

わが家を断熱シェルターにしよう

～健康を守りながら、光熱費も抑えるための方法～

- ・「家の中で熱中症になる人が多い」これってなんとかならないの？
- ・「夏は暑く、冬は寒い日本の住宅」これって世界と比べてどうなの？
- ・「クーラーの効きがよくない」どこに問題があるの？どうすれば変わるの？
- ・「電気代がまた高くなった」どうすれば光熱費を抑えることができるの？
- ・「まだまだ夏は暑くなりそう」地球温暖化を何とかする方法はあるの？

『「断熱」が日本を救う 健康・経済・省エネの切り札』の著者である高橋真樹氏をお迎えし、住宅の断熱とはなにか？断熱すれば何がどう変わるのか？などを分かり易く解説していただきます。ご講演後、参加者の皆さんでわが家の断熱改修について、わが家の脱炭素について意見交流を予定しています。

主 催:(公財)おかやま環境ネットワーク

共 催:岡山市立岡輝公民館

日 時:2026年8月1日(土) 13 時30分～16時00分(開場:13時00分)

・ご講演

・意見交流会

講 師:高橋 真樹氏

会 場:岡山市立岡輝公民館(岡山市北区旭本町 1 番 80 号)

定 員:50名(要申込・先着順)

参加費:無料

講師:高橋 真樹 氏

ノンフィクションライター／朝日新聞コメンテーター

国内外を取材し、持続可能性をテーマに、環境・エネルギー・住宅分野などで、取材・執筆・講演を行う。エコハウスに暮らし発信を続ける「断熱ジャーナリスト」でもある。著書に『「断熱」が日本を救う 健康・経済・省エネの切り札』(集英社新書)、『日本の SDGs それってほんとにサステナブル?』(大月書店)、『もしも君の町がガゼだったら』(ポプラ社)ほか多数。Website (<https://t-masaki.com/>)



お申込み:7月29日(水)までに、QRコードからもしくは下記アドレスまで、企画名・参加者名・年齢・メールアドレス・所属(個人の方は「個人」)を記入してお申込み下さい。

EMail:kankyounet@okayama.coop

お問い合わせ:(公財)おかやま環境ネットワーク(コウサカ) 070-2355-1420

