

2024年9月4回

# 今週のお得情報

おすすめコメント

担当:

ご飯があれば



## すぐでき丼!

9種の具材(キャベツ、白菜、たけのこ、人参、枝豆、エビ、玉ねぎ、乾燥きくらげ、乾しいたけ)をコク深い中華とろみあん  
で仕上げました。



電子レンジでも湯せんでも調理OK。  
ごはんだけでなくラーメンや  
焼そばにかけてもおいしい。



コクのある  
「くらし応援」  
応援

年間  
最安値  
SALE



30%  
OFF

1 凍 レンジ 次回 10月3日

CO-OP 味の素冷凍食品

中華丼の具②

180g×2

9月1回498円(税抜)

小麦 5.0g

塩分:2.5g/1食 106kcal/1食 キャベツ(国産)

08267312【国内加工品】

くらし応援

348円

(税込8円375円)

### きはだ、めばち、びんながの 3種のマグロをミックス、丸い形にしました。

ご飯にのせてタレをかけるだけで簡単に召し上がれます。  
みょうがや生姜などの香味野菜を添えたり、温泉卵を  
のせたり、お好みの具材と一緒に食べるのもおすすめ。



### 湯せんして約4分温めるだけで、お箸でホロリと ほぐれるとろとろの豚角煮が楽しめます。

本場中国トンポーローにならない、皮つき豚バラ肉を使用。  
三段階に分けて長時間煮込むことでしっかりと味を染み込  
ませました。とろけるようなやわらかさが特徴。



発売から 25周年の  
ロングセラー商品!

年間  
最安値  
SALE



3 蔵 湯せん 次回 10月2日

CO-OP 日本ハム惣菜

やわらか豚角煮トンポーロー②

115g(5枚)×2

9月2回798円(税抜)

小麦

塩分:2.1g/1袋115g 253kcal/1袋115g 豚バラ肉(輸入)

08290109【国内加工品】

638円

(税込8円689円)

前回9月1回は、40g×3を  
580円税抜で企画しました。

2 凍 次回 10月5日



1枚  
増量

CO-OP カネセイ水産

まんまるねぎとろ丼(増量)

40g×(3枚+1枚)+たれ4袋

9月1回580円(税抜)

小麦

塩分:1.6g/1食 102kcal/1食 きはだまぐろ(台湾又は韓国又はその他)

580円

(税込8円626円)