

代謝 UP で冬に備えよう

アロマヨガ講座を開催

おかやまコープは、日々の暮らしを豊かに過ごすことを目指して、入澤美鈴さんを講師にお迎えし、アロマヨガ講座を開催します。

参加者は、アロマの香りに包まれながら心身をほぐし、ヨガの動きで代謝を高めて冬に備えます。ぜひ取材にお越しください。

【概要】

《主催》 おかやまコープ 美作エリア

《日時》 11 月 11 日(火) 10:30~12:30

《場所》 おかやまコープ 津山センター 会議室(津山市下横野2353)

《講師》 入澤 美鈴さん

《参加者》 15 人程度

当日は、「フード&ライフドライブ」も受け付けます。家庭で余っている食品や日用品を回収し、「NPO 法人オレンジハートつやま」を通じて、必要とされている子育て家庭や福祉施設などへお渡しするほか、子ども食堂の食材としても活用されます。

取材にお越しの際は、前日までにご連絡いただけますようお願い申し上げます。



【お問い合わせ先】

機関運営・広報室 : ナガオ 086-256-2515

【おかやまコープの概要】

《オルガ本部》〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7

《理事長》田中照周 《組合員数》34万5,086世帯(25年3月末現在)《総事業高》448億円(24年度)

《事業所》宅配15センター、店舗数11、デイサービス5《ホームページ》<https://okayama.coop/>