

おかやまコープの取り組みの中から SDGs と特に関わりの深いものをお知らせします



持続可能なくらしと家計をサポート 多彩なメニューで“くらしの見直し学習会”開催

おかやまコープでは、くらしに役立つお金の知識や家計の見直しについて学べる無料講座「LPA（ライフプラン・アドバイザー）によるステキな毎日につながるレシピ」を開催しています。身近なテーマを分かりやすく解説する学習会で、受講希望者3名以上で開催可能です。

物価上昇や将来不安が高まる中、家計管理や保険、年金、教育費などの基礎知識を学ぶことは、安心して暮らし続けるための重要な力となります。この取り組みは、生活者の金融リテラシー向上を通じて、持続可能な地域社会の実現にもつながる活動です。

《概要》

内容：くらしの見直し学習会 参加費：無料 形式：講師派遣型（希望テーマを選択）

対象：3人以上のグループ（組合員以外も参加可）

《選べる講座テーマ》（全60分） ※別紙チラシをご覧ください

家計の見直し・節約術 / 保険の考え方 / 教育費の備え方 / 年金制度の基礎 /
くらしの中でのプチ資産形成の考え方 / 女性の働き方とお金 / 相続・贈与の基礎知識 /
終活 / 大学生向けのお金の話 / 新社会人向けのお金の話 など

【お問い合わせ先】

機関運営・広報室 林 事務所：086-256-2515

【おかやまコープの概要】

《オルガ本部》〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7

《理事長》田中照周 《組合員数》34万5,086世帯（25年3月末現在）

《総事業高》448億円（24年度） 《事業所》宅配センター15、店舗11、デイサービス4

《ホームページ》<https://okayama.coop/member/>

私に合った
暮らし方がわかる

LPAによる くらしの見直し学習会 ステキな毎日にするレシピ

無料!

3人以上で
開催できます

1メニュー
60分

A

ムダをなくそう
わが家の保険

おすすめ

あなたの保障、見直していますか?

B

大きなリスクに備える
火災・くるまの保険

自然災害多発時代! まだ他人事ですか?

C

意外と多い!
自転車事故

D

乳がん触診
キットを体験

知ってみよう!
乳がんのこと

J

知っていますか? 自分の年金
ねんきん定期便が届いたけれど

K

ハッピーセカンドライフ入門
わたし流♪
安心して楽しくくらすために

E

防災 命とくらしを守るために!
災害に備えよう「お金と保障」

L

介護する側・される側
一人で悩まない介護、元気でくらすための備え

F

お金がたまるツボ!
家計管理の仕方、固定費の減らし方
貯まる家計術がわかります

おすすめ

M

知って安心 相続・贈与
突然やってくる問題に困らないために

人気

G

奨学金も
わかる 夢をはぐくむ 教育資金の作り方
子どもの夢をかなえるには
「いつ必要・いくら必要」

N

明るい終活のすすめ!
自分らしいエンディングを考えるために

H

女性の働き方でかわる
わが家の家計プラン
～年収の壁・税と社会保障～

O

知って得する税金の話
身近な税金・確定申告

I-1

学生の時知っておきたい
お金のあれこれ

大学1・2年生
対象

I-2

社会人になる前に知って
おきたいお金のあれこれ

大学3・4年生
対象

I-3

社会人1年目で出会うお金のあれこれ

P

NISA・iDeCo
って何? ちょっと
気になる金融の話
金利・為替からプチ資産形成まで

学習会の
他にも

親子で楽しむ
おこづかい
ゲーム
対象
小学生とその保護者

おとなが楽しむ
ライフ
サイクル
ゲーム

ファイナンシャル
プランナー入門
FP3級程度の中から
くらしに役立つ
知識満載!

- メニューによってはオンライン開催が可能な場合があります
- 3人以上集まればご自宅でもどこでも学習会を開くことができます
- ※この学習会は商品の販売や勧誘を目的としたものではありません

詳しくはお問い合わせください。

お気軽に
どうぞ!

お申し込みは
カンタン
3ステップ!

メニュー・会場・
参加者を決める

希望日時を
第2希望まで決める

申込締切:開催日の
3週間前まで
電話で申し込む

おかやまコープ。共済グループ LPA (ライフプラン・アドバイザー) の会事務局

TEL.086-296-9911 月～金曜日 9:00～17:00

駐車場を
ご用意ください

