

にこにこ 便り

「にこにこ便り」は会員さんに春・夏・秋・冬の年4回、お届けします。

2025
夏号

「にこにこ」レポート

5店舗にキッズ景品コーナーを新設！



おかやまコープ5店舗のサービスカウンター付近に「キッズ景品コーナー」を新設しました。小学校6年生までのお子さま連れにレジなどで配布する「キッズスタンプカード」にスタンプを5個集めると景品コーナーから好きな商品を1個プレゼント！ご来店の際はぜひお立ち寄りください。

設置店舗	コープ西大寺・北畝・福富・林田・山陽
------	--------------------



キッズ景品コーナー
(コープ福富)

キッズスタンプカード

子育てひろば あいあい 倉敷エリア

倉敷エリアでは、月1～2回程度コープ北畝、コープ倉敷北で「子育てひろば あいあい」を開催しています。時間内ならいつ来て、いつ帰ってもOKです。4月は桜の飾りつけや、紙芝居などを楽しみました。



スタッフがやさしく
見守っています♪

紙しばいも楽しいな♪



桜の木にお花をかざりつけ♪



かわいい飾りもできました♪



【CO・OP共済 ニュース】CO・OP共済『お誕生日前申し込み』がスタート！

母子手帳もらったら
CO・OP 共済



赤ちゃんへの最初のお守りとして、妊娠中から申し込みできる《たすけあい》J1000円コース お誕生日前申し込みを2024年9月から受付開始しました。
妊婦さんが、おなかの赤ちゃんを被共済者としてお申し込みいただけます。
※ご加入には一定の条件があります。

詳しくはこちら



契約引受団体：日本コープ共済生活協同組合連合会 K-87410-2505

子育てひろばのお知らせ

定期開催している会場では、時間内ならいつ来て、いつ帰ってもOK！参加無料！スタッフの組合員さんが見守ってくれています。詳しくはホームページ・ウィークリーコープ・店頭掲示等でご確認ください。

子育てひろば あいあい	コープ北畝	火曜日(月1～2回)
	コープ倉敷北	金曜日(月1～2回)
子育てひろば きらきら☆	コープ鴨方	毎月第3水曜日

※「子育てひろば こじかのパンピ(コープ総社東)」は、当面の間休止させていただきます。

子育てイベントに関する情報も発信中！



コープアプリの
登録はこちらから

iPhone・iPadの方



Androidの方



『わたりましょ』

あひるさん親子は車が来ないか左右を確認してから、ぺったぺったぴよぴよと横断歩道を渡ります。ぱんださん親子も左右を確認してから、ごろりんごろりと横断歩道を渡ります。かめさん親子は、とっことっこゆっくりゆっくり、かえるさん親子はぴょーんぴょんと横断歩道を渡ります。みんないっしょにどこに行くのでしょうか？動物たちの特徴ある動きや繰り返しが楽しい赤ちゃん絵本です。

(岡山県立図書館 児童資料班)

「子育てくらぶ にこにこ」
の登録がまだの
お子さんがおられる方は
こちらから！



にこにこ ひろば

子育てをしているみんなのつづき

ゆづくんゆづき

2歳になったばかりの息子のことです。夜、ボクが寝ている間に家事をしていると、起きたみたいで2階から泣き声が。急いでボクのところに行き、抱っこして一緒に横になると、「ママ、チュウ」と言っていて、ほっぺやお口にチュウしてくれました。そして、安心したようにまたやすやすと眠りに入りました。とてもかわいくて、キュン♡いやされて、うれしかったです♡

先日、2歳のお誕生日でコープさんからもらった詰め合わせの「果物ゼリー」がとても気に入ったみたいでたくさん食べています。ありがとうございます。



2歳・3歳プレゼント
※プレゼント内容は
変わる場合があります。

さんたまりあ

手あそび歌が大好きで、いつも小さな身体を大きく揺らしてリズムをとっている姿が愛おしいです♡



くうちん

わが子が生まれて、ついに1000日が経ちました。大きな病気もなく、これまで無事にすくすく育ってくれたことにホッとしています。以前まではこちらがお世話をする側でしたが、今では一緒にお皿を運ぶ準備や料理、おそうじまで、家族の一員として積極的に楽しんでくれ、「お姉ちゃんだもん♡」と毎日のように言っています。そんなほほえましい毎日が宝物です。



ペンネーム

4月で2歳。イチゴが好きですが、アレルギイがあり、ずっと食べていなくてかわいそうです。コープの手あげも大好きです。私のビールのつまみにもなります。



ゆづくん

2歳の息子は電車が大好き♪今は特に新幹線にハマっていて、お休みの日は駅に行きたいとおねだりされ、1時間くらいずっと飽きずに新幹線のホームで過ごしています。もちろんおうちのテレビもずっと電車の番組がついています(笑)。「しゅっぱつしんこー」とポーズをとる姿がかわいくて、かわいくて♡将来は車掌さんになるのかな？



子どもの急な病気に困ったら、まず ☎ #8000

急な子どもの病気に。小児科医師・看護師が相談にのってくれます。
[受付時間] 平日19時～翌8時／土日祝18時～翌8時
※つながらない場合(携帯電話以外、一部IP電話など)は、「086-801-0018」に。

岡山県青少年総合相談センター ☎ 086-224-7110

青少年や保護者のみなさんからの相談を受け付けています。LINEでも相談できます。
[電話相談] 8時30分～21時30分／年中無休(年末年始除く)
[LINE相談] 17時～21時／火・木・土曜(年末年始除く)

なやみは110番



は～と♡ふるネット ☎ 0120-378-502

産前産後の家事支援などを組合員さんが手伝ってくれます。(有償)
おかやまコープ生活支援サービス総合窓口：[受付時間] 9時～17時(月～金曜)

みんなハッピーコープ

『子どもが苦手な野菜、食べてもらうには?』

～苦手、嫌いな野菜を食べてもらうための工夫やアイデアを教えてください～



投稿募集

感想やおしゃべり、イラスト、お子さんの写真などをお寄せください。

[e-mail] kumikatu@okayama.coop 件名に、「にこにこ」と入れてくださいね!

[ハガキ] 〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7

おかやまコープ「にこにこ便利」係

【FAX】086-256-2585

おかやまコープ にこにこ

検索



↓ いろいろ活用 ↓

岡山県からの食育のお知らせ

7月になり、気温が高くなってきましたね。暑さで体調を崩していませんか。そんな時期こそ、1日の生活リズムをととのえて、気持ちよく過ごしましょう。

1日の生活リズム

生まれたばかりの赤ちゃんは、1日のほとんどを寝て過ごしますが、生後3ヵ月頃から昼夜の区別がつくようになり、だんだんまとまった睡眠がとれるようになります。

家族みんなで体内時計も整える生活を意識しましょう。

朝



- 朝日を浴びる(明るくする)
- 決まった時間に起きる
- 朝ごはんを食べる

昼



- 体を動かす遊びをする
- 必要に応じてお昼寝をする

夜



- 夜更かししない
- 部屋を暗くする

夏の暑さに負けないために

1日3食きちんと食べることは、生活リズムをととのえるだけでなく、必要な水分を食事からとることにつながり、熱中症の予防にもつながります。

また、経口補水液やイオン飲料を水の代わりに飲むと、電解質を必要以上にとることになり、かえってのどが渇いてしまいます。水やノンカフェインのお茶を上手に飲ませるようにしてください。



◎岡山県保健医療部健康推進課健康づくり班 岡山市北区内山下2-4-6 岡山県庁5階
TEL:086-226-7328 FAX:086-225-7283 <https://www.pref.okayama.jp/soshiki/36/>



【ヨーグルトティラミス風カップ】ヨーグルトで低カロリー＆さっぱり! レーズンの甘みがアクセント♪

材料(2個分)

- ◎CO・OPプレーンヨーグルト
ピフィズス……………200g
- ◎CO・OPミルクココア
+Ca・鉄……………大さじ2
- ◎レーズン……………50g
- ◎ビスケット……………6枚

作り方

- ①「CO・OPプレーンヨーグルトピフィズス」にレーズンを混ぜ合わせ、冷蔵庫で半日以上漬け込む。
- ②ビスケットを砕き、グラスにそれぞれ1.5枚分を入れ、①と「CO・OPミルクココア+Ca」を層になるように重ね入れる。
- ③②と同じ作業をもう一度繰り返す。



会員→配送担当者・コープステーション担当者・店舗のサービスカウンター→組合員活動グループ



生活協同組合おかやまコープ

※いただいた内容は、「にこにこ便利」やホームページ等広報物に掲載、組合員活動に利用させていただきます。ご了承の上、投稿ください。※掲載の場合、内容の変わらない範囲で文章を変更させていただくことがあります。