

2024年8月2回

今週のお得情報

おすすめコメント

担当:

おやつや
昼食に



CO-OP
C-1
マイネート

1 凍 レンジ

08208789【国内加工品】

CO-OP ビーコック
たこ焼(増量)

1kg(40個+10個)

卵 小麦

塩分:1.1g/100g 122kcal/100g 小麦粉(国内製造)

前回8月1回は、800g(40個)を
698円税抜で企画しました。

10個
増量

580円
(税込8% 626円)

かつお節エキスや香り立ちを良くする
国産かつお粉末などを独自の割合で配合
つりがね型の壺で焼くから、ひっくり返すなどの衝撃
を加えないので、とろ〜り食感が実現できます。
そのままでもソースやマヨネーズをつけても、
おいしく召し上がれます。



全国の生協で人気のグリーンスムージー!

産地でもったいないを活用。

原料にブロッコリー、
アスパラの茎の根本部分を
使用しています。

全国の組合員さんの声

飲むだけでSDGsに貢献で
きるなんてうれしい。とても
飲みやすく美味しいです。

野菜独特の苦みなどもなく、
キウイ味で飲みやすく美味
しいです。



年間
最安値
SALE

1本当たり
67円
(税込72円)

CO-OP ふくれん 08308199【国内加工品】

グリーンスムージー
(一食分の野菜)(ケース)

125ml×12(ストロー付)

8月1回980円(税抜)

塩分:0.02g/1本 62kcal/1本 にんじん(国産又は輸入)

798円
(税込8% 861円)

8種の具材が入った塩焼そば

鉄鍋で一気に炒め上げることで、
香ばしくシャキシャキとした
歯応えに仕上げています。

具、麺、
タレの一体型



電子レンジ調理で簡単♪

年間
最安値
SALE

3 凍 レンジ 次回
9月2回

CO-OP キンレイ
海老と炒め野菜の
香ばし塩焼そば

2食(263g×2)

次回9月2回予定498円(税抜)

卵 小麦 塩

塩分:3.0g/1食 378kcal/1食 小麦粉(国内製造)

388円
(税込8% 419円)

20%
OFF