

子育てくらぶ

にこにこ便り

おかやまコープで
もっと子育て

にこにこ便りは会員さんに春・夏・秋・冬の年4回、お届けします。

2022
春号ママ&パパの声から生まれた
安心・簡単 離乳食
きらきらステップ

きらきらステップは、全国の生協だけで取り扱っている日本生活協同組合連合会の独自商品。

月齢ごとに
わかりやすい
ラインナップ♪「こんな離乳食、欲しかった!」
の声に応えた心配りがうれしい♪

人気の「九州産小麦使用 やわらかいミニうどん」を紹介します♪

小分けされて
使いやすいサイズ子どもが
舌でつぶして
食べやすい
やわらかさ商品の情報が分かりやすく
書いてあるので安心

対象年齢がすぐ分かる



きらきらステップの
商品は、コープのお店でも
取り扱っています♪
ぜひお近くのコープのお店へ!
※取り扱い商品は店舗によって異なります。

にこにこレポート

親子で楽しくリトミック♪

岡山東エリア
わくわく委員会

11月12日、「親子で楽しくリトミック♪」が開催され、親子5組が参加しました。リトミック研究認定教室「とらいあんぐる」の藤川先生を講師にお招きし、親子でほっこり楽しい時間を過ごしました。

オンライン参加の皆さんも
ピアノの演奏に合わせて元気に!リトミック教室の藤川先生に
楽しく教えていただきました♪親子でスキンシップをとりながら、
心地よく歌ってみましょう♪コープのお菓子を食べながら
オンラインで交流しました♪

子育てひろばのお知らせ

新型コロナウイルス感染症が拡大している状況を受け、基本的に「子育てひろば」を中止しています。再開または不定期開催しているエリアもありますので、詳しくはホームページ・ウィークリーコープ・店頭掲示等でご確認ください。

県内9会場

子育てひろば TamTam	コープ大福	子育てひろば あいあい	コープ北畠
	コープ大野辺		コープ倉敷北
子育てひろば すくすく	コープ東川原	ほっとスペース こじかのパンピー	コープ総社東
	コープ西大寺		コープ鴨方
	コープ山陽	子育てひろば きらきら☆	

にこにこ
絵本

『ねこちゃんにゃんにゃん』

西内ミナミ／さく 清水勝一
金の星社 2022.1

朝です。2ひきのねこの赤ちゃんが目を覚ました。さあ、お母さんのおっぱいを飲んでおしゃべりをして、おすもうとてのこったのこった。それからお散歩に出かけます。「あれにゃーに?」見つけたのはかえるさん。にらめっこしましょ、あっぷつ。今度は木登り。登ったのはいいけれど、高すぎて降りられません。おっととと。ねこの親子の一日が、リズミカルな文と繊細なイラストで描かれた心あたたまる赤ちゃん絵本です。

(岡山県立図書館 児童資料室)



2歳、3歳の
プレゼント♪
誕生日プレゼントありがとうございました。
この4つが入ったお菓子セット♪
※プレゼント内容は
変わら場合があります。

ゆずつこ

もうすぐ2歳になる息子が、保育園に向かう時に涙をこらえながらバイバイしてくれた姿に最近一番感動しました。少しすづり自我が強くなり、ご機嫌ななめな時も、コーポの「大山ヨーグルト」を見る目を輝かせて喜んでご機嫌も直るので、大変助かっています。

ゆずつこ

ちびまるママ
ちびまるママ



もりもりご飯を食べる!というタイプではないわが子。お米はのりやぶりかけがあると食べるのでキャラクターの型抜きやのり巻きおにぎりなど工夫すると食べますが、すぐ飽きてします。そんな時「ふあみゅ」と載っていたりカツを見つけて母は感動しました!同時にこれだと飽きずに子どもご飯を食べててくれるようになりました。

まなばーや
岡山生まれ、岡山育ちの私は2児の母。ある日娘(5歳)が乗り物好きの弟(2歳)に空を指しながら「あつ!!飛行機じや!!あれはANAじゃな」と岡山弁全開で教えるのを見て、日頃から私が使っている岡山弁が伝承されているなーとつい笑ってしまいました。

みわかずママ

にこにこひろば

子育てをしているみんなでつくる

「こーくわいわい広場は
こちらから

物。一氣飲みキ
入りの飲み
物。一氣飲みキ
メテル!
息子のお気
味



1歳おやつ



おいしく楽しく大満足♪



子どもの急な病気に困ったら、まず☎#8000
急な子どもの病気に。小児科医師・看護師が相談にのってくれます。
【受付時間】平日19時~翌8時/土日祝18時~翌8時
※つながらない場合(携帯電話以外、一部IP電話など)は、「086-801-0018」に。

総合相談窓口・すこやか育児電話 ☎086-224-7110
メールアドレス sodan110@po1.oninet.ne.jp
育児で困ったとき、保育・教育経験者等が相談にのってくれます。
岡山県青少年総合相談センター:【受付時間】8時30分~21時30分/年中無休(年末年始除く)

なやみは110番
は~とふるネット ☎0120-378-502
産前産後の家事支援などを組合員さんが手伝ってくれます。(有償)
おかやまコープ生活支援サービス総合窓口:【受付時間】9時~17時(月~金曜)

※ご利用の際は感染症対策へのご協力をお願いいたします。

聞きたい話したい
『私たち、親子だな～と
感じる瞬間』
～お子さんのしぐさや表情などから、私たちって親子
だな～と感じることを教えてください～ 事務局より



投稿募集 感想やおしゃべり、イラスト、
お子さんの自慢写真などをお寄せください。

[e-mail] kumikatu@okayama.coop 件名に「にこにこ」と入れてくださいね!

[ハガキ] 〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7
おかやまコープ「にこにこ便り」係

【FAX】 086-256-2585

おかやまコープにこにこ

検索

2022
春号

にこにこ 聞きたい話したい

(組合員コード)

□匿名希望 → ペンネーム()

会員→配達担当者・コープステーション担当者・店舗のサービスカウンター→組合員活動グループ

岡山県からの食育のお知らせ 春の野菜を食べよう!

今回は「春キャベツ」を紹介します。

「春キャベツ」は、全体は丸い球形で内部は黄緑色をしており、巻きがゆるいという特徴があります。通常のキャベツより葉がやわらかく、水分が多いので離乳食にもオススメです。



岡山県マスコット「ももっち・うらっちと仲間たち」

加熱することで、やわらかさや甘みが
増して、食べやすくなります。



生後9~11ヵ月頃から
のレシピです。

中に火が通るまで、
しっかり焼きましょう。

【春キャベツの納豆バーグ】

材料 (1人分)

- ◎キャベツ(葉先) 1枚
- ◎ひき割り納豆 大さじ1
- A ◎小麦粉 .. 小さじ1~2
- ◎しょうゆ 少々
- ◎粉チーズ 少々
- ◎サラダ油 少々

①キャベツは、やわらかくゆで、3~4mm四方に切り、水気を絞る。

②納豆は茶こしに入れて熱湯を回しかけ、粘りを取り除く。

③ボウルに①、②、Aを入れて混ぜ合わせ、小判形にまとめる。

④フライパンにサラダ油を熱し、③を入れ、両面焼く。



○岡山県保健福祉部健康推進課健康づくり班 岡山市北区内山下2-4-6 岡山県庁5階

TEL:086-226-7328 FAX:086-225-7283 https://www.pref.okayama.jp/soshiki/36/



【ヨーグルトアイスのウェハースカナッペ】

材料

- ◎CO・OP毎日鉄&
Caウェハース ... 6枚
- ◎フルーツヨーグルト
(ブルーベリー)
... 小2パック(150g)

作り方

- ①フルーツヨーグルトをチャック付きのポリ袋に入れ、平らにして冷凍室に入れる。
- ②30分冷やしたら、袋の上から手で揉みほぐす。この作業を2~3回ほど繰り返し、1時間半~2時間冷やし固める。
- ③②を器に盛り、半分に切った「CO・OP毎日鉄&Caウェハース」にのせる。

