

美味しい

お得でおいC! ポイント還元

職員が選んだ今週のCコレベスト10

Cコレ商品はふだんのくらしに欠かせない 健康、おいしさ、品質、便利、価格、環境 などのおすすめができる「コ-プならではの」商品です。

CコレBEST
第1位



Cコレ一番人気のサバ! ぼっけーおいしんじゃー

いいね!
脂ののりと塩加減が最高です。冷凍なので、メニューに迷った時のお助け食材です。おろし大根を添えたり、レモンorゆずを絞っておいしく頂いてます。



さばと野菜のソテー中華風

アレンジレシピ

調理時間 10分

〈調理例〉
材料:2人前

- 淡塩さば切身……2切
- 中華ドレッシング……適量
- もやし……1/2袋
- 片栗粉……適量
- にんじん……1/2本
- お好みにより ごま油
- ハム……3枚

作り方

- ①さばを食べやすい大きさに切り、片栗粉をつけ、フライパンで焼く。
- ②もやし、千切りにしたにんじんをさっとゆでる。
- ③さばの上にもやし、にんじん、ハムの細切りをのせる。
- ④中華ドレッシングをかける。お好みにより、ごま油を少々かける。

CコレBEST
第2位



我が家ではよくチキン南蛮にして食べるんよ!

いいね!
レンジでチンするだけで、お弁当のおかずにはもちろん夕食のおかずにも。我が家ではよくチキン南蛮にして食べます。



CコレBEST
第3位



これからの季節これが一番じゃ



CコレBEST
第4位

牛肉と玉ねぎがベストマッチの讃岐うどんなんじゃ



CコレBEST
第5位

あずきの風味を生かした素朴な味のアイスバーなんよ



裏面でも引き続きCコレベスト10を紹介しております。ぜひ、ご覧下さい。➡

※税込価格は参考価格です。 ※表裏のポイントは5月4回のお届け表でプレゼントします。