



5月第1週

2024年4月29日発行

本紙はおかやまコープの
組合員さんにお配りしております

おかやまコープ 検索

LPAによる 暮らしの見直し学習会
 私に合った暮らし方がわかる
ステキな毎日にするレシピ

無料! 1メニュー60分 選べる16のメニュー! A~Pから選んでね

●基本60分間のメニューです ●3人以上集まればミニ学習会を開くことができます
 ※この学習会は商品の販売や勧誘を目的としたものではありません



おかやまコープ 共済グループ LPA (ライフプランアドバイザー) の会事務局
TEL.086-296-9911 月~金曜日 9:00~17:00



このチラシは店舗にもございます!

詳しくはホームページで
お知らせしています!

★暮らしの見直し学習会やFP入門
開催時の様子や開催について
のご案内など、LPAの活動を
Instagramでも発信しています!



LPAOKAYAMA

お店からのお知らせ

5/5(日)・6(月)は
 父の日ギフト、キッチンフェアも対象!
2日連続 ポイント5倍!

お急ぎください! **受付中**
 父の日ギフトの注文は5/5(日)まで!
 キッチンフェアのお申し込みは6/9(日)まで!

5/5(日)はさらに!
 今ついている価格よりさらにお得な
冷凍食品2割引!
コプカ特典2倍チャージデー!

コープ総社東休業に関するお知らせ

コープ総社東およびコープ総社東に入店しているテナント各店は、昨年8月の火災以降、長期休業しています。皆さまにご心配をおかけしておりますことを心よりお詫び申し上げます。建物の最終的な点検となる「建物構造調査」の結果で、建物構造上の改修が想定以上に必要であることが判明し、追加で検討を開始しています。そのため、当初は今春の営業再開を予定しておりましたが、さらに数ヶ月の遅れが生じる見通しとなっております。営業再開が遅れることを重ねてお詫び申し上げます。引き続き、ご不便をおかけいたしますが、ご理解いただきますよう、どうぞよろしくお願い申し上げます。最新の情報につきましては、ホームページの「お知らせ」をご覧ください。

詳しくはこちら

(公財)おかやま環境ネットワーク

きれいな砂浜を取り戻そう!~みんなで海ごみ回収しませんか~

日時 **5月25日(土)** 10:00~12:00解散。雨天の場合5月26日(日)に順延。
 マイクロプラスチックに分解される前に、形のある内に回収することが重要です。ご協力をお願い致します。

集合 牛窓筵江海岸(牛窓神社北側の砂浜)駐車場 **要申込**

定員 50名(6歳以上:未成年は保護者同伴) **こちらからも▶**

参加費 無料 締切 5月17日(金)先着順。

申込 企画名、代表者の氏名・郵便番号・住所・携帯電話番号・メールアドレスと参加者全員の氏名・年齢と、順延時の参加の可否を記入して、Eメール、FAXのいずれかで申し込みください。5月20日以降に参加の可否をメール等でご連絡します。

その他 少雨決行。汚れてもよい服装でご参加ください。駐車場が狭いため、乗り合わせ参加にご協力ください。

●お問い合わせ/公益財団法人おかやま環境ネットワーク
 〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7(オルガ6階) Fax:086-256-2565
 E-mail:kankyounet@okayama.coop 携帯電話:070-2355-1420
 ※お寄せいただく個人情報は当財団の事業案内以外の使用や第三者への開示などを行いません。

第68期 通常総代会開催のお知らせ

日時 **6月11日(火)** 10:00~12:00(予定)

会場 **ホテルグランヴィア岡山 4階フェニックス**
 (岡山県岡山市北区駅元町1-5)

議題 第1号議案 2023年度事業報告書・決算関係書類等承認の件
 第2号議案 2024年度事業計画及び収支予算決定の件

- ・お子さま連れで出席いただけます。
- ・託児もあります。
- ※通常総代会のオンライン出席は受付けておりません。あらかじめご了承ください。

託児申込について ●対象:1才以上のお子さま
 ●託児料100円/人

●お問い合わせ/機関運営・広報室 ☎086-256-2515 (月~金曜 9:00~17:00)





たべるたいせつと
商品プロジェクト

開催
報告

楽しいかんたん! みんなで麦みそを作ろう

2月21日(水) コープ林田にて、美作市の高見味噌店さんを講師にお迎えし35名の参加者の方と麦みそ作りを体験しました。

みそ作りのポイントや手順、説明を聞きながらみなさん手際よく作業され楽しい時間となりました。



交流タイム

- おみそ汁の具に何入れる?
季節の野菜、そうめんなど麺類、もずく、たまご、トマト、きざみしょうが
- みそ汁以外のみその使い方は?
田楽、みそ漬け、焼きおにぎり、イノシシみそ鍋
お家で試してみたいね! など盛り上がりました♪



コープ商品の試食をしながら交流しました

参加者の感想

- 麦みそに興味がありました。秋に自分で仕込んだみそを食べるのが楽しみです。
- 一人で作るには不安なこともプロに色々聞きながらできたのでよかったです。
- コツを教えていただいたので家でも追加で作ってみたいです。



など嬉しい声をいただきました。

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585 (月～金曜9:00～17:00)



下ごしらえ不要で時短調理!
宅配部門第21位の大豆ドライパック。



コープ
大豆ドライパック

人気の秘密

下ごしらえ不要、缶(袋)を開けたらそのまま使える!
缶を開けてそのまま使えるので調理時間も短縮。大豆の水分を使って真空状態で蒸し上げているので、豆そのもののうま味、ホクホクとした食感が楽しめます。

素材本来の風味や食感が楽しめる、ドライパック製法!
素材を缶に詰めて中の空気を抜き、高真空状態にしてから高温の蒸気で蒸し上げるのが「ドライパック製法(缶)」。通常の水煮のように水を加えないため、「ドライ」という呼び方をしています。素材本来の風味・食感が楽しめるのが、ドライパックの魅力です。

組合員さんのおすすめの声

大豆ドライパックと豆腐とドライひじきをマヨネーズ、めんつゆ、すりごまと合わせると簡単にサラダも作れるので常にストックしています。



真庭市
元島さん