

ぽっこりおいしい

ロシア産の身が引き締まり
程良く脂がのった天然銀鮭を使用。

切り身加工後に塩水漬けているので、
塩味が均一に入っています。

銀鮭ソテーの
くるみソース

ご飯が
すすむ
油淋鶏

唐揚げはもちろんのこと、ソテーや煮込み料理など
幅広く使える便利な商品です

年間
最安値
SALE

塩分約2%の
甘塩タイプ

天然銀鮭切身(甘塩味)

180g(4切) 100%天然銀鮭(国産)
塩分:1.5g/100g 145kcal/100g
電子レンジ(ロシアン)

11 680円
(税込8%734円)

すこやかハーブ鶏
若鶏モモ肉切身(バラ凍結)

1kg 12 1,190円
(税込8%1,285円)

どんと
1kg

年間
最安値
SALE

これば美味い!大好きです!
家族みんな大好き! 揚げ物

小さめのサイズで
お子さんでも食べやすい!

たっぷり使えるえびフライ

400g(30尾) 100%天然えび(国産)

塩分:1.1g/100g 147kcal/100g

13 898円
(税込8%969円)

30%OFF

えびフライ

30%OFF

えびフライ

30%OFF

30%OFF

30%OFF

チーズソースを入れて焼き上げた、
緑黄色野菜入り豆腐ハンバーグ。

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

レンジで簡単調理

年間
最安値
SALE

揚げなす(乱切り)

400g

塩分:0.5g/100g 75kcal/100g

16 338円
(税込8%365円)

30%OFF

揚げなす

30%OFF

揚げなす

30%OFF

30%OFF

30%OFF

30%OFF

30%OFF

30%OFF

30%OFF

30%OFF

30%OFF

30%OFF

30%OFF

30%OFF

30%OFF

30%OFF

30%OFF

30%OFF

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

揚げなす

有田(由良早生)みかん

600g(25~30個)

19 398円
(税込8%429円)

りんご「シナノスイート」規格外

700g(2~4玉)

20 548円
(税込8%591円)

農協のひろしま米

5kg

21 1,980円
(税込8%2,138円)

PRIME BEER

KIRIN BEER

一番搾り

350ml(ケース)

350ml×24

22 4,280円
(税込8%4,708円)

くらんごはん

鶏肉の旨みと鶏の皮が特徴の南九州産黒豚を使用。
国産にらとにんにくの量を倍増して、
素材のおいしさ広がる満足感のある餃子です。

やきとり

年間最安値
くらし応援
CO-OP ニコレイフーズ
炭火やきとりもも串(しょうゆだれ)16本
432g(8本×2)
賞味:6.4g/1本21g平均重量
44kcal/1本21g平均重量
23
25% OFF
くらし応援
998円
(税込1,007円)

レンジで加熱するだけで、
手軽に炭火焼き鳥を楽しめます。
もも串
炭火やきとり
しょうゆだれ
16本入り
24
25% OFF
くらし応援
880円
(税込924円)

リニューアル
くらし応援
大塚王将 国産黒豚入り 鶏肉餃子 (大盛)
1225g(標準50個)
賞味:0.2g/1個 41kcal/1個
小盛約(20個入り)
24
25% OFF
くらし応援
880円
(税込924円)

「ココス」の人気メニューがおうちで
ココス やみつかりカリカリポテト
300g
賞味:6.5g/100g 193kcal/100g
25
25% OFF
くらし応援
398円
(税込417円)

くらし応援
CO-OP 高野豆腐食品
中華そば (チャーシューがうま)
2食(麺180g×2 具・スープ付) [賞味:100g]
賞味:6.3g/1食 355kcal/1食
1食用(2食用)
26
15% OFF
くらし応援
448円
(税込470円)

くらし応援
CO-OP JAF食品
たまごスープ (FD)
10食
賞味:1.3g/1食 30kcal/1食
賞味:100g
27
20% OFF
くらし応援
498円
(税込527円)

くらし応援
CO-OP 六甲バター
アーモンド入りベビーチーズ
216g(16個)
賞味:6.4g/1個 47kcal/1個
ナチュラチーズ(オーストラリア産)生乳(国産)・ナッツ類
28
20% OFF
くらし応援
398円
(税込417円)

くらし応援
CO-OP 安達ナッツ食品
フィッシュ＆ナッツ
20粒
賞味:6.5g/1粒 53kcal/1粒
小袋20粒(大袋100粒)
29
20% OFF
くらし応援
1,180円
(税込1,274円)

年間最安値
くらし応援
CO-OP 小川製菓
小川製菓 モカブレンド(粉)
230g(中細挽き)
コーヒー豆(エチオピア、ジャマICA)
30
200円引き
748円
(税込787円)

生きた菌まで届く乳酸菌
しかせり菌入り。
毎朝快調ヨーグルト
80g×8
賞味:6.4g/1個 57kcal/1個
生乳(国産)
31
20% OFF
くらし応援
398円
(税込417円)

カラダ想いのアレコレ
くらし応援
CO-OP 一ツ麦食品
**エクストラバージン
オリーブオイル×雑パツツ**
315g
賞味:6.4g/100g 57kcal/100g
熟成オリーブオイル(スペイン産)
32
100円引き
798円
(税込861円)

1日分の野菜
くらし応援
CO-OP 1日分の野菜
200g×24(ストロー付)
賞味:0.01g/1パック 71kcal/1パック
にんじん・トマト・ピーマン・アスパラガスを
冷凍した野菜
34
500円引き
1,698円
(税込1,808円)

めちゃめちゃ美味しいです！トマトとモッツアレラにオリーブオイルをかけてグレイザーソルトかけるだけで、しゃれた美味しい一品になります！ コープやまぐり、お肉も大満足

北海道産を100%使用
一口タイプ、そのままサラダや
パスタ、ピザに

北海道モッツアレラチーズ
ひとくちチェリータイプ
96g (12個) 100円以上で送料別

44 **298円**
(税込873円)

北海道モッツアレラチーズ
96g (12個) 100円以上で送料別

44 **298円**
(税込873円)

組合員さんの
ロコニ広場

お肉がとてやわらかくて、
子どももよく食べてくれます。
高知県産 特産鶏肉

やわらかい
鶏モモ肉が
ジューシー

年間
最安値
44

ご賞がすむ和風の味付けで、
夕食・お弁当のおかずにも合います。

照焼チキン
240g 100円以上で送料別

45 **398円**
(税込842円)

照焼チキン
240g 100円以上で送料別

45 **398円**
(税込842円)

子持ちカラフトししゃも
100g (6〜8尾) 100円以上で送料別

46 **298円**
(税込821円)

**おかやま若鶏
手羽元ひらき (バラ凍結)**
800g 100円以上で送料別

47 **698円**
(税込8753円)

若手あい鶏鍋セット (だんご入り)
400g: 肉200g、だんご100g、つゆ100g

48 **1,180円**
(税込8,127円)

岩国れんこん (洗い) 増量
200g + 30g (1〜3片) 100円以上で送料別

49 **350円**
(税込8378円)

今川焼カスタードクリーム
310g (5個) 100円以上で送料別

50 **358円**
(税込8358円)

ミックスキャロット
125ml×24 (ストロー付)

51 **1,780円**
(税込8,127円)

とってちおトクな
くらし応援企画

+30ポイント
プレゼント

甘くておいしい甘柿の
代表品種をお届けします。

高有柿 3玉 (S以上)

52 **498円**
(税込8,537円)

OFF

選んでお得に♪同じ商品でも違う商品でも
組み合わせは自由!

国産水稲もち米を使用した生地、北海道産光黒豆を入れたこだわりの豆もち。かきかな塩味付き。焼くと黒大豆の香ばしさが楽しめます。



サクサクで お箸が止まらない!
美味しいので、あっという間に食べてしまいました。
おうちで手軽に、毎日食べたい。

CO-OP 生協限定
手造りあじフライ
300g (6~8枚)
焼く: 10.4g / 100g 157kcal / 100g

65
よりどり
398円 (税込429円)



CO-OP
CO&はごろも
シーチキン
マイルドカツオ③
70g x 3
焼く: 10.5g / 70g 210kcal / 70g
かつお(海入)24g

66
よりどり
438円 (税込473円)



CO-OP
豆もち
500g
焼く: 10.4g / 100g 100kcal / 100g
おもちもち(国産)

67
よりどり
638円 (税込693円)



CO-OP
フライパンで 皮がパリッと中華春巻
350g (10本)
焼く: 10.4g / 100g 157kcal / 100g
おもちもち(国産)

68
よりどり
358円 (税込393円)



CO-OP
南蛮蕎麦
2食(麺160g x 2 具・つゆ付)
焼く: 10.4g / 100g 157kcal / 100g
おもちもち(国産)

69
よりどり
478円 (税込513円)



CO-OP
ベビーチーズ<北海道産チーズ20%以上使用>
216g (16個)
焼く: 10.4g / 100g 157kcal / 100g
おもちもち(国産)

70
よりどり
428円 (税込463円)



CO-OP
栗原さんちのおすそわけ
カスタードプリン
107g
焼く: 10.4g / 100g 157kcal / 100g
おもちもち(国産)

71
よりどり
128円 (税込139円)



CO-OP
カカオ好きのためのファミリーチョコレート
98g (標準19~20個)
焼く: 10.4g / 100g 157kcal / 100g
おもちもち(国産)

72
よりどり
498円 (税込533円)



CO-OP
四季が育てた水
(ケース)
2.2 x 6
焼く: 10.4g / 100g 157kcal / 100g
おもちもち(国産)

73
よりどり
558円 (税込603円)



全国キャンペーン

このマークが目印

くらしに身近な商品をキャンペーン期間中、
全国各地の生協にて**特別価格**で
提供し、組合員の皆様のくらしを応援する
取り組みです!

年間最安値
くらし応援

下ゆで・カット済みで調理時間が短縮できます。
カレーの具材にも

国産牛すじ
ポイルミックス角切り
170g
77円
10% OFF
くらし応援 588円
(税込588円)

年間最安値
くらし応援

国産もち米と北海道産小豆を使用した、ふっくらとしたソフトを食感。レンジで約2分温めるだけ。

おいしい赤飯③
160g×3
個分(3人分)・1食・250g×2/1食・もち米(国産)
78円
20% OFF
くらし応援 598円
(税込598円)

年間最安値
くらし応援

スワイガニを3%配合

かに風味フレーク
77g×2 (国産) 2個組
79円
134円(税込)
くらし応援 268円
(税込268円)

年間最安値
くらし応援

そのまま食べられるブリッとむきえび
80g 国産
80円
20% OFF
くらし応援 398円
(税込398円)

年間最安値
くらし応援

肩ロース煮込み焼豚
170g (国産) 1個
81円
100円(税込)
くらし応援 398円
(税込398円)

年間最安値
くらし応援

こだわりの栽培バナナ
470g (3〜6本)
82円
20% OFF
くらし応援 238円
(税込238円)

年間最安値
くらし応援

とろけるスライスチーズ
112g (7枚) (国産)
83円
20% OFF
くらし応援 198円
(税込198円)

年間最安値
くらし応援

全粒粉ミルクチョコビス
(北海道産小麦100%)
3枚×4袋×2 (国産) 2個組
84円
20% OFF
くらし応援 358円
(税込358円)

プラス 30円 プレゼント
くらし応援

レンジで! ふっくらさんま蒲焼
150g (3枚)
85円
100円(税込)
くらし応援 498円
(税込498円)

年間最安値
くらし応援

黒干石小粒なっとう
30g×2 (たれ・わきび付)
86円
20% OFF
くらし応援 158円
(税込158円)

年間最安値
くらし応援

乳酸菌入り九州産大豆の粉末青汁
3g×30
87円
200円(税込)
くらし応援 798円
(税込798円)

年間最安値
くらし応援

コーヒーパック
キリマンジャロブレンド
8g×40 (中細挽き)
88円
200円(税込)
くらし応援 1,398円
(税込1,398円)

全品 50ポイント 付き

おかやま牛は県内2カ所の牧場(窪給牧場・吉備高原牧場)で生産者の愛情に包まれ元気に成長しています。
こだわりの飼料で1頭1頭大切に育てる「おかやま牛」は自信をもっておすすめするコブの産直商品のひとつです。



分包装タイプで保存にも便利

101 **698円**
(税込8753円)
おかやま牛小間切れ(2分包)
140g

102 **2,980円**
(税込3,218円)
大隅産うなぎ蒲焼(無頭・2尾)
200g(2尾)×2 + 大隅産うなぎ蒲焼(有頭・2尾)
200g(2尾)×2



全国有数のうなぎ生産地である大隅産大隅産うなぎ蒲焼(有頭・2尾)を200g(2尾)×2 + 大隅産うなぎ蒲焼(無頭・2尾)を200g(2尾)×2

103 **398円**
(税込429円)
男しゃく 1.2kg(M以上)



103 **398円**
(税込429円)
男しゃく 1.2kg(M以上)



104 **798円**
(税込861円)
骨取りさばのみぞれ煮 285g(2切×3袋)



105 **580円**
(税込626円)
調理済おでん② 6種6個×2



106 **780円**
(税込842円)
おかやま若鶏皮なしむねミンチ(バラ凍結) 500g



107 **698円**
(税込750円)
味の素 1.5倍大きいギョーザ 621g(18個)



108 **680円**
(税込724円)
電子レンジでもサクッと仕上がる サクッとプリレンジスシフライ 165g(5尾×2)



109 **578円**
(税込624円)
国産厚切りしゃぶしゃぶ用(2個組) 240g(120g×2)



110 **378円**
(税込408円)
北海道産 ごま昆布 2個組 100g×2



111 **358円**
(税込386円)
しじみ屋さんの冷凍しじみ(L) 70g×2

賢く「得」貯めて「得」しよう!

見逃せない!



CO-OP 全店共通価格、※※※※※【国内産米】
ビビンバ炒飯 2袋組
 220g×2
 賞味:2.3g/1袋 333kcal/1袋
 賞味(1袋) 112
 15% OFF
448円
 (税込483円)



CO-OP 全店共通価格、※※※※※【国内産米】
えびドリヤ(レンジ専用)
 400g(2個)
 賞味:17g/1個 250kcal/1個
 賞味(1個) 113
 20% OFF
398円
 (税込427円)



CO-OP 全店共通価格、※※※※※【国内産米】
朝日米を使ったチキンライス 2袋組
 220g×2
 賞味:1.3g/1袋 342kcal/1袋
 賞味(1袋) 114
 15% OFF
448円
 (税込483円)



CO-OP 全店共通価格、※※※※※【国内産米】
調理焼ビーフン(冷凍)②
 2食(180g×2)
 賞味:2.4g/1食 172kcal/1食
 ビーフン(タイ製)、キャベツ(国産)、鶏肉(モロシ) 115
 15% OFF
498円
 (税込527円)



CO-OP 全店共通価格、※※※※※【国内産米】
ホテルバター(50個)
 300g(50個)
 賞味:1.1g/1個(1個) 45kcal/1個(1個)
 賞味(1個) 116
 200円引き
2,080円
 (税込2,286円)



CO-OP 全店共通価格、※※※※※【国内産米】
納豆豆腐の素(国産ひき肉入り) 3パック
 200g(3~4人前)×3
 賞味:5.4g/200g 226kcal/200g
 賞味(1袋) 117
 100円引き
448円
 (税込483円)



CO-OP 全店共通価格、※※※※※【国内産米】
ラムレーズンサンド 4個(個包装)
 賞味:0.1g/1個 108kcal/1個
 賞味(1個) 118
 10% OFF
475円
 (税込503円)



CO-OP 全店共通価格、※※※※※【国内産米】
こめ油
 715g
 賞味:0.1g/1kg 12kcal/1kg
 賞味(1kg) 119
 100円引き
598円
 (税込645円)



CO-OP 全店共通価格、※※※※※【国内産米】
アサヒオフ(ケース)
 350ml×6×4
 賞味:0.02g/1本 20kcal/100ml
 賞味(1ケース) 120
 500円引き
3,698円
 (税込4,067円)



CO-OP 全店共通価格、※※※※※【国内産米】
つぶつぶみかん(ケース)
 195g×15
 賞味:0.1g/1本 142kcal/1本
 賞味(1ケース) 121
 100円引き
1,480円
 (税込1,598円)



CO-OP 全店共通価格、※※※※※【国内産米】
国産生姜のジンジャーエール(ケース)
 200g×15
 賞味:0.1g/1本 7kcal/1本
 賞味(1ケース) 122
 200円引き
980円
 (税込1,058円)

便利デリ

忙しい日のお弁当や食卓のあと一品に！手間いらずでおいしい！

冷蔵 そのまま食べられる！

新
お買得 PRICE!

たまごを味わうホテマカサラダ(小)
1器
賞味: 12月15日まで
123円
178円 (税込222円)

お買得 PRICE!

国産野菜のポテトサラダ
170g
賞味: 12月15日まで
124円
298円 (税込382円)

お買得 PRICE!

細巻4種セット
1パック(4種×3) 醤油・わさび付
賞味: 12月15日まで
125円
580円 (税込756円)

お買得 PRICE!

牛肉とごぼうの煮物 (大)
1器
賞味: 12月15日まで
126円
268円 (税込349円)

お買得 PRICE!

だし香るお品目のごった煮
1器
賞味: 12月15日まで
127円
298円 (税込382円)

お買得 PRICE!

おつまみ中華くらげ(大)
160g
賞味: 12月15日まで
128円
298円 (税込382円)

お買得 PRICE!

ねじり糸こんにゃくと茄子の揚げたし
1器
賞味: 12月15日まで
129円
298円 (税込382円)

お買得 PRICE!

みっちゃん総本店監修
広島流お好み焼 そば肉玉子
1パック
賞味: 12月15日まで
130円
548円 (税込712円)

ミールキット

カット＆下ごしらえ済みの材料とタレ、レシピをセット。

生協限定

彩り野菜の黒酢入り酢豚
445g (約2人前)
賞味: 12月15日まで
131円
1,280円 (税込1,382円)

生協限定

お肉屋さんの麻婆豆腐
640g (2〜3人前)
賞味: 12月15日まで
132円
1,280円 (税込1,382円)

生協限定

塩ダレ焼きビーフン
550g (2〜3人前)
賞味: 12月15日まで
133円
980円 (税込1,058円)

生協限定

塩麹チキンの照り焼き
435g (約2人前)
賞味: 12月15日まで
134円
980円 (税込1,058円)

生協限定

じゃが芋と鶏そぼろの甘辛炒め
1セット(2〜3人前)
賞味: 12月15日まで
135円
798円 (税込861円)

生協限定

牛肉と大根のほっこり煮
540g (2〜3人前)
賞味: 12月15日まで
136円
1,180円 (税込1,274円)

お買得 PRICE!

やみつき塩だれ中ホルモン炒め
380g (約2人前)
賞味: 12月15日まで
137円
698円 (税込753円)

お買得 PRICE!

とろ〜り羊乳粥入りビビンバ丼セット
1セット(約2人前)
賞味: 12月15日まで
138円
880円 (税込950円)

お買得 PRICE!

中華名菜 麻婆茄子
208g (2人前×2)
賞味: 12月15日まで
139円
298円 (税込321円)

冷凍 レンジでできる! ストックOK!

お買得 PRICE!

レンジ
10分
1000kcal

レンジで簡単!
3種野菜とえびの天丼
210g (1人前) (賞味期限: 2024.03.15)

価格: 210g (1人前) 370kcal / 1食
冷凍(1食) (1食) 370kcal / 1食
賞味期限: 2024.03.15

140

428円
(税込462円)

お買得 PRICE!

レンジ
10分
1000kcal

レンジで簡単!
彩り野菜のあったごととチキンカレー (中辛)
300g (1人前) (賞味期限: 2024.03.15)

価格: 300g (1人前) 442kcal / 1食
冷凍(1食) (1食) 442kcal / 1食
賞味期限: 2024.03.15

141

398円
(税込429円)

お買得 PRICE!

レンジ
10分
1000kcal

レンジで簡単!
彩り野菜と五穀ごはんのビビンバ
270g (1人前) (賞味期限: 2024.03.15)

価格: 270g (1人前) 346kcal / 1食
冷凍(1食) (1食) 346kcal / 1食
賞味期限: 2024.03.15

142

398円
(税込429円)

お買得 PRICE!

レンジ
10分
1000kcal

レンジで簡単!
バジル香る鶏肉炒め
パパオライス
260g (1人前) (賞味期限: 2024.03.15)

価格: 260g (1人前) 377kcal / 1食
冷凍(1食) (1食) 377kcal / 1食
賞味期限: 2024.03.15

143

398円
(税込429円)

お買得 PRICE!

レンジ
10分
1000kcal

レンジで簡単!
たこめし & 鶏肉の甘辛煮セット
280g (1人前) (賞味期限: 2024.03.15)

価格: 280g (1人前) 549kcal / 1食
冷凍(1食) (1食) 549kcal / 1食
賞味期限: 2024.03.15

144

598円
(税込645円)

お買得 PRICE!

レンジ
10分
1000kcal

レンジで簡単!
鶏ごぼうごはん & 豚しょうが焼肉セット
270g (1人前) (賞味期限: 2024.03.15)

価格: 270g (1人前) 374kcal / 1食
冷凍(1食) (1食) 374kcal / 1食
賞味期限: 2024.03.15

145

598円
(税込645円)

冷凍ミールキットの調理時間と解凍時間は含まれていません。

お買得 PRICE!

レンジ
10分
1000kcal

レンジで簡単!
国産牛肉チンジャオロース
220g (具材: 牛肉110g、タレ60g、鶏50g) (賞味期限: 2024.03.15)

価格: 220g (1人前) 109kcal / 100g
冷凍(1食) (1食) 109kcal / 100g
賞味期限: 2024.03.15

146

698円
(税込753円)

お買得 PRICE!

レンジ
10分
1000kcal

レンジで簡単!
貝だくさん! シーフード八宝菜
330g (具材: 270g、添付たれ60g) (賞味期限: 2024.03.15)

価格: 330g (1人前) 109kcal / 100g
冷凍(1食) (1食) 109kcal / 100g
賞味期限: 2024.03.15

147

598円
(税込645円)

お買得 PRICE!

レンジ
10分
1000kcal

レンジで簡単!
卵を加えて! 牛肉とキクラゲのオイスターソース炒め
195g (具材: 155g、タレ40g) (賞味期限: 2024.03.15)

価格: 195g (1人前) 109kcal / 100g
冷凍(1食) (1食) 109kcal / 100g
賞味期限: 2024.03.15

148

498円
(税込537円)

お買得 PRICE!

レンジ
10分
1000kcal

レンジで簡単!
真あじのふんわりつみれ汁 (生美香の味噌仕立て)
270g (具材: 210g、タレ60g) (賞味期限: 2024.03.15)

価格: 270g (1人前) 318kcal / 1食
冷凍(1食) (1食) 318kcal / 1食
賞味期限: 2024.03.15

149

498円
(税込537円)

お買得 PRICE!

レンジ
10分
1000kcal

レンジで簡単!
簡単お魚おかず! 骨とり赤魚と揚げなすの煮付セット
220g (具材: 160g、添付たれ60g) (賞味期限: 2024.03.15)

価格: 220g (1人前) 251kcal / 1食
冷凍(1食) (1食) 251kcal / 1食
賞味期限: 2024.03.15

150

398円
(税込429円)

お買得 PRICE!

レンジ
10分
1000kcal

レンジで簡単!
玉ねぎをぶらす 鶏もも肉と2種野菜のトマトソース煮
230g (具材: 170g、ソース60g) (賞味期限: 2024.03.15)

価格: 230g (1人前) 239kcal / 1食
冷凍(1食) (1食) 239kcal / 1食
賞味期限: 2024.03.15

151

398円
(税込429円)

お買得 PRICE!

レンジ
10分
1000kcal

レンジで簡単!
南国元気鶏の野菜たっぷりポトフ
350g (野菜: 180g、肉: 120g、タレ: 50g) (賞味期限: 2024.03.15)

価格: 350g (1人前) 293kcal / 100g
冷凍(1食) (1食) 293kcal / 100g
賞味期限: 2024.03.15

152

498円
(税込537円)

お買得 PRICE!

レンジ
10分
1000kcal

レンジで簡単!
玉ねぎをぶらす 牛肉の肉じゃがキット
200g (具材: 160g、たれ: 40g) (賞味期限: 2024.03.15)

価格: 200g (1人前) 180g / 100g
冷凍(1食) (1食) 180g / 100g
賞味期限: 2024.03.15

153

398円
(税込429円)

お買得 PRICE!

レンジ
10分
1000kcal

レンジで簡単!
卵をぶらす 北海道産ポテトと鶏もも肉のバター醤油炒め
270g (具材: 220g、タレ: 50g) (賞味期限: 2024.03.15)

価格: 270g (1人前) 330kcal / 1食
冷凍(1食) (1食) 330kcal / 1食
賞味期限: 2024.03.15

154

398円
(税込429円)

秋の食卓を彩る

国産牛肉100%使用
ふっくら焼き上げました



神戸三田屋ハンバーグ
(国産牛肉使用)
150g (固形量100g)
お汁・2.0g / 1個 108kcal / 1個
牛乳・2.0g / 1個 108kcal / 1個

155

1,180円
(税込1,274円)



生協限定
お買得 PRICE!

レンジ
四川飯店監修 海老の旨味ひろがる海老焼売
162g (6個)
お汁・2.5g / 1個 41kcal / 1個
お肉(7.5g) / 1個 108kcal / 1個

156

298円
(税込321円)



北海道プチコロッケ
ア・ラ・カルト
320g (4種×4)
お汁・2.5g / 1個 108kcal / 1個
お肉(7.5g) / 1個 108kcal / 1個

157

358円
(税込386円)

ハッピーハロウィン Happy Halloween

北海道ポテトのお星さま
180g
お汁・2.5g / 1個 108kcal / 1個
お肉(7.5g) / 1個 108kcal / 1個

158

268円
(税込289円)

レンジでお星さまの白身魚のフライ
128g (8個)
お汁・0.2g / 1個 44kcal / 1個

159

398円
(税込429円)

かぼちゃと菜とさつま芋のサラダ
150g
お汁・1.0g / 108kcal / 108g
お肉(7.5g) / 108kcal / 108g

160

198円
(税込213円)

北海道ポテトのお星さまのプリン
95g
お汁・0.2g / 1個 108kcal / 1個
お肉(7.5g) / 108kcal / 108g

161

スバサ!
100円
(税込108円)

おれめし 毎月月曜 11時25分～11時30分
10月19日放送予定
●日本テレビ ●西日本放送 ●広島テレビ ●山口放送

今日のおいしめし商品は
大阪王将

テレビ放送の中でプレゼント企画
が実施されます。
番組を見てください。

放送後のおいしめしは
コープのネット・
または協賛のホームページ、
YouTube
でもご覧いただけます!

水餃子とかぼちゃのグラタン

〜ハロウィンアレンジ〜

大阪王将 ぶるもちえび水餃子
278g (標準16個)
お汁・2.5g / 100g 108kcal / 100g
お肉(7.5g) / 108kcal / 108g

162

298円
(税込321円)

大阪王将 ぶるもちえび水餃子
278g (標準16個)
お汁・2.5g / 100g 108kcal / 100g
お肉(7.5g) / 108kcal / 108g

162

298円
(税込321円)

大阪王将 肉とさくらげの中華おぼろ
200g (標準70g)
お汁・2.3g / 1個 35kcal / 1個
お肉(7.5g) / 108kcal / 108g

163

398円
(税込429円)

大阪王将 珍珍チャーハン
200g×2
お汁・1.3g / 100g 108kcal / 100g
お肉(7.5g) / 108kcal / 108g

164

498円
(税込539円)



岡田 和磨さん
株式会社イートアンド・
営業本部 広報営業部

作り方
①お肉を細かく切らして、ラップで包んで電子レンジで加熱し、油を拭き取ります。
②お肉を炒め、お肉の油を拭き取ります。お肉の油を拭き取ります。お肉の油を拭き取ります。
③お肉を炒め、お肉の油を拭き取ります。お肉の油を拭き取ります。お肉の油を拭き取ります。
④お肉を炒め、お肉の油を拭き取ります。お肉の油を拭き取ります。お肉の油を拭き取ります。
⑤お肉を炒め、お肉の油を拭き取ります。お肉の油を拭き取ります。お肉の油を拭き取ります。
⑥お肉を炒め、お肉の油を拭き取ります。お肉の油を拭き取ります。お肉の油を拭き取ります。
⑦お肉を炒め、お肉の油を拭き取ります。お肉の油を拭き取ります。お肉の油を拭き取ります。
⑧お肉を炒め、お肉の油を拭き取ります。お肉の油を拭き取ります。お肉の油を拭き取ります。
⑨お肉を炒め、お肉の油を拭き取ります。お肉の油を拭き取ります。お肉の油を拭き取ります。
⑩お肉を炒め、お肉の油を拭き取ります。お肉の油を拭き取ります。お肉の油を拭き取ります。

大阪王将 ほうれん草ぎょうざ
320g (標準20個)
お汁・0.2g / 1個 26kcal / 1個
お肉(7.5g) / 108kcal / 108g

165

398円
(税込429円)

今週のお買得PRICE!



CO-OP フォー1000
国産果汁を使ったメロンアイス
105ml×6
個分:0.02g/1個 78kcal/1個
砂糖(国内産)

166

398円
(税込429円)

凍



CO-OP フォー1000
大山濃い味抹茶
30ml×8
個分:0.04g/1個 65kcal/1個
砂糖(国内産)

167

298円
(税込321円)

凍

年間 最安値 SALE



CO-OP 新登場! 1本1本
アイスバーあずき
42ml×5
個分:0.02g/1本 35kcal/1本
こしあん(汁液無効)

168

238円
(税込257円)

凍

CO-OP フォー1000
ブルーベリー&ヨーグルト風味アイス
35ml×8
個分:0.02g/1本 35kcal/1本
砂糖(国内産)

169

348円
(税込375円)

凍

CO-OP フォー1000
国産果汁を使ったみかんアイス
105ml×6
個分:0.02g/1個 71kcal/1個
砂糖(国内産)

170

498円
(税込537円)

凍

CO-OP フォー1000
ミニワッフルドッグ(チーズ)
240g(6本) (国産) (国産)
個分:0.16g/1本 136kcal/1本
砂糖(国内産)

95

378円
(税込405円)

凍

CO-OP 新登場!
お買得PRICE!
レモンアイス
55ml×6 (国産)
個分:0.02g/1本 40kcal/1本
砂糖(国内産)

173

298円
(税込321円)

凍

CO-OP フォー1000
ホームランバー ミルク&キャラメル
45ml×8(2種×4)
砂糖(国内産)

174

328円
(税込354円)

凍

CO-OP フォー1000
紅茶のオールドファッションケーキ
32g×5
個分:0.17g/1個 162kcal/1個
砂糖(国内産)

171

498円
(税込537円)

凍

CO-OP フォー1000
紅まさをを使った犬学じも
170g
個分:0.05g/1個 324kcal/100g
砂糖(国内産)

172

398円
(税込429円)

凍

CO-OP 新登場!
お買得PRICE!
ソーセージワッフル
300g(5個)
個分:0.08g/100g 30kcal/100g
砂糖(国内産)

175

698円
(税込753円)

凍



CO-OP フォー1000
パイシート(発酵バター入り)
300g(4枚)
個分:0.5g/1枚 287kcal/1枚
小豆(国内産)

176

398円
(税込429円)

凍



CO-OP フォー1000
よもぎ黒豆大福
よもぎと黒豆と小豆と。
150g(3個)
個分:0.2g/150g 254kcal/100g
砂糖(国内産)

177

338円
(税込365円)

凍



CO-OP フォー1000
それいけ! アンパンマン
スイートポテト
200g(標準16個)
個分:0.11g/100g 335kcal/100g
砂糖(国内産)

178

318円
(税込343円)

凍

今週のお買得PRICE!

今週のお買得PRICE!

吉野家
大盛牛丼の具②
160g×2個
賞味:2.5g/1個 331kcal/1個
牛丼(賞味:2.5g/1個 331kcal/1個)
牛丼(賞味:2.5g/1個 331kcal/1個)

15% OFF
418円
(税込451円)

吉野家
大盛牛丼の具②
160g×2個
賞味:2.5g/1個 331kcal/1個
牛丼(賞味:2.5g/1個 331kcal/1個)
牛丼(賞味:2.5g/1個 331kcal/1個)

15% OFF
418円
(税込451円)

吉野家
大盛牛丼の具②
160g×2個
賞味:2.5g/1個 331kcal/1個
牛丼(賞味:2.5g/1個 331kcal/1個)
牛丼(賞味:2.5g/1個 331kcal/1個)

15% OFF
418円
(税込451円)

吉野家
大盛牛丼の具②
160g×2個
賞味:2.5g/1個 331kcal/1個
牛丼(賞味:2.5g/1個 331kcal/1個)
牛丼(賞味:2.5g/1個 331kcal/1個)

15% OFF
418円
(税込451円)

吉野家
大盛牛丼の具②
160g×2個
賞味:2.5g/1個 331kcal/1個
牛丼(賞味:2.5g/1個 331kcal/1個)
牛丼(賞味:2.5g/1個 331kcal/1個)

15% OFF
418円
(税込451円)

吉野家
大盛牛丼の具②
160g×2個
賞味:2.5g/1個 331kcal/1個
牛丼(賞味:2.5g/1個 331kcal/1個)
牛丼(賞味:2.5g/1個 331kcal/1個)

15% OFF
418円
(税込451円)

吉野家
大盛牛丼の具②
160g×2個
賞味:2.5g/1個 331kcal/1個
牛丼(賞味:2.5g/1個 331kcal/1個)
牛丼(賞味:2.5g/1個 331kcal/1個)

15% OFF
418円
(税込451円)

吉野家
大盛牛丼の具②
160g×2個
賞味:2.5g/1個 331kcal/1個
牛丼(賞味:2.5g/1個 331kcal/1個)
牛丼(賞味:2.5g/1個 331kcal/1個)

15% OFF
418円
(税込451円)

吉野家
大盛牛丼の具②
160g×2個
賞味:2.5g/1個 331kcal/1個
牛丼(賞味:2.5g/1個 331kcal/1個)
牛丼(賞味:2.5g/1個 331kcal/1個)

15% OFF
418円
(税込451円)

吉野家
大盛牛丼の具②
160g×2個
賞味:2.5g/1個 331kcal/1個
牛丼(賞味:2.5g/1個 331kcal/1個)
牛丼(賞味:2.5g/1個 331kcal/1個)

15% OFF
418円
(税込451円)

吉野家
大盛牛丼の具②
160g×2個
賞味:2.5g/1個 331kcal/1個
牛丼(賞味:2.5g/1個 331kcal/1個)
牛丼(賞味:2.5g/1個 331kcal/1個)

15% OFF
418円
(税込451円)

吉野家
大盛牛丼の具②
160g×2個
賞味:2.5g/1個 331kcal/1個
牛丼(賞味:2.5g/1個 331kcal/1個)
牛丼(賞味:2.5g/1個 331kcal/1個)

15% OFF
418円
(税込451円)

吉野家
大盛牛丼の具②
160g×2個
賞味:2.5g/1個 331kcal/1個
牛丼(賞味:2.5g/1個 331kcal/1個)
牛丼(賞味:2.5g/1個 331kcal/1個)

15% OFF
418円
(税込451円)

吉野家
大盛牛丼の具②
160g×2個
賞味:2.5g/1個 331kcal/1個
牛丼(賞味:2.5g/1個 331kcal/1個)
牛丼(賞味:2.5g/1個 331kcal/1個)

15% OFF
418円
(税込451円)

今週のお買得PRICE!



二倍の、人懐っこい、れんこんを煮付けと合わせ、甘辛く仕上げました。めっちゃ辛いです。味をしめた、ご飯がすすむ一品です。

レンド
さんぴらはるさめ②
170g×2
賞味:2.2g/1個 260kcal/1個
はるさめ(国産製造)
209
凍
458円
(税込8%494円)

レンド
さんぴらはるさめ
賞味:2.2g/1個 260kcal/1個
はるさめ(国産製造)
210
凍
358円
(税込8%386円)



レンド
CO-OP ニュー
ごろっとお肉のジューシー肉焼売
300g(10個)
賞味:3.3g/1個 69kcal/1個
ちまみ(国産製造)
210
凍
358円
(税込8%386円)



レンド
CO-OP ニュー
国産素材の旨みがうまったニラ餃子
200g(8個)
賞味:3.3g/1個 55kcal/1個
ちまみ(国産製造)
211
凍
358円
(税込8%386円)

レンド
大塚王将 国産黒豚入り羽衣つき餃子(大盛)
1225g(標準50個)
賞味:0.2g/1個 41kcal/1個
はるさめ(国産製造)
24
凍
880円

レンド
味の素 1.5倍大きい平角が
621g(18個)
賞味:0.39g/1個 58kcal/1個
はるさめ(国産製造)
107
凍
698円

レンド
調理たらこと
高菜のピーマン②
2食(180g×2)
賞味:2.5g/1食 303kcal/1食
ピーマン(国産製造)
212
凍
598円
(税込8%645円)

レンド
レンジで簡単!
厚揚げと2種野菜の白煮びたし
230g(具材200g、添付たれ30g)
賞味:1.0g/100g 102kcal/100g
はるさめ(国産製造)
215
凍
398円
(税込8%429円)

レンド
国産里芋コロッケ
147g(7個)
賞味:0.2g/1個 41kcal/1個
はるさめ(国産製造)
216
凍
298円
(税込8%321円)

レンド
具たっぷりミニ豚まん
264g(8個)
賞味:0.3g/1個(平均) 75kcal/1個(平均)
はるさめ(国産製造)
213
凍
448円
(税込8%483円)

レンド
蓮葉本焼 冷凍豚腰
360g(3個)
賞味:3.3g/1個 282kcal/1個
ちまみ(国産製造)
214
凍
698円
(税込8%753円)

レンド
スープ餃子
192g(12個)、スープ付
賞味:1.1g/1個 421kcal/1個
はるさめ(国産製造)
219
凍
298円
(税込8%321円)

レンド
国産里芋コロッケ
147g(7個)
賞味:0.2g/1個 41kcal/1個
はるさめ(国産製造)
216
凍
298円
(税込8%321円)

レンド
レンジでごろっとじゃがいも牛肉コロッケ
420g(10個)
賞味:0.3g/1個 102kcal/1個
はるさめ(国産製造)
217
凍
548円
(税込8%591円)

レンド
おくらとひじきのしそ風味和え
50g×3
賞味:3.3g/1パック 28kcal/1パック
はるさめ(国産製造)
218
凍
348円
(税込8%376円)

レンド
スープ餃子
192g(12個)、スープ付
賞味:1.1g/1個 421kcal/1個
はるさめ(国産製造)
219
凍
298円
(税込8%321円)

今週のお買得PRICE!

レンド
かに
クリーミー
コロッケ
420g(12個)
賞味:1.9g/1個 215kcal/1個
はるさめ(国産製造)
220
凍
498円
(税込8%537円)

レンド
お肉がおいしいミニ水餃子
(チキンスープ2袋付)
275g(水餃子200g、スープ2袋)
賞味:0.4g/1個 29kcal/1個
はるさめ(国産製造)
221
凍
348円
(税込8%375円)

レンド
国産若鶏群鶏セット
300g(鶏から揚げ150g、たれ150g)
賞味:0.5g/30g 50kcal/30g
はるさめ(国産製造)
983
凍
380円
(税込8%410円)

レンド
国産まいたけの塩天ぷら
140g
賞味:0.6g/1個 30kcal/1個
はるさめ(国産製造)
222
凍
348円
(税込8%375円)

今週のお買得 PRICE!

枝豆がんも
150g (6個)
個分: 0.2g / 1個 55kcal / 1個
えびまめ(中国産)

223

くらし応援
298円
(税込298円)

七菜きんちゃく
140g (5個)
個分: 0.1g / 1個 59kcal / 1個
油揚げ(国内産)

224

378円
(税込378円)

とろ〜り チーズと大葉が合う
チーズと大葉のチキンカツ
165g (3枚)
個分: 0.3g / 100g 159kcal / 100g
鶏ささみ(国産)、大葉(国産)

225

398円
(税込398円)

年間最安値 SALE

国産若鶏と野菜の人集焼
256g (8枚)
個分: 1.2g / 100g 153kcal / 100g
鶏肉(国産)、たまご(国産)、かんこ(国産)

226

398円
(税込398円)

お買得 PRICE!

北海道産ゴーダチーズ入ちくわの磯辺揚げ
12個
個分: 0.2g / 1個 33kcal / 1個
卵(国産)、食塩(国産)

230

378円
(税込378円)

国産大豆を使ったふわっとさく揚げ
150g
個分: 0.0g / 100g 202kcal / 100g
大豆(国産)

227

268円
(税込268円)

ふんわり国産山手焼き
136g (8個)
個分: 0.2g / 1個 33kcal / 1個
大葉(中国産)、長芋(国産)

228

398円
(税込398円)

みつせ鶏レンコンはさみ焼き
162g (6個)
個分: 1.6g / 100g 243kcal / 100g
鶏肉(国産)、レンコン(中国産)、鶏皮(中国産)

229

448円
(税込448円)

国産さつまいもの天ぷら
200g
個分: 0.15g / 100g 239kcal / 100g
さつま芋(国産)

231

398円
(税込398円)

国産豚で作ったロールキャベツ
300g (5個)
個分: 0.2g / 100g 154kcal / 100g
キャベツ(国産)、豚肉(国産)、卵(国産)

232

598円
(税込598円)

豚ばら つぶれ角煮
145g
個分: 2.3g / 1個(45g) 458kcal / 1個(45g)
豚肉(国産)

236

298円
(税込298円)

お肉屋さんの豚菜 音ながらのハムカツ
168g
個分: 0.3g / 100g 252kcal / 100g
プレスハム(国産)

233

438円
(税込438円)

さめき骨付鍋
240g
個分: 1.5g / 100g 208kcal / 100g
鶏肉(国産)

234

1,380円
(税込1,380円)

国産豚で作った米皮春巻
300g (10本)
個分: 1.2g / 100g 168kcal / 100g
米(国産)、キャベツ(国産)、大葉(国産)

235

598円
(税込598円)

豚ばら つぶれ角煮
145g
個分: 2.3g / 1個(45g) 458kcal / 1個(45g)
豚肉(国産)

236

298円
(税込298円)

10月31日(土)みんなでハロウィン♪

スティック豚カツ
200g
個分: 0.3g / 100g 314kcal / 100g
豚肉(国産)

237

378円
(税込378円)

やみつきちきん (にんにく醤油味)
230g
個分: 1.9g / 100g 233kcal / 100g
豚肉(国産)

238

448円
(税込448円)

アスパラチーズポークカツ
240g (4本)
個分: 0.7g / 100g 176kcal / 100g
豚肉(国産)、アスパラガス(中国産)

239

538円
(税込538円)

今週のお買得PRICE!



**みつせ鶏やみつせ
ヤンニョムチキン**
170g (国産)
賞味: 1.6g / 100g 135kcal / 100g
冷凍
240 **398円**
(税込8%429円)

**やみつせ
ヤンニョムチキン**
200g
賞味: 1.3g / 100g 207kcal / 100g
冷凍
241 **398円**
(税込8%429円)



**国産若鶏もも
和風唐揚げ**
200g
賞味: 1.3g / 100g 207kcal / 100g
冷凍
241 **398円**
(税込8%429円)



**北海道名物
とんかつ
とんかつ**
450g
賞味: 1.7g / 100g 266kcal / 100g
冷凍
242 **880円**
(税込8%950円)



若鶏レバーうま煮
210g (2袋)
賞味: 1.5g / 100g 158kcal / 100g
冷凍
246 **348円**
(税込8%375円)



和風若鶏竜田揚げ
600g
賞味: 1.2g / 100g 235kcal / 100g
冷凍
243 **1,180円**
(税込8%1,274円)



唐揚げチキンバー
600g
賞味: 2.0g / 100g 244kcal / 100g
冷凍
244 **998円**
(税込8%1,077円)



チキチキポーン 甘辛ごま風味
315g
賞味: 1.4g / 100g 289kcal / 100g
冷凍
245 **980円**
(税込8%1,058円)



だし香るやわらかとり天
200g
賞味: 1.1g / 100g 177kcal / 100g
冷凍
250 **428円**
(税込8%462円)



チキンみそカツ
200g (5個)
賞味: 1.7g / 100g 134kcal / 100g
冷凍
251 **458円**
(税込8%494円)



レンジで簡単 銀座梅林のヒレカツ
240g (8個)
賞味: 0.2g / 1個20g平均量 32kcal / 1個20g平均量
冷凍
252 **598円**
(税込8%645円)



銀座梅林のソースメンチカツ
200g (4個)
賞味: 1.1g / 1個50g平均量 139kcal / 1個50g平均量
冷凍
253 **498円**
(税込8%537円)



国産牛肉でつくった牛丼の具 (4食)
135g X 4
賞味: 1.5g / 1個135g 247kcal / 1個135g
冷凍
254 **1,380円**
(税込8%1,490円)



国産若鶏あぶり焼きスライス
180g (70g X 2, たれ20g X 2)
賞味: 2.2g / 1個90g 157kcal / 1個90g
冷凍
255 **588円**
(税込8%635円)



レンジでサクッと旨い! とんかつ
250g (5枚)
賞味: 0.5g / 1枚 181kcal / 1枚
冷凍
256 **498円**
(税込8%537円)



テリヤキミートボール
75g (標準8個) X 3
賞味: 0.8g / 1個 125kcal / 1個
冷凍
257 **298円**
(税込8%321円)

今週のお買得PRICE!

やわらかいお肉と甘酢たれが
とても合う、組合員さんに
人気の商品です!

半額
ベスト
プライス
いつでもお買得!

しょうゆのこくを、
ごま油の風味が広がります

南国産鶏胸肉ムネ肉に
特選ごま油を絡め込み、
香ばしく仕上げた鶏唐揚げ。

元氣鶏
冷凍食品
冷凍食品
冷凍食品

若鶏やわらか竜田(ごま油風味)
200g
個包: 1.8g/100g 227kcal/100g
賞味(要冷蔵)

258
凍 冷蔵 1週間

378円
(税込408円)
お買得価格

15% OFF
お買得価格

鶏モモ肉を短冊に切込み、
やわらかく仕上げました。

めっちゃうまいチキンステーキ
160g(2枚)
個包: 0.9g/100g 192kcal/100g

259
凍 冷蔵 1週間

298円
(税込321円)
お買得価格

レンジでOK
ひとくち甘酢とんかつ

208g(8個)
個包: 0.4g/1個 55kcal/1個

260
凍 冷蔵 1週間

498円
(税込537円)
お買得価格

うずら卵半フライ
190g(8本)
個包: 1.7g/100g 191kcal/100g
つぎとぎ(要冷蔵)

261
凍 冷蔵 1週間

398円
(税込425円)
お買得価格

サクッ!とふわっ!チキンナゲット
167g+ソース8g×2
賞味(要冷蔵)

262
凍 冷蔵 1週間

298円
(税込325円)
お買得価格

生協限定
国産5種野菜!!ほうれん草とチキンのハンバーグ

210g(標準6個)
個包: 0.2g/1個 48kcal/1個
解凍(要冷蔵)

263
凍 冷蔵 1週間

378円
(税込405円)
お買得価格

国産ごぼう入りとろろハンバーグ
210g(3枚)
個包: 0.6g/1枚 113kcal/1枚
解凍(要冷蔵)

264
凍 冷蔵 1週間

448円
(税込483円)
お買得価格

甘辛いか南蛮フライ
162g(6枚)
個包: 0.4g/1枚 65kcal/1枚
いかり(要冷蔵)

265
凍 冷蔵 1週間

498円
(税込537円)
お買得価格

あじフライ
180g(6枚)
個包: 1.1g/100g 247kcal/100g
解凍(要冷蔵)

266
凍 冷蔵 1週間

398円
(税込425円)
お買得価格

餃子産いわしとごぼうつみれ
180g
個包: 1.2g/100g 179kcal/100g
いわし・餃子(要冷蔵)、ごぼう(要冷蔵)

267
凍 冷蔵 1週間

348円
(税込375円)
お買得価格

電子レンジで解凍するだけ!!
簡単!袋のまま

紙包み おろしハンバーグ
330g(165g×2)
個包: 1.4g/1個 143kcal/100g
ハンバーグ(要冷蔵)

271
凍 冷蔵 1週間

598円
(税込645円)
お買得価格

サクッとプリプリレンジえびフライ(大)
145g(6尾)
個包: 0.4g/1尾平均 66kcal/1尾平均

268
凍 冷蔵 1週間

798円
(税込861円)
お買得価格

レンジでプリプリした海老カツ
252g(6個)
個包: 0.6g/1個 113kcal/1個
えび(要冷蔵)

269
凍 冷蔵 1週間

550円
(税込594円)
お買得価格

海老がギッシリ!ご馳走海老フライ(業務用)
500g(30尾)
個包: 1.3g/100g 133kcal/100g

270
凍 冷蔵 1週間

1,780円
(税込1,928円)
お買得価格

紙包み おろしハンバーグ
330g(165g×2)
個包: 1.4g/1個 143kcal/100g
ハンバーグ(要冷蔵)

271
凍 冷蔵 1週間

598円
(税込645円)
お買得価格

今週のお買得PRICE!

3種のチーズをブレンド
若鶏のチーズと大葉巻

120g(7~9個)
個包: 0.7g/100g 152kcal/100g
凍(要冷蔵)

272
凍 冷蔵 1週間

378円
(税込408円)
お買得価格

白身魚天ぷら甘酢あん
165g(9個)
個包: 1.9g/100g 148kcal/100g
つけそう(要冷蔵)

273
凍 冷蔵 1週間

298円
(税込321円)
お買得価格

海老・いかかき揚げ
5種の国産野菜入り

260g(4枚)
個包: 0.44g/1枚 151kcal/1枚
えび・いか(要冷蔵)、ごぼう・さつまいも(要冷蔵)

274
凍 冷蔵 1週間

448円
(税込483円)
お買得価格

2度目の
新登場
NEW

肉厚でジューシーなイカを、
サクサクと天ぷらにしました。

お買得 PRICE!

レンジで簡単! いかの天ぷら
150g

275円

398円
(税込8%429円)

天ぷらの
いか

冷凍

今週の「お買得 PRICE!

国産のサバを原料に使用しています。
食塩のみで新鮮にしほり上げました。
食卓から取り出しすぐ使えるレンジで
加熱してお召し上がりください。

霜ぎ上げ
済み

20%
OFF

レンジで調理できる国産さばの塩焼き
100g(2枚)

276円

398円
(税込8%429円)

20%
OFF

骨までやわらかいわし生姜煮
75g×2

277円

358円
(税込8%386円)

冷凍

生協限定

レンジ

国産さばみりん焼き(骨とり)
108g(6切)

278円

498円
(税込537円)

冷凍

レンジで!! 国産あじフライ
180g(5~8枚)

279円

398円
(税込429円)

冷凍

国産さばみりん焼き(骨とり)
240g(3袋)

280円

698円
(税込753円)

冷凍

国産さばみりん焼き(骨とり)
200g(4袋)

281円

2,180円
(税込2,354円)

冷凍

国産さばみりん焼き(骨とり)
180g

282円

498円
(税込537円)

冷凍

国産さばみりん焼き(骨とり)
230g

283円

398円
(税込429円)

冷凍

北海道産パワッとさんまの旨酢漬
120g

284円

338円
(税込365円)

冷凍

いわしこぼろつみれ
160g

285円

348円
(税込375円)

冷凍

国産あじ使用 あじの南蛮漬
150g

286円

448円
(税込489円)

冷凍

骨までパワッと国産さばの生姜煮
260g(130g×2袋)

287円

598円
(税込649円)

冷凍

国産さばみりん焼き(骨とり)
452g

288円

1,780円
(税込1,922円)

冷凍

かにたっぷり炊き込みごはんの素
190g(調味料に160g+たれ30g)

289円

1,380円
(税込1,490円)

冷凍

**年間
最安値
SALE**

冷凍

国産さばみりん焼き(骨とり)
240g(3袋)

290円

488円
(税込527円)

冷凍

今週の「お買得 PRICE!

鹿児島県大隅地区特産さんま漁協の
生凍りが育てたうなぎを、
かば醤油に漬けてみました。

200%
OFF

大隅産きざみうなぎ蒲焼
50g×2

291円

980円
(税込1,058円)

200%
OFF

さばのみそ煮
80g(固形量50g)×3

292円

880円
(税込950円)

冷凍

水産加工品

今週のお買得PRICE!



やさしいもずく三杯酢
200g (50g×4) 国産
お弁当用もずく 180g (18g×10) 国産
もずく 0.2g/1パック (100g) 28kcal/1パック (100g)
もずく (冷凍用)

293 **270円**
(税込291円)
水産加工品 水産加工品



口当たり滑らかな
もずく
45g×4 国産
お弁当用もずく 180g (18g×10) 国産
もずく 0.2g/1パック (100g) 28kcal/1パック (100g)
もずく (冷凍用)

294 **286円**
(税込308円)
水産加工品 水産加工品



お弁当用もずく
180g (18g×10) 国産
お弁当用もずく 180g (18g×10) 国産
もずく 0.2g/1パック (100g) 28kcal/1パック (100g)
もずく (冷凍用)

295 **286円**
(税込308円)
水産加工品 水産加工品

いか塩辛
80g 国産
お弁当用もずく 180g (18g×10) 国産
もずく 0.2g/1パック (100g) 28kcal/1パック (100g)
もずく (冷凍用)

296 **358円**
(税込389円)
水産加工品 水産加工品

もずくキムチ くらげ入り
55g×2 国産
お弁当用もずく 180g (18g×10) 国産
もずく 0.2g/1パック (100g) 28kcal/1パック (100g)
もずく (冷凍用)

297 **398円**
(税込429円)
水産加工品 水産加工品

小分けで便利な味付きめかぶ
30g×7 国産
お弁当用もずく 180g (18g×10) 国産
もずく 0.2g/1パック (100g) 28kcal/1パック (100g)
もずく (冷凍用)

298 **498円**
(税込537円)
水産加工品 水産加工品

恩納村産味付太もずく
45g×4 国産
お弁当用もずく 180g (18g×10) 国産
もずく 0.2g/1パック (100g) 28kcal/1パック (100g)
もずく (冷凍用)

299 **318円**
(税込343円)
水産加工品 水産加工品

骨とりかきいのみニエル
200g (4枚) 国産
お弁当用もずく 180g (18g×10) 国産
もずく 0.2g/1パック (100g) 28kcal/1パック (100g)
もずく (冷凍用)

300 **698円**
(税込753円)
水産加工品 水産加工品

うにかき
90g 国産
お弁当用もずく 180g (18g×10) 国産
もずく 0.2g/1パック (100g) 28kcal/1パック (100g)
もずく (冷凍用)

301 **398円**
(税込429円)
水産加工品 水産加工品

いか明太 (無着色辛子明太子使用)
40g×2 国産
お弁当用もずく 180g (18g×10) 国産
もずく 0.2g/1パック (100g) 28kcal/1パック (100g)
もずく (冷凍用)

302 **398円**
(税込429円)
水産加工品 水産加工品

無着色ひとくちたらこ (切り)
100g 国産
お弁当用もずく 180g (18g×10) 国産
もずく 0.2g/1パック (100g) 28kcal/1パック (100g)
もずく (冷凍用)

303 **498円**
(税込537円)
水産加工品 水産加工品

北海道産秋鮭のポテト焼き
150g (6切) 国産
お弁当用もずく 180g (18g×10) 国産
もずく 0.2g/1パック (100g) 28kcal/1パック (100g)
もずく (冷凍用)

304 **598円**
(税込645円)
水産加工品 水産加工品

北海道産秋鮭フライ
160g (4切) 国産
お弁当用もずく 180g (18g×10) 国産
もずく 0.2g/1パック (100g) 28kcal/1パック (100g)
もずく (冷凍用)

305 **598円**
(税込645円)
水産加工品 水産加工品

お徳用アジフライ
300g 国産
お弁当用もずく 180g (18g×10) 国産
もずく 0.2g/1パック (100g) 28kcal/1パック (100g)
もずく (冷凍用)

306 **598円**
(税込645円)
水産加工品 水産加工品

柔らかイカのガーリックソテー
140g (8~10切) 国産
お弁当用もずく 180g (18g×10) 国産
もずく 0.2g/1パック (100g) 28kcal/1パック (100g)
もずく (冷凍用)

307 **498円**
(税込537円)
水産加工品 水産加工品

フライパンで鯨カツレツ
150g (国産) 国産
お弁当用もずく 180g (18g×10) 国産
もずく 0.2g/1パック (100g) 28kcal/1パック (100g)
もずく (冷凍用)

308 **398円**
(税込429円)
水産加工品 水産加工品

境産いわしフライ
180g (国産) 国産
お弁当用もずく 180g (18g×10) 国産
もずく 0.2g/1パック (100g) 28kcal/1パック (100g)
もずく (冷凍用)

309 **358円**
(税込386円)
水産加工品 水産加工品

年間最安値 SALE
フライパンでできる
かき揚げ (骨取り)
150g (3切) 国産
お弁当用もずく 180g (18g×10) 国産
もずく 0.2g/1パック (100g) 28kcal/1パック (100g)
もずく (冷凍用)

310 **388円**
(税込419円)
水産加工品 水産加工品

**年間
最安値
SALE**

おいしくカットされていて便利です。
子どものお弁当用に、切りそろし様に
購入しています。
生駒ひろし 菊田真由

**お買得
PRICE!**

ブチブロッコリー
500g
【冷凍】
賞味: 0.6g/100g 21kcal/100g
311 **498円**
(税込8%537円)

**今週の
お買得PRICE!**

九州産さあぎごぼう
200g
【冷凍】
賞味: 0.3g/100g 58kcal/100g
312 **268円**
(税込8%289円)

**今週の
お買得PRICE!**

ヤングいんげん
200g
【冷凍】
賞味: 0.8g/100g 31kcal/100g
313 **198円**
(税込8%213円)

**今週の
お買得PRICE!**

宮崎産ちのこカットほうろく
250g
【冷凍】
賞味: 0.04g/100g 47kcal/100g
314 **338円**
(税込8%365円)

**今週の
お買得PRICE!**

北海道産むきえび
150g
【冷凍】
賞味: 0.4g/100g 188kcal/100g
315 **398円**
(税込8%429円)

**今週の
お買得PRICE!**

北海道カットアスパラ
130g
【冷凍】
賞味: 0.8g/100g 31kcal/100g
316 **398円**
(税込8%429円)

**今週の
お買得PRICE!**

十勝めもろ皮つき
フライポテト
500g
【冷凍】
賞味: 0.0g/100g 27kcal/100g
317 **448円**
(税込8%483円)

**今週の
お買得PRICE!**

冷凍アボカドダイス
180g
【冷凍】
賞味: 0.22g/100g 48kcal/100g
318 **398円**
(税込8%429円)

**今週の
お買得PRICE!**

北海道産ミックスベジタブル(たまごさ入)
260g
【冷凍】
賞味: 0.3g/100g 47kcal/100g
319 **398円**
(税込8%429円)

**今週の
お買得PRICE!**

九州産さといも
250g
【冷凍】
賞味: 0.8g/100g 51kcal/100g
321 **580円**
(税込8%626円)

**今週の
お買得PRICE!**

電子レンジで! 北海道ポテト(塩味)
400g
【冷凍】
賞味: 0.8g/100g 397kcal/100g
322 **398円**
(税込8%429円)

**今週の
お買得PRICE!**

冷凍白桃
100g
【冷凍】
賞味: 2.2g/100g 38kcal/100g
323 **398円**
(税込8%429円)

**今週の
お買得PRICE!**

ブルーベリー
500g
【冷凍】
賞味: 0.8g/100g 45kcal/100g
324 **798円**
(税込8%861円)

**今週の
お買得PRICE!**

かにしゅうまい 2個組
156g(12個)×2
【冷凍】
賞味: 0.16g/1個 23kcal/1個
325 **398円**
(税込8%429円)

**よりどり
2品以上で
10% OFF**

ミニチキン南蛮
120g(6個)
【冷凍】
賞味: 0.33g/1個 33kcal/1個
326 **207円**
(税込8%223円)

**今週の
お買得PRICE!**

元気鶏入りミニオムレツ
210g(6個)
【冷凍】
賞味: 0.4g/1個 55kcal/1個
327 **398円**
(税込8%429円)

**今週の
お買得PRICE!**

カップ入りナポリタンスパゲッティ
148g(4個)
【冷凍】
賞味: 0.5g/1パック 51kcal/1パック
329 **223円**
(税込8%240円)

**今週の
お買得PRICE!**

カップ入りエビグラタン
120g(4個)
【冷凍】
賞味: 0.3g/1個 31kcal/1個
330 **223円**
(税込8%240円)

**今週の
お買得PRICE!**

白身魚とタルタルソースフライ
90g(5個)
【冷凍】
賞味: 0.2g/1個 65kcal/1個
328 **198円**
(税込8%213円)

**今週の
お買得PRICE!**

国産野菜で作った3種の和惣菜
90g(3種×2)
【冷凍】
賞味: 0.3g/1種 23kcal/1種
331 **304円**
(税込8%329円)

今週の **お買得PRICE!**



ニューージーランド産
サンゴールドキウイ (中小玉)
340 g (3~4玉)

977

11月4日

10% OFF
498円
(税込537円)

ニューージーランド産
徳用サンゴールドキウイ (大中混み)
700 g (5~7玉)

332

11月4日

980円
(税込1,058円)

予約
受付中

「大好き!さつまいも」予約

商品配達日 11月4日

11月23日(月)~11月27日(金)



さつま芋「安納芋」予約
1.2 kg (Lサイズ)

6548

11月4日

予約のみ
980円
(税込1,058円)

ニューージーランド産
有機栽培グリーンキウイ (中玉)
370 g (4玉)
333 480円
(税込516円)

カットパイナップル
160 g
334 358円
(税込386円)

カットパイナップル
360 g
335 598円
(税込643円)

飲む瀬戸内レモンゼリー
140 g
336 268円
(税込289円)

千切りキャベツ
150 g
337 108円
(税込116円)

ミックスキャベツ
150 g
338 108円
(税込116円)

徳用千切りキャベツ
300 g
339 178円
(税込192円)

特別栽培土生薑
70 g
340 148円
(税込159円)

ベビーリーフ
20 g
341 108円
(税込116円)

おかひじき
55 g
342 248円
(税込267円)

いきいきもやし (2袋組)
170 g X2
343 100円
(税込109円)

オキザリス「桃の輝き」(苗)
1ポット (9cmポット)
344 380円
(税込410円)

今週の **お買得PRICE!**

サラパレタス(グリーンクリスピー)
70 g (1~2枚)
345 178円
(税込192円)

日本産筑前煮の具水煮 (2袋組)
180 g X2
346 498円
(税込537円)

国産マイルドにんにく(みじん切)
40 g
347 158円
(税込170円)

北海道産サラダ豆3種
90 g
348 100円
(税込109円)

今週のフラワー

ピオラ(苗)
3ポット (9cmポット)
349 490円
(税込539円)

今週のお買得PRICE!



皮ごと食べられる
シャインマスカット
300g (切り開き)
368 **1,180円**
(税込1,274円)
10% OFF



アボカド
1玉
369 **178円**
(税込192円)
10% OFF



わけありきゅうり
250g (2~5本)
370 **298円**
(税込321円)
10% OFF



チンゲン菜
170g
371 **128円**
(税込138円)
10% OFF



コープの園地限定
じっくり育てた味わいバナナ
620g (4~6本)
372 **348円**
(税込373円)



使用皮ごと食べられる
種無しぶどう(ミックス)
300g (切り開きあり)
373 **598円**
(税込645円)



大葉
10枚
374 **100円**
(税込109円)



水菜
180g
375 **198円**
(税込213円)



青ニラ
80g
376 **100円**
(税込109円)



瀬戸内レモン
2玉(M以上)
377 **258円**
(税込278円)



便利なブロッコリー(ブローレット)
80g
378 **148円**
(税込159円)



ブロッコリー
1株(花蕾径8cm以上)
379 **328円**
(税込356円)



きゅうり
2本(M以上)
380 **198円**
(税込213円)



水耕栽培青ねぎ
90g
381 **108円**
(税込116円)



スカイレッド(高糖度ミニトマト)
80g
382 **268円**
(税込289円)
10% OFF



高原トマト(不揃い)
300g (2~4玉)
383 **598円**
(税込645円)



ふぞろいトマト
500g (大小混み)
384 **698円**
(税込753円)



レタス
1玉(M以上)
385 **328円**
(税込354円)



ブロッコリーの新鮮
1束
386 **108円**
(税込116円)

今週のお買得PRICE!



ミニトマト
70g (S以上)
387 **128円**
(税込138円)



ミニトマト「アイコ」
80g (S以上)
388 **228円**
(税込246円)
10% OFF



トマト小玉
200g (2~3玉)
389 **328円**
(税込354円)
15% OFF



トマト(ふぞろい)
400g (2~5玉)
976 **648円**
(税込699円)

おひたしやお味噌汁に
どうぞ!



小松菜
170g
60
125円
(税込135円)

品種は甘みと
サクサク感のあるがぼちゃ
「くりり草」です



大雪山産がぼちゃ
1カット(280g以上)
390
158円
(税込170円)

今週のお買得PRICE!



ピーマン
120g(3~6個)
391
138円
(税込149円)

今シーズンのご利用
ありがとうございました!



嬉恋キャベツ
600g
392
178円
(税込192円)



ほうれん草
140g
393
268円
(税込289円)



谷さんの特別栽培がぼちゃ(カット)
240g(1カット)
394
198円
(税込213円)



はくさい(1/4カット)
250g
395
198円
(税込213円)



嬉恋キャベツ(カット)
300g(1/2玉)
397
138円
(税込149円)



大根
600g
398
198円
(税込213円)



小松菜
400g(2S+S選み)
399
298円
(税込323円)



じっくり熟成した「黒」にんにく
100g
400
680円
(税込734円)



岩国れんこん(洗い)増量
200g+30g(1~3片)
49
350円
(税込375円)



白ねぎ
1袋(12本)
401
248円
(税込267円)



さつま芋「紅梅」
500g(2S~M選み)
402
298円
(税込323円)



備前産の千両なす
3本(200g以上)
403
258円
(税込279円)



長なす
3本(M以上)
404
298円
(税込323円)



里芋「伊予美人」増量
500g+100g(M以上)
406
350円
(税込378円)



さつま芋鳴門金時増量
500g+200g(2~5本)
407
398円
(税込429円)



わけあり長芋(カット)増量
150g+50g
408
138円
(税込149円)



連島れんこん(洗い)増量
250g+50g(カット有り)
409
298円
(税込321円)

今週のお買得PRICE!

今シーズンの北海道産玉ねぎは大きく増量です

きんぴらや天ぷらにどうぞ!



西条・石川産 皮むき
ごぼう
110g (カット)
410
25% OFF
108円
(税込8%116円)
2022.10.10(水)～10.11(木)まで



北海道産 男しゃく
1.2kg (M以上)
103
398円
(税込8%429円)
2022.10.10(水)～10.11(木)まで



北海道産 玉ねぎ「札幌産」増量
700g + 200g (M以上)
411
298円
(税込8%321円)
2022.10.10(水)～10.11(木)まで



11月2日は
「北海道産玉ねぎの日」
玉ねぎ増量
1.5kg + 500g (M以上)
8
398円
(税込8%429円)
2022.10.10(水)～10.11(木)まで



和太さんのごぼう (カット)
180g (サイズ選)
413
198円
(税込8%213円)
2022.10.10(水)～10.11(木)まで



じゃが芋「男しゃく」
400g (M以上)
414
198円
(税込8%213円)
2022.10.10(水)～10.11(木)まで



じゃが芋「きたあかり」
450g (M以上)
415
178円
(税込8%192円)
2022.10.10(水)～10.11(木)まで



大雪山産じゃが芋「メークイン」
500g (M以上)
416
298円
(税込8%321円)
2022.10.10(水)～10.11(木)まで



由仁まごころ玉ねぎ
600g (M以上)
417
298円
(税込8%321円)
2022.10.10(水)～10.11(木)まで



洋人参
350g (S以上)
61
160円
(税込8%172円)
2022.10.10(水)～10.11(木)まで



じゃが芋「ゆめいこ」増量
500g + 200g (M以上)
418
198円
(税込8%213円)
2022.10.10(水)～10.11(木)まで



エリンギ
95g
419
98円
(税込8%105円)
2022.10.10(水)～10.11(木)まで



えのき茸
180g
420
100円
(税込8%108円)
2022.10.10(水)～10.11(木)まで



きのこセット
200g (5種)
421
378円
(税込8%408円)
2022.10.10(水)～10.11(木)まで



文田さんの生しいたけ (菌床)
200g
422
480円
(税込8%519円)
2022.10.10(水)～10.11(木)まで



ホワイトマッシュルーム
70g
423
128円
(税込8%138円)
2022.10.10(水)～10.11(木)まで



なめこ
100g
424
100円
(税込8%108円)
2022.10.10(水)～10.11(木)まで



ぶなしめじ
100g
425
108円
(税込8%116円)
2022.10.10(水)～10.11(木)まで

今週のお買得PRICE!



洋人参「アロマレッド」
400g (S以上)
426
198円
(税込8%213円)
2022.10.10(水)～10.11(木)まで



馬場さんの生しいたけ (菌床)
100g
427
178円
(税込8%192円)
2022.10.10(水)～10.11(木)まで



一株まいたけ
100g
428
98円
(税込8%105円)
2022.10.10(水)～10.11(木)まで

袋を開けてパッと使えて便利!



カットぶなしめじ
100g
59
110円
(税込8%118円)
2022.10.10(水)～10.11(木)まで

唐揚げ
鶏てりバター焼き

国産若鶏もも肉
唐揚げ(バラ凍結)
800g

お買得 PRICE!

429 **1,150円**
(税込8%1,242円)

メニュー
広がる♡

便利なお肉

牛肉の野菜巻き
すき焼き

お料理のコツ
すき焼きをする際、肉の熱を逃がさず、
短時間で美味しくいただくには、

おかやま牛肩ロースすき焼用
180g(牛肩付)

お買得 PRICE!

430 **1,280円**
(税込8%1,382円)

ハンバーグ
キーマカレー

国産合挽ミンチ
(牛5:豚5) バラ凍結
250g

お買得 PRICE!

431 **498円**
(税込8%537円)

とんかつ
トンテキ

おかやま豚
ロースとんかつ用2枚(筋切)
160g(2枚)

お買得 PRICE!

432 **558円**
(税込8%602円)

年間最安値

みつせ鶏の
ふわふわだんごと白湯スープ

206g(鶏がら140g、スープ33g×2袋)

お買得 PRICE!

981 **348円**
(税込8%375円)

国産豚ロース生姜焼たれ漬
200g

お買得 PRICE!

433 **448円**
(税込8%483円)

食にこだわり! 良いものを少しずつ

おかやま豚ロースしゃぶ用
180g

お買得 PRICE!

434 **558円**
(税込8%602円)

**コリコリした鶏こたえが
やみつきに**

みつせ鶏
秘伝たれ焼き砂ずり
200g

お買得 PRICE!

436 **448円**
(税込8%483円)

今週のお買得PRICE!



CO-OP ロースハム 36g(標準3枚)×3
437円
10%OFF
358円
(税込336円)



CO-OP ハーフベーコン使い切りパック③ 36g(標準4枚)×3
438円
10%OFF
398円
(税込378円)



CO-OP 瀬戸内産レモン & 兵庫産バジルのウイナー 200g
439円
10%OFF
538円
(税込511円)



CO-OP 毎日新鮮ロースハム④ 37g(標準4枚)×4
443円
10%OFF
298円
(税込282円)



CO-OP ローストビーフ切り落とし 50g
444円
348円
(税込332円)



CO-OP 国産ポークあらびきウイナー② 77g(標準6本)×2
441円
428円
(税込412円)



CO-OP 鎌倉ハムあらびきウイナー② 85g×2
442円
498円
(税込478円)



CO-OP 肩ロース煮込み焼豚 170g
81円
100円
398円
(税込378円)



CO-OP 明力ハム 350g
446円
1,380円
(税込1,290円)



CO-OP 味の主演ポロニアソーセージ 280g
447円
398円
(税込378円)



CO-OP 国産豚と塩だけで作ったベーコンスライス(不揃い) 200g
448円
398円
(税込378円)

今週のお買得PRICE!



CO-OP サクラ咲く花ソーセージ 250g
449円
15%OFF
338円
(税込321円)



CO-OP ロングウイナー(ポーク&チキン)Ca入り 162g(6本)
450円
100円
298円
(税込282円)



CO-OP シャウエッセン 468g
451円
100円
880円
(税込840円)



CO-OP さくらスモークカットベーコン 180g
452円
100円
398円
(税込378円)

下関で水揚げされた真穴子を
香ばしく蒸き上げて割み、たれをセットしました

年間
最安値

下関産さざみあなご飯の素
130g (穴子70g + たれ60g 付) 15% OFF

492 580円
(税込626円)

国産天然ブリのしょうが焼きがお手軽に楽しめます。
バラ選給で便利です。

今日まで
お買得
PRICE

フライパンで
天然ぶりのしょうが焼き
200g(4切) 国産
計1.0kg / 100g:220kcal / 700g
フリ(国産)

494 税別価格

398円
(税込価格429円)

20% OFF

愛媛県内で水揚げされた
養殖真鯛のカマのみを使用。
焼き物、煮物、唐揚げなどに。

全國各
站買得
PRICE

要標原庄真鯛の赤身
250g (3~6個)
496
448円
(税込5% 483円)

・食にこだわり! 良いものを少しずつ

タイ産のマグロを
骨取り切り身にし、
甘めのたれに漬け込み
ふつくら照り焼きにしました。

2004年
10月4日

曹好望

100

1054

184

© 2000 Blackwell Science Ltd

ご飯が
すすむ

秋
ごはん

お
PR

サク
20
お
ア

4
凄

イカリングと耳に下味を付け、パン粉を付けてフライ用に仕上げました。

お買得
PRICE

サクッといかリングフライ(国入り)
200g 価格:187円(税込) 398円
揚げ:1.2分/100g (450g/100g)
アメリカ産大豆(200g)

493 ... 398円
送料6%429円

お買得 PRICE

フライパンで
さばのみそ漬(柚子風味)
120g(4切) 495円(税込) (12切)
※1パック100g、144g / 160g
※1パック100g、144g / 160g
※1パック100g、144g / 160g

20% OFF

495円 (税込)

318円 (税込)
(お値下げ343円)

售價
PRICE

国産さほの塩麹干
180g (3枚) 800491 0000000000000
産地：1.2産 / 100産 2008.03 / 100産
サバ(国産)

497

598円
(税込588円)

肉づくらし
110g (54g)
500g 100g
498

ニュージージーランド産のサバ

国産のサバを三枚におろして
腹骨を除き、塩麹調味液に漬けて
干し上げました。

今週のお買得PRICE!

北海道産刺身用つば月
60g499
398円
(税込429円)20%
OFFまぐろアボカド丼(2食)
110g(55g×2)
賞味:10.0g/100g(55g) 68kcal/100g(55g)
※まぐろ(国産又は輸入)500
598円
(税込645円)100%
OFFサーモンたたき丼
40g×2+タレ2個
賞味:0.8g/100g(40g) 53kcal/100g(40g)
※サーモン(国産)501
398円
(税込429円)20%
OFFサーモンいくら丼
80g(40g×2)
賞味:1.2g/100g(80g) 63kcal/100g(80g)
※サーモン(国産)502
598円
(税込645円)高知で焼いたわら焼きカツオタタキ
110g(1サク)+タレ1個付
賞味:0.4g/100g 117kcal/100g
※かつお(国産)503
598円
(税込645円)一本釣りびんちょうまぐろ切り落とし
100g
賞味:0.7g/100g 113kcal/100g
※まぐろ(国産)504
498円
(税込527円)かつお柚子塩たたき
170g(かつお140g+充填タレ30g)
賞味:1.3g/100g 109kcal/100g
※かつお(国産)978
398円
(税込429円)20%
OFFしめさば昆布じめ
120g(2枚)
賞味:2.0g/100g 157kcal/100g
※しめさば(国産)505
498円
(税込527円)しめさばスライス
60g
賞味:1.2g/50g 118kcal/50g
※しめさば(国産)506
298円
(税込327円)味一番 梅酢たこ
65g
賞味:0.5g/100g 108kcal/100g
※たこ(国産)507
498円
(税込527円)北海道厚岸産あさり月
180g
賞味:2.0g/100g 74kcal/100g
※あさり(国産)511
498円
(税込527円)活しじみ汁
100g
賞味:1.0g/100g 157kcal/100g
※しじみ(国産)508
298円
(税込327円)誤りボイルずわいがにカット
200g
賞味:0.6g/100g 63kcal/100g
※ずわいがに(アメリカ又はロシア産)509
798円
(税込861円)貝材の全てが国産シーフードミックス
110g
賞味:0.5g/100g 81kcal/100g
※シーフードミックス(国産)510
498円
(税込527円)北海道厚岸産あさり月
180g
賞味:2.0g/100g 74kcal/100g
※あさり(国産)511
498円
(税込527円)

今週のお買得PRICE!

うまかぶりたまき(2食)
120g
賞味:0.1g/100g 288kcal/100g
※たまき(国産)512
798円
(税込861円)

今週のお買得PRICE!

しめさば
120g(2枚)
賞味:2.0g/100g 157kcal/100g
※しめさば(国産)513
398円
(税込429円)20%
OFF

年間最安値 SALE

シーフードミックス
180g
賞味:1.0g/100g(180g) 166kcal/100g(180g)
※シーフードミックス(国産)514
388円
(税込419円)20%
OFF

【お買得】
ベスト
プライス
いつでもお買得!



冷凍食品 国産イカ
ポイルイカリング
120g
賞味: 0.7g / 100g 101kcal / 100g
スルメイカ(国産)

515

凍 国産イカ

【お買得】
ベスト
プライス
いつでもお買得!

398円
(税込429円)

凍 国産イカ

【お買得】
お買得 PRICE!



冷凍食品 国産サケ
一沙さんま
190g(2尾)
賞味: 1.8g / 100g 285kcal / 100g
サンマ(国産)

516

凍 国産サケ



冷凍食品 国産サケ
色々便利な骨取りさばフィレ(無塩)
120g(2枚)
【国産サケ】

517

凍 国産サケ

398円
(税込429円)

凍 国産サケ



冷凍食品 国産サケ
淡塩さば切身
250g(5切)
賞味: 0.9g / 100g 256kcal / 100g
さば(国産)

518

凍 国産サケ



冷凍食品 国産サケ
国産太刀魚切身
160g(4切)
賞味: 0.7g / 100g 247kcal / 100g
国産太刀魚(国産)

519

凍 国産サケ



冷凍食品 国産サケ
色々便利なあじフィレ
120g(5~10枚)
賞味: 1.8g / 100g 285kcal / 100g
あじ(国産)

520

凍 国産サケ



冷凍食品 国産サケ
天然ぶり切身
300g(5切)
賞味: 1.7g / 100g 162kcal / 100g
ぶり(国産)

521

凍 国産サケ

980円
(税込1,055円)

凍 国産サケ



冷凍食品 国産サケ
ぶりあら煮用(身入り)タレ付き
280g+タレ70g
賞味: 1.3g / 100g 235kcal / 100g
ぶり(国産)

522

凍 国産サケ



冷凍食品 国産サケ
いろいろ使えるサーモン切身(骨・皮取り)
180g
賞味: 0.7g / 100g 247kcal / 100g
サーモン(国産)

523

凍 国産サケ



冷凍食品 国産サケ
境港サーモン塩切身
140g(2切)
賞味: 2.0g / 100g 205kcal / 100g
境港(国産)

524

凍 国産サケ



冷凍食品 国産サケ
境港サーモンみそ漬け
120g(2切)
賞味: 1.7g / 100g 162kcal / 100g
境港(国産)

525

凍 国産サケ

598円
(税込645円)

凍 国産サケ



冷凍食品 国産サケ
パックと食べられる真いわし(うす塩味)
180g
賞味: 1.1g / 100g 215kcal / 100g
真いわし(国産)

526

凍 国産サケ



冷凍食品 国産サケ
生からつくった真だらみりん漬け
200g(4切)
賞味: 1.3g / 100g 253kcal / 100g
真だら(北海道産)

527

凍 国産サケ



冷凍食品 国産サケ
骨取りかえりのみりん漬け
200g(4~5切)
賞味: 1.8g / 100g 285kcal / 100g
あたらがれ(アメンガ)

528

凍 国産サケ



冷凍食品 国産サケ
岩手県久慈サーモン塩切身
120g(2切)
賞味: 1.7g / 100g 162kcal / 100g
久慈(国産)

529

凍 国産サケ

548円
(税込595円)

凍 国産サケ

年間
最安値
SALE



冷凍食品 国産サケ
北海道産真だら西京漬
200g(4切)
賞味: 0.7g / 100g 85kcal / 100g
真だら(北海道産)

530

凍 国産サケ

388円
(税込419円)

凍 国産サケ

【お買得】
お買得 PRICE!



冷凍食品 国産サケ
シルバーしょう油みりん漬
180g(3切)
賞味: 1.7g / 100g 143kcal / 100g
シルバー(国産)

531

凍 国産サケ



冷凍食品 国産サケ
国産さわら味噌漬
160g(4切)
賞味: 1.7g / 100g 166kcal / 100g
さわら(国産)

532

凍 国産サケ

448円
(税込483円)

凍 国産サケ

今日の「お買得 PRICE!



20% OFF
北海道産
真ほっけ一夜干(半身干し)
200g(2枚)
個分:1.6g/100g 102kcal/100g
真ほっけ(北海道)

533
398円
(税込429円)
(税込429円)



100円OFF
北海道産
国産さんま開き干し
240g(5~7枚)
個分:1.3g/100g 232kcal/100g
さんま(国産)

534
498円
(税込537円)
(税込537円)



100円OFF
北海道産
浜田産干し水かれい
220g(4枚)
個分:1.1g/100g 117kcal/100g
水かれい(国産)

535
498円
(税込537円)
(税込537円)



20% OFF
北海道産
フライパンで
国産真あじ
胡麻みりん干し
160g(4枚) 国産 国産真あじ
個分:0.6g/100g 112kcal/100g
マリン(国産)

536
398円
(税込429円)
(税込429円)

1番人気! 子持ちカラフトし
120g(6~8尾)
個分:1.6g/100g 151kcal/100g
カラフトシヤモ(アイスランド)

537
448円
(税込483円)
(税込483円)

CO-OP 国産
昆布醤油をつかったほっけの切身干し
240g(4切)
個分:2.0g/100g 141kcal/100g
しほ(国産)

538
698円
(税込753円)
(税込753円)

国産さわらの塩麹切身干し
160g(4切)
個分:1.8g/100g 153kcal/100g
サワラ(国産)

539
498円
(税込537円)
(税込537円)

フライパンでさんま胡麻みりん干
140g(4枚)
個分:0.6g/100g 209kcal/100g
さんま(国産)

540
498円
(税込537円)
(税込537円)

今日の「お買得 PRICE!

北海道産秋鮭厚切(甘塩味)
280g(4切)
個分:1.7g/100g 122kcal/100g
サケ(北海道)

544
898円
(税込969円)
(税込969円)

CO-OP 国産
専門産わがが
70g
個分:2.1g/100g 32kcal/100g
わがが(専門産)

541
298円
(税込323円)
(税込323円)

たこわさび
80g
個分:4.5g/100g 390kcal/100g
たこ(国産)

542
358円
(税込388円)
(税込388円)

ままかりの酢漬
75g
個分:2.2g/100g 117kcal/100g
ままかり(国産)

543
398円
(税込429円)
(税込429円)

CO-OP 国産
お弁当にも使える! 天然塩切身(甘塩味)
100g(5切)
個分:1.5g/100g 141kcal/100g
サケ(国産)

545
498円
(税込537円)
(税込537円)

牛窓ちりめん
35g
個分:4.5g/100g 187kcal/100g
ちりめん(国産)

546
398円
(税込429円)
(税込429円)

焼たらこちりめん
50g
個分:0.4g/100g 228kcal/100g
たらこ(国産)

547
358円
(税込388円)
(税込388円)

今日の「お買得 PRICE!

具材の全てが国産! 梅干しめし
40g
個分:5.4g/100g 167kcal/100g
梅干し(国産)

548
315円
(税込340円)
(税込340円)

CO-OP 国産
ふくら
しらす干し
(減塩)③
20g×3
個分:0.22g/100g 23kcal/100g
しらす(国産)

549
358円
(税込388円)
(税込388円)

年間
最安値
SALE

パックと
食べられる
真いわし丸干し
120g
個分:0.8g/100g 285kcal/100g
真いわし(国産)

550
300円
(税込324円)
(税込324円)

今週のお買得PRICE!



CO-OP 北海道産大豆100%
もめん豆腐ミニ3P
150g×3
個計0.04g/1個150g 94kcal/1個150g
大豆(北海道産)

551 **148円**
(通常198円)

賞味期限 16日



CO-OP マルゴ大豆まるごと豆腐
(国産ひくちたか100%使用)
120g×2
個計0.03g/0.09g/1個 120g 100kcal/1個 120g
大豆(国産)

552 **198円**
(通常218円)

賞味期限 16日



CO-OP 越前産越前石
金胡麻豆腐
160g(80g×2) みそたれ付
個計0.03g/1個 80kcal/1個
みそ(金沢産) 金胡麻(国産)

553 **228円**
(通常246円)

賞味期限 45日



CO-OP 山形名物
味付玉こんにゃく
250g(10個) 豆腐
個計3.5g/250g 58kcal/250g
国産(山形産)

554 **298円**
(通常321円)

賞味期限 90日



CO-OP 富良野産
有機生芋板こんにゃく
190g
個計0.0g/100g 7kcal/100g
有機(北海道産)

555 **178円**
(通常192円)

賞味期限 119日



CO-OP ねじり糸こんにゃく
2袋組
200g×2
個計0.07g/100g 7kcal/100g
こんにゃくにのみ(国産) こんにゃくにのみ(国産)

556 **198円**
(通常218円)

賞味期限 90日



CO-OP 国産大豆100%使用木綿とうふ
350g
個計0.01g/100g 74kcal/100g
大豆(国産)

557 **198円**
(通常213円)

賞味期限 15日



CO-OP 国産大豆100%使用絹とうふ
350g
個計0.01g/100g 59kcal/100g
大豆(国産)

558 **198円**
(通常213円)

賞味期限 15日



CO-OP 木綿小分け豆腐(北海道産大豆使用)
200g×2
個計0.03g/1個200g 154kcal/1個200g
大豆(北海道産)

559 **158円**
(通常179円)

賞味期限 15日



CO-OP 絹小分け豆腐(北海道産大豆使用)
200g×2
個計0.03g/1個200g 127kcal/1個200g
大豆(北海道産)

560 **158円**
(通常179円)

賞味期限 15日



CO-OP 国産大豆100%使用完てん豆腐2個組
300g×2
個計0.04g/100g 58kcal/100g
大豆(国産)

561 **228円**
(通常246円)

賞味期限 20日



CO-OP 国産大豆100%使用完てん豆腐ミニ3P
150g×3
個計0.01g/100g 74kcal/100g
大豆(国産)

562 **178円**
(通常192円)

賞味期限 15日



CO-OP 国産大豆で作った
揚げだし豆腐(カツオ風味タレ)
4個(2個×2) たれ付 豆腐
個計0.01g/100g 155kcal/100g
大豆(国産)

563 **258円**
(通常278円)

賞味期限 17日



CO-OP 絹ごし厚揚げ4個
4個
個計0.01g/100g 105kcal/100g
大豆(カナダ産・アメリカ産)

564 **148円**
(通常159円)

賞味期限 15日



CO-OP 国産大豆コブ手あげ 1枚
1枚
個計0.0g/1枚100g(平均重量)
413kcal/1枚100g(平均重量)
大豆(国産)

565 **148円**
(通常159円)

賞味期限 15日



CO-OP 国産大豆コブ手あげ 2枚
2枚
個計0.0g/1枚100g(平均重量)
413kcal/1枚100g(平均重量)
大豆(国産)

566 **258円**
(通常278円)

賞味期限 15日



CO-OP 島豆腐
210g
個計0.4g/100g 52kcal/100g
大豆(国産)

567 **248円**
(通常267円)

賞味期限 18日



CO-OP だいずたっぷりとうふ
200g×2
個計0.01g/100g 60kcal/100g
大豆(国産)

568 **168円**
(通常181円)

賞味期限 16日



CO-OP ごま豆腐 べーグルリン
60g
個計0.4g/100g 82kcal/100g
ゴマ(国産)

569 **138円**
(通常149円)

賞味期限 27日



CO-OP 国産生芋系こんにゃく
170g
個計0.0g/100g 7kcal/100g
こんにゃくにのみ(国産)

570 **138円**
(通常149円)

賞味期限 4ヶ月



CO-OP 国産生芋板こんにゃく
210g
個計0.0g/100g 8kcal/100g
こんにゃくにのみ(国産)

571 **138円**
(通常149円)

賞味期限 4ヶ月



CO-OP 黒千石小粒なっとう
30g×2(たれ・からし付) 豆腐
個計0.02g/1個 58kcal/1個
大豆(国産)

86 **158円**
(通常178円)

賞味期限 12日



CO-OP ふっくら極小粒納豆4P
45g×4(たれ・からし付)
個計0.05g/1パック 88kcal/1パック
大豆(アメリカ産)

572 **108円**
(通常116円)

賞味期限 11日



CO-OP 北海道産大豆の小粒納豆
45g×3(たれ・からし付)
個計0.04g/1パック 84kcal/1パック
大豆(北海道産)

573 **158円**
(通常170円)

賞味期限 10日



CO-OP 国産大きなひき納豆
40g×3(たれ・からし付)
個計0.06g/1セット 89kcal/1セット
大豆(国産)

574 **168円**
(通常181円)

賞味期限 12日



CO-OP 国産大豆中粒納豆
40g×3(たれ・からし付)
個計0.05g/1食 83kcal/1食
大豆(国産)

575 **148円**
(通常159円)

賞味期限 11日



CO-OP 岡山県産大豆納豆
40g×3(たれ・からし付)
個計0.04g/1パック 84kcal/1パック
大豆(国産)

576 **168円**
(通常181円)

賞味期限 10日

今週のお買得PRICE!

10%OFF
10%OFF
10%OFF

かぼちゃと菜とさつま芋のサラダ
150g
賞味: 1.2g/100g 28kcal/100g
かぼちゃ・(100g)
160
198円
(税込8%213円)

北海道産男爵 じゃがいも
150g×2
賞味: 1.1g/100g 35kcal/100g
じゃがいも(北海道産)・たまねぎ(国産)
595
358円
(税込8%386円)

味付けうの花
100g×2
賞味: 1.2g/100g 11kcal/100g
大豆(国産)
979
218円
(税込8%235円)

北海道産ごま昆布
100g×2
賞味: 1.3g/100g 17kcal/100g
しょうゆ(国産)
110
378円
(税込8%408円)

ごぼうサラダ(マヨネーズ味)
100g
賞味: 1.3g/100g 10kcal/100g
ごぼう(国産)
596
198円
(税込8%213円)

ポテトサラダ ミニ
75g
賞味: 0.5g/100g 12kcal/100g
じゃがいも(北海道産)
597
108円
(税込8%116円)

酢の物ベース
150g
賞味: 2.4g/100g 15kcal/100g
大豆(国産)
598
168円
(税込8%174円)

しそ風味きくらげ昆布
45g
賞味: 1.3g/100g 10kcal/100g
しょうゆ(国産)
599
100円
(税込8%108円)

蒸し黒豆
60g
賞味: 0.5g/100g 15kcal/100g
大豆(国産)
600
100円
(税込8%108円)

きくらげ
60g
賞味: 0.5g/100g 15kcal/100g
大豆(国産)
601
258円
(税込8%276円)

椎茸煮
50g
賞味: 0.5g/100g 15kcal/100g
大豆(国産)
602
108円
(税込8%116円)

ぜんまい煮
65g
賞味: 0.7g/100g 15kcal/100g
大豆(国産)
603
108円
(税込8%116円)

茶花豆
120g
賞味: 0.5g/100g 15kcal/100g
大豆(国産)
604
178円
(税込8%190円)

ひじき豆
80g
賞味: 0.5g/100g 15kcal/100g
大豆(国産)
605
108円
(税込8%116円)

あさり佃煮
75g
賞味: 2.4g/100g 15kcal/100g
大豆(国産)
606
298円
(税込8%320円)

えび入り
160g
賞味: 1.5g/100g 15kcal/100g
大豆(国産)
607
138円
(税込8%148円)

今週のお買得PRICE!

ふくらみ金時豆
120g×2
賞味: 0.5g/100g 28kcal/100g
大豆(国産)
608
380円
(税込8%410円)

やさい豆
155g×2
賞味: 1.1g/100g 15kcal/100g
大豆(国産)
609
298円
(税込8%321円)

いわし生煮
80g
賞味: 2.7g/100g 21kcal/100g
大豆(国産)
610
268円
(税込8%289円)

具の多い茶わんむし
200g
賞味: 2.0g/100g 75kcal/100g
大豆(国産)
611
178円
(税込8%192円)

今週のお買得PRICE!



ブラウンサーブロール抹茶あずき
8個
個付0.2g/1個50g平均値 95kcal/1個70g平均値
小分け(国産製造)
612 **298円**
(税込321円)
賞味期限 2024/11/21



沖縄県産紅いものいもあんパイ
6個
個付0.4g/1個 238kcal/1個
小分け(国産製造)
613 **780円**
(税込842円)
賞味期限 2024/11/21



石窯いちじくロール
4個
個付0.6g/1個 183kcal/1個
小分け(国産製造)
614 **498円**
(税込537円)
賞味期限 2024/11/21

新登場 NEW

国産牛豚肉を使用した
パン・カツサンドです。
自然製法、塩チキンで
お手軽に。

国産牛豚メンチカツサンド
3切
賞味期限 2024/11/21
615 **448円**
(税込483円)
賞味期限 2024/11/21

毎日食パン 5枚
1斤(5枚)
個付0.8g/1枚 298kcal/1枚
小分け(国産製造)
616 **158円**
(税込170円)
賞味期限 2024/11/21

毎日食パン 6枚
1斤(6枚)
個付0.8g/1枚 169kcal/1枚
小分け(国産製造)
617 **158円**
(税込170円)
賞味期限 2024/11/21

バターロール 6個
個付0.2g/1個 78kcal/1個
小分け(国産製造)
618 **138円**
(税込149円)
賞味期限 2024/11/21

ライ麦入りトースト 6枚
個付0.9g/1枚 897kcal/1枚
小分け(国産製造)
619 **268円**
(税込289円)
賞味期限 2024/11/21

いちじくとライ麦のミニブレッド 6枚
個付0.5g/1枚 135kcal/1枚
小分け(国産製造)
620 **378円**
(税込409円)
賞味期限 2024/11/21

明治チーズフランス 4本
個付0.7g/1本 105kcal/1本
小分け(国産製造)
621 **428円**
(税込460円)
賞味期限 2024/11/21

熟仕込食パン 5枚
1斤(5枚)
個付0.8g/1枚 192kcal/1枚
小分け(国産製造)
622 **198円**
(税込213円)
賞味期限 2024/11/21

熟仕込食パン 6枚
1斤(6枚)
個付0.7g/1枚 169kcal/1枚
小分け(国産製造)
623 **198円**
(税込213円)
賞味期限 2024/11/21

レーズンロール 5個
個付0.2g/1個 83kcal/1個
小分け(国産製造)
624 **168円**
(税込180円)
賞味期限 2024/11/21

新チョコロックスミートチョコ 6個
個付0.5g/1個 251kcal/1個
小分け(国産製造)
625 **1,080円**
(税込1,166円)
賞味期限 2024/11/21

バターが薫るあんぱんクロワッサン 10個
個付0.2g/1個 150kcal/1個
小分け(国産製造)
626 **1,080円**
(税込1,166円)
賞味期限 2024/11/21



生食パン 5枚
1斤(5枚)
個付0.8g/1枚 287kcal/1枚
小分け(国産製造)
627 **268円**
(税込289円)
賞味期限 2024/11/21

生食パン 6枚
1斤(6枚)
個付0.8g/1枚 171kcal/1枚
小分け(国産製造)
628 **268円**
(税込289円)
賞味期限 2024/11/21

せいきょう食パン 1.5斤
個付1.2g/100g 359kcal/100g
小分け(国産製造)
629 **318円**
(税込343円)
賞味期限 2024/11/21

プレーンミニロール ハーフ 3枚
個付1.0g/100g 389kcal/100g
小分け(国産製造)
630 **698円**
(税込753円)
賞味期限 2024/11/21

おうちお菓子作りに便利なケーキ 6枚(メープル入クシロップ付)
個付0.7g/1枚 89kcal/1枚
小分け(国産製造)
631 **498円**
(税込537円)
賞味期限 2024/11/21

ライ麦パン(全粒粉入り) 10個
個付1.2g/100g 274kcal/100g
小分け(国産製造)
632 **598円**
(税込645円)
賞味期限 2024/11/21

よりどり 2品以上で 10% OFF
一部異なるパッケージで
お届けする場合があります。

クロワッサン焼焼き 北海道十勝つるあん 1個
個付1.8g/1個 362kcal/1個
小分け(国産製造)
636 **198円**
(税込213円)
賞味期限 2024/11/21

昔懐かしメロンパン 1個
個付0.7g/1個 332kcal/1個
小分け(国産製造)
633 **126円**
(税込134円)
賞味期限 2024/11/21

黒糖レーズン蒸しパン 2個
個付0.7g/1個 295kcal/1個
小分け(国産製造)
637 **158円**
(税込170円)
賞味期限 2024/11/21

ミニクリームパン 5個
個付0.1g/1個 154kcal/1個
小分け(国産製造)
634 **142円**
(税込152円)
賞味期限 2024/11/21

広島レモンケーキ 1個
個付0.2g/1個 188kcal/1個
小分け(国産製造)
638 **168円**
(税込180円)
賞味期限 2024/11/21

むしもっち(よもぎ) 1個
個付0.7g/1個 299kcal/1個
小分け(国産製造)
635 **118円**
(税込126円)
賞味期限 2024/11/21

北海道チーズ蒸しケーキ 1個
個付0.5g/1個 339kcal/1個
小分け(国産製造)
639 **138円**
(税込148円)
賞味期限 2024/11/21

今週のお買得PRICE!

チヤス
生乳限定
80g×8
57kcal/1個
31円
398円 (税込)

アロエヨーグルト
80g×6
640円
598円 (税込)

国産くだものゼリーアソート
70g×6
641円
398円 (税込)

元気くん
65g×10
642円
208円 (税込)

大山ヨーグルト
70g×6
643円
318円 (税込)

北海道生乳ヨーグルト
80g×6
644円
428円 (税込)

豆乳の力 プレーン(ケース)
110g×12
645円
1,680円 (税込)

広島みかんヨーグルト
80g×8
646円
528円 (税込)

クリーム&いちごデザート
110g
647円
128円 (税込)

とろけるゴダシュレッドチーズ
400g
648円
628円 (税込)

コープちゃんチーズでカルシウム入り
12本
649円
380円 (税込)

プレーンヨーグルトビフィズス
400g (砂糖なし)
650円
238円 (税込)

プレーンヨーグルト脂肪0
450g (砂糖なし)
651円
162円 (税込)

生酪ヨーグルト
80g×3
652円
218円 (税込)

NEWソフト バターの風味
300g
653円
338円 (税込)

スライスチーズ
112g (7枚)
654円
248円 (税込)

乳酸ドリンク低糖
65ml×10
655円
228円 (税込)

R-1ドリンクタイプ 低糖・低カロリー
112g
656円
148円 (税込)

R-1ドリンクタイプ 低糖・低カロリー
112g
657円
148円 (税込)

今週のお買得PRICE!

アーモンド入りベビースチーズ
216g (16個)
28円
398円 (税込)

とろけるスライスチーズ
112g (7枚)
83円
198円 (税込)

北海道モッタチーズ
96g (12個)
44円
298円 (税込)

ホテルバター (50個)
300g (50個)
116円
2,080円 (税込)

産直ひろしま 75℃ 15秒瞬間殺菌牛乳 1000ml
原価 0.2g/200ml 13kcal/200ml
9月15日(金)まで

658 ... **280円**
(原価 302円)

生乳牛乳(1000ml) 1000ml
原価 0.21g/200ml 13kcal/200ml
9月15日(金)まで

659 ... **290円**
(原価 313円)

コープ牛乳 1000ml 1000ml
原価 0.2g/200ml 14kcal/200ml
9月15日(金)まで

660 ... **260円**
(原価 280円)

大町牛乳(1000ml)×6 1000ml×6
原価 0.11g/100ml 6kcal/100ml
9月15日(金)まで

661 ... **2,100円**
(原価 2,268円)

低脂肪牛乳 1000ml 1000ml
原価 0.12g/200ml 5kcal/200ml
9月15日(金)まで

662 ... **260円**
(原価 280円)

コープ牛乳 500ml 500ml
原価 0.21g/200ml 14kcal/100ml
9月15日(金)まで

663 ... **180円**
(原価 194円)

ガガの牛乳(1000ml) 1000ml
原価 0.11g/100ml 6kcal/100ml
9月15日(金)まで

667 ... **1,380円**
(原価 1,450円)

白バラのおヨーグルト 900g 900g
原価 0.11g/100g 71kcal/100g
9月15日(金)まで

668 ... **338円**
(原価 360円)

白バラヨーヨー 1000ml 1000ml
原価 0.01g/100ml 71kcal/100ml
9月15日(金)まで

669 ... **348円**
(原価 375円)

アイスコーヒー 1000ml 1000ml
原価 0.02g/200ml 35kcal/200ml
9月15日(金)まで

671 ... **188円**
(原価 203円)

すっきりとした 調味大豆 (有機大豆使用) 900ml 900ml
原価 0.14g/200ml 59kcal/200ml
9月15日(金)まで

672 ... **218円**
(原価 235円)

白バラヨーヨー 200ml×5 200ml×5
原価 0.01g/100ml 71kcal/100ml
9月15日(金)まで

673 ... **398円**
(原価 429円)

コープこしひかり 5kg 5kg
原価 0.02g/200ml 35kcal/200ml
9月15日(金)まで

679 ... **3,580円**
(原価 3,866円)

コープこしひかり 2袋組 5kg×2 5kg×2
原価 0.02g/200ml 35kcal/200ml
9月15日(金)まで

680 ... **6,880円**
(原価 7,420円)

コープきぬむすめ無洗米 5kg 5kg
原価 0.02g/200ml 35kcal/200ml
9月15日(金)まで

681 ... **3,080円**
(原価 3,326円)

地産地消米(地元のお米) 岡山無洗米 5kg 5kg
原価 0.02g/200ml 35kcal/200ml
9月15日(金)まで

684 ... **3,480円**
(原価 3,758円)

コープこしひかり無洗米 5kg 5kg
原価 0.02g/200ml 35kcal/200ml
9月15日(金)まで

685 ... **3,680円**
(原価 3,974円)

国産原料十六穀ごはんの素 25g×8 25g×8
原価 0.02g/200ml 35kcal/200ml
9月15日(金)まで

686 ... **498円**
(原価 537円)

おいしい無洗米 奥出雲こしひかり 5kg 5kg
原価 0.02g/200ml 35kcal/200ml
9月15日(金)まで

688 ... **3,880円**
(原価 4,150円)

コープひめのもち無洗米 1.4kg 1.4kg
原価 0.02g/200ml 35kcal/200ml
9月15日(金)まで

689 ... **1,680円**
(原価 1,814円)

コープ朝日無洗米 5kg 5kg
原価 0.02g/200ml 35kcal/200ml
9月15日(金)まで

690 ... **3,680円**
(原価 3,974円)

お買得 PRICE!

明治おいしい牛乳 900ml 900ml
原価 0.22g/200ml 13kcal/200ml
9月15日(金)まで

664 ... **285円**
(原価 307円)

野菜・果実ジュース 1000ml 1000ml
原価 0.2g/200ml 15kcal/200ml
9月15日(金)まで

665 ... **188円**
(原価 203円)

糖類 10% OFF

糖類 10% OFF

糖類 10% OFF

糖類 10% OFF

おいしい無脂肪牛乳 1000ml 1000ml
原価 0.2g/200ml 14kcal/200ml
9月15日(金)まで

670 ... **238円**
(原価 257円)

15個コープ産直こめたまご 15個325g以上 MS~2L見 15個325g以上 MS~2L見
原価 0.02g/200ml 35kcal/200ml
9月15日(金)まで

675 ... **428円**
(原価 461円)

10個コープ産直こめたまご 10個550g以上 MS~2L見 10個550g以上 MS~2L見
原価 0.02g/200ml 35kcal/200ml
9月15日(金)まで

676 ... **298円**
(原価 321円)

大山まきば牛乳 200ml 200ml
原価 0.11g/100ml 71kcal/100ml
9月15日(金)まで

674 ... **82円**
(原価 80円)

6個コープ産直こめたまご 6個330g以上 MS~2L見 6個330g以上 MS~2L見
原価 0.02g/200ml 35kcal/200ml
9月15日(金)まで

677 ... **198円**
(原価 213円)

岡山県産里海卵 10個 10個550g以上 MS~2L見 10個550g以上 MS~2L見
原価 0.02g/200ml 35kcal/200ml
9月15日(金)まで

678 ... **338円**
(原価 365円)

お買得 PRICE!

コープあきたこまち無洗米 5kg 5kg
原価 0.02g/200ml 35kcal/200ml
9月15日(金)まで

682 ... **2,980円**
(原価 3,216円)

新米

新米

新米

新米

お買得 PRICE!

コープきぬむすめ 5kg 5kg
原価 0.02g/200ml 35kcal/200ml
9月15日(金)まで

683 ... **2,980円**
(原価 3,216円)

岡山県産無洗米にこまる 5kg 5kg
原価 0.02g/200ml 35kcal/200ml
9月15日(金)まで

687 ... **2,980円**
(原価 3,216円)

お買得 PRICE!

お買得 PRICE!

お買得 PRICE!

お買得 PRICE!

お買得 PRICE!

コープひめのもち無洗米 2袋組 5kg×2 5kg×2
原価 0.02g/200ml 35kcal/200ml
9月15日(金)まで

689 ... **1,680円**
(原価 1,814円)

お買得 PRICE!

お買得 PRICE!

お買得 PRICE!

お買得 PRICE!

銘菓お取り寄せ

北海道産のうまいもを
熟成にも焼き上げた
クリーム
バウムクーヘン。



翌々週配達
商品のお届けは
11月1日です
11月20日
11月6日

新
商品

**季節
限定**

毎月 三万六千六百円 予約
1本(10個) 6095円

740円
(税込8,799円)



翌々週配達
商品のお届けは
11月1日です
11月20日
11月6日

新
商品

姫千寿せんべい
有機ほうじ茶 予約
6枚 6109円

6109円
(税込8,109円)



ROYCE'



翌々週配達
商品のお届けは
11月1日です
11月20日
11月6日

ポテトチップス
オリジナル&マイルドピター 予約
380g(2種各190g) 6117円

2,200円
(税込2,376円)



新
商品

濃松うなぎのぼり(クルミ)
5個(10個装) 692円

1,100円
(税込1,188円)



翌々週配達
商品のお届けは
11月1日です
11月20日
11月6日

シュガーバターサンドの木 予約
10個 6125円

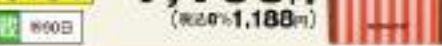
834円
(税込900円)



翌々週配達
商品のお届けは
11月1日です
11月20日
11月6日

ロイズアールショコラ
[4種詰合せ] 予約
4種(各5個) 6134円

1,100円
(税込1,188円)



あったか飲料

熱湯(90℃以上)
お湯いれで飲むのがおいしく
高知県産しょうが使用

10% OFF

しょうがくず湯
17g×8
693円
(税込818円)

あったか飲料

高知県産ゆず茶(高知県産ゆず使用)
300g
694円
(税込818円)

10% OFF

ゆず茶
300g
538円
(税込618円)

あったか飲料

抹茶
20g
695円
(税込818円)

1,198円
(税込1,293円)

今年度のいち推し!

**国産もち米と
国産うるち米を
100%使用した
もちり食感。**

・人参
・こんにゃく
・しいたけ
・油あげ
・ごぼう

年間最安値 SALE

おいしい
五目おこわ③
160g×3
696円
(税込818円)

15% OFF

598円
(税込645円)

今週のお買得PRICE!

ねぎ豚骨
員ダク ねぎ豚骨ラーメン 1食
697 **128円**
(税込8138円)

小えび天そば 1食
698 **115円**
(税込8124円)

長崎風血うどん 2人前
699 **148円**
(税込8159円)

エスニックワンタンメン 5食
700 **398円**
(税込8429円)

マルちゃん正麺 5食
701 **398円**
(税込8429円)

キャベツたっぷりシーズ焼きそば 1食
702 **188円**
(税込8203円)

あっさりおいしいどん兵衛 1食
703 **178円**
(税込8192円)

ちょっとがうれいなおうどん 3食
704 **258円**
(税込8270円)

日清カップヌードル 3食
705 **378円**
(税込8409円)

うまかつちゃん 5食
706 **498円**
(税込8537円)

昔ながらの中華そば 5食
707 **448円**
(税込8483円)

ふかひれスープ 200g (4人前)
708 **268円**
(税込8280円)

甘酢あんかけのたれ 340g
709 **338円**
(税込8365円)

もちっとおにぎり 1.8mm厚切チャック 100g×6束
710 **418円**
(税込8451円)

イタリアスパゲッティ 1.3mm 1kg
711 **478円**
(税込8519円)

早稲でイーストマカロニ 160g
712 **128円**
(税込8330円)

ガバオ風ソース 60g (2人前)×2
713 **218円**
(税込8233円)

オイスターソース 230g
714 **468円**
(税込8665円)

ザクザク食感のオリーブオイル 80g
715 **558円**
(税込8602円)

ナポリタンソース 220g (2人前)×3
716 **498円**
(税込8537円)

今週のお買得PRICE!

やさしい味のトマトスープ 130g
717 **418円**
(税込8451円)

韓国風ビビンバ 2人前
718 **438円**
(税込8473円)

イタリア産カットトマト 300g
719 **158円**
(税込8170円)

国産牛ミートソース 230g (2人前)×2
720 **398円**
(税込8429円)

スパゲッティ 1.6mm (結束タイプ) 100g×6
721 **288円**
(税込8375円)

今週のお買得PRICE!



さんま蒲焼
100g (固形量80g)
賞味: 1.8g / 1箱
214kcal / 1箱

722 (税込80%307円)
(税込80%307円)



まぐろフレーク味付け③
70g×3 (固形量)
賞味: 1.8g / 1箱
214kcal / 1箱

723 (税込80%307円)
(税込80%307円)



梅おかか
(和歌山県産梅肉使用)
90g
賞味: 1.8g / 1箱
214kcal / 1箱

724 (税込80%307円)
(税込80%307円)



大きな果肉のぶどうジャム
265g
賞味: 0.068g / 1箱
20g / 33kcal / 1箱

725 (税込80%307円)
(税込80%307円)



国産純粋はちみつ
「百花蜜」
150g
賞味: 0.068g / 20g
56kcal / 20g (賞味: 1箱
はちみつ1箱)

726 (税込80%307円)
(税込80%307円)

北海道産鮭フレーク②
50g×2
賞味: 0.7g / 1箱
110kcal / 50g
賞味: 1.8g / 1箱

727 (税込80%307円)
(税込80%307円)

まぐろ水蒸しフレーク③
70g×3
賞味: 0.7g / 1箱
110kcal / 50g
賞味: 1.8g / 1箱

728 (税込80%307円)
(税込80%307円)

鯖水煮魚使用
150g
賞味: 0.7g / 1箱
110kcal / 50g
賞味: 1.8g / 1箱

729 (税込80%307円)
(税込80%307円)

国内産白桃缶(身割れ)
210g (固形量120g)
賞味: 0.7g / 1箱
110kcal / 50g
賞味: 1.8g / 1箱

730 (税込80%307円)
(税込80%307円)

CO-OP ストロベリー
「国産純粋はちみつ」
155g
賞味: 0.068g / 20g
56kcal / 20g (賞味: 1箱
はちみつ1箱)

731 (税込80%307円)
(税込80%307円)

CO-OP ストロベリー
「国産純粋はちみつ」
155g
賞味: 0.068g / 20g
56kcal / 20g (賞味: 1箱
はちみつ1箱)

498円 (税込80%307円)
(税込80%307円)

かつおおかか(ひりかけ)
40g (固形量)
賞味: 1.8g / 1箱
214kcal / 1箱

736 (税込80%307円)
(税込80%307円)

のりたま
25g
賞味: 0.7g / 1箱
110kcal / 50g
賞味: 1.8g / 1箱

737 (税込80%307円)
(税込80%307円)

雪国まいにちはんの素
140g (固形量)
賞味: 1.8g / 1箱
214kcal / 1箱

732 (税込80%307円)
(税込80%307円)

小豆島産のり
100g
賞味: 1.8g / 1箱
214kcal / 1箱

733 (税込80%307円)
(税込80%307円)

CO-OP ストロベリー
「国産純粋はちみつ」
155g
賞味: 0.068g / 20g
56kcal / 20g (賞味: 1箱
はちみつ1箱)

734 (税込80%307円)
(税込80%307円)

大きな果肉のぶどうジャム
365g
賞味: 0.068g / 20g
56kcal / 20g (賞味: 1箱
はちみつ1箱)

735 (税込80%307円)
(税込80%307円)

年間最安値 SALE
北海道産ミックスビーンズ(DP)③
50g×3
賞味: 0.7g / 1箱
110kcal / 50g
賞味: 1.8g / 1箱

742 (税込80%307円)
(税込80%307円)

CO-OP ストロベリー
「国産純粋はちみつ」
155g
賞味: 0.068g / 20g
56kcal / 20g (賞味: 1箱
はちみつ1箱)

743 (税込80%307円)
(税込80%307円)

すし太郎 黒酢入り
4人前(2人前×2) (固形量)
賞味: 1.8g / 1箱
214kcal / 1箱

744 (税込80%307円)
(税込80%307円)

CO-OP ストロベリー
「国産純粋はちみつ」
155g
賞味: 0.068g / 20g
56kcal / 20g (賞味: 1箱
はちみつ1箱)

745 (税込80%307円)
(税込80%307円)

国産純粋はちみつ
「百花蜜」
150g
賞味: 0.068g / 20g
56kcal / 20g (賞味: 1箱
はちみつ1箱)

746 (税込80%307円)
(税込80%307円)

今週のお買得PRICE!

4種野菜と完熟トマトのミネストローネ (FD)
5食
賞味: 1.0g/1食 37kcal/1食
アレルギー表示: 小麦・卵・大豆・乳成分
747円 (税込) 358円 (税込)

沖縄県産もずくスープ (FD)
10食
賞味: 1.1g/1食 10kcal/1食
もずく・沖縄産もずく・あづき・昆布・わかめ・中辛・塩味
748円 (税込) 648円 (税込)

チキンコンソメ
5g×20
賞味: 2.3g/5g 12kcal/5g
749円 (税込) 195円 (税込)

貝だくさんタルタル
145g
賞味: 4.4g/大さじ1杯 15g 41kcal/大さじ1杯 15g
750円 (税込) 248円 (税込)

トマトケチャップ
500g
賞味: 1.5g/大さじ1杯 20kcal/大さじ1杯
751円 (税込) 178円 (税込)

パモントカレー 甘口
12食分 (6食分×2)
賞味: 2.4g/1食 100kcal/1食
752円 (税込) 358円 (税込)

北海道シチュークリーム
10食分 (5食分×2)
賞味: 1.7g/1食 94kcal/1食
753円 (税込) 398円 (税込)

カレー屋出汁
300g (約15食分)
賞味: 2.1g/20g 103kcal/20g
754円 (税込) 468円 (税込)

七味唐がら
14g
賞味: 0.7g/1包 14g
755円 (税込) 498円 (税込)

深煎り胡麻ドレッシング
500ml
賞味: 0.3g/15g 79kcal/15g
756円 (税込) 498円 (税込)

野菜たっぷり和風ドレッシング
500ml
賞味: 0.3g/15g 79kcal/15g
757円 (税込) 498円 (税込)

コーンクリームスープ (FD)
8食
賞味: 1.5g/1食 75kcal/1食
758円 (税込) 338円 (税込)

麻辣湯風スープ (FD)
4食
賞味: 1.5g/1食 35kcal/1食
759円 (税込) 448円 (税込)

お肉なんでもしょうが焼のたれ
150g
賞味: 3.5g/100g 114kcal/100g
760円 (税込) 318円 (税込)

お好みソース
1150g
賞味: 4.7g/100g 125kcal/100g
761円 (税込) 698円 (税込)

マヨネーズ (卵黄タイプ)
400g
賞味: 0.2g/14g 55kcal/14g
762円 (税込) 358円 (税込)

野菜たっぷり和風ドレッシング
300ml
賞味: 0.3g/14g 79kcal/14g
763円 (税込) 358円 (税込)

ずし焼のたれ
500ml
賞味: 8.3g/180ml 701kcal/100ml
764円 (税込) 298円 (税込)

お釜にポンがら (1~2合用)
55粒
賞味: 0.008~0.008g/1粒 15kcal/1粒
765円 (税込) 839円 (税込)

CO&日清オリーブヘルシーごま油
130g (小瓶)
賞味: 5.6g/大さじ1杯 125kcal/大さじ1杯
766円 (税込) 278円 (税込)

アマニ油
100g
賞味: 0.6g/大さじ1杯 41kcal/大さじ1杯
767円 (税込) 698円 (税込)

オリーブオイル
400g (小瓶)
賞味: 0.6g/大さじ1杯 125kcal/大さじ1杯
768円 (税込) 958円 (税込)

サトウのちん
150g×3
賞味: 0.6g/1食 209kcal/1食
770円 (税込) 598円 (税込)

日本のきざみしょうが (高知県産)
70g
賞味: 3.4g/1食 55kcal/1食
771円 (税込) 398円 (税込)

グレープシードオイル
400g
賞味: 0.6g/大さじ1杯 133kcal/大さじ1杯
772円 (税込) 728円 (税込)

金印純正ごま油 (PET)
600g
賞味: 0.6g/大さじ1杯 126kcal/大さじ1杯
773円 (税込) 880円 (税込)

今週のお買得PRICE!



CO-OP だし入りみそ(国産米100%使用)
750g
賞味:2.2g/100g 17kcal/100g
大瓶(輸入)
794 (税込847円)
318円 (税込343円)
(税込847円)



CO-OP 国産原料100%使用 熟旨
750g
賞味:2.2g/100g 17kcal/100g
大瓶(輸入)
795 (税込847円)
448円 (税込483円)
(税込847円)



CO-OP だし(風味調味料)
200g(5g×40)
賞味:1.2g/100g 12kcal/100g
小分け(国産米)
796 (税込847円)
428円 (税込462円)
(税込847円)



CO-OP 豚汁(米麦合わせみそ)(FD)
10食
賞味:1.8g/100g 57kcal/100g
小分け(スペイン産小麦)
797 (税込847円)
1,180円 (税込1,295円)
(税込847円)

年間最安値 SALE



CO-OP 揚げなすのおいしいおみそ汁(FD)
10食
賞味:1.5g/100g 39kcal/100g
小分け(国産米)
798 (税込847円)
798円 (税込861円)
(税込847円)

伊予のみそ
700g
賞味:8.5g/100g 219kcal/100g
大瓶(国産米、大豆(国産))
799 (税込847円)
438円 (税込473円)
(税込847円)

CO-OP 味噌と昆布のだしパック
120g(8g×15)
賞味:0.2g/100g 29kcal/100g
小分け(国産米)
800 (税込847円)
878円 (税込940円)
(税込847円)

CO-OP 神戸たけなす 味噌用かりた
300g(50g×6)
賞味:0.8g/100g 30kcal/100g
小分け(国産米)
801 (税込847円)
398円 (税込429円)
(税込847円)

CO-OP 味噌汁
いろいろ30食(生タイプ)
30食
賞味:1.8g/100g 57kcal/100g
小分け(国産米)
802 (税込847円)
998円 (税込1,077円)
(税込847円)

CO-OP 国産米100%のおみそ汁(FD)
5食
賞味:1.3g/100g 23kcal/100g
小分け(国産米)
803 (税込847円)
458円 (税込494円)
(税込847円)

CO-OP マイルド
旨キムチ鍋つゆ
750g(3~4人前)
お味(国産米)
809 (税込847円)
198円 (税込213円)
(税込847円)

CO-OP 阿波の国産米と塩
1kg
賞味:16.0g/100g 33kcal/100g
小分け(国産米)
810 (税込847円)
198円 (税込213円)
(税込847円)

CO-OP 国産花見糖
700g
賞味:0.2g/100g 29kcal/100g
小分け(国産米)
806 (税込847円)
368円 (税込397円)
(税込847円)

CO-OP たちまちうまい酢
500ml
賞味:4.7g/100g 26kcal/100g
小分け(国産米)
807 (税込847円)
358円 (税込385円)
(税込847円)

CO-OP フリーズドライ10種バラエティセット(FD)
10種(各1食)
賞味:1.8g/100g 57kcal/100g
小分け(国産米)
808 (税込847円)
1,080円 (税込1,166円)
(税込847円)

CO-OP 北海道万能昆布だし
400ml
賞味:16.0g/100g 33kcal/100g
小分け(国産米)
810 (税込847円)
918円 (税込999円)
(税込847円)

CO-OP ペンリで酢
1L
賞味:1.8g/100g 35kcal/100g
小分け(国産米)
811 (税込847円)
880円 (税込950円)
(税込847円)

CO-OP 味噌汁
いろいろ30食(生タイプ)
30食
賞味:1.8g/100g 57kcal/100g
小分け(国産米)
802 (税込847円)
998円 (税込1,077円)
(税込847円)

CO-OP 味噌汁
いろいろ30食(生タイプ)
30食
賞味:1.8g/100g 57kcal/100g
小分け(国産米)
802 (税込847円)
998円 (税込1,077円)
(税込847円)

CO-OP 味噌汁
いろいろ30食(生タイプ)
30食
賞味:1.8g/100g 57kcal/100g
小分け(国産米)
802 (税込847円)
998円 (税込1,077円)
(税込847円)

今週のお買得PRICE!



CO-OP 特選こいくちしょうゆ
1L
賞味:2.4g/15ml 12kcal/15ml
小分け(国産米)
814 (税込847円)
268円 (税込289円)
(税込847円)



CO-OP めんつゆ濃縮2倍
1000ml
賞味:1.5g/100ml 11kcal/100ml
小分け(国産米)
815 (税込847円)
468円 (税込505円)
(税込847円)



CO-OP 昆布つゆ(3倍濃縮)
1.2L
賞味:1.8g/100ml 31kcal/100ml
小分け(国産米)
816 (税込847円)
298円 (税込321円)
(税込847円)



CO-OP 馬場村 ほんまのしょうゆ
360ml
賞味:1.2g/15ml 9.8kcal/15ml
小分け(国産米)
817 (税込847円)
658円 (税込710円)
(税込847円)

年間最安値 SALE



CO-OP つゆの素3倍濃縮
1L
賞味:10.3g/100ml 136kcal/100ml
小分け(国産米)
975 (税込1,040円)
198円 (税込213円)
(税込847円)

年間最安値 SALE

お買得 PRICE!

ペコちゃんミルキーパイ
110g (標準12枚) (賞味期限: 2024/10/31)
賞味期限: 2024/10/31
小売店: 国内製造

818 **298円**
(税込298円)

お買得 PRICE!

ミーノそら豆しお味
56g (7g×8) (賞味期限: 2024/10/31)
賞味期限: 2024/10/31
小売店: 国内製造

819 **318円**
(税込318円)

注目の新登場 NEW

ムーンライトの餅とバター
に、安納芋の優しい甘さを加えました。

季節限定 お買得 PRICE!

ムーンライト <安納芋>
14枚 (2枚×7) (賞味期限: 2024/10/31)
賞味期限: 2024/10/31
小売店: 国内製造

820 **188円**
(税込188円)

お買得 PRICE!

アーモンドリーフ
7枚 (8枚包装) (賞味期限: 2024/10/31)
賞味期限: 2024/10/31
小売店: 国内製造

821 **358円**
(税込358円)

お買得 PRICE!

かっぱえびせん ミニ4
48g (12g×4) (賞味期限: 2024/10/31)
賞味期限: 2024/10/31
小売店: 国内製造

822 **168円**
(税込168円)

お買得 PRICE!

プリッツ 白チョコ
118g (8枚) (賞味期限: 2024/10/31)
賞味期限: 2024/10/31
小売店: 国内製造

823 **288円**
(税込288円)

お買得 PRICE!

あみじゃが うましお味
75g (15g×5) (賞味期限: 2024/10/31)
賞味期限: 2024/10/31
小売店: 国内製造

824 **368円**
(税込368円)

お買得 PRICE!

ポテトチップス のり塩 5個パック
125g (25g×5) (賞味期限: 2024/10/31)
賞味期限: 2024/10/31
小売店: 国内製造

825 **428円**
(税込428円)

お買得 PRICE!

ミニキャラメルコーン (C入り)
15g×10 (賞味期限: 2024/10/31)
賞味期限: 2024/10/31
小売店: 国内製造

826 **558円**
(税込558円)

お買得 PRICE!

プチポテト すしお味
35g×10 (賞味期限: 2024/10/31)
賞味期限: 2024/10/31
小売店: 国内製造

827 **880円**
(税込880円)

お買得 PRICE!

ミレービスケット 黒蜜きなこ風味
120g (賞味期限: 2024/10/31)
賞味期限: 2024/10/31
小売店: 国内製造

828 **198円**
(税込198円)

お買得 PRICE!

3種のナッツが入った 塩バターサブレ
8枚 (8枚包装) (賞味期限: 2024/10/31)
賞味期限: 2024/10/31
小売店: 国内製造

829 **298円**
(税込298円)

お買得 PRICE!

チョコリチョコ <バラエティパック>
4種18個 (賞味期限: 2024/10/31)
賞味期限: 2024/10/31
小売店: 国内製造

830 **328円**
(税込328円)

お買得 PRICE!

ファミリーチョコレート
103g (標準19~20個) (賞味期限: 2024/10/31)
賞味期限: 2024/10/31
小売店: 国内製造

831 **428円**
(税込428円)

お買得 PRICE!

ブラックサンダー
20本 (賞味期限: 2024/10/31)
賞味期限: 2024/10/31
小売店: 国内製造

832 **798円**
(税込798円)

お買得 PRICE!

ピュレミックス クレープ味
13g×24 (賞味期限: 2024/10/31)
賞味期限: 2024/10/31
小売店: 国内製造

833 **960円**
(税込960円)

お買得 PRICE!

ハーシー アドーナツ
8個 (8個包装) (賞味期限: 2024/10/31)
賞味期限: 2024/10/31
小売店: 国内製造

834 **338円**
(税込338円)

お買得 PRICE!

ミルクブルーラー ドーナツ
7個 (7個包装) (賞味期限: 2024/10/31)
賞味期限: 2024/10/31
小売店: 国内製造

835 **370円**
(税込370円)

お買得 PRICE!

大山製菓の生クリームを使った ふんわりドーナツ
8個 (8個包装) (賞味期限: 2024/10/31)
賞味期限: 2024/10/31
小売店: 国内製造

836 **398円**
(税込398円)

お買得 PRICE!

厚切りバナナパウム
8個 (8個包装) (賞味期限: 2024/10/31)
賞味期限: 2024/10/31
小売店: 国内製造

837 **398円**
(税込398円)

お買得 PRICE!

毎日鉄&Caウエハース
30枚 (賞味期限: 2024/10/31)
賞味期限: 2024/10/31
小売店: 国内製造

838 **448円**
(税込448円)

お買得 PRICE!

朝の応援隊 ココア焼きドーナツ (C入)
8個 (8個包装) (賞味期限: 2024/10/31)
賞味期限: 2024/10/31
小売店: 国内製造

839 **528円**
(税込528円)

お買得 PRICE!

九州の薄切り芋の揚げ
30g×7 (賞味期限: 2024/10/31)
賞味期限: 2024/10/31
小売店: 国内製造

840 **398円**
(税込398円)

お買得 PRICE!

おいしい おき甘栗
50g×6 (賞味期限: 2024/10/31)
賞味期限: 2024/10/31
小売店: 国内製造

841 **698円**
(税込698円)

お買得 PRICE!

山田屋 まんじゅう
10個 (賞味期限: 2024/10/31)
賞味期限: 2024/10/31
小売店: 国内製造

842 **1,550円**
(税込1,550円)

お買得 PRICE!

果まる
3個 (8枚) (賞味期限: 2024/10/31)
賞味期限: 2024/10/31
小売店: 国内製造

843 **1,300円**
(税込1,300円)

100円均一

新 子あんころとみたらし団子 4個
844
お肉・お魚・お野菜

新 味付けうずらのたまご 5個
845
お肉・お魚・お野菜

新 子あんころとみたらし団子 4個
844
お肉・お魚・お野菜

新 味付けうずらのたまご 5個
845
お肉・お魚・お野菜

今週のお買得 PRICE!

ばかうけアソート 36枚
846
お肉・お魚・お野菜

10% OFF
378円
(税込408円)

ぼりぼり小魚 4.5g×18
847
お肉・お魚・お野菜

398円
(税込429円)

年間最安値 SALE

お買得 PRICE!
848
お肉・お魚・お野菜

20% OFF
278円
(税込297円)

CO-OP えびぎぎ米せんべい 2枚×12
849
お肉・お魚・お野菜

278円
(税込300円)

CO-OP 岩塚の国産米100% 米菓詰合せ 165g(5種、標準17袋)
850
お肉・お魚・お野菜

338円
(税込365円)

CO-OP おにぎりせんべい ファミリーパック 2枚×14
851
お肉・お魚・お野菜

378円
(税込408円)

CO-OP 亀田の柿の種 360g(12袋)
852
お肉・お魚・お野菜

578円
(税込624円)

CO-OP ハッピーターン 28g×10
853
お肉・お魚・お野菜

648円
(税込693円)

CO-OP 宇治抹茶大福(ゆずあん) 4個
855
お肉・お魚・お野菜

348円
(税込375円)

CO-OP 蜂蜜がすてら(切り落とし入り) 10本
856
お肉・お魚・お野菜

378円
(税込408円)

CO-OP 六甲の醬 132g(6袋)
857
お肉・お魚・お野菜

398円
(税込429円)

CO-OP 食塩不使用ミックスナッツ 108g(6袋)
858
お肉・お魚・お野菜

428円
(税込461円)

CO-OP 種めきブルー 240g
859
お肉・お魚・お野菜

578円
(税込624円)

CO-OP 肉厚のかみ込みおでん(おでん) 80g
860
お肉・お魚・お野菜

1,680円
(税込1,814円)

CO-OP コーヒーバッグ アロマブレンド 8g×40(中細挽き)
861
お肉・お魚・お野菜

1,598円
(税込1,726円)

CO-OP 小川珈琲 コクを楽しむブレンドドリップコーヒー 300g(10g×30)
862
お肉・お魚・お野菜

2,080円
(税込2,286円)

CO-OP グランドテイスト 甘い香りのモカドレシド(粉) 240g(中細挽き)
863
お肉・お魚・お野菜

798円
(税込867円)

CO-OP 三角テラ 高級しょうじ茶 4g×30
864
お肉・お魚・お野菜

558円
(税込602円)

CO-OP ルイボスティー 3g×30
865
お肉・お魚・お野菜

665円
(税込710円)

CO-OP カルシウム入り九州産大麦若葉の粉末茶 3g×30
866
お肉・お魚・お野菜

980円
(税込1,069円)

新登場

NESTLE GOLD BLEND 80g
867
お肉・お魚・お野菜

1,298円
(税込1,401円)

CO-OP 小川珈琲 コクを楽しむブレンド(粉) 160g(中細挽き)
868
お肉・お魚・お野菜

578円
(税込624円)

CO-OP 国産六条麦茶(ティーパック) 8g×32
869
お肉・お魚・お野菜

398円
(税込429円)

CO-OP どくだみ入神農茶ティーパック 8g×32
870
お肉・お魚・お野菜

598円
(税込645円)

年間最安値 SALE

KAGOME 野菜生活 100

野菜生活100ベリースラタ(ケース)
200ml×24(ストロー付)
賞味:0.0.3g/1本 78kcal/1本
かんたん(輸入) 国産

871 **1,998円**
(税込871,215円)

今週のお買得 PRICE!

KAGOME 濃厚リコピン

濃厚リコピン食塩無添加(ケース)
195ml×24(ストロー付)
賞味:0.002-0.3g/1本 55kcal/1本
トマト(輸入又は国産)

872 **2,198円**
(税込872,237円)

今週のお買得 PRICE!

完熟バナナスムージー

完熟バナナスムージー(ケース)
125ml×12(ストロー付)
賞味:0.01-0.06g/1本 58kcal/1本
かんたん(国産又は輸入)

873 **980円**
(税込873,105円)

ビタミン5種

毎日マルチビタミン マスカットミックス

毎日マルチビタミン マスカットミックス(ケース)
125ml×12(ストロー付)
賞味:0.063g/1本 47kcal/1本
りんご(国産)

874 **780円**
(税込874,842円)

CO-OP 野菜生活100

トマトジュース食塩無添加(ケース)
900g×6
賞味:0.0.18g/1本 29kcal/1本
トマト(輸入又は国産)

875 **1,298円**
(税込875,140円)

CO-OP 野菜生活100

トマトジュース食塩無添加(ケース)
200ml×24(ストロー付)
賞味:0.0.18g/1本 29kcal/1本
トマト(輸入又は国産)

876 **2,498円**
(税込876,237円)

信州まるごとトマトジュース

食塩無添加(ケース)
190g×30
賞味:0.0.18g/1本 24kcal/1本
トマト(国産)

877 **3,898円**
(税込877,429円)

野菜生活100 青森りんごミックス(ケース)

青森りんごミックス(ケース)
195ml×24(ストロー付)
賞味:0.01-0.06g/1本 58kcal/1本
かんたん(国産)

878 **2,580円**
(税込878,266円)

アサヒ&バナナ スムージー(鉄) ケース

アサヒ&バナナ スムージー(鉄) ケース
125ml×12(ストロー付)
賞味:0.01-0.06g/1本 56kcal/1本
りんご(国産)

879 **1,080円**
(税込879,166円)

CO-OP 野菜生活100

りんごスムージー(食塩無添加)ケース
125ml×12(ストロー付)
賞味:0.02g/1本 52kcal/1本
りんご(輸入又は国産)

880 **1,080円**
(税込880,166円)

つぶるなもも(ケース)

つぶるなもも(ケース)
190g×30
賞味:0.0.05g/100g 31kcal/100g
もも(国産)

881 **3,880円**
(税込881,410円)

CO-OP 野菜生活100

ぶどうとりんご+鉄(ケース)
125ml×12(ストロー付)
賞味:0.0g/1本 29kcal/1本
ぶどう(国産)

882 **980円**
(税込882,237円)

りんご+Ca(ケース)

りんご+Ca(ケース)
125ml×24(ストロー付)
賞味:0.0g/1本 55kcal/1本
りんご(国産)

883 **1,980円**
(税込883,238円)

ざくろジュース100%(ケース)

ざくろジュース100%(ケース)
125ml×12(ストロー付)
賞味:0.03g/1本 54kcal/1本
ざくろ(国産)

884 **1,180円**
(税込884,274円)

ジョー・ジョー 日本産コーヒー

ジョー・ジョー 日本産コーヒー
950ml×12
賞味:0.04g/100ml 100kcal/100ml
コーヒー豆(国産)

885 **1,780円**
(税込885,122円)

ジョー・ジョー 日本産コーヒー

ジョー・ジョー 日本産コーヒー
950ml×12
賞味:0.04g/100ml 100kcal/100ml
コーヒー豆(国産)

886 **1,780円**
(税込886,122円)

CO-OP 国産大豆の無調整豆乳

国産大豆の無調整豆乳(フクユタカ)ケース
200ml×12(ストロー付)
賞味:0.0g/1本 27kcal/1本
大豆(国産)

887 **980円**
(税込887,105円)

毎日おいしい 無調整豆乳(ケース)

毎日おいしい 無調整豆乳(ケース)
1000ml×6(注ぎ口付)
賞味:0.0g/100ml 52kcal/100ml
大豆(国産)

888 **1,448円**
(税込888,563円)

CO-OP まるごと大豆 麦芽ココア(ケース)

まるごと大豆 麦芽ココア(ケース)
125ml×12(ストロー付)
賞味:0.0g/1本 87kcal/1本
大豆(国産)

889 **1,080円**
(税込889,138円)

鉄分 鉄分 鉄分 鉄分

鉄分 鉄分 鉄分 鉄分(ケース)
125ml×12(ストロー付)
賞味:0.03g/1本 48kcal/1本
りんご(国産)

890 **980円**
(税込890,105円)

ポカリスエット

ポカリスエット
500ml(ケース)
500ml×24
賞味:0.12g/100ml 25kcal/100ml
砂糖(国産)

891 **3,098円**
(税込891,346円)

コノール アクリアス20(ケース)

コノール アクリアス20(ケース)
2.0L×6
賞味:4.1g/100ml 18kcal/100ml
果糖ぶどう糖液(国産)

892 **1,380円**
(税込892,140円)

ベスト プライス

毎日鉄分

毎日鉄分オレンジで美味しい 野菜果実ジュース ケース
125ml×12(ストロー付)
賞味:0.00-0.08g/1本 48kcal/1本
りんご(国産)

893 **698円**
(税込893,752円)

CO-OP 国産りんご ストレートジュース(ケース)

国産りんご ストレートジュース(ケース)
125ml×12(ストロー付)
賞味:0.0g/1本 72kcal/1本
りんご(国産)

894 **898円**
(税込894,969円)

今週のお買得 PRICE!

国産大豆の無調整豆乳(ケース)

国産大豆の無調整豆乳(ケース)
1000ml×6(注ぎ口付)
賞味:0.0g/100ml 55kcal/100ml
大豆(国産)

895 **1,480円**
(税込895,158円)

大人の健康 カルピス

大人の健康 カルピス
カルピス乳酸菌+ビフィズ菌 & カルシウム(ケース)
125ml×24(ストロー付)
賞味:0.1g/1本 31kcal/1本
果糖ぶどう糖液(国産)

896 **2,380円**
(税込896,257円)

今週のお買得PRICE!

お〜いお茶緑茶2L (ケース)
2L×6
糖分:0.02g/100ml kcal/100ml
国産(日本)
189円/1本
100円/1本
897円
1,298円
(税込8%1,401円)

十六茶(ケース)
660ml×24
糖分:0.02g/100ml kcal/100ml
国産(日本)
189円/1本
300円/1本
898円
1,880円
(税込8%2,030円)

天然水 シリカ 含有
ミネラルストロング強化炭水(ケース)
500ml×24
糖分:0.11g/100ml kcal/100ml
国産(日本)
189円/1本
500円/1本
899円
1,598円
(税込8%1,725円)

新登場 NEW
飲み切り!の小容量
サントリー天然水375ml(ケース)
375ml×24
189円/1本
300円/1本
900円
1,840円
(税込8%1,987円)

まるやがはち茶(ケース)
525ml×24
糖分:0.02g/100ml kcal/100ml
国産(日本)
189円/1本
87円/1本
901円
2,080円
(税込8%2,240円)

ハト麦入りさわやかブレンド茶600ml(ケース)
600ml×24
糖分:0.02g/100ml kcal/100ml
国産(日本)
189円/1本
67円/1本
902円
1,598円
(税込8%1,725円)

緑茶伊右衛門 濃い味(ケース)
600ml×24
糖分:0.25g/100ml kcal/100ml
国産(日本)
189円/1本
112円/1本
903円
2,680円
(税込8%2,894円)

富士山の天然水(ケース)
500ml×24
糖分:0.061g/100ml kcal/100ml
国産(日本)
189円/1本
83円/1本
904円
1,980円
(税込8%2,138円)

あずみの水550ml(ケース)
550ml×24
糖分:0.0g/100ml kcal/100ml
国産(日本)
189円/1本
66円/1本
905円
1,580円
(税込8%1,700円)

ラベルのないだの炭酸水(天然水使用)ケース
500ml×24
糖分:0.0g/100ml kcal/100ml
国産(日本)
189円/1本
84円/1本
906円
1,998円
(税込8%2,157円)

烏龍茶(ケース)
2L×6
糖分:0.02g/100ml kcal/100ml
国産(中国)
189円/1本
183円/1本
907円
1,098円
(税込8%1,185円)

ハト麦入りさわやかブレンド茶2L(ケース)
2L×6
糖分:0.02g/100ml kcal/100ml
国産(日本)
189円/1本
167円/1本
908円
998円
(税込8%1,072円)

特茶 500ml 12本(ケース)
500ml×12
糖分:0.05g/100ml kcal/100ml
国産(日本)
189円/1本
169円/1本
909円
2,160円
(税込8%2,332円)

磨かれて、溜みきった日本の水(ケース)
2L×6
糖分:0.061g/100ml kcal/100ml
国産(日本)
189円/1本
133円/1本
910円
798円
(税込8%861円)

ラベルのないだの炭酸水(天然水使用)ケース
2L×6
糖分:0.0g/100ml kcal/100ml
国産(日本)
189円/1本
117円/1本
911円
698円
(税込8%753円)

ウィルキンソン タンサン(ケース)
500ml×24
糖分:0.0g/100ml kcal/100ml
国産(日本)
189円/1本
92円/1本
912円
2,198円
(税込8%2,373円)

高知産ゆずのソーダ(ケース)
200g×15
糖分:0.02g/100ml kcal/100ml
国産(日本)
189円/1本
79円/1本
913円
1,180円
(税込8%1,274円)

リフレッシュレモン(ケース)
190ml×15
糖分:0.07g/100ml kcal/100ml
国産(日本)
189円/1本
77円/1本
914円
1,148円
(税込8%1,239円)

ミツ矢サイダー(ケース)
250ml×20
糖分:0.03g/100ml kcal/100ml
国産(日本)
189円/1本
89円/1本
915円
1,780円
(税込8%1,922円)

果汁50%ミニパウチゼリー
15g×15
糖分:0.02g/100ml kcal/100ml
国産(日本)
189円/1本
110円/1本
916円
1,098円
(税込8%1,185円)

リポビタミンD
100ml×10
糖分:0.0g/100ml kcal/100ml
国産(日本)
189円/1本
123円/1本
917円
1,228円
(税込8%1,330円)

ウィルキンソン タンサンレモンラベルレス(ケース)
500ml×24
糖分:0.0g/100ml kcal/100ml
国産(日本)
189円/1本
92円/1本
918円
2,198円
(税込8%2,373円)

今週のお買得PRICE!

みんなのレモンスカッシュ(ケース)
200g×15
糖分:0.08g/100ml kcal/100ml
国産(日本)
189円/1本
52円/1本
919円
780円
(税込8%842円)

北海道産メロンのソーダ(ケース)
200g×15
糖分:0.07g/100ml kcal/100ml
国産(日本)
189円/1本
72円/1本
920円
1,080円
(税込8%1,166円)

おすすめ!
果汁50%ミニパウチゼリー
15g×15
糖分:0.02g/100ml kcal/100ml
国産(日本)
189円/1本
110円/1本
921円
248円
(税込8%267円)

つめたく冷やしてどうぞ!
うれしいフルーツ 白桃ゼリー
185g×6
糖分:0.08g/100ml kcal/100ml
国産(日本)
189円/1本
100円/1本
923円
658円
(税込8%710円)

20歳以上の年齢であることを
確認できない場合には酒類を
販売いたしません。

- A.L.は認定したアルコール度数を示しています。A.L.の「0」は「0%以上0.5%未満」となります。
- ワインのアルコール度数と酒類税のアルコール度数が一異なる場合があります。
- ワインの「ソフトボディ」「超ソフトボディ」「フルボディ」は「コクのあるしっかりした飲み口」「ミディアムボディ」は「やや強めの飲み口」をあらわしています。
- ワインの「ヴィンテージ」については酒類税のものをお知らせします。
- 日本酒類は日本酒の分類となる後継品。アサヒの日本酒は、純粋な日本酒と異なり、マリスの配合がはきりばきりとなります。
- 酒類の分類については、中へ「酒類税表示しようちゅう」の「酒類税表示しようちゅう」を参照してください。
- 酒類の食品表示法でアルコール表示を免除されています。

新登場
NEW

金麦
LAGER BEER
豊潤
350ml
24缶
887円
お買得価格
650円

金麦<豊潤>350ml(ケース)
350ml×6×4
924
3,548円
(税込10%3,902円)

今週のお買得PRICE!

アサヒビール
スーパードライ
ドライクリスタル(ケース)
350ml×6×4
925
4,280円
(税込10%4,708円)

ザ・リッチ
Asahi
350ml
24缶
926
3,698円
(税込10%4,067円)

淡麗
ORIGINAL BEER
極上(生)
350ml
24缶
927
3,880円
(税込10%4,268円)

アサヒビール
スーパードライ350ml(6缶)
135ml×6
928
658円
(税込728円)

キリンビール
一番搾り350ml(6缶)
350ml×6
929
1,248円
(税込1,372円)

キリンビール
一番搾り350ml(6缶)
350ml×6
930
4,280円
(税込4,708円)

サントリー
ザ・リッチ350ml(6缶)
350ml×6
931
4,580円
(税込5,038円)

アサヒビール
エビス 麦紡ぐ(6缶)
350ml×6
932
1,528円
(税込1,680円)

アサヒビール
スーパードライ
生ジョッキ350ml(ケース)
340ml×6×4
933
4,680円
(税込5,148円)

キリンビール
一番搾り250ml(6缶)
250ml×6
934
1,048円
(税込1,152円)

キリンビール
一番搾り250ml(6缶)
250ml×6
935
4,680円
(税込5,148円)

アサヒビール
クラシックラガー350ml(ケース)
350ml×6×4
936
4,680円
(税込5,148円)

CO-OP
金麦350ml(ケース)
350ml×6×4
937
4,198円
(税込4,617円)

CO-OP
金麦 豊潤350ml(ケース)
350ml×6×4
938
4,198円
(税込4,617円)

アサヒビール
スタイルスーパードライ350ml(ケース)
350ml×6×4
939
4,280円
(税込4,708円)

アサヒビール
アサヒ生ビール350ml(6缶)
350ml×6
940
1,248円
(税込1,372円)

キリンビール
一番搾り 豊潤350ml(ケース)
350ml×6×4
941
4,680円
(税込5,148円)

アサヒビール
豊潤ラガー350ml(6缶)
350ml×6
942
1,428円
(税込1,570円)

サントリー
エビスビール350ml(6缶)
350ml×6
943
1,348円
(税込1,482円)

サントリー
ザ・プレミアム350ml(12缶)
350ml×12
944
2,580円
(税込2,838円)

よりどり 100円引
2品以上で1品あたり
同じ商品でも、違う商品でも組み合わせ可能!

サントリー
レモンサワー
350ml
6缶
945
758円
(税込833円)

サントリー
レモンサワー
350ml
6缶
946
758円
(税込833円)

サントリー
角ハイボール(6缶)
350ml×6
947
1,248円
(税込1,372円)

サントリー
こだわり酒場
レモンサワー350ml(6缶)
350ml×6
948
3,398円
(税込3,737円)

サントリー
こだわり酒場
レモンサワー350ml(6缶)
350ml×6
949
3,398円
(税込3,737円)

サントリー
こだわり酒場
レモンサワー350ml(6缶)
350ml×6
950
2,380円
(税込2,618円)

サントリー
こだわり酒場
レモンサワー350ml(6缶)
350ml×6
951
3,398円
(税込3,737円)

サントリー
こだわり酒場
レモンサワー350ml(6缶)
350ml×6
952
1,628円
(税込1,790円)

サントリー
こだわり酒場
レモンサワー350ml(6缶)
350ml×6
953
898円
(税込987円)

今週のお買得PRICE!

かのか 25° 4L
954 **2,450円**
(税込10%2,695円)
※税別1,715円

薩摩黒しほき 手焼酎 25° 1.8L
955 **1,480円**
(税込10%1,628円)
※税別1,155円

今週の良品こだわり

2026年収穫 デラウェア 白 750ml
956 **1,450円**
(税込10%1,595円)
※税別1,155円

2026年収穫 巨峰 白 750ml
957 **1,450円**
(税込10%1,595円)
※税別1,155円

いいちこ 25° 1800ml
958 **1,798円**
(税込10%1,978円)
※税別1,155円

黒島 25° 1.8L
959 **1,948円**
(税込10%2,143円)
※税別1,155円

月桂冠 2000ml
960 **1,180円**
(税込10%1,298円)
※税別1,155円

ミルーナ ロッソ 750ml
961 **650円**
(税込10%715円)
※税別1,155円

九州麦焼酎ゴールド 1.8L
7544 **1,480円**
(税込10%1,628円)
※税別1,155円

黒島 25° 1.8L
7552 **1,980円**
(税込10%2,178円)
※税別1,155円

虹の宴 普通酒 2L
7561 **978円**
(税込10%1,075円)
※税別1,155円

ミルーナ ピアノ 750ml
962 **650円**
(税込10%715円)
※税別1,155円

2026年収穫 720ml
963 **500円**
(税込10%550円)
※税別1,155円

2026年収穫 720ml
964 **500円**
(税込10%550円)
※税別1,155円

こいむぎパックス 25° 1.8L
7579 **1,298円**
(税込10%1,427円)
※税別1,155円

サケパックス まる辛口 2L
7587 **1,258円**
(税込10%1,383円)
※税別1,155円

虹の宴 純米酒 1.8L
7595 **1,198円**
(税込10%1,317円)
※税別1,155円

酸化防止剤無添加の 7609 1,150円
(税込10%1,265円)
※税別1,155円

料理酒 1.8L
7617 **1,098円**
(税込10%1,207円)
※税別1,155円

本みりん 1.8L (PET)
965 **698円**
(税込10%767円)
※税別1,155円

ノンアルコール

ドライゼロ 350ml (6缶) 966 **758円**
(税込10%834円)
※税別1,155円

アサヒゼロ 350ml (6缶) 967 **898円**
(税込10%988円)
※税別1,155円

オールフリー 350ml (6缶) 968 **758円**
(税込10%834円)
※税別1,155円

サッポロ 350ml (6缶) 969 **798円**
(税込10%878円)
※税別1,155円

サッポロ 350ml (6缶) 970 **698円**
(税込10%768円)
※税別1,155円

オールフリー 350ml (6缶) 971 **2,880円**
(税込10%3,168円)
※税別1,155円

ふきい 純米 もみじボトル 720ml 972 **1,320円**
(税込10%1,452円)
※税別1,155円

克 伝承 麦 数量限定 720ml 973 **1,550円**
(税込10%1,705円)
※税別1,155円

お酒のご注文は20歳未満の方はご利用できません。

鳥取県生協・生協しまね・おかやまコープ・生協ひろしま・コープやまぐちの組合員さんのお酒のご注文は、各生協の酒類販売免許場がお受けいたします。ご利用のほど宜しくお願い致します。

**年間
最安値
SALE**

製造工程で皮が破れたりつぶれた
規格外の紀州産高梅を香り豊かな
しそ漬にしました。ご贈り物に、
お弁当に、普段使いにお得です。

今週の

お買得商品

ハロウィンに

**年間
最安値
SALE**



紀州産高梅
しそ漬

紀州産高梅しそ漬

130g (約10個入り)
約1.8g/100g 79kcal/100g
食塩相当量

974

冷凍 11月

20% OFF
SUPER
くらし応援
380円
(税込387円)

※11月14日(日)まで



めんつゆ、煮物、天つゆなど、
いろいろな料理に幅広く
お使いいただけます。

22-OP かつお
つゆの素3倍濃縮

1L
約12.3g/100g 159kcal/100g
しょうゆ・塩・糖

975

冷凍 11月

25% OFF

198円
(税込213円)

※11月14日(日)まで



西条産 大玉トマト
トマト(大玉) 400g(2~5玉) **648円**
(税込699円)

976

冷凍 11月

サンゴ 1/2ドキウイ(中小玉) 340g(3~4玉) **498円**
(税込537円)

977

冷凍 11月

かつお節子塩むすび 170g(かつお140g・充満タレ30g) **398円**
(税込429円)

978

冷凍 11月

味付けうの花 100g×2 **218円**
(税込233円)

979

冷凍 11月

おかやま若鶏むね肉(バラ凍結) 1kg **1,080円**
(税込1,166円)

980

冷凍 11月

みつせ鶏のむね肉と白湯スープ 286g(鶏むね肉140g・スープ146g) **348円**
(税込375円)

981

冷凍 11月

甘辛ダレがおいしい やわらかさきカツ 250g **480円**
(税込518円)

982

冷凍 11月

国産若鶏 炸鶏セット 300g(鶏から8割・タレ50g) **380円**
(税込410円)

983

冷凍 11月

窯焼き マルゲリータピッツァ 210g(2枚) **398円**
(税込429円)

984

冷凍 11月

かつおだし巻るきしめん 2食(麺200g×2 具・つゆ付) **398円**
(税込429円)

985

冷凍 11月

白バラ牛乳ジュース おやつパック 4個 **198円**
(税込213円)

986

冷凍 11月

のどごし生350ml(ケース) 350ml×24 **3,698円**
(税込4,067円)

987

冷凍 11月

麦茶(国産六条大麦使用) 600ml(ケース) 600ml×24 **1,580円**
(税込1,706円)

988

冷凍 11月

つぶらな力ボス 190g×30 **3,280円**
(税込3,542円)

989

冷凍 11月

**ポイント
プレゼント!**

辛子明太子 100g **358円**
(税込386円)

990

冷凍 11月

生協へのお問合せ
問合せセンター
●営業時間
月曜～金曜 8:30～20:00
土曜 9:00～17:00
☎0120-662-538

電話での注文・追加・キャンセル 注文センターへ
●配達日時 18時まで
受け付けております。
オペレーター対応 月曜～金曜 10:00～21:00
自動音声受付 月曜～金曜 24時間
土曜 9:00～19:00
☎0120-014952

インターネット注文 eふれんず
●配達日時 18時まで受け付けております。
午前3時～5時の間はメンテナンスのため
ご利用いただけません。
eふれんず
専用サイト
☎06-6466-6466
<https://esnet.af.cws.coop/auth/sp/login.do>
QRコード