

# コープ委員会活動

# メニュー集

2021年度版



 おかやまコープ。

コープ委員会活動の  
ヒントが満載!



## SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



役立つ

# メニュー集は コープ委員会活動の ヒントが満載!

商品をはじめとしてさまざまなテーマの  
活動資料を掲載しています!!



コープ商品について  
もっと知りたい…

P.7~

食生活について  
見直してみたい…

P.24~

くらしの安心、  
子育てを考えたい…

P.26~

永遠の  
平和について考える…

P.28~

コープ委員会活動メニュー集は、  
コープ委員会で取り組めそうな  
いろいろな活動を紹介しています。  
活動の手引きとともに『何しよう?』と  
話しあうときにお使いください。  
興味や関心のある「やってみたい」  
テーマを見つけてイキイキと楽しい活動を  
すすめましょう。

も く じ

コープ委員会の活動について	P.1~6
商品活動	P.7~23
たべる・たいせつ	P.24~25
ふくし	P.26~27
子育て	P.27
平和	P.28~29
国際協力	P.30~31
くらしを守る	P.32~34
生活文化・健康	P.35~36
環境	P.37

地球規模の  
たすけあいの心で…

P.30~

環境について  
できることは…

P.37

教え合い学び合いで  
イキイキした活動に…

P.35~

ムダをなくして  
より経済的に…

P.34

いざという時に  
備えて心がけは…

P.32~

## くらしのつどい・商品セミナー エリア企画 開催ガイドンス

### ● 参加人数

会場の定員の半分まで、もしくは使用施設の新しい生活様式に沿った定員基準内とします。  
(お子さんの人数も会場定員の対象とします)

### ● 開催時間

1時間半以内(長くても2時間で終了)

### ● マスクは必ず着用します



### ● 開催前にやっていただくこと

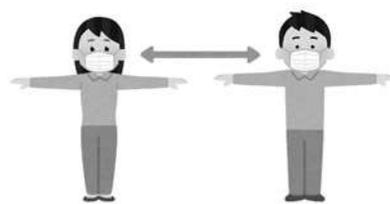
- ①参加受付時に、当日の体温と体調不良の自覚症状(家族含む)を確認し、用紙に記入します。  
(自覚症状がある方は、感染予防のため参加をお断りします)
- ②会場に入る前に手洗いもしくはアルコールで手指消毒します。

発熱の症状がある場合は  
参加できません



### ● 開催時の注意事項

- ①座席をはじめ人との間隔は、「1m以上、できれば約2m」を確保します。  
(親子参加の場合、親子で一緒に席に座るのはOKです)
- ②1時間に1回 窓を開けて換気します。  
(窓がない場合はドアを開けます。席間隔が十分に確保できない場合は、30分に1回を目安)
- ③換気・休憩時に、できる限りドアノブなどをアルコール消毒します。
- ④「調理・試食」「大きな声を出す・呼気が激しくなる運動」や「託児」は見合わせます。
- ⑤飲物は、ふた付きのものを提供あるいは参加者に持参いただきます。



- ・夏季の屋外企画では熱中症リスクがあるため人と2m以上を確保できる場合マスクを外せます。
- ・開催可能なメニューは、コープくみかつ広場「コープの本棚」で案内します。

## 産地交流・工場見学 バス企画 開催ガイドンス

### ● 参加人数

見学先の受入定員以内  
バスの乗車定員は半分とします。 ※大型50人乗りの場合、25人  
(お子さんの人数も見学先の受入定員やバス定員の対象とします)

### ● バス移動時間

行先は片道2時間以内とします。



### ● マスクは必ず着用します

### ● 開催前にやっていただくこと

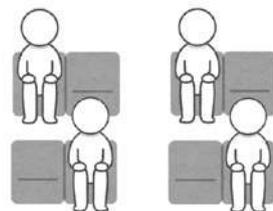
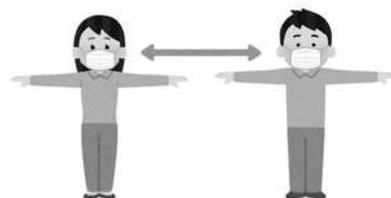
- ①参加受付時に、当日の体温と体調不良の自覚症状  
(家族含む)を確認し、用紙に記入します。  
(自覚症状がある方は、感染予防のため参加をお断りします)
- ②会場に入る前に手洗いもしくはアルコールで手指消毒します。  
(バス企画の場合、乗車前も実施)

発熱の症状がある場合は  
参加できません



### ● 開催時の注意事項

- ①人との間隔は、「1m以上、できれば約2m」を確保し、  
見学先での移動や説明を聞く際も3密が発生しない  
ようにします。  
(親子参加の場合、親子で一緒に席に座るのはOKです)
- ②バスの席間隔は、「1m以上、できれば約2m」を確保し、2シート  
を1席として座席を指定します。
- ③バス移動時は1時間に1回10分以上休憩し窓を開けて換気し  
ます。
- ④昼食は外注弁当もしくは持参弁当とし、食事中は真向かいに  
座らず、「1m以上、できれば約2m」を確保します。
- ⑤飲物は、ふた付きのものを提供あるいは参加者に持参いただき  
ます。



- ・夏季の屋外企画では熱中症リスクがあるため人と2m以上を確保できる場合マスクを外せます。
- ・バス企画の一人当たり参加費=(バス料金見積もり金額-費用補助9万円)÷30人
- ・開催可能な訪問先は、コープくみかつ広場「コープの本棚」で案内します。

## 企画開催時の掲示物・企画募集時の注意事項について

### 1 企画開催時の掲示物

- 以下の掲示物を、会場に掲示してください。  
エリア委員会はエリア事務局、コープ委員会はセンターに申し出てください。  
印刷しお渡しします。（「くみかつ広場」コープの本棚→発行物に格納しています）
- 店舗の会議室には、あらかじめ同じものが掲示されています。



### 2 企画募集時の注意事項

- 企画募集チラシに「マスク着用」「当日検温ご協力のお願い」などを記載しますが、限られたスペースのため下記の方法で「組合員活動のガイダンス」を案内ください。

①ホームページに掲載している「組合員活動のガイダンス」を案内  
“『おかやまコープ ガイダンス』で検索”と記載もしくは右記の  
二次元コードをチラシに貼付。



②募集チラシ裏面に「組合員活動のガイダンス」を印刷



# オンラインの企画をしてみませんか



Zoomによるオンライン企画を開催した委員会からは「オンラインに関することはほぼお任せで、思ったよりも簡単だった^^」という声が届いています。このページではそんなオンライン企画の中でも「組合員講師商品セミナー」について、参加者と主催する委員会側それぞれの目線で、どんな内容なのかを紹介します。

## 組合員講師商品セミナー オンライン開催



### ● セミナーに参加する組合員さん

- ① セミナーに申込みます。



- ② セミナー開催のおよそ1週間前  
郵送で次の3つの資料が届きます。

- 「商品説明やレシピ」
- 「当日参加のためのZoomのID・パスワード」
- 「Zoomの参加方法についての資料」



- ③ Zoom参加に不安がある方は、事前サポートが受けられます。  
(組合員活動グループが対応)



- ④ セミナー前日  
商品セミナーの商品が  
自宅に宅配便が届きます。



- ⑤ セミナー当日  
Zoomで参加。  
観ながらつくる、  
説明をじっくり  
聞いた後でつくる  
どちらもOK!



### ● 組合員講師セミナー オンライン企画を開催した方の感想♪

せっかくの新しい企画なのでチャレンジしてみようと思いました。初めての企画でしたが、オンラインの機器のセッティングも、全部おまかせで楽々でした。参加された方も、喜んでいただけたみたいで、企画してよかったです。



久世コープ委員会のみなさんが  
オンライン企画を開催されているようす



会場で調理しているようすを  
オンラインで自宅にいながら楽しめます



調理している手元も、  
バッチリよく見えます!

## ●セミナーを企画するコープ委員会

- 1 開催6週間前までに  
「商品セミナー開催申込書」をセンターに提出



- 2 開催2週間前までに  
申込みがあった方の名簿(お名前や組合員コード)をセンターに提出



- 3 申込者への事前資料の郵送やオンラインの事前サポート  
当日のオンライン機器のセッティング、Zoomのホスト対応など  
すべて、おかやまコープ本部で行います!



## ●組合員講師セミナー オンライン企画に参加した方の声♪

- Zoomはドキドキしたが、やってみると簡単。
- 講師の方の手元がよく見えて分かりやすかった。
- 焼き加減や材料投入のタイミングが分かりやすい。
- 子どもが学校を休んでいたが、Zoomなので参加できてよかった。
- 交流会が盛り上がった。
- 楽しかったし、いい事ばかりだったのでまた参加したい。

オンライン企画  
みなさんの  
コープ委員会でも  
やってみませんか?

お問い合わせは  
お気軽に 組合員活動グループまで  
TEL:086-256-2570

# 『コープくらしのつどい』

※開催にあたっては、ブロック委員長や担当者とも相談しながらすすめましょう。

## 1 テーマ、内容を決めましょう

◎メニュー集やコープのたね、くみかつ広場、おかやまコープのHPを参考に“やってみたい”テーマを決めましょう。

## 2 開催日時・会場を決めましょう

◎学校や地域の行事などをあらかじめ調べて、参加しやすい日時を決めましょう。  
◎集まりやすく、テーマにあった会場を予約しましょう。



## 3 「行事計画書」を作成しましょう

◎「行事計画書」の提出時期は、ブロック委員長と確認しましょう。  
◎「行事計画書」は、余裕を持ったスケジュールで提出しましょう。  
◎当日のスケジュールやすすめ方、費用や役割分担について決めましょう。  
◎商品セミナーつどいコースを選択される場合は、「商品セミナー開催申込書」を提出しましょう。  
◆外部講師を依頼する場合は、事前打合せし、「講師依頼連絡表」を提出しましょう。

※つどいや商品セミナーの案内をHPに掲載希望される場合は、募集チラシ発行の1週間以上余裕をもってセンターへお申し出ください。

## 4 「参加者募集チラシ」を作成し、センターへ提出しましょう

◎チラシ配布や内容の確認、参加申し込みを考慮して余裕をもって提出しましょう。(二次元コードを使った申込案内もできます)  
◎店舗の掲示板への貼り付けなども申し出てみましょう。



※チラシを作成する時の注意

・チラシに記載するお問い合わせ先は **問合せセンターTEL:0120-662-538**  
・申込書のあるチラシには、必ず下記の文言を記載してください。  
**ご記入いただいた個人情報は厳重に管理し、目的以外には使用いたしません**  
・誤解を招くような表現をしないこと ・アニメのキャラクターを使用しないなど著作権にも注意しましょう。

## 5 参加人数の確認と準備をしましょう

◎センターへ申込人数の確認をしましょう。(オンライン開催の場合、開催2週間前までに)  
◆外部講師を依頼する場合は、講師と打合せましょう。  
※オンライン開催の場合、参加者宅に資料・オンラインの参加方法(ID・パスワード含む)を、開催1週間前までに郵送します。

## 6 くらしのつどい当日について

◎参加者と楽しく交流しましょう。  
◆外部講師を依頼した場合は、無事開催できたことをセンターへ電話報告します。  
※交流の時間は必ず取りましょう。  
※オンライン開催の場合、当日のオンラインに関する対応は、すべて組合員活動グループで行います。

参加しての感想、今後の計画や委員会活動への関心など、アンケートで尋ねてみるのもいいですね♪

## 7 「行事報告書」を提出しましょう

◎取り組んだきっかけや伝えたいことなどを記入し、ブロック委員会で交流しましょう。  
◎「参加者募集チラシ」を「行事報告書」と一緒に提出しましょう。  
◎「企画申込書」「参加者名簿」などの個人情報は一緒に返却しましょう。また、携帯・PCに残っているデータも消去しましょう。  
◎「行事報告書」を提出する際には、「参加者募集チラシ」「レシピなどの当日配布資料」「写真(メールで送信)」を添付してください。(開催後1ヵ月を目安に報告ください)  
※「コープのたね」「くみかつ広場」「ホームページ」に掲載希望された場合は写真も一緒に提出しましょう。

くみかつ広場でも報告できます

# 商品活動

「商品をテーマに何かやってみよう」  
「商品についてここがもっと知りたい」といった  
活動をすすめる時の参考にしましょう。

## 組合員講師による商品セミナーの要項 (No.1～No.11)

オンライン開催も取り入れながら行います。セミナー終了後は参加者どうしの交流もできます。  
「組合員の立場で組合員へ」の視点で栄養士の資格をもった講師が行います。

今年度の「組合員講師セミナー」は1時間程度に変更しての開催のため、  
メニュー集に掲載されている全てのセミナーで、くらしのつどいの中で開催するつどいコースが可能です。  
(セミナー約1時間・交流約30分で実施し、実開催・オンライン開催どちらもOK)

	実開催	オンライン開催
開催期間・開催数など	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 組合員講師の手配が可能な限り開催できます。</li> <li>● 祝祭日の開催は事前にご相談ください。</li> </ul>	
申し込み	「商品セミナー開催申込書」に必要事項を記入し、センターへ開催日の6週間前までに提出します。	
参加人数の確定	1週間前までに人数を確定し、センターに報告します。	2週間前までに人数を確定し、センターに報告します。
参加者名簿		センターは組合員活動グループへ送ります。 (参加される方の組合員名、組合員コード、連絡先、住所)
事前打合せ・準備	参加人数確定後、事務局よりセミナー責任者の方へ電話連絡します。事前準備品や当日の運営とあわせて開催時間や終了時間などを打合せします。	「Zoomミーティング」を予約します。 ※組合員活動グループが実施します。
セミナー用資料		学習資料・レシピ・オンライン会議の参加方法(参加に必要なID・パスワード含む)などを各個人宅へお届けします。(郵送)
参加費	無料です。	
調理・試食について	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 調理・試食はありません。</li> <li>● 商品サンプルはありません。</li> </ul>	セミナー前日に商品サンプルを宅配便で参加者宅に届けます。

### <オンライン開催当日>

- ① オンラインの機器設置、配信、参加者対応などは、組合員活動グループ・商品企画で行います。
- ② 組合員講師が商品説明や調理のデモンストレーションのようすを、会場からオンライン配信します。(説明・調理:約60分)
- ③ ②終了後、残りの時間で、委員が交流などを行うことも可能です。(交流:約30分)

### <オンラインの注意事項>

- 事前にZoomアプリを入れておいてください。
- WiFi環境のある場所でご使用ください。WiFi環境のない場合はアプリの通信料がかかります。

**当日の流れ** (一例:開催時間については相談してください。できるだけ要望に応えた開催時間とします)

- 9:55～ Zoomを開いてお待ちしています。アプリを開いて参加をお願いします。
- 10:00～ セミナースタート  
組合員講師から商品、レシピについて説明します。調理のデモンストレーションを行います。
- 11:00～ 他の参加者とZoomで交流も可能です。
- 11:30 セミナー終了

※それぞれのセミナーにより若干違うのでお届けの資料でご案内いたします。

# 組合員講師商品セミナー 一覧



Cコレ商品の取り扱いのある  
セミナーに をつけています。

## 1 コープ産直こめたまご

コープ産直こめたまごのこだわりや品質管理の説明、産直こめたまごを使った料理提案をします。

### 実開催・オンライン開催

《メニュー》

- とろとろたまご丼
- なめこのかき玉汁



### オンライン開催

《セミナー前日に参加者宅に届く商品》

- コープ産直こめたまご 10個入り1パック

※実開催・オンライン開催ともに回数制限なし(日程調整あり)  
祝祭日要相談、土曜・日曜・月曜不可

## 2 生協牛乳・低脂肪牛乳・生協ヨーグルト

生協牛乳、生協ヨーグルトのこだわりや低脂肪牛乳と低脂肪乳の違いの説明、牛乳を使った料理提案をします。

### 実開催・オンライン開催

《メニュー》

- エビと野菜のシチュー
- 生協ヨーグルト



### オンライン開催

《セミナー前日に参加者宅に届く商品》

- 生協牛乳 1000ml ●生協ヨーグルト 1パック

※実開催・オンライン開催ともに回数制限なし(日程調整あり)  
祝祭日要相談、土曜・日曜・月曜不可

## 3 コープおかやま若鶏

コープおかやま若鶏のこだわりや安全性への取り組みの説明、若鶏を使った料理提案をします。

### 実開催・オンライン開催

《メニュー》

- オレンジチキン



### オンライン開催

《セミナー前日に参加者宅に届く商品》

- コープおかやま若鶏 むね肉1パック

※実開催・オンライン開催ともに回数制限なし(日程調整あり)  
祝祭日要相談、土曜・日曜・月曜不可

## 4 コープおかやま豚

コープおかやま豚のおいしさへのこだわりや安全性への取り組みの説明、おかやま豚を使った料理提案をします。

### 実開催・オンライン開催

《メニュー》

- みそ照り焼き丼
- 豚肉ともやしのスープ



### オンライン開催

《セミナー前日に参加者宅に届く商品》

- コープおかやま豚 生姜焼き用約400g1パック

※実開催・オンライン開催ともに回数制限なし(日程調整あり)  
祝祭日要相談、土曜・日曜・月曜不可

## 5 コープおかやま牛

コープおかやま牛のおいしさへのこだわりや安全性への取り組みの説明、おかやま牛を使った料理提案をします。

### 実開催・オンライン開催

《メニュー》

- カレー牛丼



### オンライン開催

《セミナー前日に参加者宅に届く商品》

- コープおかやま牛 切り落とし約200g1パック

※実開催・オンライン開催ともに回数制限なし(日程調整あり)  
祝祭日要相談、土曜・日曜・月曜不可

## 6 コープ熟成華味鳥

コープ熟成華味鳥のおいしさのこだわりなどの説明、熟成華味鳥を使った料理提案をします。

### 実開催・オンライン開催

《メニュー》

- 鶏肉の梅風味、味噌炒め



### オンライン開催

《セミナー前日に参加者宅に届く商品》

- コープ熟成華味鳥 むね肉1パック

※実開催・オンライン開催ともに回数制限なし(日程調整あり)  
祝祭日要相談、土曜・日曜・月曜不可

7

## コープこしひかり無洗米 おがやま産米

コープこしひかりの栽培へのこだわりや無洗米工程の説明、こしひかりを使った料理提案をします。

### 実開催・オンライン開催

《メニュー》

- ライスピザ

### オンライン開催

《セミナー前日に参加者宅に届く商品》

- コープこしひかり無洗米 2合用(300g)×2

※実開催・オンライン開催ともに回数制限なし(日程調整あり) 祝祭日要相談、土曜・日曜・月曜不可



8

## とうふ

日本生協連開発商品

CO・OP国産フクユタカ100%木綿とうふ、CO・OP国産フクユタカ100%絹とうふ、CO・OP国産フクユタカ100%充てん豆腐のおいしさへのこだわりや製造工程などの説明、とうふを使った料理提案をします。

### 実開催・オンライン開催

《メニュー》

- 豆腐 DE キーマカレー風

### オンライン開催

《セミナー前日に参加者宅に届く商品》

- CO・OP国産フクユタカ100%木綿・絹とうふ 各1パック

※実開催・オンライン開催ともに回数制限なし(日程調整あり) 祝祭日要相談、土曜・日曜・月曜不可



9

## 生協食パン 日本生協連・CS共同開発商品

生協食パンの原材料や製造方法などの説明、生協食パンを使った料理提案をします。

### 実開催・オンライン開催

《メニュー》

- パン DE サラダ

### オンライン開催

《セミナー前日に参加者宅に届く商品》

- 生協食パン 5枚切

※実開催・オンライン開催ともに回数制限なし(日程調整あり) 祝祭日要相談、土曜・日曜・月曜不可



10

## お好みソース

CS開発商品

CS開発商品のお好みソースの説明と広島風お好み焼きの料理提案をします。

### 実開催・オンライン開催

《メニュー》

- 広島風お好み焼き

### オンライン開催

《セミナー前日に参加者宅に届く商品》

- お好み焼きセット ● お好みソース

※実開催・オンライン開催ともに月2回程度(多い場合調整あり) 祝祭日要相談、土曜・日曜・月曜不可



11

## ヘルシーコープ

「健康な食生活を送りたいけど、どうすればいいの?」のお悩みに、CO・OP商品を使った「食べ方(レシピ)」と「商品」の提案をします。日本生協連ホームページに掲載されている「ヘルシーコープ」のレシピをご案内します。

### 実開催・オンライン開催 調理なし

- 低脂肪・高たんぱく
- 野菜をプラス
- 低カロリー
- 青魚がとれる
- バランスアップ
- 食物繊維がとれる
- 塩分控えめ
- カルシウムがとれる
- 大豆がとれる

※実開催・オンライン開催ともに回数制限なし(日程調整あり) 祝祭日要相談、土曜・日曜・月曜不可



### ヘルシーコープ(食習慣チェック付)

### 実開催・オンライン開催

簡単な設問にこたえることで自身の食習慣がわかる「食習慣チェック」をしていただいた上で、上記のヘルシーコープの食べ方や商品紹介をご案内します。簡単な提案メニューのデモンストレーション調理も可能です。

※実開催・オンライン開催ともに回数制限なし(日程調整あり) 祝祭日要相談、土曜・日曜・月曜不可

## メーカーによる商品セミナー 要項 (No.12~No.62)

オンライン開催も取り入れながら行います。メーカーの担当者や生協の職員が直接講師として参加します。

今年度の「メーカーによる商品セミナー」は1時間程度に変更しての開催のため、メニュー集に掲載されている全てのセミナーで、くらしのつどいの中で開催するつどいコースが可能です。  
(セミナー約1時間・交流約30分で実施し、実開催・オンライン開催どちらもOK)

	実開催	オンライン開催
内容・開催数	セミナー毎の説明をご覧ください。	
開催時間	1時間程度	
申し込み	<p>「商品セミナー開催申込書」に必要事項を記入し、センターへ開催の<b>6週間前</b>までに提出します。開催数に限りがあるため、受付期間を下記のようにしています。</p> <p><b>3月29日(月)～4月30日(金)時点で開催数を越えたセミナーについては抽選となります。</b></p> <p>※5月3日以降、商品企画に到着順で受付します。            ※セミナーの申し込み状況はセンターでご確認ください。            ※メーカーとの日程が合わない場合、調整をお願いする場合があります。</p>	
開催確定	センターより開催日をお知らせします。※メーカーセミナー日程確定は受付から10日前後	
事前打合せ	開催決定後の内容確認や、質問などはセンターを通じてご相談ください。 ※内容によっては主催委員会とメーカーの担当者と直接打ち合わせを行います。 ※プロジェクター、スクリーンなどの準備物についてはセンターへご相談ください。	
参加人数の確定	<p><b>1週間前</b>までに人数を確定し、センターに報告します。            ※センターから参加人数をメーカーに連絡します。</p>	<p><b>2週間前</b>までに人数を確定し、センターに報告します。</p>
参加者名簿	<p>センターは組合員活動グループへ送ります。</p> <p>①セミナー参加者に、「オンライン企画参加資料」(参加に必要なID・パスワード含む)「学習資料・レシピ」を送付します。            ②「Zoomミーティング」を予約します。            ※①②は組合員活動グループが実施します。</p>	
調理・試食について	調理・試食はありません。	
商品サンプル	食品・非食品により異なりますが、商品サンプルが用意できるものにはおかやまコープの基準(個包装、試食の分量)に沿って案内を行います。	商品サンプルはありません。
参加費	商品サンプルを伴うセミナーの場合、主催者が参加費を設定します。	無料。

### <オンライン開催当日>

- ①オンラインの機器設置、配信、参加者対応などは、組合員活動グループ・商品企画で行います。
- ②メーカー講師が商品説明を、会場からオンライン配信します。(説明・調理:約60分)
- ③②終了後、残りの時間で、委員が交流などを行うことも可能です。(交流:約30分)



# メーカー商品セミナー 一覧

CO-OP商品の取り扱いのあるセミナーに  をつけています。

●●県 ●●市 は、メーカーの所在地です。

※メーカー都合などにより、予告なく内容を変更する場合があります。

## 12 (有)カネモ

愛媛県

『釜あげしらす』の漁獲から加工までの説明をします。

### 実開催のみ

《コープ委員会で準備するもの》  
なし

《メーカーで準備するもの》

●資料

《開催期間、開催数など》

●年間1回 ※月～金曜(祝祭日を除く)、6～10月不可



## 13 伊藤ハム(株)

東京都

『CO・OPふっくらジューシー生ハンバーグ』の製造工程やこだわりなどの商品説明をします。

### 実開催のみ

《コープ委員会で準備するもの》

●パソコン ●プロジェクター

●スクリーン

《メーカーで準備するもの》 ●資料

《開催期間、開催数など》 ●年間1回 ※月～金曜(祝祭日を除く)



## 14 カゴメ(株)

広島市

『カゴメ野菜生活』『野菜一日これ一本』『朝のフルーツこれ一本』の商品説明をします。

### 実開催のみ

《コープ委員会で準備するもの》

●あればプロジェクターとスクリーン

《メーカーで準備するもの》 ●資料

《開催期間、開催数など》

●年間1回 ※月～金曜(祝祭日を除く)



## 15 キンレイ(株)

大阪府

おいしいちゃんぽんができるまでの紹介をします。

### 実開催のみ

《コープ委員会で準備するもの》

なし

《メーカーで準備するもの》 ●資料

《開催期間、開催数など》

●年間2回 ※月～金曜



## 16 トーアス(株)

東京都

『CO・OP大豆、ひじきドライパック商品』の説明をします。

### 実開催のみ

《コープ委員会で準備するもの》  
なし

《メーカーで準備するもの》

●資料

《開催期間、開催数など》

●年間複数回 ※月～金曜(祝祭日を除く)、GW・お盆・年末年始不可



## 17 石光商事(株)

神戸市

『CO・OPコーヒーバッグ』の美味しい淹れ方、コーヒー原料についての商品説明をします。

### オンライン開催のみ

《コープ委員会で準備するもの》

●プロジェクター ●スクリーン

《メーカーで準備するもの》 ●資料 ●パソコン

《開催期間、開催数など》

●年間1回 ※月～金曜(祝祭日を除く)



## 18 全国農協食品(株)

おかやま自治体

大阪府

おかやま育ち『朝日米を使った冷凍米飯』や、その他CS開発商品『冷凍米飯』の説明をします。

### オンライン開催のみ

《コープ委員会で準備するもの》  
なし

《メーカーで準備するもの》 ●資料

《開催期間、開催数など》

●年間1回 ※月・水・木・金曜(火・土・日曜、祝祭日を除く)



## 19 大醬(株)

CS開発商品

大阪府

思わず笑顔と笑いがでる、作って食べて知ってお得な商品学習をします。

### オンライン開催のみ

《コープ委員会で準備するもの》なし

《メーカーで準備するもの》 ●資料

《開催期間、開催数など》

●年間2回 ※月～金曜(祝祭日を除く)



# メーカー商品セミナー 一覧



COレ商品の取り扱いのある  
セミナーに をつけています。

## 20 (株)東京コールドチェーン 大阪市

離乳食作りの強い味方!赤ちゃんのご飯作りのお手伝い。  
『バランスキューブ2種』。

### オンライン開催のみ

- 《コープ委員会で準備するもの》なし
- 《メーカーで準備するもの》●資料
- 《開催期間、開催数など》●年間1回 ※月～金曜



## 21 (株)東ハト 東京都

『CO・OPぴよっちサブレ』『CO・OP応援食クッキー』  
などの商品説明をします。

### オンライン開催のみ

- 《コープ委員会で準備するもの》なし
- 《メーカーで準備するもの》●資料
- 《開催期間、開催数など》●年間1回 ※月～金曜(祝祭日を除く)



## 22 (株)わかさ生活 京都市

よくわかる北欧ビルベリーと目の健康商品学習会。

### オンライン開催のみ

- 《コープ委員会で準備するもの》なし
- 《メーカーで準備するもの》●資料
- 《開催期間、開催数など》●年間1回 ※月～金曜(祝祭日を除く)、年末年始不可

## 23 イートアンド(株) 大阪市

『大阪王将餃子』の外食店舗の餃子との違いや、焼き方  
などの説明をします。

### 実開催・オンライン開催

- 《コープ委員会で準備するもの》なし
- 《メーカーで準備するもの》●資料
- 《開催期間、開催数など》●年間2回 ※月～金曜(祝祭日を除く)



## 24 (株)吉野家 東京都

『吉野家冷凍牛丼の具』の商品説明、アレンジ料理の説明  
をします。

### 実開催・オンライン開催

- 《コープ委員会で準備するもの》なし
- 《メーカーで準備するもの》●資料
- 《開催期間、開催数など》●年間1回 ※火～金曜(祝祭日を除く)、8・12・3月不可



## 25 (株)井ゲタ竹内 CS開発商品 鳥取県

CS開発商品『淡塩さば』『沖縄恩納村産味付もずく』商品  
の説明、もずく基金の取り組み紹介をします。

### 実開催・オンライン開催

- 《コープ委員会で準備するもの》●スクリーン
- 《メーカーで準備するもの》●プロジェクター ●パソコン ●資料
- 《開催期間、開催数など》●年間2回(日程要相談)



## 26 味の素冷凍食品(株) 東京都

冷凍食品の歴史と味の素冷凍食品のこだわりを紹介  
します。

### 実開催・オンライン開催

- 《コープ委員会で準備するもの》●プロジェクター ●スクリーン
- 《メーカーで準備するもの》●資料
- 《開催期間、開催数など》●年間1回 ※月～金曜(祝祭日を除く)



## 27 ケンミン食品(株) CS開発商品 広島県

CS開発商品『広島県産レモンが香る塩焼ビーフン』などの  
商品説明とアレンジレシピの紹介をします。

### 実開催・オンライン開催

- 《コープ委員会で準備するもの》●テレビ ●DVDプレーヤー
- 《メーカーで準備するもの》●資料
- 《開催期間、開催数など》●年間1回 ※月～金曜(祝祭日を除く)



〇〇県 〇〇市 は、メーカーの所在地です。

※メーカー都合などにより、予告なく内容を変更する場合があります。

## 28 (株)シーサット

CS開発商品 山口県

CS開発商品を中心に、水産冷凍品の上手な解凍と調理のコツの説明をします。

実開催・オンライン開催



《コープ委員会で準備するもの》なし

《メーカーで準備するもの》●資料

《開催期間、開催数など》

●年間3回 ※月～土曜(祝祭日を除く) 8・11・12月不可

## 30 小川珈琲(株)

京都市

ご家庭で簡単にできるおいしいコーヒーの淹れ方、講習をします。

実開催・オンライン開催



《コープ委員会で準備するもの》

●プロジェクター ●スクリーン

《メーカーで準備するもの》●資料

《開催期間、開催数など》

●年間3回 ※火～金曜(祝祭日を除く) 月曜・6月末～8月は要相談

## 32 (株)タケイ

埼玉県

『万田酵素』について説明します。

実開催・オンライン開催



《コープ委員会で準備するもの》

●会場にプロジェクターを映す場所があると助かります

《メーカーで準備するもの》●資料

《開催期間、開催数など》●制限なし ※月～金曜(祝祭日を除く)

## 34 東洋水産(株)

東京都

『CO・OP味一番シリーズ』、『CO・OP6種類のおいしいヌードル』、『CO・OP FDスープ』各種の説明をします。

実開催・オンライン開催



《コープ委員会で準備するもの》なし

《メーカーで準備するもの》

●資料

《開催期間、開催数など》

●年間1回 ※月～金曜(祝祭日を除く)

## 29 キューピー(株)

広島市

『ごまドレッシング(かつおだし味)』『黒酢たまねぎドレッシング』などの商品説明をします。

実開催・オンライン開催



《コープ委員会で準備するもの》

●プロジェクター ●スクリーン

《メーカーで準備するもの》●資料

《開催期間、開催数など》

●年間2回 ※月～金曜(祝祭日を除く)

## 31 (株)タカキベーカリー

広島市

焼成冷凍パンや石窯パンの美味しい食べ方や簡単なメニューの紹介をします。

実開催・オンライン開催



《コープ委員会で準備するもの》

●DVDプレーヤー ●テレビ(スクリーン)

《メーカーで準備するもの》

●DVD ●資料

《開催期間、開催数など》

●年間2回 ※月～金曜(祝祭日を除く)、11・12・1月不可

## 33 大山乳業農業協同組合

鳥取県

『大山ヨーグルト』『大山シュークリーム』『大山エクレア』などの商品説明をします。

実開催・オンライン開催



《コープ委員会で準備するもの》

●テレビ ●DVDプレーヤー

《メーカーで準備するもの》

●資料

《開催期間、開催数など》

●年間2回 ※月～土曜、12月不可

## 35 (株)トキワ

兵庫県

『べんりで酢』他、企画商品の説明をします。

実開催・オンライン開催



《コープ委員会で準備するもの》

●プロジェクター ●スクリーン

《メーカーで準備するもの》●レシピ他資料

《開催期間、開催数など》

●年間2回 ※月～土曜(祝祭日を除く)

# メーカー商品セミナー 一覧



COレ商品の取り扱いのある  
セミナーに をつけています。

## 36 錦町農産加工(株) 岩国市

『CO・OP国産生芋板こんにやく』の説明をします。

### 実開催・オンライン開催

《コープ委員会で準備するもの》  
なし  
《メーカーで準備するもの》●資料  
《開催期間、開催数など》  
●年間2回 ※月～金曜(祝祭日を除く)、7・8月、12～3月不可



## 37 (株)ニチレイフレッシュ CS開発商品 大阪市

CS開発商品『国産若鶏で作ったチキンナゲット』『ひとくち甘酢とんかつ』などの商品説明をします。

### 実開催・オンライン開催

《コープ委員会で準備するもの》  
なし  
《メーカーで準備するもの》●資料  
《開催期間、開催数など》  
●年間1回 ※月～金曜(祝祭日要相談)



## 38 (株)ノースイ 大阪市

『プリッとしたブラックタイガーえびフライ』、CSオリジナル商品『揚げ茄子・焼き茄子』などの説明をします。  
※開催内容要相談

### 実開催・オンライン開催

《コープ委員会で準備するもの》なし  
《メーカーで準備するもの》●資料  
《開催期間、開催数など》  
●年間2回 ※水・木・金曜(月・火・土・日曜、祝祭日を除く)、12月不可



## 39 (株)ふくれん 大阪市

『CO・OPただの炭酸水』『CO・OPミックスキャロット』などの商品説明をします。

### 実開催・オンライン開催

《コープ委員会で準備するもの》  
●プロジェクター  
《メーカーで準備するもの》●資料  
《開催期間、開催数など》  
●年間1回 ※月～金曜(祝祭日を除く)



## 40 不二製油(株) 大阪市

『岩国産れんこん入りとうふハンバーグ』の説明をします。

### 実開催・オンライン開催

《コープ委員会で準備するもの》  
なし  
《メーカーで準備するもの》●DVD ●資料  
《開催期間、開催数など》  
●年間2回 ※月～金曜(祝祭日を除く)、お盆・年末年始不可



## 41 フンドーキン醤油(株) 大阪市

“おしゃべりからはじまるものづくり”開発商品『国産たまねぎイタリアンドレッシング』などの商品説明をします。

### 実開催・オンライン開催

《コープ委員会で準備するもの》  
●プロジェクター ●スクリーン  
《メーカーで準備するもの》●DVD ●資料  
《開催期間、開催数など》●年間1回 ※月～金曜(祝祭日を除く)



## 42 北海道漁業協同組合連合会 大阪市

『北海道産刺身用ほたて貝柱』の商品説明をします。

### 実開催・オンライン開催

《コープ委員会で準備するもの》  
なし  
《メーカーで準備するもの》●資料  
《開催期間、開催数など》  
●年間1回 ※月～金曜(祝祭日を除く)



## 43 マルイ食品(株) 大阪市

『南国元気鶏』についての説明をします。

### 実開催・オンライン開催

《コープ委員会で準備するもの》  
●DVDプレーヤー  
●プロジェクター ●スクリーン  
《メーカーで準備するもの》●DVD ●資料  
《開催期間、開催数など》  
●年間1回 ※月～金曜(祝祭日を除く)



〇〇県 〇〇市 は、メーカーの所在地です。

※メーカー都合などにより、予告なく内容を変更する場合があります。

## 44 (株)メイショク

加古川市

『CO・OP具たっぷり豚まん』や『お肉がおいしい水餃子、ミニ水餃子』などの説明をします。

実開催・オンライン開催

- 《コープ委員会で準備するもの》  
● プロジェクター ● スクリーン  
《メーカーで準備するもの》 ● 資料  
《開催期間、開催数など》  
● 年間1回 ※月～土曜(祝祭日を除く)、3～5月、12月不可



## 45 (株)山彦

CS開発商品 愛媛県

“おしゃべりからはじまるものづくり”開発商品『国産若鶏酢鶏セット』、CS開発商品『ヒレ肉を使ったやわらか酢豚セット』の商品説明をします。

実開催・オンライン開催

- 《コープ委員会で準備するもの》なし  
《メーカーで準備するもの》 ● 資料  
《開催期間、開催数など》  
● 年間2回 ※火～金曜(祝祭日及びその翌日を除く)、お盆・年始・12月不可



## 46 ヤマモリ(株)

三重県

『CO・OP釜めしの素』各種の商品説明をします。

実開催・オンライン開催

- 《コープ委員会で準備するもの》なし  
《メーカーで準備するもの》 ● 資料  
《開催期間、開催数など》  
● 年間1回 ※火～金曜(祝祭日を除く)



## 47 (株)ヨコオフーズ

CS開発商品 大阪市

“おしゃべりからはじまるものづくり”開発商品『国産赤鶏のやわふわ肉だんご』などの商品説明をします。

実開催・オンライン開催

- 《コープ委員会で準備するもの》なし  
《メーカーで準備するもの》 ● 資料  
《開催期間、開催数など》  
● 年間1回 ※月～金曜(祝祭日を除く)、12月不可



48～59 オンライン開催の場合は基本的に商品サンプルをご用意できません。商品学習のみとなります。《要相談》

## 48 (株)アイケイ

名古屋市

ロコモティブシンドローム対策をしましょう。『カラーカラーゲン美容液、ファンデーション』などの商品説明と実演などをします。

実開催・オンライン開催

- 《コープ委員会で準備するもの》  
● プロジェクター ● 筆記用具  
《メーカーで準備するもの》  
● 商品サンプル ● 資料  
《開催期間、開催数など》 ● 年間1回 ※月～金曜(祝祭日を除く)



## 49 アズマ工業(株)

浜松市

『ふんわりワイパーシリーズ』『アズマジック洗剤シリーズ』『ふしぎクロス』などチラシに掲載される商品の説明をします。

実開催・オンライン開催

- 《コープ委員会で準備するもの》  
● 長机 ● ホワイトボード  
《メーカーで準備するもの》  
● 商品サンプル ● 実演材料  
《開催期間、開催数など》 ● 年間1回 ※土・日曜開催は要相談



## 50 (株)かがやくコスメ

大阪市

『スクワビューティ』『ベルシーオ』などの企画商品の説明をします。

実開催・オンライン開催

- 《コープ委員会で準備するもの》  
● 机  
《メーカーで準備するもの》  
● 商品サンプル ● 資料など  
《開催期間、開催数など》 ● 年間1回 ※月～金曜(祝祭日を除く)



## 51 金星製紙(株)

東京都

コープ再生原料使用『水切りゴミ袋』、『アクトり名人』、『ガーゼロール』などの説明をします。

実開催・オンライン開催

- 《コープ委員会で準備するもの》  
● プロジェクター ● スクリーン  
《メーカーで準備するもの》  
● 商品サンプル ● パソコン ● 資料  
《開催期間、開催数など》 ● 年間1回 ※月～金曜(祝祭日を除く)



## メーカー商品セミナー 一覧

この商品の取り扱いのあるセミナーに  をつけています。

〇〇県 〇〇市 は、メーカーの所在地です。

※メーカー都合などにより、予告なく内容を変更する場合があります。

### 52 (株)クラブコスメチックス 大阪市

コープ化粧品の商品学習とスキンケア、メイクアップを行います。●スキンケアコース●メイクコース(どちらかを選んでください)



実開催・オンライン開催

《コープ委員会で準備するもの》

スキンケアコース●タオル、ヘアクリップ(ターバン)、置き型鏡、筆記用具  
メイクコース●タオル、ヘアクリップ(ターバン)、置き型鏡、リップブラシ、筆記用具  
各コース共通●ボックスティッシュ(4~5箱)、コットン(1箱)、ホワイトボード

《メーカーで準備するもの》●商品サンプル、化粧品テスター、アイセンサー ●資料

《開催期間、開催数など》●年間1回 ※月~金曜(祝祭日を除く)

※最低18人以上での開催。開催場所によっては最寄りの駅までの送迎をお願いします。

### 53 サンスター(株) 大阪市

『薬用ソルテージII』や『CO・OP薬用育毛剤』ささらぎシリーズなどの商品説明、歯周病・ヘアケアについて説明します。●ヘアケアについて●お肌の美白ケアについて(どちらかを選んでください)



実開催・オンライン開催

《コープ委員会で準備するもの》

●プロジェクター

《メーカーで準備するもの》●商品サンプル

●頭皮チェッカー ●DVD ●パソコン ●資料

《開催期間、開催数など》●年間1回

※月~金曜(祝祭日を除く)、GW・お盆・年末年始不可

### 54 (株)サンギ 大阪市

『薬用歯みがきデンタアパター』  
『デンタアパター歯ブラシ』の  
説明をします。



実開催・オンライン開催

《コープ委員会で準備するもの》

●ホワイトボードとマーカー ●手鏡、コップ、タオル

《メーカーで準備するもの》●商品サンプル ●資料

《開催期間、開催数など》●年間2回(日程要相談)

### 55 伸栄商事(株) 大阪市

『エルベナ化粧品』の説明や、スキンケア  
について学習します。



実開催・オンライン開催

《コープ委員会で準備するもの》

●ティッシュ ●机

《メーカーで準備するもの》●化粧品サンプル ●資料など

《開催期間、開催数など》●年間1回 ※月~金曜(祝祭日を除く)

※開催場所によって最寄りの駅までの送迎をお願いします。

### 56 (株)スクロール 大阪市

おすすめのアパレルや雑貨品、お得で便利なグッズなどの  
紹介をします。

実開催・オンライン開催

《コープ委員会で準備するもの》●試着室 ●スクリーン(壁等でも可)

《メーカーで準備するもの》

●商品サンプル ●パソコン ●プロジェクター ●資料

《開催期間、開催数など》

●年間1回 ※月~金曜(土・日曜・祝祭日は要相談)、8月不可

### 57 トップ産業(株) 吹田市

企画商品の説明と実演をします。  
オレンジングパワーの説明をします。



実開催・オンライン開催

《コープ委員会で準備するもの》

●可能であれば汚れた換気扇のファンなど  
(オレンジングパワー)

《メーカーで準備するもの》

●商品サンプル ●資料

《開催期間、開催数など》

●年間1回 ※月~金曜(祝祭日を除く)

### 58 (株)ナリス化粧品 大阪市

『CO・OPフリーリア』の商品説明や、自分の肌を  
知って、より美しくなるための商品学習&スキ  
ンケアレッスンをします。



実開催・オンライン開催

《コープ委員会で準備するもの》

●DVDプレーヤー ●テレビ

《メーカーで準備するもの》

●化粧品サンプル ●肌診断機 ●DVD ●資料

《開催期間、開催数など》

●年間1回 ※火~金曜(祝祭日を除く)、7~8月不可

※できれば最寄りの駅までの送迎をお願いします。

### 59 西日本衛材(株) 兵庫県

『コアノンロール』ができるまでの説明、  
リサイクルについて学習します。  
ユニセフキャンペーンの紹介をします。



実開催・オンライン開催

《コープ委員会で準備するもの》

●テレビ ●DVDプレーヤー

《メーカーで準備するもの》

●商品サンプル ●DVD ●資料

《開催期間、開催数など》

●年間1回 ※月~金曜(祝祭日を除く)

# 生協職員(コープCSネットバイヤー等)によるセミナー 一覧



Cコレ商品の取り扱いのあるセミナーに をつけています。

## 60 コープCSネット開発商品学習会

コープCSネット“おしゃべりからはじまるものづくり”を通して開発された商品のストーリーや説明をします。

### オンライン開催のみ

- 《コープ委員会で準備するもの》なし
- 《講師で準備するもの》●資料
- 《開催期間、開催数など》●年間1回 ※水・木・金曜のみ



## 61 eふれんず

『eふれんずでお買い物体験』インターネットでの注文体験をします。

### 実開催・オンライン開催

- 《コープ委員会で準備するもの》●プロジェクター
- 《講師で準備するもの》●資料
- 《開催期間、開催数など》●年間1回 ※月～金曜



## 62 食の安全、品質保証、品質管理の取り組み

生協の食の安全、品質保証、品質管理の取り組みを説明します。

### 実開催

- ジュースの糖度を測ってみよう ●食中毒を防ぐ加熱とは? (どちらかを選んでください)

### オンライン開催

- 食べられるのに捨てていませんか?



- 《コープ委員会で準備するもの》なし
- 《講師で準備するもの》●パソコン ●プロジェクター ●資料 ●実験・観察備品
- 《開催期間、開催数など》●年間1回 ※木・金曜のみ

《問い合わせ先》商品企画 TEL:086-296-6415

## 学習用DVD紹介

おかやまコープの重点商品等についてDVDで学べます。コープ委員会やくらしのつどい等でご活用ください。

- 学習用DVDは、組合員活動グループより貸し出します。
- 希望するDVD・貸出希望日・返却日を組合員活動グループにご連絡ください。



コープはれとまと (15分)



コープ産直こめたまご (13分)



生協牛乳・低脂肪牛乳・生協ヨーグルト (18分)



生協ヨーグルト (10分)



コープおかやま牛 (10分)



コープおかやま豚 (13分)



コープおかやま若鶏 (11分)



コープこしひかり (13分)



海のゆりかごアマモの恵み～里海を守り育てよう～ (30分)



サンゴ礁再生事業の歩み (19分)



エシカル消費の輪をひろげよう (10分)

《問い合わせ先》組合員活動グループ TEL:086-256-2570

## 商品の食べ比べ・試食

### 63 商品の持ち帰りによる食べ比べ・試食をしてみませんか

新型コロナウイルス感染対策によって会場での試食ができなくなりましたが、エリア委員会やコープ委員会からは商品学習の機会として、Cコレ商品などの商品を持ち帰ってぜひ試食したいとの声が寄せられているため、今年度も商品を持ち帰り自宅で行う試食についての特別対応を行います。

#### 《商品の持ち帰りによる食べ比べ・試食》

**対象** コープ委員の商品食べ比べ、エリア委員会・コープ委員会の企画および全体企画

**対象商品** 下記を満たす商品を対象に選定してください。

- 形状：個包装の商品  
(包材ごとに賞味期限の印字がない場合、日付を記入した用紙配布で対応OK)
- 品温管理：温度帯は常温・冷蔵のみ
- 分量：試食の範囲を超えない分量にします(従来の試食と同様の考え方)。

※商品学習資料などを配布・説明し、単なる商品の持ち帰りとならないようにします。  
※食べ比べする商品は、コープ商品・市販品いずれも個包装であることが条件です。



#### 《参考》

##### 食べ比べ・ 試食までの 流れ

- 実施1ヵ月前：食べ比べをしたい商品を決めて、コープ委員会報告書に記入します。
- 実施月：商品を購入し、委員会で商品を分けます  
(試食は委員会の時ではなく、各自の自宅で実施)。
- 実施翌月：「商品食べ比べシート」の個人記入分を、  
コープ委員会開催時に持ち寄り、交流します。  
交流した内容を記入した「商品食べ比べシート」を、  
センターに提出します。



#### ● 商品比較をしてみましょう

- ・商品の見栄え(鮮度感、彩り、使用トレーなど)
- ・価格(価格と値ごろのバランス、量目・購入意欲有無など)
- ・表示(原材料、添加物、原産地など)

#### ● 試食比較をしてみましょう

- ・味(甘さ、辛さ、酸味、うまみ、こくなど)
- ・舌ざわり、歯ざわり  
(歯ごたえ、かみ応え、弾力、柔らかさ、のどごしなど)
- ・色、香り、規格(大きさ、入り数など)

#### ● 総合評価をしてみましょう

- ・商品は品質と価格のバランスで決まります。「私ならこの商品を買うわ」と思える商品がよい商品です。
- ・また、商品の上手な使い方や利用のしかたなどのくらしの交流を行うのもいいですね。

#### (表示の比較)

生協ヨーグルト	A社のヨーグルト
種類別/はっ酵乳 無脂乳固形分/9.5% 乳脂肪分/3.8% 原材料名/生乳、砂糖	種類別/はっ酵乳 乳脂肪分/0.1% 植物性脂肪分/0.9% 原材料名/脱脂粉乳、砂糖、 植物油脂、乳たんぱく、デ キストリン、ゼラチン、寒天、 香料、甘味料

# 工場見学・産地交流

## 工場見学の申し込み方法 (No.64～No.67)

工場見学は、コープ商品の製造工場を実際に目で確かめ、商品に対しての理解を深め、安心して利用することを目的に開催します。また、見学終了後、学んだことや商品のよさを地域の組合員に伝えていきたいと思います。

### 工場見学をするにあたって…

2021年度は、オンライン開催も取り入れながら行っていきます。

	実開催	オンライン開催
見学先を決めましょう	見学先及び、日程が決まったら、センターに連絡しましょう。見学先との確認が取れ次第、バス料金(高速代含む)の見積金額を伝えますので、工場見学の実施の可否を決めましょう。	見学先及び、日程が決まったら、センターに連絡しましょう。見学先との確認が取れ次第、連絡を伝えますので工場見学の実施の可否を決めましょう。
見学の企画を立てましょう	<ul style="list-style-type: none"> <li>●見学先と日程が決まったら、当日のスケジュールや責任者などを決め「行動計画書」に記入しましょう。</li> <li>●「工場見学申込書」と「バス使用申込書」を実施日の<b>6週間前</b>までには提出しましょう。</li> </ul>	
組合員への参加案内を行いましょう	<ul style="list-style-type: none"> <li>●見学の「参加募集チラシ」を作成し、見学者の募集を行いましょう。</li> <li>●募集にあたっては参加費を決めましょう(参加費は必ず設定します。参加費は「バス代相当分」と「その他費用(昼食代など)」がわかるように設定してください)</li> </ul> <p>※「バス旅行」「○○ツアー」といった表現は使わないようにしましょう。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●見学の「参加募集チラシ」を作成し、見学者の募集を行いましょう。</li> </ul>
参加人数を確定させましょう	<b>1週間前</b> までに大人と子どもの参加人数を確定し、センターに報告しましょう。	<b>2週間前</b> までに人数を確定し、センターに報告しましょう。
参加者名簿	参加者が確定した時点で参加者名簿を作成し、センター窓口(担当職員)に提出してください。	センターは組合員活動グループへ送ります。 ①セミナー参加者に、「オンライン企画参加資料」(参加に必要なID・パスワード含む)「学習資料」を送付します。 ②「Zoomミーティング」を予約します。 ※①②は組合員活動グループが実施します。
調理・試食について	調理・試食はありません。	

### <オンライン開催当日>

- ①オンラインの機器設置、配信、参加者対応などは、組合員活動グループ・商品企画で行います。
- ②メーカー・産地担当者が商品説明を、会場からオンライン配信します。(説明:約40分)
- ③②終了後、残りの時間で、委員が交流などを行うことも可能です。(交流:約20分)

## 参加費の決め方

- 貸し切りバスは大型(正シート44~49席)とし、大人の参加者1名あたり上限3,000円、最大30人分、9万円までの補助があります。
- 参加費は、バス料金の見積り金額から、費用補助の総額(3,000円×30人=90,000円)を引いた不足金額を大人の最低参加人数の30人で割って計算します。

$$\text{参加費} = (\text{バス料金の見積り金額} - \text{費用補助総額} 90,000\text{円}) \div 30\text{人}$$

※バス料金の見積り金額が90,000円以下の場合も一定の参加費を集めましょう。

集めた参加費は、ゆうちょ銀行からおかやまコープに振込みます。

※ゆうちょ銀行の振込用紙は開催日までに、工場見学代表者へ商品企画より郵送しますので、工場見学終了後お早めにお振込みください。

コープ委員会がバス代以外に設定した参加費は、委員会の収入として入金し、会計報告書の収入欄に記載します。

※参加人数が30人を上回った場合でも、参加費は募集時のまま徴収し、費用補助金額を調整します。また、座席の必要な子どもの参加がある場合は、主催者が参加費を決めましょう。

※No.65(株)中国フジパンについてはバスの利用はできません。ご了承ください。

## 工場見学先 一覧

### 64 木徳神糧(株)

#### 実開催・オンライン開催

- 扱い商品/コープこしひかり無洗米、コープこしひかりなど
- お米が出荷されるまでの作業工程の見学。  
お米の美味しい炊き方などの説明。  
無洗米についての説明。



《所在地》瀬戸内市邑久町福元111-1  
《見学定員》15人まで 子ども見学不可  
《見学時間》約60分(9時~12時)  
《見学期間》火~木曜(祝祭日を除く)、9~11月不可  
《オンライン》参加人数 15人まで、開催時間 約45分

### 65 (株)中国フジパン

#### 実開催のみ

- 扱い商品/生協食パン
- 生協食パンの製造工程見学と商品特長の説明



《所在地》倉敷市中庄3178-1  
《見学定員》10人まで 子ども見学不可  
《見学時間》120分程度(ライン稼働の関係で午前中のみ)  
《見学期間》月1回、月~金曜(祝祭日を除く)  
※できる限り乗り合わせて、見学先にお越しください。

### 66 西日本衛材(株)

#### オンライン開催のみ

- 扱い商品/コアノンロール、ワンタッチコアノンロール
- コアノンロールができるまでの説明  
製造工程の見学



《所在地》兵庫県たつの市龍野町大道566  
《見学期間》月~金曜(祝祭日を除く)、お盆・年末年始不可  
《オンライン》参加人数 15人まで、開催時間 約45分、  
見学時間は要相談

### 67 商品センター・農産加工センター

#### 実開催・オンライン開催

- 商品の班別、個人別  
セットラインなどの見学と説明
- ※時間帯によって見学内容が異なります。  
農産加工は主に午前中、  
商品セットラインは午後となります。



《所在地》岡山市南区藤田564-178  
《見学定員》30人 子ども見学可  
《見学時間》40~60分(9時~16時の間)  
《見学期間》月~木曜 品質管理室の説明も可能です。事前に要相談  
《オンライン》参加人数 15人まで、開催時間 約45分

### 68 県内産地(生産者)交流

産地(生産者)交流は、生産者との交流や圃場見学、収穫体験などを通して、生産者の苦勞や喜び、生産へのこだわりを知り、生産者との相互理解を深めることを目的に開催しています。



#### ●産地交流を開催するにあたって

- ①産地交流への参加は、現地集合、現地解散とします。
- ②各産地や牧場などは、観光農園ではありません。生産者のみなさんが、よりよいものを生産し、消費者に喜んでもらいたい日々頑張っている所です。企画をする場合は、参加者も含めて節度ある行動をお願いします。

##### <申し込み>

3月30日より先着順で受付します。

- ①産地見学先日程が決まったら、開催日の6週間前までに商品企画に電話で申し込みます。見学先との確認が取れ次第、主催者にお伝えします。
- ②当日の詳細のスケジュールなどにつきましては、主催者と個々に打ち合わせをさせていただきます。

##### <内容>

産地では、生産者(JA含む)から、産物の生産方法やこだわりなどの説明をうけるとともに、消費者としての要望などを伝えるなど、生産者との交流を行います。

※圃場での体験等が行える場合は、希望に応じて実費で体験を行います。

##### <参加対象者>

委員および希望する組合員

#### ●産地交流 オンライン開催の流れについて

##### <申し込み>

- ①「産地交流開催申込書」に必要事項を記入し、6週間前までにエリア事務局へ申し込みます。
  - ②2週間前までに参加人数を確定し、センターへ連絡します。
  - ③参加者に、「オンライン企画参加資料」「学習資料」を送付します。
  - ④「Zoomミーティング」を予約します。
- ※③④は組合員活動グループが実施します。

##### <開催当日>

- ①オンラインの機器設置、配信、参加者対応などは、組合員活動グループ・商品企画で行います。
  - ②産地・生産者が商品説明を、会場からオンライン配信します。(説明:約30分~1時間)
- ※オンライン中で質問などの交流時間を取ります。
- ③②終了後、残りの時間で、委員が交流などを行うことも可能です。(交流:約30分)

# 産地交流先MAP



# 産地交流先 一覧

○口蹄疫、鳥インフルエンザ、災害や産地の都合(作付け作物の内容変更等)により予告なく産地交流内容の変更や中止をする場合がありますのであらかじめご了承ください。また、天候等によりスケジュールが変更になる場合もあります。

商品名	産地名	主な内容、注意事項	オンライン開催について
① 邑久町産 生ガキ 	邑久町漁協 (瀬戸内市邑久町虫明4256) ★	カキができるまでの説明と見学 ○12~3月(日程要相談) 火曜除く平日午前のみ ○10人程度 <b>カキ打ち体験 できます!</b> ○年間1回	開催できません カキ打ち体験はできません 参加人数 15人程度
② 石黒さんちの ミニトマト 	石黒農園(JA岡山) (瀬戸内市邑久町本庄5310) ★	ハウス見学、栽培説明 ○11~6月。平日のみ ○10~15人程度 ○年間1回	
③ コープ はれとまと 	(株)コープファームおかやま (瀬戸内市牛窓町長浜3208-1)	とまと栽培の説明 ※ハウス内の見学不可 ○日程要相談。 月~木曜の11~12時 ○20人程度 ○週1回まで	開催できません 参加人数 15人程度
④ コープ おかやま牛 	(農)伍協牧場 (勝田郡奈義町広岡1135) ★	牛舎見学 <b>バーベキュー できます!</b> ○日程要相談。 平日(土日要相談)9~10月不可 ○15人まで ○年間1回 ※3ヶ月以内の海外渡航歴を要申告	
⑤ コープ おかやま牛 	(株)イサミ吉備高原牧場 (吉備中央町吉川2094-20) ★	牛舎見学 <b>バーベキュー できます!</b> ○日程要相談。 月・木曜以外 ○20人程度まで ○年間1回 ※3ヶ月以内の海外渡航歴を要申告	
⑥ コープ おかやま豚 	岡山JA畜産(株)美星農場 (井原市美星町) ★	農場見学 ○日程要相談。平日のみ ○15人まで (お子様は小学生以上) ○年間複数回	開催できません 参加人数 15人程度
⑦ コープ産直 こめたまご 	岡山JA畜産(株)鏡野農場 (苫田郡鏡野町山城) ★	鶏舎見学 ○5~9月。日程要相談 ○15人程度 ※子どもの見学不可	
⑧ 生協牛乳 	安富牧場 (岡山市北区下足守402-3) ★	牧場見学 ○4~12月。日程要相談 ○10人まで ○3ヶ月に1回 <b>搾乳体験、バター作り 等も申込みできます</b> <b>ジェラート屋さん もあります</b>	開催できません 搾乳体験、バター作り 等はできません 参加人数 15人程度
⑨ 生協牛乳 	松崎牧場 (岡山市東区松新町334) ★	牧場見学 ○4~12月。日程要相談 ○10人程度 ○3ヶ月に1回	開催できません 参加人数 15人程度
⑩ 生協牛乳・ 低脂肪牛乳 	希望園 (笠岡市カブト東町132) ★	牧場見学 ○4~12月。日程要相談 ○10人まで ○3ヶ月に1回 <b>牧場の近くに ジェラート屋さん もあります</b>	

★ は産直交流賞の応募対象産地

# たべる・たいせつ



一人ひとりが食べることを大切に、自分にとって望ましい食生活を考え、実現できる力を身につけることができるよう、楽しく学びませんか？

## 69 自分の食べ方をはかろう 食習慣チェック

詳しくはこちらを  
チェック!!



普段の食生活を『はかる』ことから、自身の食習慣を知り、健全な食生活を実践するきっかけづくりとしましょう。

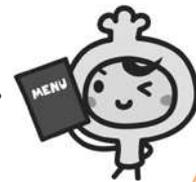
### ●実施スケジュール例

- 約20分 食習慣チェックの説明を聞き、質問票へ回答  
・スマートフォンやタブレット端末で簡単入力
- 約60分 自由に企画(交流やおしゃべりの時間は必ず取りましょう)  
・「体験・学習メニュー」も組み合わせて楽しめます。
- 約10分 食習慣チェックの結果票お渡しと説明など  
・見直しが必要な栄養素や、食べ方の工夫などが分かりやすく説明されているので、今後に活かせます。



### ●実施にあたって

1. 企画にあたっては、2ヶ月以上前に組合員活動グループに相談ください。
2. 当日は、職員などが食習慣チェックや「体験・学習メニュー」を実施します。
3. 食習慣チェックや「体験・学習メニュー」の参加は「無料」です。  
※その他、お気軽にご相談ください。



### ●「くらしのつどい」などで組み合わせができる「体験・学習メニュー」

- 1『味噌汁の塩分測定』  
各家庭の味噌汁を持ち寄り、塩分測定器で測定します。
- 2『血管年齢測定』  
血管年齢を指先の動脈で測定します。
- 3『野菜350gってどのくらい?ゲーム』  
推奨されている「大人1日野菜350g」を体感します。  
※デモンストレーションのみです。直接触れることはできません。
- 4『講話』  
「減塩生活はじめてみませんか?」(要予約)  
減塩について、たべる・たいせつ応援隊サポーターメンバーが行います。
- 5『減塩クイズ』  
クイズに答えながら減塩のコツを学習します。



自宅でする!

自分の食べ方をはかろう!

## 食習慣チェック

随時開催しています。  
企画時にはお知らせします。  
ご自宅で気軽に参加していただけます!

### その他の企画

#### ●『組合員講師セミナーとの組み合わせ企画』

「ヘルシーコープ」の食べ方や商品紹介と合わせて、食習慣チェックをしていただけるようになりました。  
組合員講師(ヘルシーコープ)については、メニュー集P9をご覧ください。

おすすめ

『たべる・たいせつ応援隊』は子どもたちに食に関する正しい知識と望ましい食習慣などを身につけてもらえるよう応援します。



↑  
たべる・たいせつ  
出前授業って？

### ● パネルシアター (所要時間:15~20分程度)

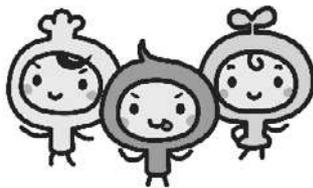
#### ①『すごい!野菜パワー』

好き嫌いしないで野菜をいっぱい食べてやだやだオニをやっつけるお話です。※おはなが新しくなりました。



#### ②『まいにちうんちでるかな』

うんちをすることの大切さやそのための「五つの技」をうんちだすマンが教えてくれるお話です。



### ● エプロンシアター (所要時間:10分程度)

#### ①『なんでも食べて元気いっぱい』

3つの色に分けられた食べ物をバランスよく食べようというお話です。  
※体の仕組みも分かるようになっています。



#### ②『早ね早起き朝ごはん』

「こうちゃん」と一緒に早ね・早起き・朝ごはん大作戦を頑張ろう!というお話です。



### ● 食育クイズ・ゲーム (所要時間:メニューごとにお問い合わせください)

#### ①『わたしはだれでしょう?クイズ』

NEW

箱の中に何が入っているかな?  
ヒントを聞きながら、箱の中に入っている物を当てるクイズです。

#### ②『お魚クイズ』

#### ③『おはしの持ち方ゲーム』

#### ④『朝ごはんdeビンゴ』

#### ⑤『野菜350gってどのくらい?ゲーム』

※デモンストレーションのみです。直接触れることはできません。



### ● 講話 (所要時間:15~20分程度) ~食に関するお話をします~

#### \*大人・保護者対象メニュー

- ①『食べることって大切』  
②『糖・脂質に気をつけよう』  
③『ちゃんと食べよう!朝ごはん』

#### \*子ども用メニュー

- ④『めざせ!1日野菜350g』  
⑤『減塩生活』  
⑥『旬の野菜を食べよう』  
⑦『いいうんちって、どんなうんち』



### ● 展示物

- ①『糖の展示』 ②『脂質量の展示』

※展示のみ。直接触れることはできません。



※出前授業の内容・詳細については、お問い合わせください。

# ふくし



だれもが安心して暮らすことのできる  
「**ふ**だんの**く**らしの**し**あわせ」を感じられる地域と  
なるように、いっしょに「ふくし」を考えてみませんか？

## 71 子どもの未来アクション学習会を開いてみませんか？

### 知ることから、学ぶことから、始めましょう

「子どもの未来アクション」は、  
貧困をはじめとする子どもの問題を社会の問題としてとらえ、  
学び、考えることから、共感の輪を広げていく運動です。

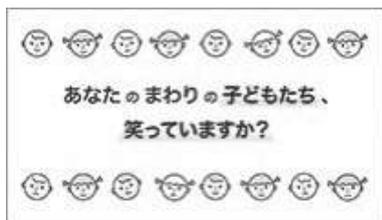


日本には7人に1人、相対的貧困状態の子どもがいますと言われています。相対的貧困は、外見からは分かりにくく、子ども自身が「助けて」と声を上げることも難しいため、「見えにくい貧困」といわれます。今、子どもたちの身の回りで起こっている貧困をはじめとするさまざまなことは社会の問題、私たち大人の問題です。私たちに何ができるのかを一緒に考えていきましょう。

### 《学習会概要》

1. 時 間：開催時間30分～1時間 企画に応じて時間設定できます。
2. 講 師：子どもの未来アンバサダー
3. 内 容：学習テキストや学習教材動画をもとに学習～意見・感想の交流  
フードバンクに取り組む団体や地域の社会福祉協議会の方などを招いてお話を聴くなど

### 《学習教材動画の一例》



◆子どもの未来アクション紹介動画  
(ダイジェスト動画)



◆活動概要「いま、この問題に取り組む必要性」



◆活動意義「子どもの貧困を生み出す社会」



◆活動紹介「子ども食堂」



◆活動紹介「フードバンク」

### 子どもの未来アクション学習ツールは一般公開され、自由に見られます

コロナ禍の状況においても、子どもの貧困に関心を持ち、支援参加される方を増やすために、これまで子どもの未来アンバサダー専用であった学習ツール(テキストや有識者動画など)は一般公開されており、どんな内容かを事前に確かめることもできます。

詳しくは、<https://miraiaction.org/news/post-23.html>

子どもの未来アクション

## 72 「は〜と♡ふるネット」ってなあに

だれかが「困った」という時、「困ったときはお互いさま」の気持ちで組合員さんが家事援助や子育て応援をしています。この活動を知って、「わたしにもできること」を一緒に考えてみませんか。

※説明時間応相談



## 73 認知症のお年寄りとのコミュニケーションの基本

お年寄りへの声のかけ方、接し方や対処の仕方を学びます。行事での講師経験があります。

- 全エリアでできます
- 講師は、バリテーションティーチャー、介護福祉士の資格保有者です。



くらしのサポーターNo.11・83

## 74 認知症を学び、考えてみよう

認知症は、軽度の認知障害をもつ方も含むと、65歳以上の約4人に1人いるといわれ、わたしたちのくらしの中で身近な問題となってきています。認知症の方もみんな一緒に暮らせるやさしい社会をめざして、学びませんか。認知症のこと、接する時の心がまえや家族の気持ちを理解することの大切さを学習します。

所要時間90分～120分。

※講師は各市町村(地域包括支援センター)に依頼します。



## 75 介護保険サービスとは?

もしも、自身や親に介護が必要になったら…。あわてないためにも、一緒に学びませんか。高齢者理解、介護の基本、家庭でできる介護予防、介護保険を利用する手続きなど。高齢者においしく食べてもらう料理提案・介助技術 等(岡山市・倉敷市のみ)も可能です。

- 講師は、看護師や介護福祉士、ケアマネジャー 等専門の資格保有者です。
- ※「おかやまコープ福祉グループ」に講師依頼します。



※くらしのサポーター:「だれかの役に立ちたい」と思う人の専門性や経験を生かして、組合員や地域の人のニーズに応えたり困りごとを解決することで、くらしの豊かさにつなげていくおかやまコープの取り組みです。講師料等はお相談ください。

# 子育て



核家族化や近所づきあいが少なくなるなか、子育てに不安を持つ人が増えていると言われています。子育てについて気楽に話し合う場づくり、健やかな子どもの育ちを応援することなどを考えてみませんか?

## 76 子どもはこんな親がすき

「子どもの声に耳をすます」親になるには? 子育てなどについて悩み、苦しんでいる人たちの杖になるようにと教師を退職された方が始めた「子育て・教育なんでも相談ネットワーク」から講師を迎えて、子育ての悩み、子どもの気持ちや接し方などを学びます。

※講師は「子育て・教育なんでも相談ネットワーク」に依頼します。

※講師料等はお相談ください。



## 77 子どもの成長発達と事故防止

子どもは、成長とともに生活の行動範囲も広がり、思いがけない事故が起こる可能性も高くなります。

子どもの成長と発達、起こりやすい事故の予防と手当などの知識と技術を学びます。リラクゼーション(親子でもできます)を取り入れることも可能。

※講師は「日本赤十字社岡山県支部」に依頼します。

講師料:1名につき  
3,000円程度  
(講習協力金)



## 78 学びや体験で応援します

子どもは、感動する体験や大人から愛されることなどで豊かな心が育ちます。さまざまなテーマで、地域の団体から講師を迎えて学びませんか?

※講師は「岡山市子どもセンター」などに依頼します。希望内容や時間、講師料等はお相談ください。

### テーマ例

- \* 子育てのイライラと上手につきあおう
- \* いやいや時期をどう乗りこえる?
- \* 電子メディアが子どもの成長に与える影響
- \* ほめ方、叱り方を考えよう
- \* 子どものための防災(親子で体験)
- \* 子ども虐待防止サポーター養成研修(岡山市) など



▲  
以前の開催  
内容はこちら

# 平和



“核兵器も戦争もない平和な未来を子どもたちに”  
「ごはんを食べるように、歯をみがくように平和のことを」  
くらしの中から考えあいましょう。

## 79 「ピースアクション in ヒロシマ・ナガサキ」動画を活用してみませんか？

ピースアクションはヒロシマ・ナガサキを訪れ、被爆の実相に触れ、継承する取り組みですが、2020年度は新型コロナウイルス感染防止のため、オンラインでの動画配信を活用した形式で開催されました。動画録画分の視聴が可能ですので、活用した平和の企画を考えてみませんか？

一例として、「講話・証言の動画視聴。その後オンラインでのピースカフェ」「親子企画 自宅で平和のバッジづくり+動画視聴」など。

### ●「ピースアクション in ヒロシマ」

・被爆者から証言を聴くオンライン証言会、広島遺構・慰霊碑について解説動画を交えて学ぶオンライン碑めぐり、ヒロシマアーカイブ・白黒写真をカラー化する「記憶の解凍」など

《参加者の感想》

- ・75年前の写真がカラーになることで、想像がつかない過去のことではなく、ぐっと身近なものになりました。
- ・オンライン碑めぐり、とてもよかったです。1つ1つの碑について、落ち着いてじっくりと理解することができました。

### ●「ピースアクション in ナガサキ」

・被爆者から証言を聴くオンライン証言会、平和の紙芝居等

《参加者の感想》

- ・武器のない核兵器のない平和な社会がいつまでも続くことを願って聴くことができました。この企画に参加できたことを感謝しています。



## 80 被爆・戦争体験や戦争民話を聞いてみませんか？

被爆者や戦争体験者の高齢化がすすむ中、体験の継承が切実な課題となっています。証言者の派遣や「戦跡フィールドワーク」のガイドを依頼することができます。学び、考え、継承する活動に活かしていきましょう。

### ●「被爆体験を聞く会」

被爆証言のほか戦争中の衣服やたべものなどのくらしのようすを聞くことができます。時間は30分～1時間。学校などで年間10か所程度証言活動に取り組まれています。

### ●「被爆2世3世の会の朗読劇」

被爆体験を伝える朗読劇が開催できます。4名のスタッフによる15分程度の劇です。県内の高校などで開催され話題を呼んでいます。

### ●立石おじさんの〈戦争民話〉

立石憲利(たていし のりとし)さん(総社市在住)

岡山民俗学会名誉理事長 日本民話の会運営委員

戦死した息子、戦地から帰ってこなかった夫との夢の中の会話、家族同様に可愛がっていた飼い犬までも戦争のために取られてしまう、戦争にまつわるお話を情感豊かに民話で語っていただけます。

※講師料等をご相談ください。所要時間は60～90分。



▲  
以前の開催  
内容はこちら



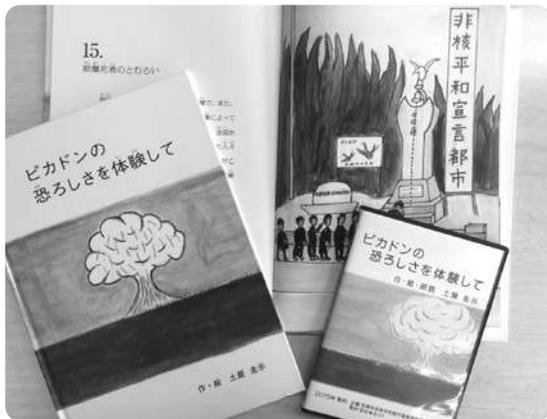
被爆2世3世の会の朗読劇のようす

## ● 貸りてみよう

## 「ピカドンの恐ろしさを体験して」

(DVD、絵本)(38分)

笠岡市にお住まいの土屋圭示さんが17歳の時、広島にピカドン(原子爆弾)が落とされた時のようすやご自身が体験されたことを絵と文章で描かれています。二度と原子爆弾がこの世で使われないようにとの土屋さんの平和への強い想いが込められたものです。



## ● 聞いてみよう

## 「岡山の戦争と戦災を記録する会」

岡山空襲などの岡山市内の戦跡や岡山大学構内の戦争遺構を見学するフィールドワークができます。ガイドによる2時間程度の見学です。

## ● 行ってみよう 「岡山空襲展示室」

1945(昭和20)年6月29日の未明に当時の岡山市街地の63%が焦土になりました。岡山空襲展示室は、戦争の記憶を忘れることなく受け継ぎ、二度とこうしたことが起きないように平和へ向けて努力していくことをめざして設置されています。

岡山市北区駅元町15-1 岡山シティミュージアム5F  
10~18時 月曜・年末年始休 不定休あり 入室無料



岡山空襲展示室

検索



## ● 見てみよう 「平和について考えてみませんか?」

未来の大人たちに、核兵器や戦争の恐ろしさを伝え、平和を守るために一人ひとりが参加することの大切さを訴えています。夏休みに子どもたちと一緒に鑑賞し、平和のグッズ作りなどと一緒に企画をしてみませんか?

## ① 「つるにのって」(27分)

小学六年生の元気な少女とも子は、夏休みのある日、広島原爆資料館を訪れます。とも子は、平和公園で不思議な少女と出会いました。彼女の名前は、サダコ。そしてサダコの案内で、とも子の不思議な冒険が始まります。



## ② 「太陽をなくした日」(19分)

セミの鳴き声と下駄の音が響く1945年8月の広島。子どもたちは商店街を走り回り、大人たちは戦争の訓練をしている。広島で極々ありふれた日常が繰り返されてきた。原爆が投下された朝も。一発の原爆で日常のくらしが一瞬にして一変する。



## ③ 「夏服の少女たち」(34分)

終戦直前の広島。物資が乏しい中で、旧広島県立第一高等女学校の生徒たちは、母親のお古をほどいて夏服を縫う。心待ちにしていた夏服に袖を通した喜びもつかの間、8月6日を迎える。ボロボロに焼けた夏服を形見として守り続ける遺族の深い悲しみをドキュメンタリーで描いています。



## ④ 「ヒロシマに一番電車が走った」(32分)

戦地に招集された男たちに代わり、広島路面電車は10代の少女たちが動かしていた。被爆からわずか3日後、廃墟の中を少女たちの動かす電車が警笛を鳴らして走り始めた。死と絶望の中で生き抜こうとする少女の健気な姿を描きます。



# 国際協力



AMDAやユニセフの活動を通じて世界の情勢を知り、世界的な助け合いの精神をはぐくみましょう。

## 82 AMDAの活動を知ろう!

「救える命があればどこまでも」のスローガンのもと、国内・海外で発生する大規模な自然災害や紛争地の難民救援などの支援活動をしているAMDAの話聞いてみませんか?

※講師料等にご相談ください。

### 〈メニュー例〉

#### ・被災者緊急支援活動を知ろう

AMDA基金がどのように活用されているかを学びます。

#### ・被災者緊急支援活動の経験をいかす ～わたしたちにできること～

自分が被災者となった場合に何をすべきか、自分がボランティアとしてできることは何かなどを考えます。

《問い合わせ先》

特定非営利活動法人AMDA 岡山市北区伊福町3-31-1  
TEL:086-252-7700 <http://amda.or.jp/>



写真提供: AMDA

## 83 AMDA-MINDS (アムダマインズ)の活動を知ろう!

人づくり村づくりを通じ、世界の貧困地域で暮らしの改善に取り組んでいるAMDA-MINDSの活動から、世界のことやSDGsのことを学んでみませんか?

おかやまコープが2021年度から支援をはじめたネパールのことや母親や子どもたちがおかれる環境など、AMDA-MINDSの方からのお話を聞いてみませんか。  
※講師料等にご相談ください。

### 〈ご希望に応じて、下記体験メニューなどを組み合わせることも可能です♪〉

#### ・ネパールボックスで、ネパールを体験しよう。

ネパールの民族衣装や塗り絵・ゲーム、ネパールコーヒーや紅茶、ネパールの楽器や雑誌・教科書など一式をお持ちします。

#### ・簡単なネパール語で、ネパールのお母さんと子どもたちにメッセージカードを書いてみよう。

《問い合わせ先》

特定非営利活動法人AMDA社会開発機構  
岡山市北区蕃山町4-5 岡山繊維会館3階  
TEL:086-232-8815 <https://www.amda-minds.org/>



ぜひ  
企画してみ  
てください!

世界の元気を育てたい。



写真提供: AMDA-MINDS



ネパール視察に参加した組合員理事  
(左 岡城祐子さん 右 萩原美江さん)

## 84 「ユニセフの活動を知ろう!」岡山ユニセフ協会出前授業

ユニセフは、すべての子どもの命と権利を守るため、最も支援の届きにくい子どもたちを最優先に約190の国と地域で保健、栄養、水と衛生、教育、緊急支援などの支援活動を実施しています。ユニセフの活動から世界の子どもたちの現状と一緒に学びませんか？

※講師料無料



©UNICEF\_UNI177964\_Dicko

### 〈メニュー例〉

- ・世界の子どもの現状やユニセフの活動をはじめ、募金の流れやSDGsについて学びます。
- ・おかやまコープが指定募金に取り組んできた「ミャンマーの女性と子どものための栄養支援」を学びます。
- ・「子どもにとっての大事なものや幸せ」を考えながら、世界の子どもの現状や子どもが持つ権利、ユニセフの活動について考えます。

☆ ☆  
岡山  
ユニセフ協会  
おすすめ企画



写真提供：岡山ユニセフ協会

## 85 「ユニセフ 展示ツール・支援物資サンプル」



### ①赤ちゃん体重計と簡易体重計

赤ちゃんや子どもの体重を定期的に量ることで、早めに栄養不良を発見し、また栄養状態を確かめます。



### ②ネパールの水がめ

水を入れて約15kgになります。水を運ぶ大変さが体験できます。



### ③地雷レプリカ

戦争後も子どもの脅威になっている対人地雷のレプリカ5点と、小型説明パネル6点のセットです。



### ④マラリア予防蚊帳

殺虫剤処理をした蚊帳は、夜に活動するマラリア蚊に対して簡単に有効な対策です。



### ⑤栄養支援物資サンプルセット

ビタミンAカプセル、上腕計測メジャー、ORS(経口補水塩)、プランピー・ナッツ(栄養治療食)など。



### ⑥ユニセフ貸出し図書

国際理解・子どもの権利、平和・戦争、SDGs、環境などに興味を持つ方の参考になる書籍を収集。事務所にて貸出を行っています。

岡山ユニセフ協会  
についてはこちら



※各支援サンプルは展示用です。開封・試食、医療目的での使用はできません。

## 86 被災地を応援する商品を買って応援しませんか？

くらしのつどいやイベント会場で被災地応援コーナーを作りませんか？

※カタログ希望や販売方法などの問い合わせは組合員活動グループまでお気軽に♪



～とうほくてしごとカタログ～  
Fucco フッコ



# くらしを守る



安心して暮らせる地域社会づくりのため、  
声をかけあうなど地域で見守るしくみ、防災や減災などへの備えなどが求められています。  
行政や他団体の協力を得ながら、学びの場を広げませんか？

## 87 STOP!! 消費者被害 ワークショップ で賢くなろう

新型コロナウイルスに関連した新たな手口や巧妙な悪質商法が増えています。  
最新の消費者被害の状況を学び、消費者被害の防止に役立てましょう!



- ★2022年 成年年齢引き下げ どうなるの？
- ★「お試し購入」と思ったら「定期購入」で解約できない!!

学生・若者をターゲットにした消費者被害が岡山でも広がっています。  
2022年4月1日には、2002年4月2日～2004年4月1日生まれの人が「大人」になります。  
私たちも知っておきたいですね。  
ネットの広告表示・契約の落とし穴・ロープレ体験でわかりやすく解説。実際に広告チェック体験。  
内容は参加者層により相談に応じます。楽しく、明るく、消費者を守る法律に強くなりませんか？



《問い合わせ先》  
内閣総理大臣認定・適格消費者団体  
特定非営利活動法人 消費者ネットおかやま  
岡山市北区奉還町一丁目7-7オルガ5階 TEL:086-230-1316

こちらまで  
どうぞ



## 88 葬祭学習会 提携先:エヴァホールグループ

準備で「お葬式」は変わります。学んでみませんか？

- 今どきのお葬式事情
- 終活セミナー
- 相続セミナー
- 生前整理・遺品整理のセミナー
- お墓と永代供養のセミナー
- エンディングノートの書き方セミナー

上記の中でご希望の学習テーマを指名してください。  
(複数可)

◎葬祭学習会の会場がエヴァホールの場合に限り、無料送迎  
マイクロバス(29人乗り)が10名以上でお申し込みいただけます。  
◎開催日/友引の日10時～12時に限定  
※お申し込みの際に第一・第二希望日をお知らせください。

《問い合わせ先》  
コープピーアンドエス  
TEL:086-256-7244  
(月～金曜 9:00～17:00)



以前の開催  
内容はこちら



## 89 憲法の学習会を 開きませんか？

私たちは、憲法についていろいろな意見や考え方があることを前提に、くらしと密接につながる憲法に関心を持ち、学び合うことを大切にしています。

<学習会の例>  
私たちのくらしと憲法のかかわりなどを  
テーマにした学習会  
講師:岡山弁護士会の弁護士



## ぼうさいカフェをひらいてみませんか？ ～防災士と学ぶ「防災・減災のこと」～

「岡山は災害の少ない地域」といわれてきましたが、2018年の西日本豪雨は未曾有の大災害となりました。災害はいつどこで起こるかわかりません。

豪雨による災害、迫り来る南海トラフの巨大地震など、岡山も決して安全ではありません。

日ごろから災害の恐ろしさを学び、いざというときに備え、とっさの回避行動が命を守ることになります。

「ぼうさいカフェ」は、防災士といっしょに防災・減災への対応について、クイズや小道具を使った実験や体験を通じて学ぶことができます。

### 〈学習や体験メニュー例〉

- ・ 防災意識クイズ
- ・ 耐震補強と家具固定で命を守る
- ・ 土砂災害、豪雨からの避難方法とタイミング
- ・ 南海トラフ巨大地震の岡山県被害想定
- ・ 煙体験ハウス
- ・ ダンボールで簡易トイレ作り
- ・ 簡易担架で負傷者搬送体験
- ・ 卵の殻でガラス散乱歩行体験
- ・ 非常時の持ち出し品
- ・ 家の再建費はどれくらい必要？
- ・ 三角巾処置法



※開催パターンは、上記の学習や体験メニュー例を組み合わせることで企画できます。

時間や内容等ご相談ください(講師と調整、打合せを行うことができます)。

講師：木岡 繁男さん

(防災士・こくみん共済COOP岡山推進本部事務局長)



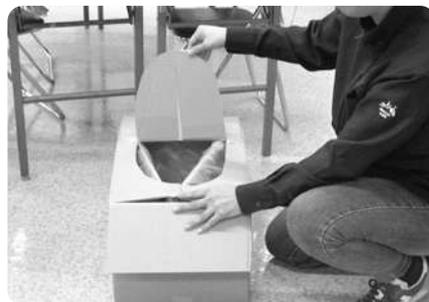
▲  
以前の開催  
内容はこちら



セミナー風景



たまご殻踏み



段ボールトイレ



煙体験ハウス

### 〈参加者の声〉



簡易トイレやスリッパを作って防災についての心構えができました。



防災士の先生のお話がとてもおもしろく工夫されていて、あっという間に時間が過ぎました。他人事ではなく自分のこととして、防災について意識を高め、家族や友人と避難の仕方などを日頃から話し合おうと思いました。



とてもためになりました。いつも気になっていたのですが、きっかけがなく、何もしていませんでした。これを機にハザードマップをちゃんと見ようと思いましたし、食糧も集めておこうと思いました。



# 91 ワタシにあったくらし方…見つけてみませんか!?

「わが家の保障について見直したい」などの声に応えた「保障の見直し」や「年金」「教育資金の備え方」など、くらしを見直すうえで大切なメニューを用意しています。



15の学習メニューから選べます (3人以上集まれば伺います)

## LPAの会 学習メニュー【無料】(1メニュー60分)

- A** わが家サイズの保障がわかる  
もしもの時 入院の時
- B** 火災・くるまの保険のイロハ  
自然災害多発時代! あなたの家の備えは大丈夫?
- C** DVDでわかる 意外と多い! 自転車事故  
加害者・被害者にならないために問われる責任・知っておきたい交通ルール おすすめ
- D** 乳がん触診キットを体験 知ってみよう! 乳がんのこと  
早期発見で守ろう自分のからだ
- E** 奨学金もわかる 夢をはぐくむ 教育資金の作り方  
子どもの夢をかなえるには「いつ必要・いくら必要」 おすすめ
- F** 20代～40代向けの お金がたまるツボ!(家計術)  
知ってるようでわからないお金の事、あなたのお金の貯まる家計術がわかります
- G** 20代～40代向けの 夢をかなえるマネープラン  
ライフイベント表から見えてくる、わが家の未来図(ドリームマップ)
- H** ハッピーセカンドライフ入門  
わたし流♪安心して楽しくくらすために
- I** 知って得する私の年金  
私の年金どうなっているの?ねんきん定期便はきたけれど
- J** 明るい終活のおすすめ! 人気  
自分らしいエンディングを考えるために、今、できること
- K** 介護する側・される側 今、知っておきたい社会のしくみ  
一人で悩まない介護、元気でくらすための備え
- L** タックス ～身近な税金の話～  
知って得する確定申告
- M** FP3級入門より 相続・贈与  
突然やってくる問題に困らないために、わかりやすい相続の話
- N** 女性の働き方でかわる わが家の家計プラン  
〇〇円の壁・税と社会保障

2021年4月より  
新たなメニュー登場!

**O** 防災! 命とくらしを守るために  
～災害に備えよう「お金と保障」～

※開催にあたっては、1ヶ月前までにご相談ください。『くらしの見直し活動開催申込書』をセンターに提出しましょう。

## 無料 保障の個人相談

保険・共済のことなら何でもおまかせ!

かしこく暮らす  
処方箋



LPAの会

毎月、無料でお近くの  
コープのお店やセンターで  
保障の個人相談を  
行っています。(要予約)

1年間に、  
こんなに保険料を  
払っているんだけど、  
私の場合どの位の保障が  
いいのかな?

今の  
保険内容で  
いいのかな?

そろそろ  
年金生活が始まるけど、  
収入に合った保障を  
どう考えたら  
いいかしら?

独身時代、夫婦2人、子育て世代、そして子どもが離れて夫婦2人の時代。保障内容は年齢や家族構成によって変えていくことになります。一度も保障を見直していない方、不安や疑問がある方は、ぜひ一度『保障の個人相談』をご利用ください。おかやまコープのファイナンシャルプランナーの資格を持ったライフプラン・アドバイザー(LPAの会)が、中立の立場で一人一人に合った保障についてご相談を承ります。「保障の個人相談」は完全予約制で時間は50分。場所・日程はホームページや「きょうさい通信」でご案内しています。

《問い合わせ先》 おかやまコープ 仲間づくり・共済推進グループ LPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局 TEL:086-296-9911

【受付時間】 月～金曜 9:00～17:00 ※LPAの都合により日程を調整させていただく場合があります。ご了承ください。

# 生活文化・健康



くらしの  
サポーター

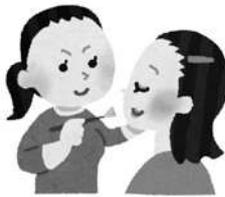
依頼があった場合に、組合員活動グループよりサポーターに要請して、可能な場合には依頼者とサポーターで詳細を相談してください。開催可能なエリアや講師料等はお相談ください。

## 92 フェイシャルエクササイズ

くらしの  
サポーター

お化粧の基本を学べます。  
くらしのつどいの講師経験あり。

【コメント】  
わかりやすい講習で  
とても参考になり  
大満足です



- 全エリアでできます
- メイクアップ技術検定1級の資格があります

くらしのサポーターNo.23

## 93 しまんと新聞バッグ

くらしの  
サポーター

新聞紙を使ったバッグ作り。

【コメント】  
素敵なバッグが  
できました♡



- 全エリアで  
できます
- インストラクターの資格あり

くらしのサポーターNo.51

## 94 コットンパール アクセサリー作り

くらしの  
サポーター

ブレスレットやネック  
レスを作ります。  
(材料費:700円程度)



- 備北エリアでできます

くらしのサポーターNo.52

## 95 とんぼ玉 アクセサリーづくり

くらしの  
サポーター

とんぼ玉を使って  
紐を編んでつくり  
ます。

【コメント】  
とんぼ玉の  
かわいさに  
大満足!



- 岡山西、倉敷、備北、井笠エリアでできます
- ※一部対応できない地域がありますので  
詳しくはお問い合わせください。

くらしのサポーターNo.54

## 96 フラダンス

くらしの  
サポーター

フラを通してのふれあいを  
楽しめます。汗をかいても  
よい服装で。

【コメント】  
フラダンスの歴史  
なども学べるよ



- 岡山東、岡山西、倉敷エリアでできます
- 幼稚園や保育園でのワークショップ、中学校へのゲストティーチャーの経験あり

くらしのサポーターNo.49

## 97 トールペイントで雑貨づくり

干支の組み木、おひなさま・サンタの置物など



くらしの  
サポーター

●全エリアでできます

くらしのサポーターNo.63

## 98 リトミック

音楽に合わせて身体を動かしたり  
手遊び歌をします。  
0歳から  
参加できます。



くらしの  
サポーター

●岡山東、岡山西でできます くらしのサポーターNo.103

## 99 香り(アロマ)と花を使ったクラフト

日常生活に  
役に立つものを作ります。  
材料費  
500円～2000円位

- 岡山西、倉敷、備北、井笠エリアでできます
- アロマセラピーインストラクター



くらしのサポーターNo.106

## 100 簡単なスクラップブック

思い出の写真を  
かわいいペーパー  
や飾り等でアルバ  
ムや写真立てなど  
作れます。



くらしの  
サポーター

●全エリアでできます くらしのサポーターNo.39・52

## 101 フラワーアレンジメント・プリザーブドフラワーコサージュ

材料費は作るものによって異なるので要相談。



くらしの  
サポーター

●全エリアでできます くらしのサポーターNo.14・45・93・104

## 102 離乳食講座

コープ商品を使っ  
ての離乳食づくり  
など。



くらしの  
サポーター

●岡山東、岡山西でできます くらしのサポーターNo.92

## 103 上手な写真撮影のコツ

「料理を上手に撮影するには？」など

- 全エリアでできます
- 写真撮影のプロ



くらしの  
サポーター

くらしのサポーターNo.30

# 環境

環境に配慮したくらし方や行動を自ら考え実践していく  
人の輪を広げましょう! 下記のテーマを参考に、カフェ形式や  
参加・体験型の企画を通して、環境について学びませんか?

## ● お話・講話のテーマ例

「地球環境問題」「温暖化」「家庭でできる環境家計簿  
活動」「省エネ」「瀬戸内海的环境」「海のゆりかご・アマモ」  
「プラスチックごみ」「4R」「ごみダイエット」「食品ロス」

## ● 体験・ゲームのテーマ例

「アマモ再生教室」「瀬戸内海のお魚料理教室」「いき  
もの観察会」「自然体験教室」「水質測定」「フードマイ  
レージ買い物ゲーム」

### 104 ぐらしの工夫で地球温暖化を防止!

家庭で使うエネルギーの節約は、地球温暖化の防止とともに家計にもやさしいライフスタイルです。どの家庭でもできる簡単な取り組みをご紹介します。参加者には「環境家計簿カレンダー2021」をプレゼント♪(先着100名)



環境家計簿カレンダー2021

### 105 「海のゆりかご・アマモ場」について学ぼう!!

豊かな里海づくりの取り組みとして、アマモ場の再生を応援しています。魚やイカなどの産卵場、幼魚が成長するまでの隠れ場や餌場として、多様な生き物が生命を育むアマモについて学んでみませんか?

※「アマモ再生教室」(アマモポット作成体験)や、現地体験も可能です(期間限定)。



アマモ再生教室

### 106 「食品ロス」について考えよう!

1年間に日本国内で発生する食品廃棄物量は約2,759万トン、そのうち食品ロスは約612万トン。国民一人当たりの食品ロス量は、一日約132g、年間約48kgになります。

家庭内から廃棄される食品ロスを減らすため、私たちにできることを一緒に考えてみませんか?



食品ロス講座資料

### 107 「瀬戸内海のお魚料理教室」

お魚を丸ごと買ってきてさばいたことがありますか?瀬戸内海では美味しい魚がたくさん採れます。わが家で実際にさばいているところを見せることは、子どもたちへの食育にもなります。



包丁の研ぎ方、ウロコの取り方、三枚おろしの方法など簡単にお魚がさばけることを学んでみませんか?



お魚料理教室

※運営は(公財)おかやま環境ネットワークに依頼します。









# 2021年度年間予定表

## 上半期

4月		5月		6月		7月		8月		9月	
1 木	3月5週	1 土		1 火		1 木		1 日		1 水	
2 金		2 日		2 水		2 金		2 月	8月1週	2 木	
3 土		3 月	5月1週	3 木		3 土		3 火		3 金	
4 日		4 火		4 金		4 日		4 水		4 土	
5 月	4月1週	5 水		5 土		5 月	7月1週	5 木		5 日	
6 火		6 木		6 日		6 火		6 金		6 月	9月2週
7 水		7 金		7 月	6月2週	7 水		7 土		7 火	
8 木		8 土		8 火		8 木		8 日		8 水	
9 金		9 日		9 水		9 金		9 月	8月2週	9 木	
10 土		10 月	5月2週	10 木		10 土		10 火		10 金	
11 日		11 火		11 金		11 日		11 水		11 土	
12 月	4月2週	12 水		12 土		12 月	7月2週	12 木		12 日	
13 火		13 木		13 日		13 火		13 金		13 月	9月3週
14 水		14 金		14 月	6月3週	14 水		14 土		14 火	
15 木		15 土		15 火	通常総代会	15 木		15 日		15 水	
16 金		16 日		16 水		16 金		16 月	8月3週	16 木	
17 土		17 月	5月3週	17 木		17 土		17 火		17 金	
18 日		18 火		18 金		18 日		18 水		18 土	
19 月	4月3週	19 水		19 土		19 月	7月3週	19 木		19 日	
20 火		20 木		20 日		20 火		20 金		20 月	9月4週
21 水		21 金		21 月	6月4週	21 水		21 土		21 火	
22 木		22 土		22 火		22 木		22 日		22 水	
23 金		23 日		23 水		23 金		23 月	8月4週	23 木	
24 土		24 月	5月4週	24 木		24 土		24 火		24 金	
25 日		25 火		25 金		25 日		25 水		25 土	
26 月	4月4週	26 水		26 土		26 月	7月4週	26 木		26 日	
27 火		27 木		27 日		27 火		27 金		27 月	9月5週
28 水		28 金		28 月	6月5週	28 水		28 土		28 火	
29 木		29 土		29 火		29 木		29 日		29 水	
30 金		30 日		30 水		30 金		30 月	9月1週	30 木	
		31 月	6月1週			31 土		31 火			

## 下半期

10月		11月		12月		1月		2月		3月	
1 金		1 月	11月1週	1 水		1 土		1 火		1 火	
2 土		2 火		2 木		2 日		2 水		2 水	
3 日		3 水		3 金		3 月	1月1週	3 木		3 木	
4 月	10月1週	4 木		4 土		4 火		4 金		4 金	
5 火		5 金		5 日		5 水		5 土		5 土	
6 水		6 土		6 月	12月2週	6 木		6 日		6 日	
7 木		7 日		7 火		7 金		7 月	2月2週	7 月	3月2週
8 金		8 月	11月2週	8 水		8 土		8 火		8 火	
9 土		9 火		9 木		9 日		9 水		9 水	
10 日		10 水		10 金		10 月	1月2週	10 木		10 木	
11 月	10月2週	11 木		11 土		11 火		11 金		11 金	
12 火		12 金		12 日		12 水		12 土		12 土	
13 水		13 土		13 月	12月3週	13 木		13 日		13 日	
14 木		14 日		14 火		14 金		14 月	2月3週	14 月	3月3週
15 金		15 月	11月3週	15 水		15 土		15 火		15 火	
16 土		16 火		16 木		16 日		16 水		16 水	
17 日		17 水		17 金		17 月	1月3週	17 木		17 木	
18 月	10月3週	18 木		18 土		18 火		18 金		18 金	
19 火		19 金		19 日		19 水		19 土		19 土	
20 水		20 土		20 月	12月4週	20 木		20 日		20 日	
21 木		21 日		21 火		21 金		21 月	2月4週	21 月	3月4週
22 金		22 月	11月4週	22 水		22 土		22 火		22 火	
23 土		23 火		23 木		23 日		23 水		23 水	
24 日		24 水		24 金		24 月	1月4週	24 木		24 木	
25 月	10月4週	25 木		25 土		25 火		25 金		25 金	
26 火		26 金		26 日		26 水		26 土		26 土	
27 水		27 土		27 月	12月5週	27 木		27 日		27 日	
28 木		28 日		28 火		28 金		28 月	3月1週	28 月	3月5週
29 金		29 月	12月1週	29 水		29 土				29 火	
30 土		30 火		30 木		30 日				30 水	
31 日				31 金		31 月	2月1週			31 木	