

おかやまコープ 生活支援サービス は〜と♡ふるネット

あなたが「ちょっと助けてほしい」という時、
『困ったときは、お互いさま』の気持ちで、
組合員さんが自分にできる範囲のことでお手伝いしています。

「困った」とき、お電話ください♪



おかやまコープ 生活支援サービス総合窓口 ☎ 0120-378-502

入会金・会費は
必要ありません
※要登録

組合員でなくても
利用できます

ご利用は
1時間あたり980円!
30分までは630円
※口座引き落としです

応援者
1人につき

状況や内容によりご要望にお応えできない場合があります。中面もご覧ください。

応援者募集

空いている時間で♪
男性の方も大歓迎♪
あなたの手をかしてください

- 組合員で健康な方であればどなたでもなれます。特別な資格はいりません。
- 活動は、時間や内容を相談しながら決められます。
- 応援すると、活動費1時間あたり650円と交通費実費がでます。



おかやまコープ 生活支援サービス

こんなとき、
お電話ください

出産後、
ちょっと手を
かしてほしい…。

ケガした!
食事をどうしよう。
お弁当の配達とか
あるかしら。

足腰よわって…
お掃除を手伝って
ほしいな。

くらしの困りごとを総合窓口でお聞きし、生協でできることや、
地域の相談先を紹介して、ふだんのくらしを応援します。

生活支援サービス 総合窓口 ☎ 0120-378-502 月～金曜 9:00～17:00 年末・年始除く

おかやまコープ 生活支援サービス 検索

おかやまコープがお役に立ちます。

ふだんのくらしの

※6ヶ月以下の乳児との留守番はできません。

子どもの見守り

家事全般のお手伝い

食事づくり

食事の下ごしらえ、
たのみたい

リフォーム・修繕

お風呂の掃除

子育て応援
家事援助

買い物、
しんどいわ!

生協の注文の
お手伝い

お掃除

新聞束ね

エアコン
クリーニング

薬の
受け取り

衣替え・
季節用品の片づけ

窓ふき

外出同行

食品・日用品の
配達

庭の
草取り・
掃除

お墓掃除

お洗濯・
アイロンがけ

買い物
代行

草取り、
手伝って!

※日中30℃を超える暑い時期は
お受けしていません。

お受けできないこと

● 応援者や利用者の車への同乗 ● 介護・看護・介助・医療行為 ● 留守宅での活動 ● 口座からの現金引き出し など

生協の
宅配

毎週、
ご注文の商品をお届け!



ご近所などのグループにお届けする班配のほか、重たいものも個人のお宅の玄関までお届けする個配では、個配手数料がお得になるサポート割引もあります。



たべてん便

栄養バランスのとれた
お弁当をお届け!



写真は、おかずコースの一例です

毎日の食事作りが大変な方におすすめ、夕食宅配弁当。月～金曜日の平日5日間、こだわり素材を使用し、栄養士が管理した違う献立のお弁当をお届けします。
※一部、お届けできない地域がありますので、お問い合わせください。

ふだんのくらしの中で、ちょっと困ったとき、

お互いさまの気持ちが広がり、みんなで支えあい、心が通いあう「ふだんのくらしのしあわせ」を、おかやまコープは応援します。

はと♡ふる
ネット

ちょっとした困りごと、
ど〜んとこい!!



来てもらうのが楽しみ



Sさん(写真右)は、はと♡ふるネットを利用中。「いい人に来てもらって本当にありがたいです」

※詳しくは裏面をご覧ください。

遠くで暮らす家族も安心



初めての出産ひとりでも大丈夫

