



宅配からの
お知らせ

たべてん便

安全・安心、
栄養バランスのとれた
お食事を日替わり献立で
お届けします。

週3日間から
お試し利用
できます。



詳しくは
こちら

おかやまコープ たべてん便 検索



食事スタイルに合わせて選べる3つのコース!

人気 No.1
Tabeten Bin
おかずコース 塩分3~4g
約400キロカロリー
1人様分 1日1食 **561円** (税込8%605円)
2人様分 1日1食 **520円** (税込8%561円)

御弁当コース 塩分3g以下
約500キロカロリー
1人様分 1日1食 **533円** (税込8%575円)
2人様分 1日1食 **492円** (税込8%531円)

なごみおかずコース 塩分4g以下
約500キロカロリー
1人様分 1日1食 **638円** (税込8%689円)
2人様分 1日1食 **597円** (税込8%644円)

*18時ごろまでにお届けします。お届け時間の指定はできません。 *配達料不要。 *一部お届けできない地域がございます。 *お留守の場合は、専用の「保冷箱」に保冷剤を入れてお届けします。

〈ご質問・お問い合わせ〉 たべてん便受注センター ☎ 0120-014-899 (月~金曜 9:00~17:00) E-mail: tabetenbin@okayama.coop

お店からの
お知らせ

6/4(日)は

ポイント5倍! 受付中!

生協の夏ギフト、キッチンフェアも
ポイント5倍の対象です。

今ついている価格よりさらにお得な

冷凍食品 2割引!

生協の夏ギフト
注文締切は

7/30(日)まで!

早期割引は7/2(日)まで

6/5(月)は コプカプレミアム特典 2倍チャージデー!

キッチンフェアのお申し込みは6/11(日)まで!

チラシの
お知らせ

6/9(金)~6/13(火)

「大生鮮市」

6/14(水)~6/15(木)

「とびっきり2Day's」

漬け込み コープ各店では梅・らっきょう等、漬け込み材料各種
シーズンです! 取り揃えておりますので是非ご利用ください。

宅配からの
お知らせ

生協の夏ギフト

早期割引受付中!!

おすすめ商品が最大30%OFF!!

早割締切日 班配・個配・コープステーション
..... 6/30(金)まで
店舗..... 7/2(日)まで
eギフト..... 7/2(日)まで

カタログ掲載全品
配送料・クール代込み

「お中元」のしに他に
「御供」や「御祝」なども
お付けできます。

カタログは配送担当者またはサービスカウンターまでお申し付け
ください。 ※夏ギフト専用の注文書でご注文ください。

eギフトは
こちらから

保存版カタログ
無料配布中



‘くらしの見直し学習会’参加しやすくなります!!

6月は
コレ!

M 知って安心
相続・贈与

突然やってくる問題に困らないために

7月は
コレ!

F お金がたまるツボ! (家計術)

知っているようでわからないお金のこと
貯まる家計術がわかります

おすすめ



このチラシは店舗にもございます!

詳しくはホームページで
お知らせしています!

★くらしの見直し学習会やFP入門
開催時の様子や開催について
のご案内など、LPAの活動を
Instagramでも発信しています!



LPAOKAYAMA

コープ委員会活動報告!!

コープ委員会で開催された「くらしのつどい」や「商品セミナー」の報告や試食した商品の紹介を地域のみなさんへお知らせしています。今回は2つのコープ委員会のニュースをご紹介します。

(3月発行)

柵原コープ委員会

1月にコープコアインロールのオンライン学習会を開催

YouTubeで工場見学のようすを視聴し、「やあらかく」「きれいな芯の穴」へのこだわりを知りました。

～感想～

森林保護やゴミの削減に取り組んでいるSDGsにマッチした商品だと知って、これからも使い続けたいと思った。



奥津上育原コープ委員会

LPA(ライフプランアドバイザー)による学習会を開催「知って得する私の年金」

～感想～

- 年金を増やせる方法があることを知り、興味をもちました。
- 年金定期便のハガキの見方がわかり、もらえる金額も知れて勉強になりました。

コープ商品「ヒスタチオクッキー」の試食をしました。

豆がたくさん入っていて、香りもよく、ザクザク軽い食感でおいしいです。

コープクオリティ「アモドリーフエスプレッソ仕立て」の試食をしました。

ほんのり苦味があり、大人の味♡ エスプレッソの香りが癒やされます。



このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



北海道十勝で育まれた旬の甘みを閉じ込めた冷凍つぶコーン。

商品ものがたり



北海道のつぶコーン



便利なチャックシール付き

商品特徴

北海道十勝産のスイートコーン 原料の産地を北海道十勝地方に限定した冷凍つぶコーンです。十勝地方のJAの契約農家が栽培したスイートコーンを使っています。製品から栽培農家までトレース可能なので安心です。国産、中でも北海道産の冷凍つぶコーンは市販品でも少なく、CO・OPならではの商品です。

旬の甘みをギュッと閉じ込めました コーンは甘みの強い「スーパースイート種」を使用しています。8月下旬～9月頃、糖度・水分・粒の入り具合が最も適した適熟期に収穫し、もぎたての甘みや食感が損なわれないよう、鮮度が落ちないうちに現地の工場ですぐ凍結。みずみずしいコーンの甘み、うま味を閉じ込めました。さらに、目視でしっかりと選別することで、見た目にも色がきれいなつぶコーンに仕上げられています。