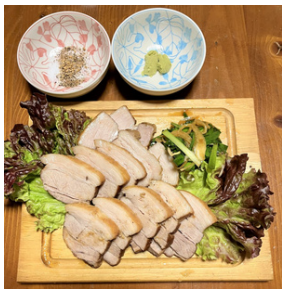


料理名：

簡単煮豚



調理時間・おすすめポイント

30分

ほぼ、煮込むだけの作業。

材料・器具も少なく簡単手軽

使用したCコレ商品

コープおかやま豚

お気に入りの理由

安心安全

材料

豚肉（塊）・・・適量
 砂糖・・・適量
 醤油・・・適量
 酒・・・適量

味醂・・・適量
 生姜・・・適量
 鷹の爪・・・少量

作り方

- 1.好みの肉の塊をフライパンで全面焼き、鍋に水・生姜を入れて肉を柔らかくなるまで煮込む。
- 2.フライパンに調味料、水、肉を入れてタレを絡めながら煮付ける。
- 3.冷めたら好みの厚さに切る。

お名前：Y・Rさん