

2024年6月2回

# 今週のお得情報

おすすめコメント

担当:

## フライパンひとつで 父の日中華

1.5倍! で 食べ応えあり

水・油なしで誰でも簡単にパリッと羽根つきギョーザが焼ける! 食卓のメイン料理としてお楽しみいただけるよう、味の素のレギュラーサイズより1.5倍大きいギョーザです。



すべて 国産の肉・野菜 生協限定

1 凍 フライパン 次回 6月3日

味の素冷凍食品

08295755【国内加工品】

味の素

1.5倍大きいギョーザ

621g (18個) ..... 5月4回798円(税抜)

年間最安値!

598円 (税込8%645円)

卵 乳 小麦

塩分:0.42g / 1個 62kcal / 1個 小麦粉(国内製造)

国産豚肉・玉ねぎに、たけのこ・春雨が入った 具だくさんの春巻です。



少量の油でフライパン調理できます!



2 凍 フライパン 次回 6月4日

co-op ニススイ

08265910【国内加工品】

フライパンで皮がパリッと中華春巻

350g (10本) ..... 次回6月4回予定398円(税抜)

乳 小麦

塩分:0.5g / 1本 70kcal / 1本 小麦粉(国内製造)

年間最安値!

295円 (税込8%318円)

子どもにも食べやすいようにケチャップベースの特製エビチリソースで甘めに仕上げました。電子レンジ調理もOKです。



3 凍 フライパン

ノースイ

甘口えびチリ 08138071【国内加工品】

エビフリッター130g + ソース40g 5月3回448円(税抜)

卵 小麦 えび

えび(パキスタン、インド、その他)

年間最安値!

335円 (税込8%361円)