

くらしと なかま

KURASHI TO
NAKAMA

2 特集
SPECIAL EDITION
わたしたち、
楽しく活動しています!!

4 今月の
逸品
岡山県産冷凍かき(むき身)

6 声にこたえて

いまどきTOPICS「せとうち里海再生支援基金」／

理事会だより

おかやま春夏秋冬「西大寺会場」

10 みんなの広場

12 旬レシピ



とろ~りやわらか大人のチョコレートプリン

材料(4人分) 1個あたり:239kcal

コープファミリーチョコレート 150g	イチゴ(薄切り) 60g
ラム酒 大さじ1	ミント 適宜
牛乳 1/2カップ	

作り方

- 耐熱容器にチョコレートとラム酒を入れ、ラップをかけて500Wの電子レンジで約2分加熱する。
- 別の耐熱容器に牛乳を入れ、ラップをかけて500Wの電子レンジで約1分加熱する。
①に加えて混ぜ合わせる。
- 器に②を流し入れて冷やしかため、イチゴとミントを飾る。
※洋酒が入っていますので、お子さまやアルコールに弱い方、妊娠授乳期の方、運転時などはご遠慮ください。

2013 No.459
2

無料
ご自由にお持ちください

くらしとなかま

2013年
2月号

第459号

発行日／2013年2月1日 発行／おかやまコーポ

理事長

三橋幸夫

編集／組織本部

〒700-0026

岡山市北区奉還町一丁目七一七

TEL 086-256-2511(代)



小松菜

小松菜と人参のごま酢あえ

[材料(4人分)]
小松菜 1束
人参 40g
すりごま(白) 大さじ2
酢 小さじ1
A みりん 小さじ2
しょうゆ 小さじ2



作り方

- 鍋に湯を沸かし小松菜をさっとゆでる。冷水にとって水けをしぼり3cm長さに切る。人参は皮をむき3cm長さの千切りにし、電子レンジ(500W)で1分加熱する。
- ボウルにAを入れて混ぜ、①を加えてあえ、器に盛る。

もう一品 小松菜のナムル

作り方: ①で切った小松菜を[ごま油大さじ1、塩・しょうゆ・砂糖各小さじ1/2、白すりごま小さじ1]である。

旬レシピ

「冬菜」「雪菜」ともいわれ、旬の冬には甘味と栄養価が増す。カロテンやビタミンB₂・C・K、カルシウム、カリウム、鉄などを多く含む。アツが少なく下ゆでせずに利用できる。葉が肉厚でみずみずしく、緑色の濃いもの、茎がしっかりしているものを選ぶ。新聞紙に包んで冷蔵庫で立てて保存する。

小松菜たっぷりのつくね焼き

[材料(4人分)]
小松菜 800g
塩 小さじ1/2
片栗粉 大さじ2
鶏ひき肉 400g
酒 大さじ2
A しょうゆ 小さじ1
塩 小さじ1
生姜汁 小さじ2
サラダ油 小さじ4
パブリカ(赤) 1個
塩 少々



作り方

- 小松菜はみじん切りしボウルに入れて塩をふり混ぜて10分ほどおき水けをしぼる。
- 別のボウルにAを入れて混ぜる。
- ①に片栗粉をまぶし、②に加えてよく混ぜ12等分して小判形に整える。
- フライパンに油を熱し③を並べ入れて中火で色よく焼く。裏返して蓋をし弱火で3~4分蒸し焼きにする。器に取り出し一口大に切ったパブリカを焼き、塩少々をふって器に付けあわせる。

大根の和風カレー

[材料(4人分)]
大根 300g
長ねぎ 2本
鶏もも肉 320g
A にんにく(みじん切り) 1片分
生姜(みじん切り) 1片分
ごま油 大さじ1
B 塩・こしょう 各少々
C カレールウ 5~6皿分
味噌 小さじ2
ご飯 茶碗5~6杯



作り方

- 大根は1cm幅のいちょう切り、ねぎは斜め切り、鶏肉は一口大に切る。
- 鍋に大根とカレールウに表示される水+200ccを入れて中火で煮る。
- フライパンに油を熱しAを弱火で炒め、鶏肉・長ねぎの順に炒めBをふる。
- ③を②に加えてひと煮し、火を止めてCを加えてとろみがつくまで煮る。
- 皿にご飯を盛り④をかける。

みぞれ汁

[材料(4人分)]
大根 400g
なめこ 100g
だし 200cc
柚子の皮 少々
三つ葉 少々
A 塩 小さじ1/2
しょうゆ 小さじ1



作り方

- 大根は皮をむいてすりおろす。
- 鍋にだしを入れて火にかけ、煮立ったらなめこを加える。ひと煮立ちしたら①をおろし汁とともに加えAで味を整え火を止める。
- 椀に盛り細く切った柚子の皮を散らし、3~4cmに切った三つ葉をあしらう。

おしゃべりいっぱい

イキイキ

ワクワクする体験

新しい出会いにドキドキ

わたしたち、楽しく活動しています!!

おかやまコープの組合員活動のひとつに、コープどちらも「楽しい!」を合言葉に、「わたし発」のイキイキした活動が広がって

おかやまコープクラブは…

組合員の関心やくらしに関わることをテーマに、組合員同士が教え合い、学び合い、助け合う自主的な交流の場です。会場費など、年間6千円以内(実費)の補助があります。



おかやまコープクラブ 「バルーンアート ふわふわ」

結成10年目です。昨年おかやまコープクラブに登録しました。コープの店舗や、福祉施設、小学校などで活動しています。風船は、みんなを笑顔にしてくれます。風船といっしょに、みんなの夢がふくらんでいきますように!



おかやまコープクラブ 「お気軽クラブ」

料理サークルとして1993年からスタートしました。赤磐センターエリアの仲間が集まって、ワイワイおしゃべりしながら、一緒に料理を作り試食しています。



次のコープ委員会を担うのは
あなたかも!
やつてみたいこと、ありませんか?
コープ委員会もおかやまコープ
クラブも、もっとたくさんの仲間が
増えるといいなと考えています。

他にもいろいろあります!!



お問い合わせ先

組織本部 tel.086-256-2570 (月~金曜 9:00~17:00)



よかつたことは?

委員のみ参加できる行事があったり、情報がいち早く手に入ることと、一組合員だったら参加していなかった企画に参加して、知識が身につくことです。
(2年目のO・Sさん)

同年代の人たちと話すことができて楽しいこと、平和や税金など視野が広がったことです。
(2年目のS・Mさん)



商品セミナー

コープ産直こめたまごの説明と市販のたまごを食べ比べ&調理と試食をしました。

倉敷エリア・乙島コープ委員会の みなさんにインタビュー!



コープ委員になったきっかけは?

友達が楽しく活動されていて、気になり、いっしょに参加させてもらいました。
(4年目のK・Oさん)

コープ委員になって、生活に変化はありましたか?

商品の知識を得ることで、コープ商品の良さを改めて知り、さけた方がよい添加物など、商品を見る目が養われたと思います。
(2年目のS・Rさん)

なんとなくチラシをながめただけだったのが、情報を提供する側になったことです。
(6年目のK・Kさん)

コープくらしのつどい



昨年度のつどいでは、布でコサージュをつくり、とうふの食べ比べをしました。

生協商品をよく利用するようになり、食べ物に対する意識が高まりました。
(4年目のW・Yさん)

消費者としての立場で社会を考えるようになりました。また生産者のことも意識するようになりました。
(2年目のS・Aさん)

届け、意見を反映するための大切な組織です。商品を利用するここと組合員活動の参加の第一歩ですが、さらにもう一步踏み出して、コープ委員会が企画する行事に参加してみましょう!

生かねば、よりよくらしを願う組合員一人ひとりが「主役」です。

あなたの地区のコープ委員会でも、楽しい企画がいっぱいです。企画の際には、宅配チラシにセットされますので気軽に参加してください!!



声に! こたえて

組合員のみなさんから
よせられた声を
特集するページです。

ももっこカードの特典は?



コープのお店で使えると聞いたのですが、
いつ出せばいいの?

おこたえします!
「ももっこカード」は岡山県が発行する子育て家庭応援カードで、妊娠中および小学6年生までの児童のいる家庭が対象です。おかやまコープでは、全12店舗がももっこカード協賛店になっていきます。通常お店でのお買い物には210円につき1ポイントをお付けしますが、毎月5日・15日・25日に「ももっこカード」をレジでご提示いただくと、お買い物金額1,000円ごとに20ポイントを、プレゼントします。

※カード交付に関するお問い合わせは、お住まいの市町村窓口までお願いします。

(店舗運営グループ)

宅配の注文



注文書を出しそびれたのですが…。

おこたえします! 「注文センター」にて電話受付いたします。注文の追加や取り消し、数量変更も受付けています。配送日翌日19時まで受付可能です。時間帯によっては混み合う場合がありますことを、ご了承ください。

注文センター

0120-014952
(受付時間 月~金/9:00~23:00、土/9:00~19:00)

(宅配運営グループ)

コープ産直こめたまご

宅配で届くたまごの大きさに
バラつきがあります。
大きさを揃えることは出来ませんか?

おこたえします! 宅配のこめたまごは、MSサイズ～LLサイズで、1個あたり重量が52g以上76g未満のものを規定重量(580g以上)としています。卵を産み始めたばかりの鶏の卵サイズは小さく、日々経過し親鶏の体が大きくなると、それに従い卵のサイズも大きくなります。農場にはさまざまな年齢の鶏がいます。例えばMサイズに限定するとなると、生産者に大きな負担となってしまいます。ご理解をお願いいたします。



(コープCSネット)

店舗のセールチラシ

お店のチラシが新聞
折込に入らないです。

おこたえします!

店舗折込チラシのセール情報は、ホームページで各店舗ごとにご覧いただけます。パソコンやスマートフォンで、こちらへアクセスしてください。

1 おかやまコープのホームページから、「新聞折込チラシ セール情報」をクリック。



2 行きたい店舗を選んで、クリック。



3 「新聞折込チラシ」をご覧いただけます。



※デジタルチラシやPDFチラシをご覧いただくには、Adobe Flash PlayerやAdobe Readerのインストールが必要です。Adobe社のサイトより無償でダウンロードすることができます。

4 例えば、デジタルチラシをクリックすると、こんな感じです。



(店舗商品グループ)

オリーブオイル

底のほうに沈殿物があります。
大丈夫?

おこたえします! オリーブオイルは、10°Cを下まわるような低温状態で放置すると結晶ができ、色が白くなったりオイルの中に白い固まりが見られたりします。これは、オリーブオイルの成分の一部が低温で固まって起こる現象です。特にバージンオリーブオイルは、オリーブの実由来のさまざまな成分が油の中に残っており、結晶を作りやすい性質があります。

色が白くなったり結晶ができるオリーブオイルは、ぬるま湯につけたり、暖かい場所にしばらく置くと溶けてきれいなオイルに戻ります。オリーブオイルの品質に問題はありませんので、安心してお使いください。

(品質管理室)

生ガキ

“生食用”と“加熱調理用”は
なにが違うの?

おこたえします!

“加熱調理用”的かきは鮮度が劣ると思われがちですが、鮮度とは関係ありません。“生食用”か“加熱調理用”かは、養殖が行なわれている海域の海水中の細菌数等が食品衛生法の基準を満たしているかどうかで決まります。新鮮なかきでも、基準を満たさない海域のものは“生食用”にはなりません。

また“生食用”であっても無菌ではありません。体調がすぐれない時は加熱して食べた方が安心です。



大腸菌群が海水100ml
中70以下の清浄海域で
養殖したカキは生食用と
表示でき、岡山県内の
養殖場はどこも清浄海域
に認定されています。
おかやまコープでは、
水温気温の高い期間は
加熱用としています。

(品質管理室)

いま・どき TOPICS

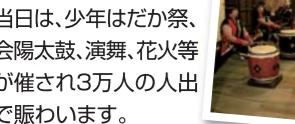
アマモ場再生活動を組合員が応援!!

せとうち里海再生支援募金にご協力を。

2012.12
だより
理事会
【報告されたことや話されたこと】



おかやま
春秋秋冬
80



当時は、少年はだか祭、会陽太鼓、演舞、花火等が催され3万人の人出で賑わいます。

五百 年を超えて今に伝わる西大寺の会陽。勇壮な裸の祭は、日本三大奇祭として全国にも有名です。一年の安寧豊楽を願う参詣者に、寺が守護札を投げ与えた事に由来する伝統ある行事です。夜の深まりとともに西大寺観音院本堂の床は立錐の余地もない裸の群れ。約九千人が押し合って摩擦と熱で、まかれた水がたちまち蒸気になつて本堂の御福窓から宝木が

到來です。遠い春の終ると待ち会陽の翌日から二週間ほど、露店や植木市、ライブなどで賑わいます。会陽が入り乱れて激しい争奪戦を繰り広げ、やがて誰とわからぬうちに宝木が抜けて出て決着がつきます。宝木を取った人は福男として祝福称賛されます。

は、あと祭りが催され、稚児入練供養や柴燈護摩のほか、露店や植木市、ライ



会陽に関するお問合せ先

西大寺会陽奉賛会(岡山商工会議所西大寺支所内)
TEL.086-942-0101 FAX.086-942-0103



2月17日(日)~3月3日(日) 開催予定

神崎緑地公園にある、地元太伯町内会が守っている梅林です。隣接して家族連れが遊べる緑地公園があり展望台から町や海も一望できます。JR赤穂線西大寺駅から車で約10分。

アマモ場の再生で瀬戸内海をもっと豊かな里海に…

2月1日~28日まで募金を呼びかけています(宅配:2月1回・2回、店舗:募金箱)

アマモ場は、魚やイカなどの産卵場、魚介類の保育場として、多様な生き物が生まれ育つ「海のゆりかご」です。水質浄化、二酸化炭素の吸収など、地球環境の向上にも大きな役割を果たしています。おかやまコープは、このアマモ場再生をはじめ、瀬戸内の豊かな里海を育て、自然環境を守る活動を支えるために、「せとうち里海再生支援基金」をつくり、その募金に取り組みます。



「せとうち里海再生支援基金」はこんなことに使われます

- アマモ場再生活動
- 里海の学習、広報
- 漁協との交流 …など

日生町漁協では27年前からアマモ場の再生活動を続けており、徐々に増えてきました。それでもかつての1/3ほどの面積に過ぎず、今後も地道な努力が必要だと思います。組合員のみなさんにも協力いただき、一緒にアマモが茂る豊かな瀬戸内海を復活させたいと思います。



小学校教材としてアマモの学習用DVDを岡山県教育委員会へ寄贈予定です。

また、商品の利用を通じた募金の仕組みも検討されています。

アマモの生育が安定するには数年の年月が必要です。息の長い支援をしましょう。

12月の生協の動き

(12月末現在)

組合員数	327,208人
出資金総額	107億3,842万円
一人当たりの出資金	32,818円
供給高(全体)	42億7,102万円
(宅配)	31億4,089万円
(店舗)	11億3,013万円
経常剰余金(全体)	2億9,763万円
累計経常剰余金(全体)	1億1,588万円

*累計……4月からの累計

①「コープ院庄の建物・土地の賃貸と借地の転貸契約」について可決

コープ院庄閉店後の、土地・建物の賃貸と借地部分の転貸契約について全員一致で可決されました。コープ院庄は、年度末の2013年3月31日を最終営業日とし、その後すみやかに閉店作業を実施します。

②「ふくし」検討特別委員会の答申の承認

少子高齢化や孤立など社会の変化がすすむ中、高齢であることや障がいの有無に関係なく地域に住んでいる人が自分らしく夢を持ち安心してくらす事のできる地域、すなわち「⑤だんの⑥らしの⑦あわせ」のある地域づくりが重要な課題となっています。

こうした地域の課題に対して、おかやまコープの事業・活動を「ふ・く・し」の視点から見直し、地域における「共助」の担い手として役立つよう、今後、政策や方針に活かしていきます。

ひがけのかずら
日陰葛

4月号掲載予定の
お便りをお待ちしています

2月号
特集 わたしたち、楽し活動しています!
逸品 岡山県産冷凍かき(むき身)
テーマ 「さくら」といえば
くらしのSOS

赤ちゃんの食事で冷凍豆腐、乾燥野菜、骨取り魚などを購入しています。調理の手間が省けるので助かっています。

●岡山市 山田 めぐみ

生協の活動に賛同し協力するよう努めています。チラシ、たまごパック、牛乳パックは配達時にとづけています。

●倉敷市 田中 賀寿子

豚肉のほうれん草巻きを早速作りました。野菜が苦手な長女が喜んで食べてくれました。風邪予防のためにも、たくさん野菜を美味しく食べられるように工夫したいです。

●ももけいまま

湯原温泉へは何度か行っていますが、砂湯は未体験。寒いでしょうが、キャンドルファンタジーとてもきれいでですね。今年は24日がお休みだしチャレンジしてみたいですね。

●さくらん

相変わらずお年寄りの交通事故が多い。「コースや記事を見るたびに「なんどこんな時間に外出するの?」と思うってしまうが、それぞれに事情ない時は「私はここにいる」と主張して、自立つ服や夜行タスキを付けて自分の命を守つてほしいと願います。

●匿名

生協の活動に賛同し協力するよう努めています。チラシ、たまごパック、牛乳パックは配達時にとづけています。

●倉敷市 田中 賀寿子

豚肉のほうれん草巻きを早速作りました。野菜が苦手な長女が喜んで食べてくれました。風邪予防のためにも、たくさん野菜を美味しく食べられるように工夫したいです。

●匿名

ピンチの時の お助けメニューキュ



①COOPの綿厚揚げを一口大に切り、めんつゆをかける
②とろけるチーズをのせてレンジでチン
③大根おろし
「生協だし入り醤油これ一本」をかける
④②に③をのせて食べる

里芋のおいしい時期ですが、我が家では皮をむかないで軽く土を落として圧力釜で2分茹でています。冷めると皮がつるつとむけます。手がかからずなる人におすすめです。

●倉敷市 原田 千鶴子

コープが児島になりのがソラライ。岡山(コープ大福)ヘドライブがてら行くのも大好きです。ヨーロップルトが好きでまとめています。

●倉敷市 田中 範子

むね肉をそぎ切りし醤油じみりで味付けしたら、天ぷら粉をつけて揚げます。安いむね肉ならたくさん作れるし、ヘルシーでお肉もしつどりしてとても美味しいです。衣に青のりやゴマをまぶしても美味しいです。

●匿名

キーワードクイズ

応募締切
2月22日(金)

応募総数は
130通
でした。

下記の○○に入る言葉・数字は何でしょう?

- ①コープ〇〇は小学校区を基本とした地区に住む組合員さんでつくる委員会です。
- ②岡山県産冷凍かきは一粒一粒マイナス〇〇℃にバラ凍結します。
- ③岡山県産冷凍かきは〇〇〇〇育ちです。

12月号キーワードクイズの答え ①使わない ②つゆ ③23

応募方法

- ①クイズの答え ②ご意見・ご感想など
 - ③〒ご住所・お名前(匿名・ペンネームと本名)・電話番号 以上をご記入の上、ご応募ください。
- 掲載の場合、内容の変わらない範囲で文章を変更させていただくことがあります。
●記入いただいた個人情報は、「くらしとなかま」の編集のみに使わせていただきます。

〒700-0026 岡山市北区奉還町1丁目7-7
おかやまコープ「くらしとなかま」係

FAX:086-256-2558

携帯端末で二次元バーコードを読み込みメールアドレスに送信してください。
※二次元バーコードが読めない場合はこのアドレスへ
e-mail:nakama@okayama.coop

抽選でコープの商品券をプレゼント!!
クイズの正解者および「みんなの広場」に掲載された方の中から抽選で20名の方にコープの商品券をお送りします。

携帯メールサービス

登録すると、週に1~2回、コープ(店舗)のお得な情報や生協のイベント案内をお届けします。(パケット通信料は、利用される方のご負担となります。)

登録方法

携帯メールサービスへの登録は、
ここから空メールを送るだけ!
coop-mail@39mail.com



みんなの広場

みんなから寄せられた
ご意見やご感想でつくるコーナーです!

私も不用品があります。いつか使⽤するかもとしまい込んでいました。なつかしい子どものお弁当箱もありましたが、「モノは使うことで生きている」この文を読んで決心がつきました。使⽤していない不用品を社協がバザーをするので持つて行つたら、喜んで受け取ってくださいました。台所の棚も掃除ができる、すっきり。一石二鳥とはこのことかと思つました。

●総社市 幸本 幸子

特集を読み、早速台所を片づけてみました。すっきりしてなんと気分の良いこと! そうなると次々と他のところも…と思えてきて、少しつづですが、がんばっています。

●倉敷市 中尾 久美

牛乳パックで作る便利な間仕切り、とても参考になりました。早速やってみます。

●真庭市 山田 雅子

整理、収納の工夫を読んで早速実行したのが、子どもや主人が使っていた弁当箱類の整理。たくさんあつてピックリ。全部思い切って捨てました。

親鶏のつみれは、包装されていて安心だし便利。おすすめレシピもおいしそう。これはコープに行った時、探して買わなくては。いい商品を教えてくださいありがとうございます!

●T.M.

親鶏にイノシン酸があつておいしいことを初めて知りました。

●こだわりまくりの組合員

親鶏のつみれは、包装されていて安心だし便利。おすすめレシピもおいしそう。これはコープに行った時、探して買わなくては。いい商品を教えてくださいありがとうございます!

●T.M.

親鶏にイノシン酸があつておいしいことを初めて知りました。

●みいちやとママ

つゆにだし効いておいしいです。ミニチからもだしが出るので旨味たっぷり。簡単に作れて大助かりです。

「親にこたえて」の手洗い・うがい方法を切り取つて洗面台に貼り付きました。我が家は6男子は全くなつてないのでですが、帰宅後めざと見つけ、手洗いしっかり、うがい丁寧にしているではありませんか。我が子には効果的でした。ありがとうございました。

●倉敷市 村上 悅子

親鶏にイノシン酸があつておいしいことを初めて知りました。

●はるはる

子どもの頃、母がよく作ってくれた「卵かけごはん」があります。ゆで卵を小さく箸でつぶし、同量ぐらいの大根おろしと醤油などをぐるぐる混ぜて温かいご飯にのせていただきます。簡単だけど大好きでした。娘にも好評です。

●岡山市 太田 泰江

フリートーク

子どもの頃、母がよく作ってくれた「卵かけごはん」があります。ゆで卵を小さく箸でつぶし、同量ぐらいの大根おろしと醤油などをぐるぐる混ぜて温かいご飯にのせていただきます。簡単だけど大好きでした。娘にも好評です。

●岡山市 山本 知美

冬も本番の寒さになつてきました。被災地の方々は岡山よりもっと厳しい寒さの中、過ごされています。そこで、今回AMDAのプレスサークルプレゼント募金の呼びかけを田にてて、1口からでもできるたかい支援だなと思い、協力したいと思いました。

●みかん

「親にこたえて」の手洗い・うがい方法を切り取つて洗面台に貼り付きました。被災地の方々は岡山よりもっと厳しい寒さの中、過ごされています。そこで、今回AMDAのプレスサークルプレゼント募金の呼びかけを田にてて、1口からでもできるたかい支援だなと思い、協力したいと思います。

●岡山市 村上 悅子

わっすぐ冬休み。孫達の昼食に何を作つてやろうかとつも頭を悩ませながら、その半面喜ぶ顔を楽しみに、また挑戦の日が近づいてきました。表紙のポテトツリー、早速レパートリーにしていただき!! 「美味しそう」「可愛い」の声が今から聞こえてきそうですね。

●倉敷市 村上 悅子

「親にこたえて」の手洗い・うがい方法を切り取つて洗面台に貼り付きました。被災地の方々は岡山よりもっと厳しい寒さの中、過ごされています。そこで、今回AMDAのプレスサークルプレゼント募金の呼びかけを田にてて、1口からでもできるたかい支援だなと思い、協力したいと思いました。

●倉敷市 村上 悅子

リサイクル回収結果(11月・12月)ご協力ありがとうございます

回収品(場所)	回収量(回収率)	主な再生品
書籍・コピー用紙	11月 59.7万部 (76.7%) 12月 65.3万部 (79.4%)	書籍・コピー用紙
たまごパック・緩衝剤	11月 11.3万個 (73.7%) 12月 10.1万個 (55.9%)	たまごパック・緩衝剤
内袋・ゴミ袋	11月 106.8万枚 (59.1%) 12月 94.8万枚 (45.6%)	内袋・ゴミ袋

回収品(場所)	回収量(回収率)	主な再生品
コアノンロール	11月 28.6万枚 (117.5%) 12月 23.4万枚 (90.5%)	コアノンロール
容器・再生繊維	11月 9.1万本 (109.4%) 12月 9.9万本 (110.3%)	容器・再生繊維
トレー・透明容器	11月 75.1万枚 (172.3%) 12月 79.5万枚 (194.8%)	トレー・透明容器

12月号
特集への
お便り

12月号
逸品への
お便り

おやどりの鶏つみれ

わっすぐ冬休み。孫達の昼食に何を作つてやろうかとつも頭を悩ませながら、その半面喜ぶ顔を楽しみに、また挑戦の日が近づいてきました。表紙のポテトツリー、早速レパートリーにしていただき!! 「美味しそう」「可愛い」の声が今から聞こえてきそうですね。