

中国・四国の  
地域生協が選んだ  
暮らしを彩る、  
味の便り。

# 味 彩

あじさい

2026年 10月4回 配達

ご注文は注文書の6ケタ注文欄に  
6ケタの注文番号と数量を記入して下さい。

|            | 月     | 火  | 水  | 木  | 金  |
|------------|-------|----|----|----|----|
| 注文書<br>提出日 | 10/19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 商品<br>配達日  | 10/26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

**23ページでご案内  
おすすめ商品**

- いいもの発見
  - 組合員さんの声
  - 中四国こだわり便
  - 冷凍食品
- ピックアップ

自然解凍で食べられる  
あく抜きしたほうれん草



カット済みなのでいろいろな料理に  
ご使用いただけます

旬の時期に収穫した  
熊本県産のほうれん草



## 組合員さんからの声

とても柔らかくて美味しいです。冷凍ほうれん草はどうしてもスジ感があって子供が嫌いと言って食べませんが、これはスジ感なくパクパク食べてくれます。  
鳥取県生協 組合員さん

360007 凍 自然解凍

熊本大同フーズ  
熊本県産  
カット  
ほうれん草

500g

9月2回698円(税抜)  
22周年記念  
628円  
(税込8%678円)

10%  
OFF

塩分:0.3g/100g 22kcal/100g  
ほうれん草(熊本県)【次回12月3日】【国内加工品】

06339924

甘口しょうゆたれで風味豊かに仕立てた  
大判の歌舞伎揚げ



360031 天乃屋  
スペシャル歌舞伎揚げ

15枚

7ヵ月

9月3回1,080円(税抜)  
22周年記念  
930円  
(税込8%1,004円)

150  
円引き

塩分:0.4g/1枚  
130kcal/1枚  
うるち米(米国産、国産)  
【次回12月2日】【国内加工品】(小袋)

08327635

揚げ物がカラッと揚がる  
国産米100%のこめ油



360015  
築野食品工業

こめ油 1500g  
(税366円)

9月3回1,210円(税抜)  
22周年記念  
1,110円  
(税込8%1,198円)

100  
円引き

栄養機能食品(ビタミンE)  
大さじ1杯(14g)当たり  
ビタミンE 5.8mg  
塩分:0g/大さじ1杯(14g) 126kcal/大さじ1杯(14g)  
食用こめ油(国内製造)  
【次回11月3日】【国内加工品】

06049306

コリコリとした食感のイカを  
松前漬風に味付けた  
海鮮珍味

イカ  
人参  
昆布



360023 蔵 布目  
おさしみ松前

120g

20日

9月5回680円(税抜)  
22周年記念  
580円  
(税込8%626円)

100  
円引き

塩分:3.1g/100g 127kcal/100g  
マツイカ(台湾)【次回12月1日】【国内加工品】(小袋)

06291036

22周年感謝記念  
人気商品が  
お買得

昆布とカシューナッツがおいしい  
さかなつつハイ!



360040 東洋ナッツ食品  
さかなつつハイ!  
こんぶとカシュー

180g(9g×20袋)  
181日

9月5回1,580円(税抜)  
22周年記念  
1,480円  
(税込8%1,598円)

100  
円引き

北海道産昆布  
塩分:0.3g/1袋(9g) 45kcal/1袋(9g)  
カシューナッツ(インド)、昆布(北海道産)  
【次回11月3日】【国内加工品】(乳)

08332697

これらの商品は  
税別価格です。

商品のお届けは

11月1回 11/2月~11/6

さわやかなヨーグルトの風味と  
レーズンの甘酸っぱさが絶妙



甘さずかりの  
ヨーグルト風味の生地で  
レーズンを包み込みました

362593 東洋ナッツ食品  
ヨーグルトレーズン  
プレーン 予約

225g(9g×25袋)  
181日

1,480円  
(税込8%1,598円)

362606  
ヨーグルトレーズン  
プレーン 2箱組 予約

225g(9g×25袋)×2箱  
181日

22周年記念  
2,760円  
(税込8%2,980円)

1箱・2箱組  
共通 塩分:0.01g/1袋(9g) 44kcal/1袋(9g)  
チョコレートコーティング(国内製造)【国内加工品】(乳)



1袋当たり  
植物性  
乳酸菌K-1  
10億個配合

※写真は2箱組です。

●価格表示について 税込価格は本体価格に税額分を加算し、小数点以下を「切捨て」で表示しています。このため、購入点数などによって実際の請求金額と異なる場合がございます。値引率、値引き金額は本体価格をもとに計算しています。

# ハロウィンにも **楽々お手軽ごはん**

**霧島黒豚のうまみを閉じ込めた やわらかくふっくらした食感のハンバーグ**

組合員さんからの声  
取り寄せて買っていたのでコップで買えて嬉しいですよ。  
めっちゃおいしいですよ。  
生協ひろしま 組合員さん



**360058 凍 湯せん 林兼産業**  
**霧島黒豚煮込みハンバーグ (和風おろしソース) ④**  
480g(120g×4) **1,198円**  
(税込8%1,293円)  
塩分:1.6g/1個(120g) 232kcal/1個(120g)  
豚肉(宮崎県産)、玉ねぎ(国産)、豚脂肪(宮崎県産)  
【国内加工品】(卵)乳(小麦)  
08331949

さっぱりした味ゆいの 和風おろしソース (調理例)



**濃厚なチーズの味わい 3種のピッツアの詰め合わせ**

**ミックスピッツァ**  
1枚の大きさ 直径約20cm (調理例)

**360066 凍 トースター MCC食品**  
**ピッツァ セレクション<秋>**  
515g(3種×各1枚) **1,800円**  
(税込8%1,944円)  
3枚入 小麦粉(国内製造)【国内加工品】(乳)小麦  
08257070

**クトロフロマージュピッツァ**  
360066 凍 トースター MCC食品  
ピッツァ セレクション<秋> 515g(3種×各1枚) 1,800円



**エビのうまみ・食感を存分に味わえる 薄い衣のエビカツ**

**360074 凍 揚げる 大関食品**  
**えびカツ**  
300g(5枚) **1,150円**  
(税込8%1,242円)  
塩分:1.9g/5枚 369kcal/5枚  
えび(インドネシア産) 08207431  
【次回12月2回】【国内加工品】(小麦)えび  
08207431

余分なつなぎを使用せず エビをまるまる入れています (調理例)



**長崎県佐世保市にあるレストラン 「蜂の家」の味をそのままパック**

**360082 蔵 湯せん 蜂の家**  
**蜂の家ビーフカレー**  
200g×2個入 ③30日 **850円**  
(税込8%918円)  
塩分:1.7g/100g 145kcal/100g  
たまねぎ(国産)【国内加工品】(乳)小麦  
08330874

中辛

ピリリと効いたスパイスと まろやかな辛さが 絶妙なバランス (調理例)



**肉厚の牛タンを香味野菜と 赤ワインが溶け込んだデミグラスソースで 煮込みました**

**360091 レンジ 伊藤ハム**  
**クイックディナー 牛タンシチュー**  
480g(160g×3) ③90日 **1,080円**  
(税込8%1,166円)  
塩分:2.1g/1袋(160g) 169kcal/1袋(160g)  
たまねぎ(国産) 08312918  
【次回12月3回】【国内加工品】(卵)乳(小麦)  
08312918

牛タンシチュー (調理例)



**小袋のまま 水戻しができる 簡単便利な 海藻ミックス**

**360104 ジンノ**  
**ふえる海藻**  
5g×14包 ③1年 **980円**  
(税込8%1,058円)  
塩分:0.8g/個包装1袋5g 7kcal/個包装1袋5g  
わかめ(中国産)【国内加工品】 08341752

水戻しの時間は 約10分です (調理例)

組合員さんからの声  
袋ごと水に浸けて、絞るのが3秒 だけなので使い勝手が良い。  
コップやまぐち 組合員さん

わかめ 赤つのまた 糸寒天 白きくらげ 青つのまた (調理例)



**じゃが芋がホクホクした クリーミーなポタージュスープ**

**360112 北海道産 じゃが芋使用**  
**北海道じゃがいも クリームスープ**  
260g(20g×13袋) ③1年 **1,250円**  
(税込8%1,350円)  
塩分:1.3g/1食20g 80kcal/1食20g  
ポテトパウダー(北海道製造)【国内加工品】(乳)小麦  
08354385

新登場

北海道産 じゃが芋使用 (調理例)



**「京都の珈琲職人」が創りあげた 専門店のコーヒー**

**360121 小川珈琲**  
**小川珈琲店 小川プレミアムブレンド**  
500g(10g×50袋) ③1年 **3,480円**  
(税込8%3,758円)  
【次回12月2回】【国内加工品】 08305528

アフターミックス製法  
種類の異なるコーヒー豆を個々に焙煎し、 それぞれの個性を最大限に引き出して からブレンドする方法。

1杯分にたっぷり 10g使用 (調理例)

ドリップコーヒー 50袋入 (調理例)

やさしく 芳醇な味わい (調理例)



●原料産地表示について① 加工食品については使用されている原材料の重量構成比(添加物を除く)で上位1品目の原材料の産地または製造地を表示できるよう努めています。また、商品パッケージの一括表示の中で2位以下の原材料の産地又は製造地が記載されている商品はカタログ媒体では上位3品目、ホームページ上で上位5品目まで公開します。但し、商品一括表示に示されていない商品には表示されません。



**千房**  
CHISO  
OKONOMIYAKI

お好み焼一筋40余年。  
大阪難波千日前に本店を構える  
お好み焼の専門店。

ふつくと焼ぎ上げた  
定番の豚玉お好み焼き



〈調理例〉  
**360139 凍 レンジ 千房**  
**千房 お好み焼(豚玉)**  
450g(2枚入・ソース付) **980円**  
(税込8%1,058円) 塩分:1.1g/100g 118kcal/100g  
キャベツ(国産) 【国内加工品】(卵) 小麦 08263617



のど越しの良い  
中太麺



千房ソースを使ったそばめしに牛すじと  
こんにゃくを入れて うまみとコクを出しました



〈調理例〉  
**360155 凍 レンジ 千房**  
**千房 そばめし(牛すじ入り)**  
230g×2 **698円**  
(税込8%753円) 塩分:3.6g/製品230g 378kcal/製品230g  
精白米(国産) 【国内加工品】(小麦) 08338205



もちり食感の麺と  
特製ソースが  
食欲をそそるミックス焼そば

〈調理例〉  
**360147 凍 レンジ 千房**  
**千房 イカ豚 ミックス焼そば**  
400g(200g×2) **880円**  
(税込8%950円) 塩分:1.4g/100g 192kcal/100g  
小麦粉(国内製造) 【国内加工品】(卵) 小麦 (えび) 08274075

徳島県産地鶏「阿波尾鶏」を使用



〈調理例〉  
**360163 凍 レンジ**  
**阿波尾鶏の焼き鳥串セット** 160g **998円**  
(税込8%1,077円) 塩分:2.2g/1袋(160g) 257kcal/1袋(160g)  
鶏肉(国産) 【国内加工品】(小麦) 08346C74



一本ずつ糸を巻き  
たれに漬け込んだ後  
じっくりと焼ぎ上げ  
ました

〈調理例〉  
**360171 蔵 信州ハム**  
**じっくり焼き上げ 焼豚** 260g **1,080円**  
(税込8%1,166円) 塩分:1.5g/100g 368kcal/100g  
豚ばら肉(輸入) 【次回12月4日】 【国内加工品】(卵) 乳 小麦 08337203



ひとつひとつ丁寧に結んだ  
食感も良く よく味のしみたこんにゃく



〈調理例〉  
**360180 まるい食品**  
**味付ひとくち結びこんにゃく** 10個 **485円**  
(税込8%523円) 塩分:1.19g/100g 25kcal/100g  
こんにゃく(国産) 08277905  
【次回12月3日】 【国内加工品】(小麦) 08302496



食塩不使用

特別栽培米(あじがも農法)に  
小豆と五種の雑穀を合わせた  
国産五穀入りあずき粥



〈調理例〉  
**360198 湯せん 麻布タカノ**  
**国産五穀入りあずき粥** 800g(160g×5袋) **1,200円**  
(税込8%1,296円) 塩分:0g/1袋160g 68kcal/1袋160g  
うるち米(宮城県産) 【次回12月3日】 【国内加工品】 08302496



しその香りとさっぱりした味わい

傷があったり  
製造上つぶれてしまった  
梅を使用

塩分  
約3%

塩分57%  
カット\*

※メーカー送出品  
【紀州南高梅つづれしそ漬梅干】と比較

360201 大西食品

紀州南高梅

220g

998円  
(税込8,107円)

塩分3.0g/可食部100g 90kcal/可食部100g  
梅(和歌山県産)【国内加工品】

06342136

函館産真昆布の根昆布を  
使用した簡単便利な  
液体昆布だし

これ1本で  
味が決まる

360236

北海道・新フーズ  
ねこんぶだし

300ml

698円

(税込6,753円)

塩分11.0g/100g 25kcal/100g

昆布だし(真昆布)【北海道産】

【国内加工品】 08244436

●煮物 ●丼物  
●うどん・そばめん  
●炊き込みご飯  
●おでん・鍋

(調理例)

肉厚で歯応えがあり香り豊かな  
岩手県産カットわかめ

(調理例)

360244 コタニ

岩手カットわかめ

45g

1年

1,048円

(税込8,131円)

塩分0.29g/1g 1.26kcal/1g

湯通し塩蔵わかめ(岩手県産)

【次回12月4日】【国内加工品】 08341901

鶏肉の優しいうまみが  
染み込んだ  
参鶏湯風の  
スープごはん

(調理例)

鶏手羽元 鶏むね肉 れんこん  
人参 しいたけ 松の実

360252 湯せん アイケイ

ひとり分の参鶏湯風

200g

1年

498円

(税込8,537円)

塩分1.3g/1人前200g 146kcal/1人前200g

鶏肉(国産)、精白米(国産)、もち米(国産)

【国内加工品】 08330284

やわらかく煮込んであるため、お肉が骨から  
外れていることがあります。



炊きたてご飯に混ぜるだけで  
料亭ちらし寿司の  
でき上がり

(調理例)

360261 アイケイ

金沢 料亭茶寮

蟹ちらし寿司の素

75g×2袋

6ヵ月

830円

(税込8,896円)

塩分2.88g/75g 79.5kcal/75g

紅ずわい蟹(国産)【国内加工品】

※要おに



1合用×2袋

08331226

京都・宇治抹茶の大容量  
お買得品

いっしょに  
使える

●抹茶  
●天ぷら塩に混ぜて  
●アイスクリーム

360279 香沙園

お徳用農家の宇治抹茶

150g

6ヵ月

1,680円

(税込8,114円)

渋みの中にほんのりとした甘さを感じ  
る抹茶。

緑茶(京都府産)【次回11月4日】【国内加工品】

粉末タイプ

08340112



種まで搾った  
ざくろまるごと100%

濃縮還元

ざくろジュース

果汁100%

ぎくろ

ジュース

濃縮還元

NET 1000ml

360287 野田ハニー食品工業

ざくろジュース100%

1000ml

1年

1,500円

(税込8,120円)

塩分0.03g/100ml 60kcal/100ml

ざくろ(トルコ)【国内加工品】 08195612

知覧茶のうまみと  
香りにハ女抹茶の  
甘みをプラス

水出しでも  
手軽に

360295 氷京園本舗

茶師十段監修 抹茶入り

知覧茶ティーバッグ

80g(40袋)

9ヵ月

998円

(税込8,107円)

緑茶(鹿児島県産)、抹茶(福岡県産)【国内加工品】



三角バッグ

40袋入

08349409

●加工食品の加工地表示 食品に実質の変更をもちたす行為を行った国を表示しています。販売可能な形態で輸入された商品のほか、すでに加工された製品を国内で再包装したり、ラベルを貼った程度の商品についても、実質の変更をもちたす行為が外国で行われていれば、その国を加工地として表示します。食品が日本国内で加工された食品は、「国内加工品」と表記しています。●加工食品の加工地表示と原料産地との関係 加工地として特定の国名を表記している場合でも、使用されている原材料については、加工地表記の国以外の原材料を使用している場合があります。(※国内加工品の表記があるものでも使用されている原材料は海外から輸入された原材料を使用している場合があります。)

9種の味が楽しめる  
訳あり南部せんべい

ごま しょうが  
まね(ピーナッツ) 粒豆  
黒糖 甘草  
抹茶 あげっこ  
かぼちゃ

360309 大成堂  
訳ありいろいろ 9枚 528円  
南部せんべい (税込8%570円) 4ヵ月  
塩分:1.30g/100g 473kcal/100g  
小麦粉(国内製造)(国内加工品)【乳】【豆】 08346005

色・形不揃いのしっとりした干し芋

紅はるか

360317 清水物産潮来FP  
訳あり干し芋 250g 980円  
紅はるか (税込8%1,056円) 90日  
塩分:0.1g/100g 310kcal/100g  
さつまいも(紅はるか)(国産)  
【次回12月3日】(国内加工品) 08315106  
見た目が白く黒っぽくなった部位を含む干し芋です。

懐かしい干し柿の甘さと  
コクのある発酵バター

360325 凍 南信州菓子工房  
市田柿ミルフィーユ 100g 1,180円  
塩分:0.0g/1袋(100g) 295kcal/1袋(100g)  
柿(長野県産)【国内加工品】(乳) 0830664

国産栗の栗あんをしぼり栗あんて  
包み込み茶巾でしぼった栗きんとん

360333 恵那清月堂  
しぼり栗きんとん 22g×6個 1,680円  
箱の大きさ 長辺約19cm、短辺約12cm 包装なし  
塩分:0.01g/1個 61.60kcal/1個  
栗(国産)【国内加工品】 08242530

干し柿に栗きんとんを入れ  
ようかんをかき米粉を  
まぶしました

360341 戸田屋  
柿すだれ 3個 1,380円  
塩分:0.005g/1個(36g) 108kcal/1個(36g)  
干し柿(長野県製造)【国内加工品】 08352001  
原材料:干し柿(長野県製造)、栗、砂糖、生あん(小豆)、寒天、米粉、水あめ、酸化防止剤(二酸化炭素)

くるみの食感と甘みが生きた  
白あんを包んだ  
香ばしい最中

360350 戸田屋  
戸田屋安吉  
くるみ最中 9個 550円  
塩分:0g/1個 57kcal/1個  
くるみ(国内製造)  
【次回12月3日】(国内加工品) 08252345

甘酸っぱい柚子の果皮に  
ビタミンCとクエン酸を  
プラス

360368 羅漢食品  
まるごと  
柚子ピール 185g 1,480円  
塩分:0.0g/100g 356kcal/100g  
ゆず皮(国内産)【国内加工品】 08352600  
原材料:ゆず皮(国内産)、砂糖、調味料(クエン酸)、ビタミンC

イチジクを一口サイズにカットした  
ソフトな食感のドライフルーツ

360376 健翔  
イチジク習慣 100g 500円  
塩分:0.14g/100g 316kcal/100g  
【トルコ加工品】 08330979  
乾燥のため、大きさや色・粒数にばらつきがあります。

HABA 不足しがちな鉄分をグミで  
簡単チャージ

360384 ハーバー研究所  
鉄分グミ 450g 2,500円  
塩分:0.01g/3粒(15g) 42kcal/3粒(15g)  
還元水飴(インドネシア製造、国内製造)(国内加工品) 08353422  
原材料:還元水飴(インドネシア製造、国内製造)、麦芽糖、ゼラチン、ぶどう果汁、レモン果汁、濃縮加工品/ヘム鉄、ビタミンC、香料、乳化剤、光沢剤、果糖、ビタミンB12

# お取り寄せ

やまの明太子の調味料を使用

ピリッと辛い  
本格派の  
明太せんべい

新登場

360392 やまやコミュニケーションズ

やまや 12枚 1,280円

めんたいせんべい (税込8%1,382円)

塩分:0.2g/1枚(標準6.6g) 26kcal/1枚(標準6.6g)

うるち米(国産)【国内加工品】(乳)小麦 08351107

原材料:うるち米(国産)、醤油、食塩、明太子、辛子めんたい、砂糖、ホタテエキス、香味調味料、液体調味料(アミノ酸等)、水あめ、食塩、ぶどう糖、辛子明太子加工品、昆布だし調味液、たん白質分解物、酸味調整剤、調味料(甘味料)、甘味料(小豆)、果糖、糖粉(加工アスパラ、キサンタン)、ソルビット、着色料(紅、黄、青、紫、黒、白)、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、酸味料、香料、香料抽出液、発酵液(国産)、(一部に乳成分、小麦、大豆を含む)

「伊右衛門」の抹茶を使用した  
抹茶味の月化粧

まろやかな  
ミルクの味わいに  
ほろ苦い抹茶の風味



360414 青森松風庵

伊右衛門月化粧(抹茶)

6個 1,084円

(税込8%1,170円)

塩分:0.07g/1個(34g) 111kcal/1個(34g)

いんげん豆(北海道産)

【次回12月3日】国内加工品 (乳)小麦 08317999

白生あんに細かく砕いた  
千葉県産落花生を練り込みました



360449 やます

千葉落花生まんじゅう

9個入 980円

(税込8%1,058円)

塩分:0.02g/1個 78kcal/1個

白生館(国内製造)

【次回12月3日】国内加工品 (乳)小麦 08245883

商品の  
お届けは 11月1回 11/2月~11/6月



362614 鹿吉

芋堅干 予約

100g 398円

(税込8%429円)

④4ヵ月

茨城県産シルクスイートを使用し、油・砂糖の使用を最小限に抑えた芋けんぴ。

塩分:0.3g/100g 505kcal/100g

さつま芋(茨城県産)【国内加工品】

08277553

山口県産もち米でつき上げ  
北海道産小豆の粒あんを包みました

国産よもぎ香る  
こだわりの  
あんこ餅

360406 凍 自然解凍

川田餅本舗

周防大島

川田のあんこ餅(よもぎ)

270g(3個入り) 658円

(税込8%710円)

塩分:0g/100g 232kcal/100g

水稲もち米(山口県)、小豆(北海道)、よもぎ(国産)

【国内加工品】 08340768

銀不老豆

高知県大豊町のみで  
生産される希少な豆。

幻の豆「銀不老豆」の粉末を  
生地練り込んだ

「三度揚げ」黒糖かりんとう



新登場

360422 城西館

銀不老

かりんとう

54g 498円

(税込8%537円)

塩分:0.07g/1袋(54g) 253kcal/1袋(54g)

小麦粉(国内製造)【国内加工品】(乳)小麦 08359962

原材料:小麦粉(国内製造)、黒砂糖、植物油、グラニュー糖、加工黒糖、水飴、銀不老豆粉末、イースト、食塩、脱脂粉乳(乳成分を含む)、ビーナッツ粉末、胡麻/着色料(カラメル、炭末)、膨張剤

塩分:0.07g/1袋(54g) 253kcal/1袋(54g)

小麦粉(国内製造)【国内加工品】(乳)小麦 08359962

原材料:小麦粉(国内製造)、黒砂糖、植物油、グラニュー糖、加工黒糖、水飴、銀不老豆粉末、イースト、食塩、脱脂粉乳(乳成分を含む)、ビーナッツ粉末、胡麻/着色料(カラメル、炭末)、膨張剤

塩分:0.07g/1袋(54g) 253kcal/1袋(54g)

小麦粉(国内製造)【国内加工品】(乳)小麦 08359962

原材料:小麦粉(国内製造)、黒砂糖、植物油、グラニュー糖、加工黒糖、水飴、銀不老豆粉末、イースト、食塩、脱脂粉乳(乳成分を含む)、ビーナッツ粉末、胡麻/着色料(カラメル、炭末)、膨張剤

塩分:0.07g/1袋(54g) 253kcal/1袋(54g)

小麦粉(国内製造)【国内加工品】(乳)小麦 08359962

原材料:小麦粉(国内製造)、黒砂糖、植物油、グラニュー糖、加工黒糖、水飴、銀不老豆粉末、イースト、食塩、脱脂粉乳(乳成分を含む)、ビーナッツ粉末、胡麻/着色料(カラメル、炭末)、膨張剤

塩分:0.07g/1袋(54g) 253kcal/1袋(54g)

小麦粉(国内製造)【国内加工品】(乳)小麦 08359962

原材料:小麦粉(国内製造)、黒砂糖、植物油、グラニュー糖、加工黒糖、水飴、銀不老豆粉末、イースト、食塩、脱脂粉乳(乳成分を含む)、ビーナッツ粉末、胡麻/着色料(カラメル、炭末)、膨張剤

塩分:0.07g/1袋(54g) 253kcal/1袋(54g)

小麦粉(国内製造)【国内加工品】(乳)小麦 08359962

原材料:小麦粉(国内製造)、黒砂糖、植物油、グラニュー糖、加工黒糖、水飴、銀不老豆粉末、イースト、食塩、脱脂粉乳(乳成分を含む)、ビーナッツ粉末、胡麻/着色料(カラメル、炭末)、膨張剤

塩分:0.07g/1袋(54g) 253kcal/1袋(54g)

小麦粉(国内製造)【国内加工品】(乳)小麦 08359962

原材料:小麦粉(国内製造)、黒砂糖、植物油、グラニュー糖、加工黒糖、水飴、銀不老豆粉末、イースト、食塩、脱脂粉乳(乳成分を含む)、ビーナッツ粉末、胡麻/着色料(カラメル、炭末)、膨張剤

塩分:0.07g/1袋(54g) 253kcal/1袋(54g)

小麦粉(国内製造)【国内加工品】(乳)小麦 08359962

原材料:小麦粉(国内製造)、黒砂糖、植物油、グラニュー糖、加工黒糖、水飴、銀不老豆粉末、イースト、食塩、脱脂粉乳(乳成分を含む)、ビーナッツ粉末、胡麻/着色料(カラメル、炭末)、膨張剤

塩分:0.07g/1袋(54g) 253kcal/1袋(54g)

小麦粉(国内製造)【国内加工品】(乳)小麦 08359962

原材料:小麦粉(国内製造)、黒砂糖、植物油、グラニュー糖、加工黒糖、水飴、銀不老豆粉末、イースト、食塩、脱脂粉乳(乳成分を含む)、ビーナッツ粉末、胡麻/着色料(カラメル、炭末)、膨張剤

塩分:0.07g/1袋(54g) 253kcal/1袋(54g)

小麦粉(国内製造)【国内加工品】(乳)小麦 08359962

原材料:小麦粉(国内製造)、黒砂糖、植物油、グラニュー糖、加工黒糖、水飴、銀不老豆粉末、イースト、食塩、脱脂粉乳(乳成分を含む)、ビーナッツ粉末、胡麻/着色料(カラメル、炭末)、膨張剤

塩分:0.07g/1袋(54g) 253kcal/1袋(54g)

小麦粉(国内製造)【国内加工品】(乳)小麦 08359962

原材料:小麦粉(国内製造)、黒砂糖、植物油、グラニュー糖、加工黒糖、水飴、銀不老豆粉末、イースト、食塩、脱脂粉乳(乳成分を含む)、ビーナッツ粉末、胡麻/着色料(カラメル、炭末)、膨張剤

塩分:0.07g/1袋(54g) 253kcal/1袋(54g)

小麦粉(国内製造)【国内加工品】(乳)小麦 08359962

原材料:小麦粉(国内製造)、黒砂糖、植物油、グラニュー糖、加工黒糖、水飴、銀不老豆粉末、イースト、食塩、脱脂粉乳(乳成分を含む)、ビーナッツ粉末、胡麻/着色料(カラメル、炭末)、膨張剤

塩分:0.07g/1袋(54g) 253kcal/1袋(54g)

小麦粉(国内製造)【国内加工品】(乳)小麦 08359962

原材料:小麦粉(国内製造)、黒砂糖、植物油、グラニュー糖、加工黒糖、水飴、銀不老豆粉末、イースト、食塩、脱脂粉乳(乳成分を含む)、ビーナッツ粉末、胡麻/着色料(カラメル、炭末)、膨張剤

塩分:0.07g/1袋(54g) 253kcal/1袋(54g)

小麦粉(国内製造)【国内加工品】(乳)小麦 08359962

原材料:小麦粉(国内製造)、黒砂糖、植物油、グラニュー糖、加工黒糖、水飴、銀不老豆粉末、イースト、食塩、脱脂粉乳(乳成分を含む)、ビーナッツ粉末、胡麻/着色料(カラメル、炭末)、膨張剤

塩分:0.07g/1袋(54g) 253kcal/1袋(54g)

小麦粉(国内製造)【国内加工品】(乳)小麦 08359962

原材料:小麦粉(国内製造)、黒砂糖、植物油、グラニュー糖、加工黒糖、水飴、銀不老豆粉末、イースト、食塩、脱脂粉乳(乳成分を含む)、ビーナッツ粉末、胡麻/着色料(カラメル、炭末)、膨張剤

塩分:0.07g/1袋(54g) 253kcal/1袋(54g)

小麦粉(国内製造)【国内加工品】(乳)小麦 08359962

原材料:小麦粉(国内製造)、黒砂糖、植物油、グラニュー糖、加工黒糖、水飴、銀不老豆粉末、イースト、食塩、脱脂粉乳(乳成分を含む)、ビーナッツ粉末、胡麻/着色料(カラメル、炭末)、膨張剤

赤えんどう豆を原料にした  
香り高い打菓子



360431 後井甘精堂

善光寺落雁

18枚 760円

(税込8%820円)

塩分:0g/1枚(7.8g) 30kcal/1枚(7.8g)

赤えんどう(国産)【国内加工品】

08154339

羽二重織りの肌触り・  
真珠の白い光沢をそのままに  
羽二重餅にうつしました



360465 マエダセイカ

羽二重餅

275g 900円

(税込8%972円)

塩分:0.0g/100g 301kcal/100g

砂糖(国内製造)【国内加工品】 08290128

【原料など高騰のため、今回より値上げさせていただきます。】

富山県産もち米と北海道日高産  
昆布使用のサラダ味のあられ



360473 目の出屋製菓産業

こぶ柿

91g(13g×7袋) 448円

(税込8%483円)

塩分:0.2g/1個包装(13g) 55kcal/1個包装(13g)

もち米(富山県産)【国内加工品】

08339192

# 銘菓・スイーツ

卵せんべいにクリームをサンド  
広島で長く愛され続けている  
おせんべい



**360481** 巴屋清信  
宮島さん 10枚  
800円  
(税込886円)  
【次回12月4日】【国内加工品】

ホワイトクリーム 5枚  
小麦粉(国内製造)  
【次回12月4日】【国内加工品】

スライスマツを  
敷きつめた  
軽やかで香ばしい  
木の葉型クッキー



**360490** モロゾフ  
ファアーージュ  
16個  
1,500円  
(税込1,620円)  
【次回12月2日】【国内加工品】

ヘーゼルナッツ6ミルクチョコレート 4個  
ヘーゼルナッツ6エキストラミルクチョコレート 4個  
アーモンド6ミルクチョコレート 4個  
アーモンド6ホワイトチョコレート 4個

ほろほろほどけていくような  
口溶け



**360503** スウィーツ  
田野屋塩二郎  
アーモンドサブレブリック  
14個  
1,100円  
(税込1,188円)  
【次回12月2日】【国内加工品】

こだわりの  
塩キャラメルと  
アーモンドスライスを  
合わせました



**360511** 千味庵  
北陸あんバターしゅう  
6コ  
710円  
(税込766円)  
【国内加工品】



**360520** 大麦工房ロア  
大麦ダクワーズ(マロン)  
6個入  
1,000円  
(税込1,080円)  
【次回12月2日】【国内加工品】



**360538** 中島大祥堂  
果実たっぷり  
ふじ林檎ケーキ  
8個  
1,080円  
(税込1,166円)  
【次回12月3日】【国内加工品】



**360546** 神戸スイーツポート  
港の風に吹かれて  
8個入  
1,100円  
(税込1,188円)  
【国内加工品】



**360554** 御殿ハツ橋本舗  
ハツ橋ショコラ  
12個入  
700円  
(税込756円)  
【次回12月3日】【国内加工品】



**360562** 銀座コロパン東京  
メルヴェイユ  
27枚  
1,300円  
(税込1,404円)  
【次回12月3日】【国内加工品】



**360571** オールハーツ・カンパニー  
キャラメルアーモンド  
ラスク  
12枚  
1,280円  
(税込1,382円)  
【次回12月4日】



**360589** オールハーツ・カンパニー  
にゃんともおいしいダクワーズ アソート  
【メイプル】【チョコ】各3個  
1,200円  
(税込1,296円)  
【次回12月4日】

●※日は製造加工日を含め「賞味でできる目安の期間」を表示しています。お届け商品に表示されている賞味期限、または消費期限をご確認のうえお召し上がり下さい。(冷凍商品につきましてはカタログには表示ありませんが、賞味期限の残期間が1/2未満の商品はお届けしないことを原則としています。)  
●お届け賞味期限について 賞味期限の残期間が1/3未満の商品はお届けしないことを原則としています。

## 和菓子

粒栗を入れた甘さ控えめの白あんを  
黄身あんで包み蒸し上げました



**360597** 信州苑  
栗しぐれ 6個  
賞 90日

**558円**  
(税込 602円)

塩分:0.03g/1個 84kcal/1個  
白粉(国内製造)【国内加工品】(卵)小麦

08318016

大納言甘納豆のつぶつぶ感を残し  
風味豊かに仕上げました



**360601** 協和  
ひとくち大納言 14本  
賞 7ヵ月

**680円**  
(税込 734円)

塩分:0.001g/1本 42kcal/1本  
砂糖(国内製造)【次回11月3日】国内加工品

14本入

08228090

栗の食感と風味が広がる  
秋のお菓子



季節限定

渋皮栗入り  
栗あん

**360619** 和見  
夢見小路 栗 5個  
賞 90日

**798円**  
(税込 861円)

塩分:0.08g/1個(29g) 94kcal/1個(29g)  
あん(国内製造)

【国内加工品】(卵)乳(小麦)

08254641

**360627** 國和産業  
柿ようかん

6個入  
賞 6ヵ月

**798円**  
(税込 861円)

柿のピューレと白あんを丹念に  
煉り合わせた上品な味わいです。  
塩分:0.01g/100g 209kcal/100g  
白粉(国内製造)

【次回11月3日】国内加工品

08325375



黒ごま 5個

金ごま 5個

360635 西谷堂

京極たらたら坂

金つば 3種セット

15個入(3種各5個)

賞 30日

**1,080円**  
(税込 1,166円)

濃厚な粒あんを小麦と山芋  
の薄皮で包み、ごまやくる  
みをトッピングした金つば。

小豆(国産)

【国内加工品】小麦(小麦)

0826516

箱の大きさ 長辺約23.5cm、  
短辺約16cm 包装なし



**360643** 山方永寿堂  
きびだんご

10個入  
賞 31日

**600円**  
(税込 648円)

『開けて楽しい、食べておいしい』きびだ  
んご一筋「山方永寿堂」のきびだんご。

塩分:0g/1個(13g) 38kcal/1個(13g)  
砂糖(国内製造)【国内加工品】(乳)

08224265



**360651** 世起  
きなこ餅 草だんご

24個  
賞 90日

**798円**  
(税込 861円)

小倉あん入りの一口  
サイズの草だんご。

塩分:0.03g/100g 321kcal/100g  
水あめ(国内製造)【国内加工品】(乳)

24個入

08248266



**360660** 西倉製菓

五家寶

100g(個包装紙込)

賞 90日

**298円**  
(税込 321円)

ソフトな食感のおこし  
をきな粉生地で包ん  
だ、やさしい甘みの素  
朴なお菓子です。

塩分:0.08g/100g 377kcal/100g  
水飴(国内製造)【国内加工品】(小麦)



08325367



**360678** 大福商事

かすてーら饅頭

3個  
賞 40日

**620円**  
(税込 669円)

白あんをカステラ風に仕上  
げた生地で包んで焼いた、昔  
なつかしい焼きまんじゅう。

塩分:0.1g/1個(約55g) 171kcal/1個(約55g)  
生あん(国内製造)【国内加工品】(卵)小麦

08298413

原料など高騰のため、今回より値上げさせていただきます。

3個入



**360686** 千秋堂  
切り落としくるみゆべし

195g  
賞 30日

**648円**  
(税込 699円)

岩手山麓の水を使った醤油で練り上げ  
仕上げた「くるみゆべし」の切り落とし。

塩分:0.72g/100g 295kcal/100g  
砂糖(国内製造)

【次回12月2日】国内加工品 (小麦) (卵)



08306271



**360694** 八雲製菓  
角切りさつまも甘納豆

100g(個包装込み)

賞 70日

**398円**  
(税込 429円)

塩分:0.1g/100g 330kcal/100g  
さつま芋(国産)【国内加工品】

原材料:さつま芋(国産)、砂糖、還元水飴、香精



08350944



**360708** 同本製菓  
珈琲松露

13個  
賞 40日

**750円**  
(税込 810円)

珈琲豆を練り込んだあんを  
ひとつずつ砂糖の蜜にくぐ  
らせた昔ながらの上菓子。

塩分:0.02g/100g 335kcal/100g  
あん(国内製造)

【次回11月3日】国内加工品



08248215

原料など高騰のため、今回より値上げさせていただきます。

13個入

●特定原材料表示義務の有るアレルギー物質のうち、乳、卵、小麦、そば、落花生、えび、かに、くるみが食品に含まれている場合にマークで表示しています。  
●表示のアレルギー原材料は、商品製造の時期などによって、実際のお届け商品とは変更となる場合があります。アレルギー疾患の方は必ず商品パッケージで原材料の確認をお願いします。また、商品製造上で微量の移染の可能性については表示対象としていません。

じゃが芋ともち米を  
一緒につき上げて  
北海道産のとうもろこしをプラスしました



362631 ホリ

じゃがいもコロコロ  
【焼きとうきび味】 予約

170g  
60日

436円  
(税込8%470円)

塩分:1.09g/100g 545kcal/100g  
餅米(国産)【国内加工品】(小) 08317471

サクサクとして  
香ばしいおかし



商品の  
お届けは 11月1回 11/2回~11/6回

こちらの商品は  
翌々週お届け  
です。

自家製あんに  
ほのかなぶどうの風味を加えた  
昔変わらぬふるさとの味わい



362649 日乃出本店

ぶどう饅頭 予約 5本

680円  
(税込8%734円)

塩分:0.09g/1本  
69kcal/1本  
白濁元豆(カナダ、アメリカ、その他)  
【国内加工品】(乳)(小)

徳島の霊峰「剣山」の  
武道信仰に因んだ  
ぶどうを模したお饅頭



5本入  
08347928



360716 蕪村庵

蕪村あられ春秋

1袋(8ヶ入)×6袋  
90日 1,100円  
(税込8%1,188円)

梅・紅葉・満月・四角の愛らしい  
一口サイズのかたちのあられ。

塩分:0.2g/1袋(8ヶ入) 89kcal/1袋(8ヶ入)  
うるち米(国内産)、もち米(国内産)【国内加工品】(小)(乳)(小)

あおさのり  
海老  
ざらめ  
豆布  
ごま  
黒豆  
サラダ  
サラダ  
甘醤油

6袋入

箱の大きさ  
短辺約17cm 包装あり



360741 南風堂

雪塩ちんすこう  
(ミルク風味)

24個(2×12袋)  
70日 750円  
(税込8%810円)

沖縄の銘菓「雪塩ちんすこう」に、ミルク  
の風味を加えてサクッと焼き上げました。  
塩分:0.05g/1個(標準10g) 51.0kcal/1個(標準10g)  
小麦粉(国内製造)、食塩(沖縄県宮古島製造)  
【国内加工品】(乳)(小)

2×12袋入

08248489



360724 白藤製菓

えびせんべいお好み

80g(20g×4)  
6ヵ月 350円  
(税込8%378円)

えびせん、いかせん等海の幸の味  
がいろいろ楽しめます。

塩分:2.0g/80g 35.8kcal/80g  
じゃがいも(日本産)  
【次回12月2回】(国内加工品)(小)(乳)(小) 08286519  
原料など高騰のため、次回より値上げさせていただきます。



4袋入



新登場

360732 みの屋

えびあられ(うす塩味)

180g  
4ヵ月 498円  
(税込8%537円)

塩分:0.9g/100g 416kcal/100g  
米(国内産、タイ産)【国内加工品】(乳)(小)  
原材料:米粉(米(国内産、タイ産))、澱粉、植物油、えび、食塩、砂糖、調味エキス/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、着色料(紅藍、クチナシ)。(一部にえび・大豆を含む)

濃厚な  
エビの味が楽しめる  
小粒あられ



360759 白藤製菓

美浜の里ミックス

120g(個包装込み)  
4ヵ月 548円  
(税込8%591円)

塩分:2.8g/100g 437kcal/100g 08286521  
じゃがいも(日本産)【次回12月3回】(国内加工品)(小)(乳)(小) 08286521  
原料など高騰のため、次回より値上げさせていただきます。



360767 天祥製菓

徳用大袋  
たこせんべい  
七味唐辛子味

200g  
90日 728円  
(税込8%786円)

タコを練り込み、香り豊かな七味唐辛子  
でびりりと辛めに仕上げました。  
塩分:2.4g/100g 435kcal/100g  
澱粉(国内製造)【国内加工品】(小)



08332564



360775

秋田いなぶく米菓

納豆せんべい

11枚  
4ヵ月 420円  
(税込8%453円)

納豆の香ばしい風味と甘  
口しょうゆせんべいが調和  
したクセになるおいしさ。  
塩分:1.2g/11枚 313kcal/11枚  
うるち米(国内産、米国)、うるち粉(国内産)  
【次回12月2回】(国内加工品)(小)(乳)(小) 08210372  
原料など高騰のため、今回より値上げさせていただきます。



11枚入



360783 打保屋

とちの実せんべい

14枚(2枚×7袋)  
6ヵ月 450円  
(税込8%486円)

とちの実を生地に練り込んだ、  
とちの実独特の香ばし  
さとやさしい甘さが特徴。  
塩分:0.09g/1枚 34kcal/1枚  
小麦粉(国内製造)【国内加工品】(乳)(小)



2枚×7袋入

08249927



360791 御菓子城加賀藩

豆絞り(無選別)6枚

4ヵ月 398円  
(税込8%429円)

薄いクッキー生地のサクサクと  
した軽い食感とカリッと香ばしい  
落花生が絶妙です。  
塩分:0.2g/1枚 98kcal/1枚  
落花生(南アフリカ)【次回12月2回】(国内加工品)(乳)(小)(乳)(小) 08314310  
割れ欠けや豆落ちが入る場合があります。



6枚入



360805 ヨクヨー

島根県産干し芋

100g  
90日 498円  
(税込8%537円)

熟成保管した島根県産紅はるか  
を干し芋にしました。  
塩分:0.03g/100g 275kcal/100g  
さつまいも(島根県産)【国内加工品】 08287475



軽くあぶると  
より一層おいしく  
召し上がれます

洋菓子

小石そっくりの  
チョコレート



**360813** タクマ食品  
月の小石チョコレート  
50個 (賞) 360日  
1,280円  
(税込8%1,382円)  
塩分:0.1g/100g 537kcal/100g  
【次回12月3日】【韓国加工品】(卵)(乳)  
08303372

甘みを抑えた  
カリカリ食感が特徴の  
カラメルビスケット



**360821** ベルメーレン  
カラメルビスケット チョコチップ  
137.5g(25枚) 450円  
(賞) 10ヵ月 (税込8%486円)  
塩分:0.8g/100g 473kcal/100g  
【ベルギー加工品】(乳)(小麦)  
08269568



**360830** ユウカ  
ティラミスチョコレート(ココア)  
130g(個包装込み) 700円  
(賞) 1年 (税込8%756円)  
キャラメルコートしたアーモンド  
とマスカルポーネが織りなす  
ハーモニー。  
塩分:0.1g/100g 606kcal/100g  
準チョコレート(国内製造)【次回12月3日】(国内加工品)(乳)  
08335877



**360848** ケイ・エスカンパニー  
ちびマルチョコレート  
50袋(2粒×50) 640円  
(賞) 10ヵ月 (税込8%691円)  
カラフルなチョコレートを  
個包装にして化粧箱に詰めました。  
塩分:0.001g/1個包装(2粒) 8kcal/1個包装(2粒)  
【次回12月2日】(韓国加工品)(乳)  
08263513



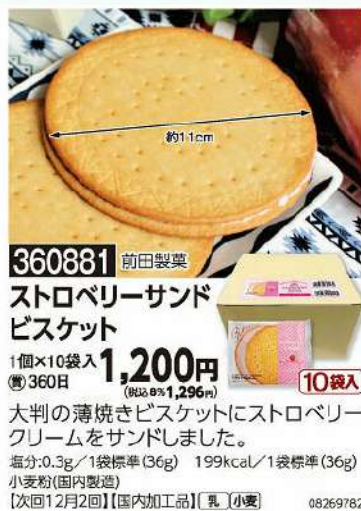
**360856** 凍  
アフタヌーンティー  
アールグレイ  
チョコレートケーキ 1個 1,480円  
(税込8%1,598円)  
ムースとチョコレートにアールグレイを使用しました。  
塩分:0.2g/1個 532kcal/1個  
乳等を主要原料とする食品(国内製造)【国内加工品】(卵)(乳)(小麦)  
08289946



**360864** 福寿屋本舗  
長崎カステラ  
個包装(黒糖)  
6袋入 1,180円  
(税込8%1,274円)  
本場長崎で契約養鶏場の専用卵を使用し、  
丁寧に焼き上げたザラメ糖入り黒糖カステラ。  
塩分:0.05g/1袋 113kcal/1袋  
鶏卵(国産)【国内加工品】(卵)(小麦)  
08246696



**360872** マキイズ  
神戸ワッフルクランチ  
180g 1,400円  
(賞) 6ヵ月 (税込8%1,512円)  
ミルクチョコレートに  
ワッフルクランチを  
混ぜ込みました。  
塩分:0.32g/100g 570kcal/100g  
ココアバター(外国製造)【国内加工品】(乳)(小麦)  
08304052



**360881** 前田製菓  
ストロベリーサンド  
ビスケット  
1個×10袋入 1,200円  
(賞) 360日 (税込8%1,296円)  
大判の薄焼きビスケットにストロベリー  
クリームをサンドしました。  
塩分:0.3g/1袋標準(36g) 199kcal/1袋標準(36g)  
小麦粉(国内製造)  
【次回12月2日】(国内加工品)(乳)(小麦)  
08269782



**360899** 形本屋製菓  
珈琲ゼリー  
125g(個包装を含む) 248円  
(賞) 9ヵ月 (税込8%267円)  
コロンビア珈琲を  
使用した寒天ゼリー。  
コーヒーの挽きたて  
の香りと深い味わい。  
塩分:0.04g/製品100g 347kcal/製品100g  
水あめ(国内製造)【国内加工品】  
08337444



**360902** 和泉屋  
長崎しよらあとバター  
3切入 600円  
(賞) 30日 (税込8%648円)  
蜂蜜の豊かな風味を生かして焼き  
上げたカステラにチョコレートを  
コーティング。  
塩分:0.03g/1切 103kcal/1切  
鶏卵(国産)【次回12月2日】(国内加工品)(卵)(乳)(小麦)  
08289407



**360911** イズム  
神戸ドーナツ シナモン  
5個 700円  
(賞) 45日 (税込8%756円)  
口どけよく仕上げたドーナツに  
シナモンシュガーをまがしました。  
塩分:0.2g/1個 203kcal/1個  
ミックス粉(国内製造)【次回12月2日】(国内加工品)(卵)(乳)(小麦)  
08246247



**360929** 凍 自然解凍  
東京ベーナツ  
ベーシックドーナツセット  
700g(4種、20個) 1,690円  
(税込8%1,825円)  
パニラとショコラの2種類  
のドーナツにチョコと  
イチゴチョコをトッピング。  
ミックス粉(国内製造)  
【次回12月4日】(国内加工品)(卵)(乳)(小麦)  
08318847

一口食べるとサクサクの生地から濃厚なカスタードが溢れ出します

解凍後オーブントースターで加熱すると焼き立ての食感が楽しめます

1個の大きさ  
直径約6.5cm、  
高さ約3.5cm

塩分:0.4g/1個 204kcal/1個  
小麦(アメリカ、オーストラリア)  
【次回12月4日】【国内加工品】(卵)(乳)(小麦) 08247229

360937 凍 ケンズパス  
アンドリュウの  
エッグタルト 4個 1,400円  
(税込8%1,512円)

薄い生地を焼き上げたサクッと軽く心地良い食感

洋菓子

三角9枚×2包 丸型(ミルクチョコ2本×2包)  
短冊2枚×2包 丸型(ホワイトチョコ2本×2包)

360945 本高砂屋  
エコルセ 18枚 600円  
(税込8%648円)  
6ヵ月  
小麦粉(国内製造)、準チョコレート(国内製造)  
【国内加工品】(卵)(乳)(小麦) 08296789

フレッシュバターをたっぷり使用フレンチパイの詰め合わせ

チョコレート 3枚  
アールグレイ 3枚  
プレーン 4枚

360953 銀座コロパン東京  
フレンチパイ  
セレクト 10枚 750円  
(税込8%810円)  
6ヵ月  
小麦粉(国内製造)  
【次回12月1日】【国内加工品】(卵)(乳)(小麦) 08268958

さつま芋ペーストとリングシロップ漬けをスポンジ生地と一緒にパイで包みました

新登場

360961 ラブおさつき  
パティシエのおさつきスティック  
安納芋 4本 1,000円  
(税込8%1,080円)  
46日  
塩分:0.54g/100g 320kcal/100g  
パイ生地(ニュージーランド製造)  
【国内加工品】(卵)(乳)(小麦) 08351097

コーヒーの香りとキャラメルの風味が調和したレアチーズケーキ

新登場

360970 凍 クレストジャパン  
業務用  
キャラメルマキアート  
レアチーズケーキ 6個入 1,200円  
(税込8%1,296円)  
塩分:0.3g/100g 384kcal/100g  
乳等を主要原料とする食品(国内製造)【国内加工品】(卵)(乳)(小麦) 08351000

360988 小岩井農場  
グルメ  
ファンクッキー  
雪のまきば 140g(2パック) 920円  
(税込8%993円)  
6ヵ月  
小岩井農場の情緒感をお菓子にした、小岩井の焼き菓子の原点となるクッキーシリーズ。  
塩分:0.004g/1パック 392kcal/1パック  
小麦粉(国内製造)【国内加工品】(卵)(小麦) 08355613

360996 津山屋製菓  
ぶどう・ふあふあ 160g(個包装込み) 328円  
(税込8%354円)  
6ヵ月  
寒天にメレンゲを合わせて、こつぶの甘酸っぱいぶどうゼリーをちりばめました。  
塩分:0.03g/100g 360kcal/100g  
水あめ(国内製造)【国内加工品】(卵) 08310352

361003 シュガーバター 8枚  
キャラメルアモンド 8枚  
グランバー東京ラスク  
東京ラスク  
アソート2種詰合せ 16枚(キャラメルアモンド8枚  
シュガーバター8枚)  
90日 1,200円  
(税込8%1,296円)  
軽い食感にバターの香りが広がるラスク。  
小麦粉(国内製造)  
【国内加工品】(乳)(小麦) 08324109

361011 ローゼン  
蜜芋ワッフル 1個入り×6 1,020円  
(税込8%1,101円)  
61日  
焼き芋ダイスとペーストに芋蜜を合わせ焼き上げました。  
塩分:0.2g/1個 217kcal/1個  
小麦粉(国内製造)【国内加工品】(卵)(乳)(小麦) 08350163

沖縄県の海水塩でキャラメルの甘みを引き立てたクッキー

新登場

361020 珍品堂  
塩キャラメルクッキー 165g 720円  
(税込8%777円)  
6ヵ月  
塩分:0.03g/1個 42kcal/1個  
小麦粉(国内製造)【国内加工品】(卵)(乳)(小麦) 08351093

361038 前田製菓  
のりセサミ 500g 898円  
(税込8%969円)  
6ヵ月  
アオサ(海藻)の潮の香りとごまの香ばしい風味のスナック。  
塩分:1.6g/100g 499kcal/100g  
でん粉(国内製造)【次回12月4日】【国内加工品】(小麦) 08266957

361046 前田製菓  
10種類の野菜クラッカー 5枚×6袋 300円  
(税込8%324円)  
6ヵ月  
10種類の野菜を練り込んだクラッカー。  
塩分:0.3g/1袋 100kcal/1袋  
小麦粉(国内製造)  
【次回12月2日】【国内加工品】(小麦) 08217900

ナッツ・飴など

ジャイアントナッツ ガルバンソー サンドロップ  
カシューナッツ ハニーピーナッツ クルミ  
アーモンド カニツグピーナツ

1981年から愛され  
続けるロングセラー缶

いろいろ  
ナッツ

じっくり深煎りしたアーモンドを直火焦がし製法で  
キャラメルコート



**361054** 東洋ナッツ食品  
スナッキーミックスナッツ缶  
650g  
¥361日  
1,480円  
(税込8%1,598円)

塩分:0.5g/100g 558kcal/100g  
落花生(中国)  
【次回12月2回】【国内加工品】【乳】  
08261177

**361062** 東洋ナッツ食品  
焦がしキャラメルナッツ アーモンド  
105g(個装紙込み)  
¥181日  
598円  
(税込8%645円)

塩分:0.4g/100g 611kcal/100g  
アーモンド(アメリカ合衆国)  
【次回11月4回】【国内加工品】【乳】  
08256781

創業明治三十八年 麻布川越屋

風味豊かと云われる  
半立種の落花生を  
殻付きのまま焙煎

**新登場**

**361071** 麻布川越屋  
千葉県特産半立落花生  
殻付き 80g  
¥90日  
598円  
(税込8%645円)

塩分:0.0g/100g 585kcal/100g 08349516  
落花生(半立種)(千葉県産)【国内加工品】【無添加】  
原材料:落花生(千葉県産 半立種)

一切味付けをせずに  
香ばしく焼き上げました

**361089** 吉田ピーナツ食品  
お徳用食塩不使用  
カシューナッツ  
160g  
¥6ヵ月  
730円  
(税込8%788円)

塩分:0.006g/1食20g 124kcal/1食20g  
カシューナッツ(インド産)  
【次回12月2回】【国内加工品】 08314972

中国(河北省)で有機栽培された栗を  
国内有機JAS認定工場加工

**361097**  
フォークストレーディング  
有機むき甘栗  
塩分:0g/100g  
75g  
¥241日  
250円  
(税込8%270円)

190kcal/100g  
有機栗(中国産)  
【次回12月2回】【国内加工品】 08306275

おつまみ以外にもお料理や製菓の材料に  
お使いください

アメリカ産の  
生くるみ

**361101** 麻布川越屋  
業務用くるみ 300g  
¥4ヵ月  
1,198円  
(税込8%1,293円)

塩分:0.01g/100g 734kcal/100g 08389659  
くるみ(アメリカ産)【次回12月1回】【国内加工品】

ローストしたカシューナッツと黒豆に  
雪塩でさっぱり仕上げた揚げ枝豆をミックス

**361119** タクマ食品  
枝豆と黒豆入りカシューナッツ  
45g(個包装紙込み)  
¥5ヵ月  
300円  
(税込8%324円)

塩分:0.5g/100g 553kcal/100g 08352319  
カシューナッツ(インド産)【次回12月2回】【国内加工品】

香ばしくローストした3種のナッツに  
相性の良いチョコレートをコーティング

**361127** 吉田ピーナツ食品  
チョコナッツ  
112g(16g×7P)  
¥6ヵ月  
798円  
(税込8%861円)

塩分:0.01g/1袋16g 95kcal/1袋16g  
アーモンド(アメリカ産)  
【次回12月2回】【国内加工品】【乳】  
08289719

**361135** 日邦製菓  
塩キャラメル  
200g(個包装紙込み)  
¥360日  
400円  
(税込8%432円)

ミルクキャラメルの甘さの中に  
ほんのり塩味を感じるキャラメル。  
塩分:1.1g/100g 423kcal/100g  
水飴(国内製造)【国内加工品】【乳】  
08351983

**361143**  
養命酒製造  
養命酒製造  
クロモジのど飴  
生姜はちみつ  
64g(個包装紙込み)  
¥18ヵ月  
260円  
(税込8%280円)

養命酒製造が長年研究してきた  
クロモジのエキスを配合したのど飴。  
塩分:0g/1粒3.8g 15kcal/1粒3.8g  
水飴(国内製造)【次回12月4回】【国内加工品】 08257294

**361151** 富士屋製菓  
鹿児島からいも飴  
半生造り  
60g(個包装紙込み)  
¥1年  
280円  
(税込8%302円)

鹿児島県産のさつま芋を使用した、  
鹿児島県を代表する地飴。  
塩分:0.07g/100g 363kcal/100g  
さつま芋(鹿児島県産)【次回12月3回】【国内加工品】 08287193

**361160** 鈴丘さわはら  
生姜入り甘酒あめ  
50g(個包装紙込み)  
¥15ヵ月  
358円  
(税込8%386円)

昔ながらに地釜で  
直火炊きたした  
風味豊かな京の飴。  
塩分:0.0g/100g 378kcal/100g  
砂糖(国内製造)【次回12月2回】【国内加工品】 08249811

貝ひものうまみと  
クセになる噛み応え

**361178** 一榮食品  
**焼ほたて貝ひも**  
5g×20袋  
6ヵ月  
**880円**  
(税込8%950円)  
塩分:0.25g/1袋 16.2kcal/1袋  
貝ひも(国産)【国内加工品】



不足しがちなカルシウムを  
おやつでおいしく補給

**361186** 岡田屋製菓  
**黒胡麻いわしせんべい**  
55g  
4ヵ月  
**350円**  
(税込8%378円)  
塩分:1.0g/1袋(55g) 251kcal/1袋(55g)  
馬鈴薯(国産)【次回12月2回】【国内加工品】【小袋(55g)】

珍味・お酒など



**361194** 合食  
**おだしの香る  
さきいか**  
24g  
6ヵ月  
**348円**  
(税込8%375円)  
さきいかにカツオ節と昆布  
のうまみを合わせました。  
塩分:6.8g/100g 280kcal/100g  
いか加工品(中国製造)【国内加工品】【小袋】



**361208** 合食  
**いかの姿あげ割れ**  
153g  
7ヵ月  
**448円**  
(税込8%483円)  
いかの姿あげの製造時に  
できる割れをパックしました。  
塩分:2.6g/100g 49.4kcal/100g  
いか加工品(国内製造)  
【次回12月2回】【国内加工品】【男・乳・小袋】



**361216** タクマ食品  
**イカ天  
瀬戸内れもん味**  
45個  
4ヵ月  
**598円**  
(税込8%645円)  
サクサクに揚げたいか天を瀬戸内産の  
レモンを効かせさっぱりと仕上げました。  
塩分:0.04g/1個 5kcal/1個  
イカシート(国内製造)【次回12月4回】【国内加工品】【男・小袋】



**361224** コパリナ  
**有機ブルー(種めき)**  
135g  
1年  
**698円**  
(税込8%753円)  
カリフォルニアの大自然で有  
機栽培されたブルーの種を  
ぬいて食べやすくしました。  
塩分:0g/100g 25.2kcal/100g  
有機ブルー(アメリカ)【次回12月2回】【国内加工品】



**361232** きらら  
**塩トリュフチーズあられ**  
100g(個包装込み)  
6ヵ月  
**560円**  
(税込8%604円)  
黒トリュフの芳醇な香りとグラントの  
塩の塩味と黒胡椒の辛みが楽しめるチーズあられ。  
塩分:1.8g/1袋(正味重量93g) 42.2kcal/1袋(正味重量93g)  
もち米(タイ産)【国内加工品】【乳・小袋】



**361241** 丹野製菓  
**くるみ小魚**  
148g(5.5g×27袋入)  
5ヵ月  
**790円**  
(税込8%853円)  
香ばしいカリフォルニア産の  
くるみと国内産イワシをミックス。  
塩分:0.03g/1袋(5.5g) 37.5kcal/1袋(5.5g)  
くるみ(アメリカ産)【次回12月2回】【国内加工品】【小袋・くるみ】



日本名水百選  
南アルプス甲斐駒ヶ岳の  
伏流水使用  
すっきりとした辛口の純米酒。  
**361267**  
山梨銘醸  
**七賢 淡麗純米**  
720ml  
**1,098円**  
(税込10%1,207円)  
AL15/日本酒度-2  
米(国産)  
原料など高橋のため、次回より値上げさせていただきます。

酒場詩人 吉田類氏  
お薦めの純米吟醸酒  
上品でやわらかなうまみ  
味の無いすっきりとした  
味わいでバランスの取れた  
純米吟醸酒。  
**361275**  
出羽桜酒造  
**純米吟醸酒  
出羽桜 しぐさ**  
720ml  
**1,540円**  
(税込10%1,694円)  
AL15/日本酒度±0~+2  
米(国産)【次回12月3回】

日本遺産  
「日が沈む聖地出雲」の  
夕日をイメージした  
オレンジワイナイン  
最良果産デラウェア種100%使用。  
フルーティな果実香とすっきりした  
甘みのさわやかな口当たり。  
**361283** スクリュー  
キャップ  
島根ワイナリー  
**出雲デラウェア  
オレンジ**  
720ml  
**1,800円**  
(税込10%1,980円)  
AL11/中口  
ぶどう(島根県産)

良質な日本産葡萄を  
100%使用した「日本ワイン」  
葡萄の風味を生かす生ワイン。複数の赤  
ワイン用葡萄品種のブレンドにより甘口  
ながら独特のコクと酸味が味わえます。  
**新登場**  
**361291** 北海道ワイン  
**おたる赤・甘口**  
720ml  
**1,400円**  
(税込10%1,540円)  
AL10/メディアムボディ  
ぶどう(日本産)  
原材料:ぶどう(日本産)/醸造防止剤(亜硫酸塩)



お酒のご注文は20歳未満の方はご利用できません 20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売致しません。

お酒のご注文について 鳥取県生協・生協しまなみ・おかもとコープ・生協ひろしま・コープあまぐち・とくしま生協・コープかがわ・コープえひめ・こうち生協の組合員さんのお酒のご注文は、各生協の酒類販売免許場が受け致します。

ALは目安となるアルコール度数を示しています。AL〇〜〇は「〇度以上〇度未満」となります。●ワインのワインテージについては最新のものをお選びします。  
●ワインのラベル掲載のアルコール度数とお届け商品のアルコール度数が一部異なる場合があります。●日本酒度は日本酒の甘辛の目安となる数値で、プラスの数字が大きいほど辛口、マイナスの数字が大きいほど甘口となります。

漬物など

塩分  
約5%

紀州南高梅に  
国産みかんはちみつを加えて  
ほんのり甘いまろやかな味に  
仕上げました

361305 やます

国産みかん蜂蜜入り  
南高梅

350g  
5ヵ月

1,300円  
(税込8%1,404円)

塩分:5.1g/100g 100kcal/100g  
梅(和歌山県産)  
【次回12月2日】【国内加工品】(小要) 08185847

しょうゆ漬けのさっぱりとした  
ご飯がすすむ一品

割干大根  
きゅうり  
しょうが  
人参  
昆布

361313 おばねや

割干大根ときゅうり

180g  
6ヵ月

450円  
(税込8%486円)

塩分:3.2g/100g 73kcal/100g  
だいこん(国産)、きゅうり(国産)、にんじん(国産)  
【次回12月3日】【国内加工品】(小要) 08312443

北海道産  
昆布使用

国産  
赤かぶら  
使用

秋冬が旬の赤かぶらを  
昆布のうまみを効かせた  
甘酢味で漬け込みました

新登場

361321 蔵

赤かぶら浅漬  
昆布風味

120g  
30日

298円  
(税込8%321円)

塩分:2.0g/100g 73kcal/100g 08352776  
赤かぶら(国産)、昆布(国産)【国内加工品】  
原材料:赤かぶら、昆布、漬け原材料(砂糖、醸造酢、食塩、昆布エキス)/調味料(アミノ酸等)

山形県産  
大根使用

契約栽培の大根を着色せずに  
ほんのり甘く仕上げました

361330 キムラ漬物

自然色たくあん

1本  
4ヵ月

460円  
(税込8%496円)

塩分:4.2g/100g 49.4kcal/100g  
だいこん(山形県産)【次回12月2日】【国内加工品】(小要) 08064809

本場秋田県産の大根を使用  
燻製の風味豊かな  
郷土の味

361348 物産中仙

いぶりがっこスライス

180g  
6ヵ月

550円  
(税込8%594円)

塩分:4.1g/100g 94kcal/100g  
大根(秋田県産)【次回12月4日】【国内加工品】



361356 町田商店

九州男児うまかもん

200g  
4ヵ月

420円  
(税込8%453円)

国産の寒干大根を使用し、昆布とごまを加え風味豊かなしょうゆ漬けに仕上げました。

塩分:3.04g/100g 95kcal/100g  
大根(国産)【次回12月2日】【国内加工品】(小要) 08324654



361364 自然共生

国産にんにく  
たまり漬

80g  
6ヵ月

730円  
(税込8%788円)

にんにくのパンチとしょうゆのまろやかさが融合した深みのある味わい。

塩分:3.47g/100g 88kcal/100g  
にんにく(国産)【国内加工品】(小要) 08311847



361372

マルアイ食品  
国産野菜使用  
しば漬

100g  
5ヵ月

330円  
(税込8%356円)

じっくりと乳酸発酵させた国産のきゅうりを、生姜、しそ葉と調味液につけたしば漬。

塩分:3.6g/100g 45kcal/100g 08331307  
きゅうり(国産)、しょうが(国産)、しそ(国産)【国内加工品】(小要)



361381

マルアイ食品  
国産野菜使用  
福神漬

100g  
5ヵ月

330円  
(税込8%356円)

じっくりと乳酸発酵させた国産干し大根などの国産野菜を使用した風味の良い福神漬。

塩分:3.5g/100g 108kcal/100g 08331321  
干し大根(国産)、きゅうり(国産)、なす(国産)【国内加工品】(小要)

鳥取県産の小粒な砂丘らっきょうを  
甘酢に漬けました

361399 楠清

小粒砂丘らっきょう

90g  
90日

398円  
(税込8%429円)

塩分:1.9g/100g 158kcal/100g 08286482  
らっきょう(鳥取)【次回12月3日】【国内加工品】

塩麹で味付けした  
一口サイズの  
ミニきゅうり

361402 ダイエー

塩麹ちびきゅう

150g  
4ヵ月

398円  
(税込8%429円)

塩分:3.0g/100g 122kcal/100g  
きゅうり(ベトナム)【次回12月3日】【国内加工品】(小要)

お家で  
作ろう

組合員さんの声

「キムチの素」で作ってみました。  
本当に簡単に本格キムチが  
出来ました。

コープやまぐち 組合員さん

361411 ファーチェフーズ

キムチの素

116g  
10ヵ月

450円  
(税込8%486円)

お好みの切った野菜にまがして一晩置くだけで、ご家庭で簡単に作れるキムチの素。

塩分:21.6g/100g 326kcal/100g  
食塩(国内製造)【次回12月4日】【国内加工品】(乳)



そのまま炊き込みご飯・汁物・  
煮込み料理などに  
利用できます



**361429** 瀬川幸店  
青森県産  
スライスごぼう 110g **980円**  
(税込8%1,058円)  
塩分:0.10g/100g 371kcal/100g  
ごぼう(青森県産)【次回12月4日】【国内加工品】 08342866

皮むき・あく抜き・  
水洗い不要

ほんのり甘い衣の  
高知名物「芋天」が簡単に



**361437** 近森産業  
芋天粉 600g **650円**  
(税込6%702円)  
小麦粉・でん粉・砂糖  
などをミックスしたさつま芋用の天ぷら粉。  
塩分:2.2g/100g 352kcal/100g  
小麦粉(国内製造)【次回12月1日】【国内加工品】 08022967



**361445** きのご賞センター  
国内産乾燥野菜 70g **480円**  
(税込8%518円)  
国産の切干大根、スライス  
椎茸、人参をミックスした  
乾燥野菜。  
08312444  
塩分:0.41g/100g 284kcal/100g  
切干大根(国産)、スライス椎茸(国産)、  
人参(国産)【次回12月4日】【国内加工品】



**361453** 天満大阪昆布  
北海道産天然だし昆布 150g **1,498円**  
(税込8%1,617円)  
北海道で採れた天然昆布。厚葉  
で濃厚、コクのある昆布。  
塩分:7.6g/100g 140kcal/100g  
昆布(北海道産)【国内加工品】 08324870

沖縄の海で育ったもずくを  
塩漬けせず乾燥させました

水戻し 約20倍  
常温保存可能

**361461** 沖友  
沖縄県産  
乾燥もずく 10g **898円**  
(税込8%969円)  
水で2~4分戻して、  
三杯酢・焼酎・ゆずを  
かけて、汁物にそのま  
まちぎって入れて。  
塩分:0.6g/本品10g 15kcal/本品10g  
オキナワモズク(沖縄県産)【国内加工品】 08351151  
原材料:オキナワモズク(沖縄県産)



**361470** 鹿野製  
もち麩 18g **238円**  
(税込8%257円)  
丹誠こめて焼き上げ  
た風味豊かなお麩。  
塩分:0.04g/100g 390kcal/100g  
グルテン(小麦)(国産)、小麦粉(小麦)(愛知県産)  
【次回12月3日】【国内加工品】 08284900



**361488** 加藤産業  
野菜たっぷり  
8種の具材  
みそ汁の具 90g **458円**  
(税込8%494円)  
みそ汁やスープの  
具材、即席みそ汁のちよい足しにも。  
塩分:2.1g/1袋(90g) 302kcal/1袋(90g)  
乾燥キャベツ(中国製造)【国内加工品】 08324780



**361496** 加藤産業  
こしあん 650g **598円**  
(税込8%645円)  
塩分:0g/100g 268kcal/100g  
砂糖(タイ製造) 08147865  
【次回12月4日】【国内加工品】



**361500** 加藤産業  
つぶあん 650g **598円**  
(税込8%645円)  
塩分:0g/100g 264kcal/100g  
砂糖(タイ製造) 08147866  
【次回12月4日】【国内加工品】

日本橋の老舗が有明海より仕入れた  
焼海苔の断ち落とし



**361518** 井上海苔店  
有明産  
焼海苔の断ち落とし 24g **598円**  
(税込8%645円)  
塩分:0.3g/1年24g 45.1kcal/1年24g  
乾海苔(有明海)【国内加工品】 08347563

歯切れ・口溶けがよく 巻き寿司やおにぎりに  
おすすめ



**361526** 今野商店  
寿司のはね  
ソムリエの海苔 板のり20枚 **1,300円**  
(税込8%1,404円)  
塩分:1.3g/製品100g 188kcal/製品100g  
乾海苔(三陸産)【国内加工品】 08324781

総菜など

彩りも鮮やかな  
混ぜご飯の素



361534 東海農産  
五色の花むすび 200g  
(賞) 1年

1,220円  
(税込8%1,317円)  
塩分:35.1g/100g 245kcal/100g  
乾燥野菜(ベトナム製造)  
【次回12月3回】【国内加工品】

08308725

福岡・熊本の名物「高菜漬け」を油で炒め  
唐辛子でピリ辛に仕上げました



361542 エヴァウエイ  
からし高菜 150g  
(賞) 6ヵ月

398円  
(税込8%429円)  
塩分:4.3g/100g 115kcal/100g  
高菜(九州産)  
【次回12月4回】【国内加工品】(小) 08270844



361551 直正昆布  
黒とろろ昆布

298円  
(税込8%321円)

25g  
(賞) 10ヵ月  
昆布のうまさがしっかり出ており、  
酸味とうまみのバランスが絶妙。  
塩分:6.9g/100g 86kcal/100g 08325395  
昆布(国内産)【次回12月3回】【国内加工品】



361569 聖食品  
胡麻とうふ  
9個(白・金・黒 各50g×3) 1,000円  
(賞) 90日  
(税込8%1,080円)  
カツオと昆布だしで味付けした  
ごまとうふ。なめらかな舌ざわ  
りともっちりとした食感。08162112  
いり胡麻(国内製造)【次回12月4回】【国内加工品】  
原料など高騰のため、次回より値上げさせていただきます。



361577 蔵 万代  
信州ハム  
信州軽井沢 熟成3種の  
ハーブ&レモン  
220g  
(賞) 30日  
498円  
(税込8%537円)  
塩分:1.7g/100g 305kcal/100g  
豚肉(輸入又は国産)  
【国内加工品】 08349613



361585 カネタ  
おいしい!たらこ  
鮭ほぐしました

500円  
(税込8%540円)

90g  
(賞) 10ヵ月  
たらこを鮭を着色せ  
ずに味付けしてオリ  
ーブオイルと合わせ  
た新食感フレーク。  
塩分:5.7g/1本90g 190kcal/1本90g 08320871  
すけとうだら卵(国産)【次回12月3回】【国内加工品】  
原料など高騰のため、次回より値上げさせていただきます。



361593 丸山食品  
和歌山県産  
筍の土佐煮

530円  
(税込8%572円)

180g  
(賞) 90日  
やわらかく香りの  
良いたけのこにカ  
ツオと昆布の風味  
を加えた土佐煮。  
塩分:1.35g/100g 48kcal/100g  
筍(和歌山県産)、かつお節(国内製造)  
【次回12月4回】【国内加工品】(小) 08315039



361607 宝食品  
瀬戸内産  
たこめしの素

638円  
(税込8%689円)

230g  
(賞) 575日  
瀬戸内産のタコを使  
用した釜めしの素。  
塩分:6.9g/1袋(230g) 85kcal/1袋(230g)  
たこ(瀬戸内産)【国内加工品】(小) 08314945



361615 コーミ  
丹波黒豆  
ごはんの素

380円  
(税込8%410円)

固形量80g 内容総量220g  
(賞) 3年  
うす味仕立て、お米  
と一緒に炊くだけ。  
塩分:1.1g/1缶(220g) (果汁含む) 176kcal/1缶(220g) (果汁含む)  
黒大豆(国産)【次回12月2回】【国内加工品】 08257554



361623 カネカ食品  
ごちそう釜飯の素 松茸

548円  
(税込8%591円)

352g(きのこ具75g、五目具277g)  
(賞) 6ヵ月  
塩分:2.2g/100g 21kcal/100g  
しよ炒(国内製造)【国内加工品】(小) 08331855



361631 カネカ食品  
ごちそう釜飯の素 栗

548円  
(税込8%591円)

359g(栗具82g、五目具277g)  
(賞) 6ヵ月  
塩分:2.1g/100g 31kcal/100g  
栗(中国産)【国内加工品】(小) 08331854



361640 蔵 オノウエ  
れんこん金平

498円  
(税込8%537円)

100g  
(賞) 30日  
塩分:2.4g/100g 164kcal/100g  
蓮根(中国産)【国内加工品】(小) 08343691  
原材料:蓮根(中国産)、醤油、砂糖、人参、水飴、菜種油、出し汁、ごま、鷹の爪、  
(一部に小麦・大豆・ごまを含む)



独自の製法で職人がじっくりと  
丁寧に炊き上げた佃煮



**361658** 不二食品  
お徳用鯉おこぶ 130g  
賞 6ヵ月

**798円**  
(税込8%861円)

北海道産  
天然真昆布  
使用  
塩分:4.7g/100g 227kcal/100g  
昆布(北海道産)【次回12月3日】【国内加工品】(小要) 08229765



気仙沼ほてい

総菜など

国産真サバを  
特製のしょうが  
しょうゆで味付け



《調理例》  
**361666** 湯せん 気仙沼ほてい  
さばの生姜煮 2袋組 1切×2袋  
賞 7ヵ月

**580円**  
(税込8%626円)

塩分:1.9g/100g 252kcal/100g  
さば(国産)【次回12月2日】【国内加工品】(小要) 08321125



**361674** ニッスイ  
真あじの  
旨味ソーセージ 4本束 50g×4  
賞 151日

塩分:0.9g/1本(50g) 89kcal/1本(50g)  
たら(アメリカ又は国産)【次回12月3日】【国内加工品】(小要) かに  
原料など高騰のため、今回より規格を変更させていただきます。



08351909



**361682** 大谷政吉商店  
羽田大谷の  
若炊あさり 100g  
賞 90日

大粒のあさりを、あさり本来の  
香りとうまみを生かし、やわらかく  
炊き上げました。  
塩分:3.3g/100g 197kcal/100g 06341620  
あさり(中国産)【次回12月4日】【国内加工品】(小要)  
原料など高騰のため、今回より値上げさせていただきます。



**361691** エビスの  
いかめし 2尾入  
賞 4ヵ月

国産のスルメイカに北海道産の  
うるち米・もち米を詰めた  
函館名産「いかめし」。  
塩分:1.0g/100g 149kcal/100g 08346016  
スルメイカ(国産)、うるち米(北海道)、もち米(北海道)【次回12月3日】【国内加工品】(小要)



**361739** カメヤ食品  
北海道ほたてザーサイ 100g  
賞 6ヵ月

北海道産ホタテの貝ひもと  
ザーサイを特製ラー油で  
仕上げました。  
塩分:2.0g/100g 219kcal/100g  
ザーサイ(中国)、帆立貝ひも(北海道産)【国内加工品】(小要) 08348832



**361747** マルアイ食品  
国産きくらぎの浅炊き 130g(固形量80g)  
賞 5ヵ月

国産の天然山ふきを少し甘めで  
あっさりとした味付けに仕上げた  
浅炊きのきくらぎ。  
塩分:2.9g/100g 69kcal/100g 08324157  
山ふき(国産)【次回12月3日】【国内加工品】(小要)



**361721** ニッスイ  
さば水煮 190g  
賞 1096日

減塩  
天日塩と塩こうじを使用し、  
素材の味を引き立てながら  
減塩に仕上げました。  
塩分:1.0g/190g 142-557kcal/190g  
さば(国産)【次回12月3日】【国内加工品】



**361755** 宝食品  
瀬戸内ちりめん佃煮生姜入り 40g  
賞 545日

瀬戸内ちりめん佃煮生姜入り  
塩分:2.0g/1瓶(40g) 87kcal/1瓶(40g)  
生薑(タイ産)【国内加工品】(小要) 08351578  
原材料:生薑(タイ産)、ちりめん、砂糖、醤油、ごま、水飴、かつお節抽出物、酵母エキス、(一部に大豆・小麦・ごまを含む)



## 糖質オフ

炊飯後100g当たり  
糖質25.1g

無洗米

**361763** 東洋ライス  
**金芽ロウカット玄米** 2kg  
塩分:0g/100g 354kcal/100g  
【次回12月3日】  
9月2日2,280円(税別)  
**1,588円**  
(税込8%1,715円)  
08310383

白米 黒米 もちあわ ねじりあわ もちきび  
ねじりあわ ねじりあわ ねじりあわ ねじりあわ ねじりあわ  
キヌア アマランサス 白米もちあわ たかきび ねじりあわ

加工技術で玄米の表面にある  
蠟(ロウ)層を除去した玄米



プチプチ・もちもちとした  
食感がおいしい国産の黒米



〔調理例〕  
**361771** 種商  
**黒米**  
250g  
¥545日  
(税込8%1,034円)  
古代米と呼ばれる玄米の一種。  
ポリフェノールを含み、鮮やかな  
紫色に炊き上がります。  
塩分:0.011g/100g 359kcal/100g  
複数原料米(国内産)【次回12月3日】【国内加工品】  
08302255



〔調理例〕  
**361780** はくばく  
**定番十五穀**  
240g  
¥360日  
(税込8%483円)  
15種の雑穀をブレンドしつつ、  
食べやすさを追求した飽きない味わい。  
塩分:0.015g/100g 322kcal/100g  
もち麦(国内産)【次回12月4日】【国内加工品】  
08335601

〔調理例〕  
**361798**  
ベストアメニティ  
**九州産もち麦**  
280g  
¥545日  
(税込8%537円)  
大麦のもち性の品種で、「もちもち、  
プチプチ」とした食感が特徴。  
塩分:0.015g/100g 322kcal/100g  
もち麦(国内産)【次回12月4日】【国内加工品】  
08335601

〔調理例〕  
**361801**  
秋田白玉工業  
**雑穀  
玄米切りもち**  
270g(6個)  
¥1年  
(税込8%496円)  
秋田県産もち玄米に岩手県産の  
雑穀7種類を加えたこだわりのお餅。  
塩分:0.015g/45g 101kcal/45g  
もち玄米(国内産)、発芽黒米(国内産)、発芽赤米(国内産)  
【次回12月1日】【国内加工品】  
08224246

1等米のみのコシヒカリを  
使用した生産量の少ないお米  
**361810** 食研  
**幻の米**  
(長野県産こしひかり)  
2kg  
**2,420円**  
(税込8%2,613円)  
08345669

北海道産  
昆布使用  
紀州  
南高梅  
使用  
**361828** 不二食品  
**梅とろろ昆布汁**  
5g×10袋  
¥1年  
(税込8%1,382円)  
素材の風味を生かしたお吸い物。  
塩分:1.6g/1袋5g 10kcal/1袋5g  
食塩(国内産)、真昆布(北海道産)【次回12月3日】【国内加工品】(小袋)  
08329547

魚介のうまみが詰まった  
濃厚なクラムチャウダー  
**361836** MCC  
**クラムチャウダー** 160g×3袋入  
¥458日  
(税込8%753円)  
塩分:1.3g/1袋(160g) 198kcal/1袋(160g)  
乳等を主要原料とする食品(国内産)【国内加工品】(乳)(小袋)(及び)【次】 06348683  
原材料:乳等を主要原料とする食品(国内産)、野菜(たまねぎ、にんじん、セロリ)、いたや  
貝柱、牛乳、ホワイトソース(小麦粉、なたね油)、でん粉、大豆油、チキンエキス調味料、食塩、  
魚介ブイヨン、砂糖、香料/カゼインNa、トランス脂肪酸、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、リン  
酸塩素(Na)、香料、酸味料、(一部にえび・かに・小麦・乳成分・大豆・鶏肉・りんごを含む)

ほんのり甘みのある  
真っ赤なポタージュ  
**361844** 北海道大和  
**北海道真っ赤なビーツの  
ポタージュ** 208g(16g×13袋)  
¥1年  
(税込8%1,706円)  
北海道産のビーツを使用した飲みやすいスープ。  
塩分:1.1g/1食16g 60kcal/1食16g  
濃粉(北海道産)【国内加工品】(乳)(小袋)  
08350777

だしのうまみがしっかり味わえる一杯

## 減塩生活

**361852** 水谷園  
**あさげ 減塩** 67.2g(8袋入)  
¥360日  
(税込8%343円)  
フリーズドライあさげの減塩タイプ。  
塩分:1.3g/1袋(8.4g) 30kcal/1袋(8.4g)  
調味料(国内産)【国内加工品】(小袋)  
原材料:調味料(米のみ)、デキストリン、乾燥粉、おからパウダー、植物性たん白加水分解物、(国内産)、ふ、わかめ、乾燥ね  
ぎ/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、クエン酸、(一部に小麦・大豆を含む)  
08354195



**361861** 味の素  
**具たっぷり味噌汁 なす 減塩**  
105.6g(13.2g×8袋入)  
¥11ヵ月  
(税込8%1,458円)  
揚げなすと油揚げのコクと風味が  
おいしい、彩り豊かな一杯。  
塩分:0.73g/1食分(13.2g) 42-96kcal/1食分(13.2g)  
乾燥揚げなす(ベトナム産)【国内加工品】(乳)(小袋) 08304010

**361879** 味の素  
**具たっぷり味噌汁  
ほうれん草 減塩**  
88.8g(11.1g×8袋入)  
¥11ヵ月  
(税込8%1,458円)  
色鮮やかなほうれん草が食卓を彩る一杯。  
塩分:0.73g/1食分(11.1g) 29-62kcal/1食分(11.1g)  
乾燥ほうれん草(中国産)【国内加工品】(乳)(小袋) 08304011

**国産5種野菜の甘みと牛・豚ひき肉のコクが詰まった  
やさしい甘さの本格欧風カレー**



**361887 レンジ MCC食品**  
国産5種野菜のちょこっとカレー 110g×4 (賞) 356日  
980円 (税込81,058円)  
塩分:1.7g/1袋(110g) 141kcal/1袋(110g)  
野菜ソテー(国内製造) 【次回12月3日】 【国内加工品】 【乳】 【小袋】 08340900

**こだわりの国産牛と  
国産野菜を使用した本格ビーフカレー**



**361895 湯せん 三田屋総本家**  
国産牛と国産野菜のビーフカレー 180g (賞) 2年  
598円 (税込50,645円)  
塩分:2.4g/180g 182kcal/180g  
玉葱(国産), 馬鈴薯(国産), 人参(国産) 【国内加工品】 【乳】 【小袋】 08231553

**高たんぱく 低糖質 おいしさそのまま たんぱく質15g・糖質50%オフ・塩分25%オフ**

**361909 日清食品**  
カップヌードルPRO  
高たんぱく&低糖質 カレー  
85g(めん60g) 278円 (税込23,300円)  
塩分:2.8g/1食(85g) 356kcal/1食(85g)  
小麦粉(国内製造) 【次回12月3日】 【国内加工品】 【卵】 【乳】 【小袋】 08339511

**361917 日清食品**  
カップヌードルPRO  
高たんぱく&低糖質  
75g(めん60g) 278円 (税込23,300円)  
塩分:3.1g/1食(75g) 292kcal/1食(75g)  
小麦粉(国内製造) 【次回12月3日】 【国内加工品】 【卵】 【乳】 【小袋】 【えび】 08325619

**361925 日清食品**  
カップヌードルPRO  
高たんぱく&低糖質 シーフード  
78g(めん60g) 278円 (税込23,300円)  
塩分:3.0g/1食(78g) 282kcal/1食(78g)  
小麦粉(国内製造) 【次回12月3日】 【国内加工品】 【卵】 【乳】 【小袋】 【かに】 08325995

**具材を楽しむカレー**

**361933 アマノフーズ**  
ひきわり豆のトマトカレー  
144g(36g×4袋) 1,320円 (税込1,142円)  
塩分:2.0g/1食(36g) 192kcal/1食(36g)  
植物油(国内製造) 【国内加工品】 【乳】 【小袋】 08272780

**361941 アマノフーズ**  
野菜と鶏肉のカレー  
145.6g(36.4g×4袋) 1,320円 (税込1,142円)  
塩分:1.9g/1食(36.4g) 212kcal/1食(36.4g)  
植物油(国内製造) 【国内加工品】 【乳】 【小袋】 08272781

**361950 トーエー食品**  
ノンカップ麺  
詰合わせ  
4種×4食 2,480円 (税込2,178円)  
塩分:2.3g/1食(95g) 263kcal/1食(95g)  
小麦(国産), 馬鈴薯(国産) 【次回12月2日】 【国内加工品】 【乳】 【小袋】 【そば】 08296053

**361968 樽沢**  
ひもかわうどん  
380g (賞) 4カ月 720円 (税込62,777円)  
全国有数の小麦の産地である群馬県を代表するうどん。  
塩分:2.3g/1食(95g) 263kcal/1食(95g)  
小麦(群馬県産) 【次回12月4日】 【国内加工品】 【小袋】 08314080

**生パスタだから味わえるモチモチ食感**

**361976 本田商店**  
生パスタ リングイネ  
200g(100g×2食) 418円 (税込36,451円)  
塩分:1.6g/1食(100g) 268.9kcal/1食(100g)  
デュラム小麦のセモリナ(国内製造) 【国内加工品】 【小袋】 08351579

**袋のままレンジで約2分30秒(500W)**

**361984 レンジ テーブルストック**  
麺QUICK  
パンチョのナポリタン  
208g(めん181g) 460円 (税込40,96円)  
塩分:2.6g/1食(208g) 443kcal/1食(208g)  
デュラム小麦のセモリナ(国内製造又はトルコ製造) 【次回12月3日】 【国内加工品】 【乳】 【小袋】 08326765

**濃厚海老クリームソース**

**361992 レンジ テーブルストック**  
麺QUICK  
濃厚海老クリームパスタ  
200g (賞) 1年 440円 (税込38,475円)  
塩分:1.2g/1食(200g) 360kcal/1食(200g)  
めん(国内製造) 【次回12月3日】 【国内加工品】 【卵】 【乳】 【小袋】 【えび】 08314034

ジャム・はちみつ・飲料など

砂糖・蜂蜜と同じように  
気軽に幅広くご利用  
いただけます

カロリーは砂糖の約75%  
1本で3億7千万個の  
ユグレナを含有

362000 正栄

オリゴ糖+  
ユグレナ 500g  
¥760円  
648円  
(税込8%699円)

ユグレナは、植物性・動物性の  
約50種類の栄養素を含んでいます。  
塩分0g/15g 43kcal/15g  
インマルトオリゴ糖(国内製造)【次回12月3日】【国内加工品】



08234582

さくらんぼの産地で名高い山形県  
東根市を中心とする地域で採れた  
さくらんぼの花の蜜

今週のはちみつ

まろやかな甘さと  
コクのある風味が特徴

362018 雅峰園

国産さくらんぼはちみつ

220g  
¥732円  
1,880円  
(税込8%2,030円)

塩分:0.0g/100g 303kcal/100g  
はちみつ(国内産)  
【次回12月4日】【国内加工品】08169726



362026 加藤美峰園本舗

サクラ印 純粋はちみつ

1500g  
¥2年  
2,780円  
(税込8%3,002円)

塩分:0.0g/7g 23kcal/7g  
はちみつ(中国、アルゼンチン、ニュージーランド、  
カナダ、その他)【国内加工品】08140247



1500g



362034 くるまや

ミルク  
チーズクリーム 120g  
¥640円  
650円  
(税込8%702円)

長野県八ヶ岳野辺山高原牛乳と北海道産ナチュラルチーズで作った濃厚な牛乳クリーム。  
塩分:0.3g/100g 224kcal/100g 08329540  
生乳(長野県産)、生乳(北海道産)【次回12月3日】【国内加工品】



362042 加藤産業

とろける贅沢 宇治抹茶クリーム

150g  
¥840円  
598円  
(税込8%645円)

宇治抹茶100%使用。  
とろけるようななめらかな口どけ。  
塩分:0.02g/スプーン1杯(20g) 124kcal/スプーン1杯(20g)  
ショートニング(国内製造)【国内加工品】【乳】(選) 08294522



362051 加藤産業

果実の贅沢 3種のいちごジャム

185g  
¥360円  
598円  
(税込8%645円)

3種のいちごをブレンドしました。  
バランスよく奥深い味わいが楽しめます。  
塩分:0.004g/スプーン1杯(20g) 37kcal/スプーン1杯(20g)  
いちご(国産)【次回12月3日】【国内加工品】08294587



362069 加藤産業

果実の贅沢 3種のマーマレード

185g  
¥360円  
598円  
(税込8%645円)

3種の柑橘をブレンドしバランスよく  
奥深い味わいに仕上げました。  
塩分:0.006g/スプーン1杯(20g) 36kcal/スプーン1杯(20g)  
砂糖(国内製造)【次回12月3日】【国内加工品】08294586



362077 今割製菓

瀬戸田レモン 470g  
¥1年  
1,280円  
(税込8%1,382円)

レモンを皮ごとスライスしてシロップに  
漬け込みました。  
塩分:0g/100g 244kcal/100g 08326026  
果糖ぶどう糖液(国内製造)、レモン(広島県産)【国内加工品】



362085 加藤産業

瀬戸内レモンのレモネード

600g  
¥1年  
598円  
(税込8%645円)

瀬戸内産レモンを使用したさっぱりと  
した甘み特徴のレモネード。  
塩分:0.003g/スプーン2杯(40g) 116kcal/スプーン2杯(40g)  
水あめ(国内製造)【次回12月4日】【国内加工品】08263958



362093 沖縄ハム

沖縄産果汁  
シークワサー

果汁100%  
360ml  
¥104月  
1,680円  
(税込8%1,814円)

沖縄県産シークワサーを  
ギュッととまるごとしぼった100%果汁。  
塩分:0g/100g 30kcal/100g  
シークワサー(沖縄県産)【国内加工品】08243551



362107 アルブス

こだわりの  
グレープジュース

プレミアムホワイト  
1000ml  
¥548日  
698円  
(税込8%753円)

ワイン用品種をブレンドした、  
上品な香りと口当たりのぶどうジュース。  
塩分:0.02g/100ml 71kcal/100ml  
ぶどう(チリ産、米国産)【国内加工品】08338856

こちらの商品は 11月1日 11/2月~11/6 限定数量を超えた場合は 抽選となりますので あらかじめご了承ください

高知県産ストレートゆず果汁と  
北海道産のてん菜糖で仕上げた  
ゆずドリンク

限定 500点

新登場

362665 高知アイス  
ゆずドリンク 予約

200ml×6本  
¥4カ月  
1,440円  
(税込8%1,555円)

塩分:0.0g/100ml 47.6kcal/100ml  
てん菜糖(北海道)、ゆず(高知県)  
【国内加工品】08355459  
原材料:ゆず(てん菜(北海道))、  
ゆず果汁(ゆず(高知県))



ストロー付き

6本入

食物繊維アップ



362115 幸田商店

黒ごま  
アーモンドきなこ

300g  
¥8カ月  
475円  
(税込8%513円)

北海道産大豆を直火焙煎で熟したこだわりの  
きなこに、黒ごまとアーモンドをプラス。  
塩分:0.005g/100g 501kcal/100g  
大豆(北海道産)【次回12月4日】【国内加工品】08317044



362123 本次乳業

豆腐工房しろさぎの豆乳

125ml×18  
¥4カ月  
2,680円  
(税込8%2,894円)

大豆を煮ずに搾る生搾り製法の豆乳。  
塩分:0.02g/1本(125ml) 82kcal/1本(125ml)  
大豆(島根県産)【次回12月4日】【国内加工品】08296123

**DOUTOR**

直火焙煎でじっくり丁寧に焙煎

**362131** ドトールコーヒー  
インスタント  
スティック ブラック  
200g(2g×100本)  
2,358円  
(税込8%2,546円)  
2年  
1杯分ずつ手軽に使える  
スティックタイプのインスタントコーヒー。  
コーヒー豆(ブラジル)【次回12月3日】(ベトナム加工品) 08308396

**362140** ドトールコーヒー  
ドリップパック  
ハワイコナブレンド  
126g(7g×18袋)  
1,750円  
(税込8%1,890円)  
1年  
ハワイ島コナ地区で収穫された  
コーヒー豆をメインにブレンド。  
コーヒー豆(アメリカ、ブラジル、他)【国内加工品】 08308399

**珈琲・お茶など**

**362158** 共榮フーズ  
MJB おうちカフェ  
バラエティパック  
80g(8g×10袋)  
778円  
(税込8%840円)  
1年  
ご自宅で味わう、世界の本格珈琲。  
コーヒー豆(ブラジル、コロンビア、  
グアテマラ、エチオピア、タンザニア)【国内加工品】 08348626

コロンビア スルモワ  
エチオピア イルガッフェ  
タンザニア AAキボ  
グアテマラ フィデス  
ブラジル ショコラ

**362166** 共榮フーズ  
MJB  
アーミーグリーン  
480g  
1,398円  
(税込8%1,509円)  
1年  
まろやかな苦みとマイルドな飲み口の、酸味とココのバランスがすぐれた味わい。  
コーヒー豆(ベトナム、ブラジル)【次回12月4日】(国内加工品) 08336001

**362174** 森永製菓  
純ココア  
110g  
820円  
(税込8%885円)  
720日  
カカオ由来のポリフェノールや天然の食物繊維が手軽に摂取できる純ココア。  
塩分:0.001-0.007g/1杯分(5g) 18kcal/1杯分(5g)  
【オランダ加工品】 08336741

**362182** 松田製茶  
いちご和紅茶  
16g(2g×8個入り)  
740円  
(税込8%799円)  
2年  
茨城県産の紅茶を使用したいちごの香りがふんわり広がる和紅茶。  
紅茶(茨城県産)、いちご(茨城県産)【次回12月4日】(国内加工品) 08325422  
原料など高騰のため、今回より値上げさせていただきます。

**362191** 片岡物産  
トワイニング  
ベストファイブ  
103g(5種×各10袋入り)  
1,615円  
(税込8%1,744円)  
3年  
トワイニングで人気の高い5つのブレンドを詰め合わせました。  
【バーナム加工品】 08220832  
原料など高騰のため、今回より値上げさせていただきます。

アール グレイ  
レディ グレイ  
ダージリン  
プリンス オブウェールズ  
イングリッシュブレックファスト

**362204** 水京園本舗  
有機栽培粉末緑茶  
40g  
598円  
(税込8%645円)  
9ヵ月  
鹿児島県で生産された有機栽培緑茶をまるごと粉末にしました。  
塩分:0.0001g/0.8g(小さじ半分) 3kcal/0.8g(小さじ半分)  
有機緑茶(鹿児島県産)【次回12月4日】(国内加工品) 08324059  
原料など高騰のため、今回より値上げさせていただきます。

**362212** 片岡物産  
辻利  
宇治煎茶  
100g(2g×50袋)  
3,780円  
(税込8%4,082円)  
15ヵ月  
急須で淹れたようなしっとりとしたコクのある煎茶を三角パックで再現しました。  
緑茶(京都府産)【次回12月4日】(国内加工品) 08150884

**362221** 安田産業  
北海道産  
寝姫そば茶  
100g  
798円  
(税込8%861円)  
1年  
北海道のそば農家・安田農場が栽培した「寝姫そば」を使用。  
塩分:0g/100g 393kcal/100g  
寝姫そば(北海道産)【国内加工品】(そば) 08074938

**362239** 小川生業  
北海道大地ヒロヒロ  
とうもろこし茶  
100g(20袋)  
398円  
(税込8%429円)  
2年  
北海道の大地が育んだとうもろこしそのまのストレートな味わい。  
とうもろこし(北海道)【国内加工品】 08347014

韓国では「麦茶」のように日常的に飲まれています

ノンカフェイン

**362247** はくばく  
水出しでおいしい麦茶  
800g(40袋入り)  
668円  
(税込8%721円)  
18ヵ月  
すっきりとした甘みとコクが広がる、国内産六条大麦100%使用の麦茶。  
塩分:0g/抽出液100g 0kcal/抽出液100g  
六条大麦(国産)【国内加工品】 08331889

カフェインゼロ  
カロリーゼロ

**362255** 赤堀商店  
おいしい一番茶入りほうじ茶  
100g  
448円  
(税込8%483円)  
1年  
厳選した深蒸し茶を香り強く焙煎。ふくよかな香りが広がります。  
緑茶(国産産)【次回12月4日】(国内加工品) 08346659

**362263** 日本食品工業  
十八穀くず湯  
90g(5袋)  
368円  
(税込8%397円)  
395日  
18種類の穀物と、吉野葛をブレンドしたくず湯。原材料はすべて国産。  
塩分:0.003g/1袋18g 70kcal/1袋18g  
砂糖(国内製造)【国内加工品】 08307036

お湯を注いで混ぜるだけ

はだか麦、うるち玄米、もち麦、もち玄米、もち黒米、もち苡米、はと麦、もち赤米、もちあわ、黄大豆、黒大豆、小豆、ひえ、とうもろこし

調味料など



**362271** 富士屋醤油  
からあげの素 260ml  
1年 328円  
(税込8%354円)  
にんにく・しょうが・香辛料をきかせた  
漬け込み調味液。  
塩分:2.1g/大さじ1杯(15ml) 16kcal/大さじ1杯(15ml)  
米発酵調味料(国内製造)【国内加工品】(小袋) 08314078



国産素材のしょうゆ・  
だし・きび砂糖・薩摩黒酢を使用  
コクのある甘口タイプのつゆ

2倍濃縮

**新登場** (調理例)  
**362280** 富士屋醤油  
つゆ 国産素材使用  
2倍濃縮

360ml  
18ヵ月 538円  
(税込8%581円)  
塩分:8.0g/100ml 101kcal/100ml  
しょうゆ(国内製造)【国内加工品】(小袋)  
原材料:しょうゆ(小麦・大豆を含む、国内製造)、砂糖、かつおだし、かつお節(粗粉)、食塩、米麹酢、さば節、昆布・アノール

いろいろ  
使える  
●焼類  
●天つゆ  
●井・煮物  
●茶碗蒸し  
●鍋物



いろいろ  
使える  
●しょうが焼き  
●チャーハン  
●炒め物  
●冷やっこ  
●お刺身

**362298** 桃屋  
きざみしょうがが徳用  
205g  
15ヵ月 598円  
(税込8%645円)  
風味豊かで黄色みの強い  
しょうがを厳選し、丁寧に  
カットしました。  
塩分:3.0g/100g 202kcal/100g  
しょうが(中国)【次回12月3日】【国内加工品】 08193612



**人形町今半**  
ステーキ  
あまから醤油たれ  
250g  
18ヵ月 520円  
(税込8%561円)  
本みりんを香辛料を加え、味と香り  
そしてコクを極めた和風ステーキたれ。  
塩分:7.1g/100g 188kcal/100g  
醤油(国内製造)【次回12月3日】【国内加工品】(小袋) 08277187

**みりん** これはお酒です  
**362310** キッコーマン  
米麹こだわり仕込み  
本みりん 450ml  
310円  
(税込10%341円)  
AL12.5~13.5/本みりん/上品  
でやわらかな甘みの本みりん。  
塩分:0g/大さじ1杯(15ml) 39kcal/大さじ1杯(15ml)  
米(国産)、もち米(国産)、醸造アルコール(国内製造)  
すりごま(国内製造)【次回12月1日】 08342906

**362328** ユウキ食品  
オイスターソース  
220g  
1年 380円  
(税込8%410円)  
国産カキのオキエキスを使用した、繊細で  
コクのある味わいのオイスターソース。  
塩分:10.7g/100g 103kcal/100g  
かきエキス(国内製造)【国内加工品】 08308242

**362336** ヤマトフーズ  
瀬戸内レモン農園  
ドレッシング 180ml  
9ヵ月 548円  
(税込8%591円)  
すりおろした国産玉ねぎと瀬戸内レモンピール  
を加えたしょうゆベースのドレッシング。  
塩分:1.8g/100g 326kcal/100g  
食用菜種油(国内製造)【次回12月3日】【国内加工品】(小袋) 08343646

**減塩** 塩分60%  
カット\*  
**362344** 味の素  
お塩控えめの  
ほんだし 100g(50g×2)  
19ヵ月 398円  
(税込8%429円)  
かつお節たっぷり1.5倍。豊かなだし  
のおいしさ。  
塩分:0.14g/みそ汁1杯分(1g) 3.2kcal/みそ汁1杯分(1g)  
乳脂(アメリカ製造)【国内加工品】(乳) (小袋) 08318594

**減塩** 塩分25%  
カット\*  
**362352** 三島食品  
減塩ごまあえの素 40g  
395日 110円  
(税込8%118円)  
ゆでた野菜に混ぜるだけで手軽に  
ごまあえができるがる粉末調味料。  
塩分:0.34g/1食(4g) 20kcal/1食(4g)  
すりごま(国内製造)  
【次回12月4日】【国内加工品】(乳) (小袋) 08320523

機能性表示食品(届出番号:11338)  
●届出表示:本品には中鎖脂肪酸(オクタ酸、デカン酸)が含まれます。中鎖脂肪酸(オクタ酸、デカン酸)はBVLが低めの方の  
日常活動時の脂肪の燃焼を促すこと、ウエスト周囲径の減少、体  
脂肪や内臓脂肪を減少させることが報告されています。  
機能性成分と成分  
中鎖脂肪酸 1.6g  
オクタ酸1.2g、デカン酸0.4g  
本品2g中  
1日の摂取目安量 2g  
**362361** 日清オリオ  
日清MCTオイル 90g  
760日 880円  
(税込8%950円)  
味やにおいが少なく、すっきりクリアな  
味わいの中鎖脂肪酸油100%の食用油。  
塩分:0g/2g 18kcal/2g  
MCT(中鎖脂肪酸油)(マレーシア製造)  
【次回12月3日】【国内加工品】 08348300

**お召し上がり方**  
パン・サラダ・パスタにかけて  
お召し上がりください。  
**362379** 讃陽食品工業  
カルボネール  
エクストラバージン  
オリーブオイル 228g  
545日 1,038円  
(税込8%1,121円)  
熟練した鑑定士が厳選した品種の実を  
使用したエクストラバージンオイル。  
塩分:0g/大さじ1杯(14g) 126kcal/大さじ1杯(14g)  
【次回12月3日】【スペイン加工品】 08315772

有機大豆・国産米・  
天日塩だけでつくった  
味噌  
味の素  
純粋の自然の甘みや  
しつかりとしたうまみを  
存分に楽しめる。  
まろやかな味わいと  
豊かな香りが特徴。  
どんな料理とも  
相性が良く  
お子さんから  
お年寄りまで  
食べやすいみそ  
**362387** ひかり味噌  
円熟こうじみそ 750g  
1年 508円  
(税込8%548円)  
塩分:11.6g/100g 204kcal/100g  
米(国産)【国内加工品】 08280836

毎日の生活にプラス野菜習慣  
いろいろ  
使える  
●サラダ  
●温野菜  
●マリネ  
**362395** ビエトロ  
タニタカフェ監修 ドレッシング  
レモン&ナッツ 280ml  
100日 548円  
(税込8%591円)  
国産のレモンにアーモンドとピスタチオを  
あわせた、まろやかな味わいのドレッシング。  
塩分:0.4g/1食(15g) 58kcal/1食(15g)  
大豆油(国内製造)【次回12月2日】【国内加工品】 08323924

じっくりと炒めた野菜とスパイスのコク  
焦がしバジルの香りが特徴  
お湯に溶かすだけで  
本格的な味  
中辛  
**新登場** (調理例)  
**362409** ベル食品  
スープカレーの作り方  
180g  
14ヵ月 448円  
(税込8%483円)  
塩分:4.7g/1皿(45g) 86kcal/1皿(45g)  
玉ねぎペースト(国産)【国内加工品】(小袋)  
原材料:玉ねぎペースト(国内製造)、豚骨、トマトペースト、にんにくペースト、食塩、オニオンパウダー、にんにくペースト、チキンエキス、しょうゆ、醤油、しょうがペースト、にんにくペースト、クミン、ガラムマサラ、マッシュポテト、かつお風味調味料、カレー粉、フルーツチャツネ、オニオンエキス、フライドポテト、ウスター、コリアンダー、コンヨウ、カルダモン、黒胡椒エキス、バジル、チキンガスタープ、調味料(アミノ酸等)、塩糖粉(ガラムマサラ)、カラメル色素、(一部に小麦・大豆・鶏卵・りんごを含む)

【おいしい】  
**組合員さんの声**  
届きました

海藻の食物繊維たっぷり  
手軽にスープやみそ汁にひとつまみ



糖質ゼロ・カロリーゼロ  
でコレステロールが気になる  
私には色々な物に入れ  
られるので便利です。  
コープえひめ 組合員さん



水で戻して  
サラダやあえ物  
にも

362417 伊那食品工業  
スープ用糸寒天 100g  
賞 3年

1,320円  
(税込8%1,425円)

塩分:0.02g/2g 0kcal/2g 08244983  
海藻(紅藻類)(外国産)【次回12月4回】【国内加工品】

中四国  
ピックアップ **こだわり便**

**広島**

いろいろな  
便える

- なすのしぎ焼き
- ふろふき大根
- こんにゃく

**新登場**

362433 新庄みそ  
田楽みそ 135g  
賞 8ヵ月

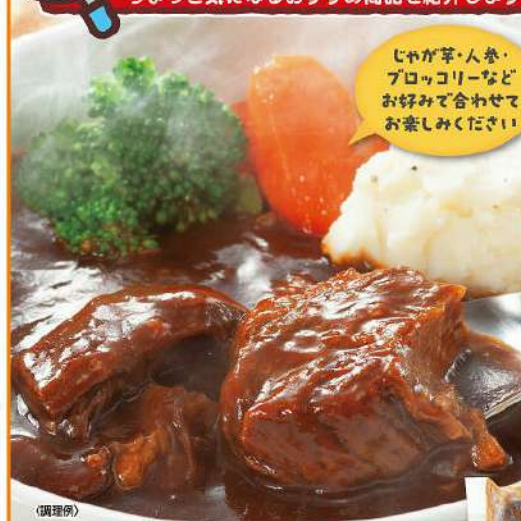
278円  
(税込8%300円)

塩分:4.9g/100g 262kcal/100g  
みそ(国内製造)  
【次回12月4回】【国内加工品】 08351558

原材料:みそ(大豆を含む)(国内製造)、砂糖、本みりん、生薑、こま/酒糟

もっと詳しく **いいもの発見**  
ちょっと気になるおすすめ商品を紹介しす

ロの中でやわらかくとろける  
デミグラス仕立ての  
牛肉煮込み



じゃが芋・人参・  
ブロッコリーなど  
お好みで合わせて  
お楽しみください

組合員さんの声

結構スパイスの効いた本格的な味  
で、肉もゴロゴロしていて美味し  
かったです。この内容なら、この値段も  
納得した購入したいです。  
コープやまぐち 組合員さん

電子レンジ・  
湯煎で  
あたためるだけ

362425 凍 レンジ 有田食品

牛肉の  
やわうま煮込み② 180g×2袋 1,000円  
(税込8%1,080円)

野菜と果実の甘みを生かしたマイルドなデミ  
グラスソースに、ブイオンでやわらかく煮込  
んだ牛肉をあわせました。  
塩分:2.2g/1袋(180g) 295kcal/1袋(180g)  
牛肉(ニュージーランド又はオーストラリア)  
【次回12月3回】【国内加工品】(乳)小袋 08263610



おいしいストック

**冷凍食品** 選りすぐり

おいしさそのまま  
いつでもすぐ一品

北海道産ホタテを使った  
クリーミーなコロッケ

滑らかな  
ベシャメルソースに  
北海道産の  
ホタテ



362441 凍 レンジ さかい大黒屋

北海道産ほたて  
クリーミーコロッケ 200g(5個)

698円  
(税込8%753円)

塩分:0.8g/100g 239kcal/100g  
ほたて貝(北海道産)、パン粉(国内製造)  
【国内加工品】(乳)小袋 08332284

創業当時の味を再現した  
どこか懐かしい  
ナポリタン

国産のキャベツ・  
マッシュルーム・小松菜と  
無塩せきのソーセージを  
使用

362450 凍 レンジ ラケル

ラケルのナポリタン

400g(200g×2袋) 1,150円  
(税込8%1,242円)

塩分:1.9g/1食(200g) 358kcal/1食(200g)  
乾燥スパゲッティ(国内製造)、キャベツ(国産)、マッシュルーム(国産)  
【国内加工品】(乳)小袋 08331352



3種類の魚介類と  
パエリアの素をセット



362468 凍 フライル 東京ヨールドチェーシ

簡単パエリアセット

230g(具材3種130g、パエリアの素100g)

968円  
(税込8%1,045円)

塩分:3.4g/100g 64kcal/100g  
パエリアの素(国内製造)【次回12月3回】【国内加工品】(乳)小袋  
原料など高騰のため、今回より値上げさせていただきます。

オムレツ・オムライス専門店ラケルの  
モッツアレラチーズが入った  
オムライス

362476 凍 レンジ ラケル

モッツアレラチーズのオムライス

400g(200g×2袋) 1,250円  
(税込8%1,350円)

塩分:2.0g/1人前(200g) 332kcal/1人前(200g)  
全卵(国産)、精白米(国産)、たまねぎ(国産)  
【国内加工品】(卵)(乳)小袋 08322399



細切りアーモンドと  
カリポリ小魚をミックス



**362484** 阿川食品  
学校給食使用食品 アーモンドフィッシュ 6g×25袋  
塩分:1.6g/100g 532kcal/100g  
アーモンド(アメリカ産)、片口いわし(国内産)【次回11月4回】【国内加工品】  
1,100円  
(税込8%1,188円)  
08342243

ほろ苦いココアパンのラスクに  
ミルクチョコレートをつたっぷり  
コーティング



**362492** グランパー東京ラスク  
ミルクショコラスク 5枚  
塩分:0.1g/1枚(17.0g) 95kcal/1枚(17.0g)  
チョコレート(ベルギー製造)【次回12月2回】【国内加工品】(乳)小麦  
760円  
(税込8%820円)  
08320590

これらの商品は 商品のお届けは **11月1回** 11/2回~11/6回  
※お届けは 11/2回~11/6回  
※お届けは 11/2回~11/6回  
※お届けは 11/2回~11/6回

一つひとつに表情が異なる  
銀座 菊麴舎の代表銘菓



**362657** 菊麴舎本店  
富貴寄 青丸缶 170g  
塩分:0.13g/100g 406kcal/100g  
小麥(北海道産)【国内加工品】(乳)小麦  
1,400円  
(税込8%1,512円)  
08331243

**今週のイチオシ!**  
国産豚肉の粗挽きを  
しっとり・なめらかな  
こだわりの生地で包みました

国産豚肉  
100%使用

湯種製法で作った  
もちもちの生地

湯種製法  
小麦粉の一部に熱湯を加えて練り、生地の澱粉を  
糊化(α化)させる手法。パサつきを防止し小麦本来の  
甘みが引き立ちます。

**新登場**  
**362514** 凍 レンジ シンセイ食品  
和 豚まん 450g(3個入)  
塩分:1.4g/1個 390kcal/1個  
小麦粉(国内製造)【国内加工品】(乳)小麦  
698円  
(税込8%753円)  
08354149

**たんぱく質アップ** たんぱく質が不足しがちな  
食事に手軽にプラス

1食分(25.1g)当たり  
たんぱく質8.0g

※メーカー従来品  
「クノールカップスープ」  
コーンクリーム7倍  
(※栄養成分表示値での比較の  
たんぱく質が倍増します)

**362522** 味の素  
たんぱく質がしっかり摂れる  
スープ ポタージュ 391.5g(15袋)  
塩分:1.0g/1食分(26.1g)  
110kcal/1食分(26.1g)  
乳たん白(ニュージーランド製) 08254583  
1,980円  
(税込8%2,138円)  
08254583

鳥取県境港産のアジを一枚一枚  
生パン粉を付けて仕上げました

1枚当たり75~80g  
肉厚でボリューム満点!

**362531** 凍 揚げ 角屋食品  
境港産ふっくら肉厚あじフライ 300g(4枚入)  
塩分:0.7g/100g 154kcal/100g  
あじ(鳥取県境港) 【国内加工品】(小麦)  
798円  
(税込8%861円)  
08292720