

2024年8月4日

今週のお得情報

おすすめコメント

担当:

きはだ、めばち、びんながの3種のマグロをバランス良く合わせました。甘めのタレがマグロの味を引き立てます。



お好みで他の具材と盛り合わせたり、トッピングでアレンジ♪



1枚増量



1凍 次回9月4日回



前回8月3日は、40g×3を580円税抜で企画しました。

08187954【国内加工品】

CO-OP カネセイ水産

まんまるねぎとろ丼(増量)

40g×(3枚+1枚)+たれ4袋……

580円 (税込8%626円)

小麦

塩分:1.6g/1食 102kcal/1食 きはだまぐろ(台湾又は韓国又はその他)

そば、うどんなどにかけるだけで簡単アレンジ♪
カツオだして味つけた、
1食パックの
きざみおくら入りとろろです。



全国の組合員さんの声
山芋のねばりがちゅと良い。
おくらもシャキシャキして
良かった。味もだし風味が効
いていて良かった。
冷凍にしても粘りが強く、おへ
らもべたべたとした感じがなくな
っても美味しかった。



2凍 次回9月4日回



08210642【国内加工品】

CO-OP 富士水産

だし入り

おくらとろろ(大和芋使用)

55g×3
7月5日378円(税抜)

100円引き
278円 (税込8%300円)

小麦

塩分:0.5g/55g 30kcal/55g おくら(タイ、インドネシア)

資源や環境保全のため、漁獲量や漁獲方法にルールを用いている日本の漁業や養殖業の生産者、その生産者から水産物を加工・流通している事業者にて製造されたMEL認証の商品です。MELマークが付いている水産物を、消費者が積極的に選ぶことで、水産資源の持続的な利用への参加を募り、日本の水産業と魚食文化を永続的に発展させることが目的です。



国産しらすを素早く丁寧に加工しています



年間最安値 SALE



3凍 次回9月1日回



08104348【国内加工品】

CO-OP 西村物産

ふっくら

しらす干し③

25% OFF

25g×3
8月3日
398円

298円 (税込8%321円)

塩分:0.9g/1袋25g 32kcal/1袋25g いわしの稚魚(国産)

