



5月 第4週

2024年5月20日発行

本紙はおかやまコープの組合員さんにお配りしております

おかやまコープ 検索

宅配からの
お知らせ

たべてん便

安全・安心、
栄養バランスのとれた
お食事を日替わり献立で
お届けします。

週3日間から

お試し利用

できます。

詳しくは
こちら

おかやまコープ たべてん便

検索



食事スタイルに合わせて選べる3つのコース!

人気 No.1
Tabeten-Bin
おかずコース 塩分3~4g
約400キロカロリー
1人様分 1日1食 **580円** (税込8%626円)
2人様分 1日1食 **538円** (税込8%581円)

御弁当コース 塩分3g以下
約500キロカロリー
1人様分 1日1食 **550円** (税込8%594円)
2人様分 1日1食 **508円** (税込8%548円)

なごみおかずコース 塩分4g以下
約500キロカロリー
1人様分 1日1食 **660円** (税込8%712円)
2人様分 1日1食 **618円** (税込8%667円)

こんな方に喜ばれています

- 高齢の方で毎日のお食事にお困りの方。
- お仕事をされてお忙しい方。
- 普段のお食事で栄養バランスが気になる方。

★18時ごろまでにお届けします。お届け時間の指定はできません。★配達料不要。★一部お届けできない地域がございます。★お留守の場合は、専用の「保冷箱」に保冷剤を入れてお届けします。

〈ご質問・お問い合わせ〉 たべてん便受注センター ☎0120-014-899 (月~金曜 9:00~17:00) E-mail: tabetenbin@okayama.coop

お店からの
お知らせ

5/26(日)は

キッチンフェアも対象!

今ついている価格よりさらにお得な

ポイント5倍! 冷凍食品2割引!

お急ぎください
キッチンフェアの
お申し込みは
6/9(日)まで!

チラシのお知らせ
5/31(金)~6/3(月)
「得得の市+1」
6/4(火)~6/6(木)
「よりどりお買い得祭り」

漬け込み
シーズン到来!
材料、瓶等、各種取り揃えて
おりますのでコープ各店へ
是非お出かけください。

コープ総社東休業に関するお知らせ

コープ総社東およびコープ総社東に入店しているテナント各店は、昨年8月の火災以降、長期休業しています。皆さまにご心配をおかけしておりますことを心よりお詫び申し上げます。建物の最終的な点検となる「建物構造調査」の結果で、建物構造上の改修が想定以上に必要であることが判明し、追加で検討を開始しています。そのため、当初は今春の営業再開を予定しておりましたが、さらに数ヶ月の遅れが生じる見通しとなっております。営業再開が遅れることを重ねてお詫び申し上げます。引き続き、ご不便をおかけいたしますが、ご理解いただきますよう、どうぞよろしくお願い申し上げます。最新の情報につきましては、ホームページの「お知らせ」をご覧ください。

応援者
募集

おかやまコープ生活支援サービス

は~と♡ふるネット

「困ったときは、おたがいさま」の気持ちで、くらしの中のちょっとしたお手伝いをする「有償ボランティア」です。

- 組合員で健康な方
- 特別な知識や資格はいりません
- 活動は時間や内容を相談できます
- 活動費は1時間650円と交通費実費
- 説明を聞いて登録して活動スタート(説明を聞くだけでも構いません)
- 登録後に「おためし活動」ができます



まずは
お電話
ください

生活支援サービス総合窓口 みんなハッピーコープ
☎0120-378-502 月~金曜 9:00~17:00
年未年始除く

お庭のお手入れ
おまかせください

組合員様の声に
おこたえて
新サービス
始めました!

Before



After



樹木医ならではの
樹木を熟知した剪定

岡山県全域が対象地域です!

お庭のお困り事などお気軽にご相談ください!

料金の目安 (10%税込価格) お見積り、現地調査はすべて無料!

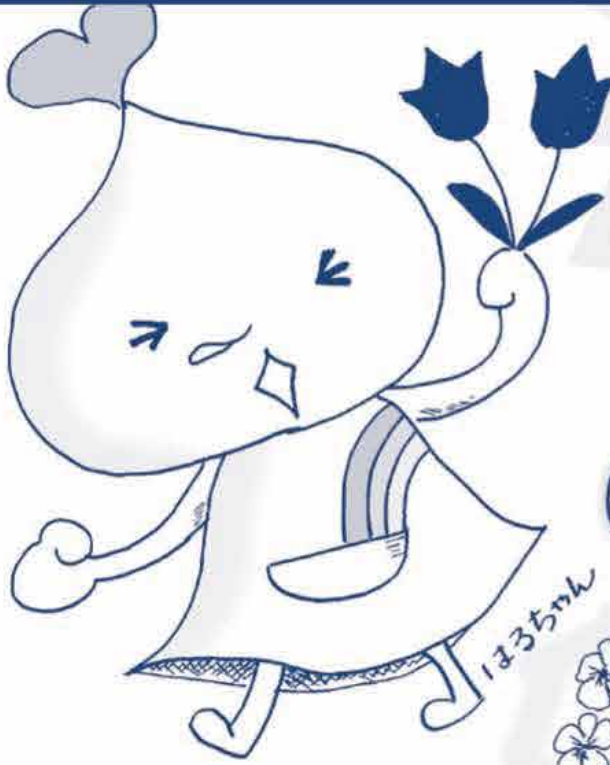
剪定	高さ	価格	伐採	高さ	価格
	3m未満	3,300円~ 5,500円		3m未満	4,400円~ 6,600円
3~5m未満	6,600円~ 11,000円	3~5m未満	13,200円~ 19,800円		
5~7m未満	17,600円~ 33,000円	5~7m未満	27,500円~ 38,500円		

防除 (消毒)	薬剤量	価格	草とり	面積	価格
	1L	132円~		1㎡	550円~

●正式な金額はお見積りの際にお伝えします。お見積り以上の作業が発生する場合には事前にお伝えし、無断でお見積り以上の金額を請求することはいたしません。●除草剤・消毒薬の使用量は、お庭や木の状況・害虫の発生状況によって変わりますが、目安として参考にしてください。●松は別途お見積りとなります。伐採、樹木植え替えに関しましては、樹種、幹周によって料金が変動いたしますのでご了承ください。※伐根、人工芝、植栽もご相談ください。

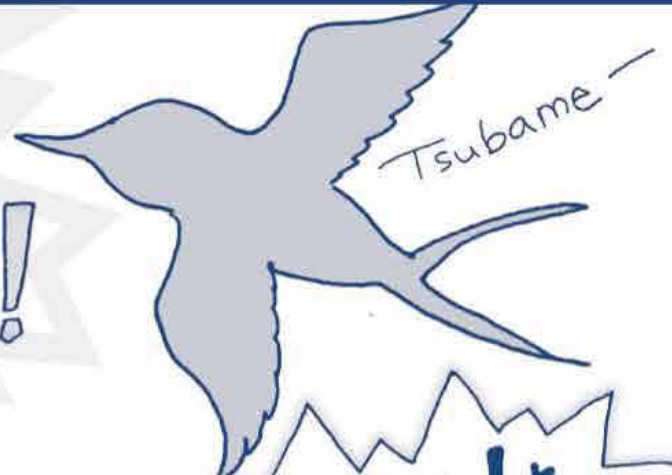
【個人情報の取り扱いについて】この紙面でご案内する商品・サービス・資料・催事等をお申し込みされた方の個人情報は、コープピーアンドエスおよび提携や業務委託する企業・団体によるお申込内容の提供、アフターサービスの提供、商品の案内・募集、緊急の連絡等に使用します。

お申し込み・お問い合わせはコープピーアンドエスまで Tel.086-256-7244 (月~金曜 9:00~18:00) 〒700-0026 岡山市北区幸遠町一丁目7-7 オルガ1階



応援者募集!!

あなたの手を
かしてください♡



できるかも!と
思ったら
まずはお電話を!

- ・組合員であればどなたでもなれます。!!
特別な資格はいりません。
- ・応援すると活動費(時間あたり)650円と
交通費がでます。



Let's cook♡



利用者さんと
楽しく
作りました♡

空いている時間で♪

男性の方も
大歓迎♪



はなと♡ふるネット

おかやまコープ生活支援サービス総合窓口

0120-378-502

月～金 9:00～17:00

(年末年始のぞく)

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585 (月～金曜9:00～17:00)



さっくりした軽い食感で、鉄分とカルシウムを手軽に摂取!

商品ものがたり

コープ
毎日鉄&Ca
ウエハース
《個包装》

栄養機能食品(鉄・カルシウム)

バニラ
風味



1枚の
ウエハースに 配合
鉄 6.8mg
カルシウム 340mg



商品特徴

- 1枚に鉄分6.8mg、カルシウム340mgを配合した機能性ウエハースです。
- さっくりとしたウエハースの生地に甘さ控えめのバニラ風味クリームをサンドしました。食べやすく、若い方から高齢の方まで幅広い方にご利用いただいています。
- 30枚入りの個包装。忙しい朝や、ちょっとしたおやつに。