

今週のお得情報

おすすめコメント

担当：

ジューシーでやわらかく、
臭みの少ない「コープおかやま豚」

モモ肉はきめはやや粗めですが、脂肪は少なく赤身の多い部位。厚さ約1.5mmでスライス、取り出しやすいように1枚ずつずらして、トレイに盛り付けています。豚しゃぶサラダや野菜巻きなどにどうぞ。

ドしで
食べる？

バラ凍結なので、必要な分だけ取り出せて便利。
筋切りしてあるので、調理の手間が減らせます。

硬いすじの部分を切っています
※身の内側のすじは残ります



夏 サラダ

年間
最安値
SALE

おかやま産
コープ
産直

1 凍 次回 8月1回 **コブ** 無料に安心 PHFコーン

100g当たり
175円
(税込169円)

20%
OFF

おかやまコープ 岡山県産
おかやま豚もも
しゃぶ用 2個組
08312057
【国内パック】

558円
(税込8%602円)

160g×2
7月2回698円(税抜)

年間
最安値
SALE

2 凍 次回 8月3回

100g当たり
105円
(税込114円)

20%
OFF

国産
国産若どりささみ
(筋切り) バラ凍結 【国内パック】
08226248
400g
7月2回538円(税抜)

420円
(税込8%453円)

500g
7月2回538円(税抜)

玄麦黒酢の芳醇な香りに、
玉ねぎの甘みを合わせ味わい深く仕上げました。
鶏肉やれんこんなどによく合います。

ごまの香ばしさを生かし、
昆布とカツオ節のうまみでまろやかに仕立てました。
棒棒鶏や温野菜とよく合います。

年間
最安値
SALE

よそでは買えない！
生協限定

3 凍 次回 8月4回 次回 10月

20%
OFF

キユービー 08180987【国内加工品】
黒酢たまねぎドレッシング
500ml
6月4回498円(税抜)

378円
(税込8%408円)

小麦
塩分:0.6g/大さじ約1杯 29kcal/大さじ約1杯
食用植物油脂(国内製造)



年間
最安値
SALE

よそでは買えない！
生協限定

4 凍 次回 8月3回 次回 6ヶ月

20%
OFF

キユービー 08163522【国内加工品】
ごまドレッシング(かつおだし味)
500ml
7月1回498円(税抜)

378円
(税込8%408円)

小麦
塩分:0.6g/大さじ約1杯 59kcal/大さじ約1杯
食用植物油脂(国内製造)

