

## 栄養バランスを楽しく学ぶ出前授業 ベジチェック体験も

おかやまコープは、食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけ、食べ物を大切にし、感謝の気持ちを育む「たべる・たいせつ活動」の一環として、出前授業を開催します。

当日は、栄養バランスについての講話に加え、食べものの香り当てゲームなど、楽しみながら学べる企画を実施します。また、皮膚のカロテノイド量を測定することで推定野菜摂取量を確認できる機器「ベジチェック」を体験いただき、自身の食生活を見直すきっかけづくりを行います。

ぜひご取材くださいますようお願い申し上げます。

日 時：2月24日(火) 10:00～12:00

場 所：コープ倉敷北 第1・第2会議室(倉敷市宮前38)

参加人数：25名程度

内 容：栄養バランスについての講話、食べものの香り当てゲーム、ベジチェック(※)

※皮膚のカロテノイド量を測定することで、推定野菜摂取量を簡単に確認できる機器

過去のベジチェックのようす⇒



### 【お問い合わせ先】

機関運営・広報室：ナガオ 086-256-2515

### 【おかやまコープの概要】

《オルガ本部》〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7

《理事長》田中照周 《組合員数》34万5,086世帯(25年3月末現在) 《総事業高》448億円(24年度)

《事業所》宅配15センター、店舗数11、デイサービス4 《ホームページ》<https://okayama.coop/>