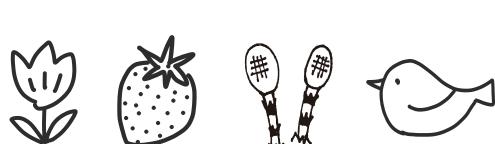


子育てくらぶ

## にこにこ便り

おかやまコープで  
もっと子育て2019  
春号

にこにこ便りは会員さんに春・夏・秋・冬の年4回、お届けします。



## にこにこレポート

子ども連れて遊びに行くなら、  
ここがおススメ!①②③!

井笠エリア

コープ鶴方で開催している「子育てひろば」で参加者の皆さんに聞きました。  
週末やGWのお出かけの参考にしてみてください。

## ①矢掛町総合運動公園(小田郡矢掛町)



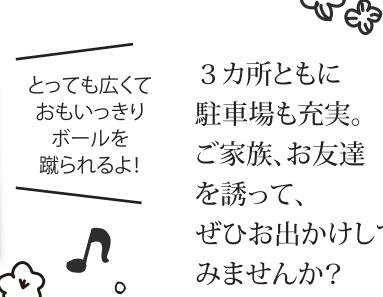
遊具が充実!  
ソリで芝すべりがダイナミックで楽しい。  
(2019年2月現在 ソリ1台30分100円)

## ②かさおか古代の丘スポーツ公園(笠岡市)



山から  
すべり降りる  
すべり台や  
恐竜形の遊具  
がおもしろいよ。

## ③三ツ山スポーツ公園(浅口市寄島町)



とっても広くて  
おもいっきり  
ボールを  
蹴られるよ!

3カ所ともに  
駐車場も充実。  
ご家族、お友達  
を誘って、  
ぜひお出かけして  
みませんか?

県内9会場で開催中。

子育てひろば TamTam	たむ たむ	コープ大福	毎週火曜日/10:30~12:00
		コープ大野辺	毎週水曜日/10:30~12:00

子育てひろば あいあい	あいあい	コープ北畠	毎週火曜日/10:30~12:00
		コープ倉敷北	毎週金曜日/10:30~12:00

子育てひろば すくすく	すくすく	コープ東川原	
		コープ西大寺	毎週火曜日/10:30~12:00

ほっとスペース こじかのパンピ	こじかのパンピ	コープ総社東	毎月第1水曜日/13:30~15:00
		子育てひろば	コープ鶴方 毎月第3水曜日/10:00~12:00

※天候等による急なお休みもあります。ご了承ください。

「今すぐ聞きたい!子育てのコツ」  
開催しました

美作エリア / ふくしプロジェクト

12月12日、津山市総合福祉社会館にて、NPO法人オレンジハートつやま<sup>(※1)</sup>角野いずみさんにお話ををしていただきました。ご自身の子育ての経験、学童でお仕事をされた経験などを交えながらのお話で、参加者からは、「もっともっと聞きたい!」「今日参加してよかったです!」という声をいただきました。

フードドライブ<sup>(※2)</sup>で  
集まった商品を  
角野さんへ

## お話の内容(抜粋)

「自分と子どもを○(マル)で表して書いてください」

→この大きさなどで、親子の関係がわかるんです。

○(マル)の大きさが対等になるように子育てしてくださいね。

「子どもが育っていく中で絶対に欠けてはいけないのが『心の栄養』」

- 自分が大切にされているという安心感
- 愛されているという安心感
- 絶対に受け入れてくれる人がすぐそばにいるという安心感

## 参加者の声

子どもが安心して  
自分を表現できるよう  
子どもの話にしっかり  
耳を傾けたいです。

自分の子育てを  
振り返りながら  
聞かせて  
いただきました。

まだ子どもが  
小さいですが、  
少し先の子育ての  
指針が見えました。

(※1) NPO法人オレンジハートは、岡山市内・倉敷市内・津山市内などの地域で、子どもたちに関するさまざまな活動を県全域で行っている団体。

(※2) 各家庭で余った食品を持ち寄り、それを必要とする人々にフードバンクなどを通じて寄付する活動。

コープのお店を利用して定期的に開催しています。  
親子で自由に参加でき、お友達づくりや子育ての悩みなどの情報交換もできる場です。時間内ならいつ来て、いつ帰ってもOK!参加無料!  
スタッフの先輩組合員さんが見守ってくれています。

子育て応援行事は、各エリアで開催中! 詳しくはWi-Fiクリーコープ・ホームページをご覧ください。



## 『ぼくはいぬ』 杜今日子/さく 福音館書店 2018.10

こちらをみつめた犬が、まっすぐな瞳で「ぼくはいぬ」。その犬がちょっと歩いて「きみだあれ?」またまっすぐな瞳で、次は猫が「わたし ねこ」と答えます。そうして、身近な動物から、里山や林の動物へと世界がだんだん広がっていきます。絵本の世界と共に、きっと赤ちゃんの心のワクワクも広がっていくのではないでしょうか。優しく、丁寧に描かれた絵と、動物たちのまっすぐな瞳にうつとりする、素敵な赤ちゃん絵本です。

(岡山県立図書館 児童資料室)

子育てをしているみんなでつくる

# にこにこ にこにこ

「野菜の麩」が好きです。トースターで焼いて、ヨーグルトを塗つて「おふろ」という名前で喜んで食べています。

カリカリと音を立てて1歳の息子は喜んで食べています。

おふろラン“もお”気に入ります。

みるく



キヤロット

3歳の娘は野菜を食べません。唯一食べてくれるのが「コープはれとまと」!くし切りになると「スイカみたい」と言いながら丸1個食べます。おかげさまでトマトが大好きになりました。ありがとうございます。娘が大好きなおすすめ商品は、「子持ちししゃも」、「淡塩サバ」で、パクパク食べてくれてうれしいです♡低糖質シリーズがもっとあれはうれしいです。

まなママ



たいて満面の笑顔♡家族みんなで朝食に飲んでいます。

おたより、ありがとうございました!

11ヶ月になった娘が、手づかみで離乳食を食べ始めた時、卵アレルギーが不安だったので、宅配カタログ『ふあみ～ゆ』に載っていた「お米で作つたまるいパン」を購入したところ、気に入つたのか、パクパク食べてくくれました。『ふあみ～ゆ』に載っている離乳食には大助かりです!! 最近ハマつているのは「ミックスキャロット」です。パックを見ただけで手をた

ゆずママ



この4つが入ったお菓子セット♪

※プレゼント内容は変わる場合があります。

2歳、3歳のプレゼント♪  
プレゼント、ありがとうございます。子ども達、仲良くいただきました。2歳の誕生日を迎えて、いろんな言葉や、一人でできる事も増えて、成長したなあとれしく思います。「ママ大好き!」と言われた時は疲れも忘れるくらいれしかったです。生協の牛乳が大好きで、毎日おかわりして飲んでくれています。これからもおいしい商品をよろしくお願ひします。

ゆっこちゃん

ハハサンキュー ババサンキュー  
プレゼント、ありがとうございます。子ども達、仲良くいただきました。2歳の誕生日を迎えて、いろんな言葉や、一人でできる事も増えて、成長したなあとれしく思います。「ママ大好き!」と

『わが子の成長を感じたとき』



みんなハッピーコーパ

子どもの急な病気に困つたら、まず☎#8000

急な子どもの病気に。小児科医師・看護師が相談にのってくれます。  
【受付時間】平日19時～翌8時／土日祝18時～翌8時  
※つながらない場合(携帯電話以外、一部IP電話など)は、「086-801-0018」に。