

おかやまコープ たべてん便 献立表【おかずコース】

日 付	献 立	食品成分	原材料アレルギー表示
4月28日 (月)	タラフライ 菜の花と高野の炒め煮 ツイストマカロニのインディアンソー ちくわときくらげの煮物 素麺の青じそ和え 小松菜のイタリアンサラダ しば漬け	熱量 430kcal 蛋白質 15g 脂質 17g 炭水化物 53g カルシウム 53mg 食塩相当量 3.6g	調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル色素、カチノイト色素)、甘味料(ステビア、甘草)、酸化防止剤(V.E.、ローズマリー抽出物)、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、酸味料、香料、V. B1、豆腐用凝固剤、V.C.、グリセリン脂肪酸エステル、ソルビット、ソルbitール、加工澱粉、酒精、重曹、炭酸Ca、pH調整剤(一部に乳成分・小麦・大豆・さば・鶏肉・豚肉を含む)
4月29日 (火)	お届けはお休みに なります。	熱量 蛋白質 脂質 炭水化物 カルシウム 食塩相当量	
4月30日 (水)	鰯の塩焼き 春雨の油炒め 揚げ団子 かぼちゃとかにかまの炒め物 白菜のわさび和え ところてん 昆布佃煮	熱量 366kcal 蛋白質 12g 脂質 14g 炭水化物 46g カルシウム 16mg 食塩相当量 2.7g	調味料(アミノ酸等)、着色料(カチノイト色素、カラメル色素、紅麴)、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(ステビア、甘草)、酸化防止剤(V.C.)、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、酸味料、香料、V. B1、pH調整剤(一部に乳成分・卵・小麦・か・大豆・ごま・さけ・セラチン・鶏肉・豚肉を含む)
5月1日 (木)	野菜コロッケ きんぴらごぼう 木綿豆腐の冷奴 キャベツと椎茸の煮物 しらたきと錦糸の和え物 根菜サラダ きやらつく	熱量 395kcal 蛋白質 8g 脂質 18g 炭水化物 49g カルシウム 84mg 食塩相当量 2.8g	調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル色素、カチノイト色素)、甘味料(ステビア、甘草)、酸化防止剤(V.E.、ローズマリー抽出物)、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、酸味料、乳化剤、香料、リン酸塩Na、V. B1、豆腐用凝固剤、pH調整剤(一部に乳成分・卵・小麦・大豆・ごまを含む)
5月2日 (金)	海鮮シューマイ 麻婆大根 野菜角煮の煮物 カリフラワーのマリネ ポテトサラダ 大豆の中華和え 生姜高菜	熱量 378kcal 蛋白質 10g 脂質 16g 炭水化物 47g カルシウム 18mg 食塩相当量 3g	調味料(アミノ酸等)、着色料(カチノイト色素、カラメル色素、紅麴)、甘味料(ステビア、甘草、ソルビット)、酸化防止剤(V.C.)、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、酸味料、乳化剤、香料、V. B1、グリシン、ミウバン、メタリン酸Na、加工澱粉、酒精、pH調整剤(一部に乳成分・卵・小麦・E.C・か・大豆・ごま・セラチン・鶏肉・豚肉・牛肉を含む)

【ご注意ください】 別添付の調味料の小袋が有る場合、電子レンジにかける前に取出し、端材・キャップにご注意ください。

※原材料不足の為、献立を変更させていただく場合がありますので、ご了承ください。

たべてん便のお問い合わせは、たべてん便受注センター 0120-014-899

月～金 受付時間9:00～17:00まで お気軽にお問合せください。