

つねこさんの
旬レシピ
なす



なすと大葉みそのとろとろ田楽

材料(2人分)

なす 1本(160g)
ごま油 大さじ2
大葉(粗みじん切り) 3枚
貝割れ大根 適量

作り方

- 鍋にⒶを入れてよく混ぜながら弱火にかける。ひと煮たちしたら大葉を加え、しんなりしたら火を止める。
- なすは縞目に皮をむいて縦に二等分に切り、断面に格子状の切り込みを入れる。7~8cm長さに切ってフライパンに入れる。ごま油を加えて全体に絡め、蓋をして中火にかける。片面につき2~3分ずつ蒸し焼きにする。
- 器に盛って①を塗り、貝割れ大根を添える。

トマト



トマトと豚肉のチャンプルー

材料(2人分)

木綿豆腐 150g
ごま油 大さじ1/2
豚ロース生姜焼き用 150g
Ⓐ(トマトくし形切り) 1個(200g)
Ⓑ(もやし) 100g

作り方

- 豆腐はキッチンペーパーに包んで、しっかりと水切りをし、一口大にちぎる。
- フライパンにごま油を強火で熱し、一口大に切った豚肉を色が変わらまで炒め、①・Ⓐを加えて炒め合わせ、もやしに火が通ったらⒷを加えサッと炒め合わせる。
- 溶き卵を加えて大きく混ぜ合わせ、半熟状になったら火を止める。
- 器に盛り、青ねぎを散らす。

ひとことアドバイス

トマトと豚肉のチャンプルーについて

トマトに豊富に含まれるビタミンAには皮膚や粘膜の健康を維持する働きがあります。ビタミンAは脂溶性ビタミンと呼ばれ、脂と相性がいいので、炒めるなどの調理法でより多くの栄養を摂ることができますよ。

岡山協立病院健診センター 管理栄養士 宮武 薫太郎さん



なすと厚揚げのにんにくみそ炒め

材料(2人分)

なす(輪切り) 1本(120g)
絹厚揚げ(1cm厚さの一団大) 2個(120g)
合挽きミンチ 160g
サラダ油 大さじ1

作り方

- フライパンにサラダ油を熱し、合挽きミンチを入れ中火で色が変わらまで炒める。なすと厚揚げを加えて混ぜ合わせ蓋をして約3分蒸し焼きにする。
- ①にⒶを加えて炒め合わせ、器に盛って青ねぎを散らす。

くらしとなかま 2024年7月号 第597号 発行日／2024年7月1日

特集 おかやまコープ再建50周年 ありがとう50年そして未来へ

逸品 CO・OP生協牛乳

編集／機関運営・広報室

〒700-10026 岡山市北区奉還町一丁目七一七

くらしとなかまに なかまとともに

くらしとなかま

2024
7

vol.597



今月の逸品

生協牛乳

CO・OP
生協牛乳(1000ml)

(7月4回宅配予定価格)

262円(税込282円)

(7月5回宅配予定価格)

272円(税込293円)

利用登録すると

248円(税込267円)



生産者の顔が見える牛乳です

原料生乳を、岡山県の49戸(2024年1月末現在)の生産者(西大寺・長船・邑久・牛窓・御津・吉備中央・建部・笠岡・井原など)に指定しています。規模の違いなど、飼育の環境はまちまちですが、牛にたっぷり愛情を注いで、安心できる牛乳を生産していることは共通しています。



成分無調整で殺菌パックしています

生協牛乳は、乳成分を調整せずに、そのままのおいしさで届けられます。製造から充填、包装の工程にいたるまで、高度な技術と徹底した品質管理が行われ、生乳本来のおいしさと品質を追求しています。

メーカーも地元なので鮮度抜群です!

各農場で搾られた生乳は、専用の集乳車で集められ、岡山市のオハヨー乳業へ運ばれます。牛乳は、搾乳から殺菌までの時間が短いほど、風味のよいおいしい牛乳に仕上がります。生産者とメーカーが近いため、鮮度が保たれていることが、おいしい一番の理由です。

生協牛乳の栄養

栄養成分表示 コップ1杯(200ml)当たり

エネルギー	136kcal	炭水化物	9.7g
たんぱく質	6.8g	食塩相当量	0.21g
脂 質	7.8g	カルシウム	206mg

表示値は目安です。((公財)岡山県健康づくり財団分析値)栄養成分の数値は季節等により変動し、牛乳の味わいが微妙に変わることがあります。

牛乳は、毎日の食生活で手軽にとれる栄養価の高い食品です。カルシウムの他にもいろいろな栄養素がバランスよく含まれています。

生協牛乳ができるまで

牛は家族と同じです。健康状態に細心の注意を払って、こだわりの水と牧草で愛情たっぷりに育てています。

指定農場の一つ
松崎牧場
こうき
松崎 光紀さん

①搾乳



②貯乳



タンクに集められた牛乳を4℃まで冷却

③集乳

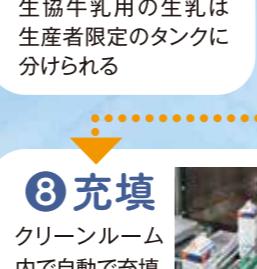


工場のタンクへ送る前に、細菌数や成分を再度チェック



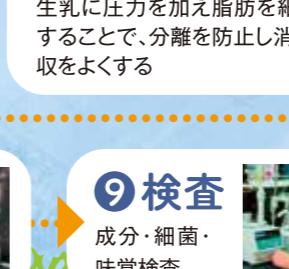
④受け入れ検査

⑤貯乳



生協牛乳用の牛乳は生産者限定のタンクに分けられる

⑥均質化



牛乳に圧力を加え脂肪を細かくすることで、分離を防止し消化吸収をよくする

⑦殺菌



130℃で2秒間殺菌後すぐに冷却

いつも安心して飲んでいただけるよう、国際的に認められた食品安全規格であるFSSC22000に基づいた衛生管理を行って製造しています。

オハヨー乳業(株)
本社工場
製造担当
肥越 正和さん
品質管理担当
岡 多佳子さん

※FSSC22000とは、「Food Safety System(安全管理のためのシステム)」に対する認証の略で、問題のある製品の出荷を予防し、食品安全を確保する仕組み。

⑧充填



クリーンルーム内で自動で充填

⑨検査



成分・細菌・味覚検査

出荷

おかやまコープ再建50周年

ありがとう50年そして未来へ

生活協同組合おかやまコープの前身である「岡山生協」は、1974年に事実上倒産しました。

多くの方に支えられ、今年で再建から50周年を迎えます。

これまでの「あゆみ」を振り返り、未来へと新たな一步をすすめます。



1974年

●1月8日

旧「岡山生協」が倒産

1974年1月8日、おかやまコープの前身である旧岡山生協は、岡山市内にあった「福島」「津島」「光ヶ丘」の3店舗を閉鎖し、事実上倒産しました。組合員主体の民主的運営からほど遠い経営を行った末の破綻でした。4名の職員と500余名の組合員が「岡山から生協の灯を消すな」という思いのもと立ち上がり、1月末には「岡山生協再建準備会」を設立しました。



再建当時の事務所とトラック

●7月26日

再建総代会を開催し、女性理事8名を含む新理事会を選出

1974年

●9月2日

機関誌「CO・OP岡山ニュース」(『くらしとなかま』の前身)第1号発行



組合員参加とガラス張りの経営に欠かせないものとして発刊されました

1970年代

1980年代

1990年代

2000年代

1977年

●名称が「岡山市民生活協同組合」となる

1978年

●開発商品第1号「生協食パン」発売

「安全性にもっと注意したパンがほしい」という願いから、組合員自身が関わり、2年がかりで「合成保存料無添加・無漂白」の食パンを開発しました



発売当時の食パン

1979年

●新しい配送センター(現:東岡山センター)が岡山市東区に完成

1978年に債権者会議で負債の一部返済で合意できることから再建が確定し、旧本部事務所に替わる新本部・配送センターが建設されました。設備の充実により冷蔵・冷凍品が企画できるようになりました



配送センター落成式

1982年~1983年

●中四国の中四国で初めてコンピューターを導入し、個人別OCR用紙での注文開始

注文書の毎週配布・個人別自動集計などが可能になりました

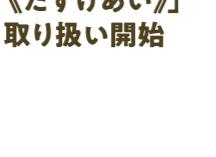


当時のコンピューター

1984年

●ユニセフ募金の取り組みスタート

●10月
「CO・OP共済《たすけあい》」取り扱い開始



配送センター落成式

1985年

●商品センター(岡山市南区藤田)が稼働開始

班別仕分けにより配送が効率化され、シャッパー(保冷箱)の導入により品温管理が向上。2階には東岡山のセンターから本部機能が移転しました



1期工事完成時の外観

ドライ商品集品ライン

1986年

●商品検査室を開設

「商品の安全性を科学の目で確かめたい」という要望に応えて、食品の細菌学的な検査のほか、衛生啓発活動などを実施するため開設されました



当時の検査のようす

1986年

●国連が定めた「国際平和年」。さまざまな企画が行われる

県民平和のつどいの開催や市民平和大行進への参加、映画『はだしのゲンpartII』上映、原水爆禁止世界大会への代表派遣など、多彩な企画に多くの組合員が参加



市民平和大行進

1988年

●3月18日

1号店「コープ大野辺」(岡山市北区今)オープン



開店時の外観

1989年

●12月1日

子会社「コープP&S(ピーアンドエス)」設立



オルガオープン

1990年

●「くらしの助け合いの会」(現:は~とふるネット)結成

組合員同士がふだんのくらしを支え合う活動として発足。2012年には「は~とふるネット」へと引き継がれました



結成総会

1992年

●3月

オルガビルが完成(岡山市北区奉還町)

地上7階・地下1階のオルガビルは、本部機能のほか、生活文化の発信基地として会議室や喫茶などを兼ね備えた多機能施設として開設



オルガオープン

2005年

●コープCSネット(生活協同組合連合会コープ中國四国事業連合)設立

中四国エリアの連帯の力で組合員のニーズに応えていくことと参加生協の事業発展・経営基盤の強化に貢献することを目的に設立されました

2007年

●10月26日

国際医療ボランティア団体「AMDA(アムダ)」と協定を締結

●「消費者ネットおかやま」設立

2008年

●デイサービス1号館「デイサービス津島西坂」開設

2000年代

●4月

福祉事業がスタート

●「食品衛生法の抜本的改正を求める署名」に取り組む

食品行政に消費者の意見を反映させることなどを求め、当時の組合員数の2.2倍にあたる約57万筆が寄せられました。全国1,400万筆の署名が力となり、2003年の「食品安全法」制定につながりました



請願署名提出集会

2001年

●「おかやま環境ネットワーク」が財団法人の認可を受けて正式に発足



「おかやま育ち」第1号

県産朝日米を使った「CO-OPえびピラフ」

2011年

●東日本大震災、福島第一原発事故



緊急募金や、被災地への物資・人的支援を行うとともに、AMDAを通じて現地とのつながりを深めました



岩手県大槌高校に届いた支援物資

●夕食宅配「たべてん便」サービス開始

たべてん便「おかずコース」



●「フィットネススペース・オルガ」をオルガビル3階に開設



●「コープでワクワクおしゃべりパーティー」開始

2016年

●6月5日 「全国アマモサミット2016 in 備前」開催



協定締結の状況

●7月20日 岡山県と「包括連携協定」を締結

2015年以降、自治体・社会福祉協議会と、包括連携協定や災害時物資協定・地域の見守り活動に関する協定の締結がすみました。2018年度末までに、県内の全自治体と災害物資協定および見守り活動協定を締結しました。(玉野市は三井造船生協と締結)

2017年

●2月 有人コープステーション第1号「コープステーション南方」を開設



コープステーション南方

●4月 道の駅「がいせん桜新庄宿」(新庄村)にコープコーナーを新設

村内に商店が無い新庄村からの要請に応えて、生鮮品や生活用品などを品揃えしています

2010年代

2012年

●岡山県・日生町漁協・里海づくり研究会議と「アマモ場造成活動に係る協定」締結

多様な生き物のすみかとなる「アマモ場」再生への取り組み。日生町漁協に続き、同様の協定を邑久町漁協、笠岡地区漁業連絡会とも締結しました

●「国際協同組合年 フェスティバルinおかやま」開催

国連が定めた「国際協同組合年」を記念して開催されました



会場のようす(コンベックス岡山:岡山市北区)

2013年

●「コープ地域づくり協働基金」新設

「おかやま育ち」商品利用1点につき0.2円を積み立て、諸団体と連携して行う地域社会づくりへの参加や「コープ産直こめたまご生産者支援基金」および「せとうち里海再生支援基金」への拠出に活用しています

●(株)コープファームおかやま・(株)ハートコープおかやま設立(再建40周年記念事業)

耕作放棄地を活用してトマト(コープはれとまと)を生産し、障がい者の社会参加を応援するため、瀬戸内市に農業生産法人「(株)コープファームおかやま」および就労継続支援A型事業所「(株)ハートコープおかやま」を設立しました

2014年

●「たべる・たいせつ出前授業」スタート(再建40周年記念事業)

●「くらしのサポーター」制度始まる

2018年

●6月28日~7月8日 西日本豪雨

発災直後から、自治体やAMDAなどの協定にもとづく支援や、緊急支援募金やボランティア、仮設住宅でのサロン活動などを行いました。被災地域への宅配商品のお届けの継続やCO-OP共済契約者へのお見舞い訪問など、被災された方に寄り添い、ニーズに沿った活動を目指しました。全国の生協からたくさんの応援がありました



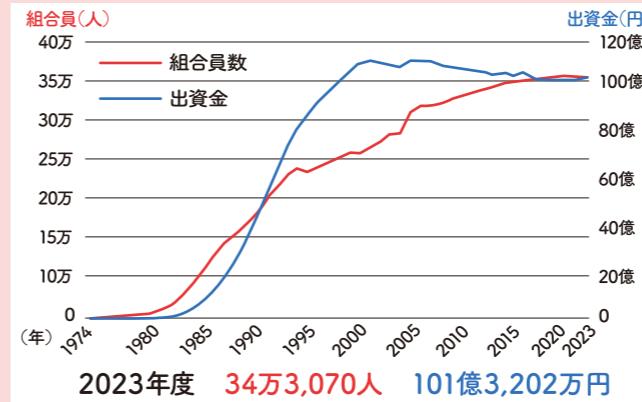
被災地へ支援物資お届け



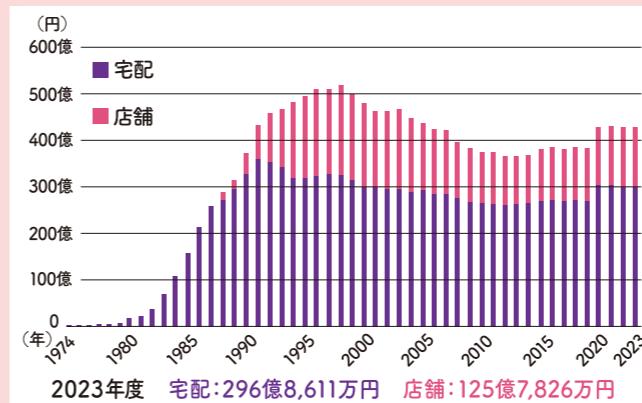
共済訪問活動

データで見るおかやまコープの50年

●組合員数と出資金の推移



●供給高の推移



●施設の開設や統合など

年	センター(支所)	店舗	デイサービス	年	院庄
1979	配送センター(現:東岡山センター)			1997	鴨方
1981	倉敷(現:倉敷東部センター)			1998	児島
1983	玉島	津高		2000	林田
1984	妹尾	長船		2002	中島センター閉鎖
1985	津山	総社	水島	2003	山陽
1986	笠岡	操南	真庭	2005	児島閉鎖
1987	赤磐	中島	久米	2007	津島西坂
1988	井原	新見	大野辺	2008	中島
1990	陵南	西大寺		2011	オルガ
1991	北畠			2013	福富(コープ築港を院庄に置き換える)
1992	東川原			2014	倉敷幸町
1993	築港	大福		2016	藤田センター(妹尾・操南センターを統合)
1994	総社東	倉敷北		2024	倉敷中島
2025	新センター(久米・津山センターを統合)				

有人コープステーション
2016年:南方・総社 2017年:富山・衆楽園・桜が丘・邑久・連島 2018年:上野
2019年:新福・今・関 2020年:井原・中庄・庭瀬駅前 2021年:茶屋町

2020年代
2024年
おかやまコープ
再建50周年

理事長あいさつ

生活協同組合おかやまコープは、おかげさまで2024年7月26日をもって再建50周年を迎えます



前身である旧岡山生協は石油ショックの混乱が続く1974年1月、約1億3千万円の負債を抱えて事実上の倒産をしましたが、直ちに500人余の組合員と4人の職員が「岡山から生協の火を消すな」と再建に向けて立ち上がりました。米と牛乳の共同購入を続けながら7月には再建総代会を開催、5年後の1979年には新配送センターの完成、債務処理も完了し、自立再建を果たしました。

その後、組合員のくらしを支える事業も宅配、店舗、共済、福祉事業へと広がりました。社会の変化に対し食の安全や少子高齢化、格差、環境、災害などくらしを取り巻く問題に対し、様々な協働を通じて役割を果たし、その存在価値を高めることに努めてまいりました。50周年を迎えた現在、組合員数34万世帯、県内の4割を超える組織に成長することができました。

これまで倒産から自立再建、そして成長と飛躍の50年を熱き想いと使命感をもって支えていた組合員、役職員をはじめ、取引先や行政、諸団体の皆さんに心より感謝お礼を申し上げます。私たちは、この半世紀を支えた歴史に学びながら、さらに存在価値を高め、未来へと引き継いでまいります。

今後も不安定な世界情勢のもと物価高騰、自然災害、人口減少、少子高齢化、格差の拡大など、くらしをめぐる環境は厳しさを増すと予測されます。これから10年に向けて多くの組合員や職員で検討を重ねて策定したビジョン「想いがつながる 笑顔あふれるくらしと未来」の5つのテーマと16のありたい姿の実現に向け、事業と活動で一体となってすすめまいります。

引き続き、皆様のご指導やご支援、ご協力をお願い申し上げます。

生活協同組合おかやまコープ 理事長 田中 照周

たべる・たいせつ きほんのき



今月のテーマ「アジ」



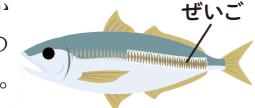
スズキ目アジ科。全世界の熱帯・温帯地域に多くの種類があり、日本近海には50種類以上生息しています。旬は5~8月でほぼ全国で獲れ、日本人にとってなじみの深い魚です。

種類

一般的にアジと言えば「マアジ」(写真)。その他、マルアジ、ムロアジ、シマアジなど多数ある。

特徴

体の側面に“せいご”とよばれる固いトゲのようなウロコが並んでいる。盛り上がった様から「稜鱗・楯鱗」と表されるように、敵から身を守るためにと言われている。



選び方

身はふっくらと張りがあり、皮にはつやがあり青光りしている。目は澄んでいるもの。血合いは赤いものが新鮮。調理の用途により、切り身、頭付き、開きや干物など、さまざまな形で店頭に並ぶ。

栄養

DHA、EPA、カルシウム、カリウムなどが豊富。

味がいいからアジ?

名前の由来はいろいろあるが、「味がいい」からだという説が最も多く、「おいしくて参ってしまう」から「鰯」と書くという説もある。



臭みを取るには?

- なるべく早くエラや内臓を取り水でよく洗う
 - 塩を振って5~10分ほど置く
 - 酢を少し入れた水でさっと洗う
 - キッチンペーパーで水分を丁寧に拭く
- ※この後冷凍する場合は、一切れずつラップに包んで保存し、解凍後はドリップをよく拭いて調理する。

アヒのレモン香味蒸し



材料(2人分)
アヒフィーレ 130g(6~8枚)
塩・こしょう 各適量
A 白ねぎ(斜め薄切り) 1/2本(50g)
人参(千切り) 1/4本(30g)
しめじ(小房に分ける) 1/4株(40g)
レモン(輪切り) 1/2個(60g)
B 酒・しょうゆ 各小さじ1
みりん・ごま油 各小さじ1
C 青ねぎ(斜め切り) 適量

- アヒは水けを拭いて塩・こしょうを振る。
- 耐熱皿にAを広げて①とレモンを順にのせ、混ぜ合わせたBを回しかけ、ふんわりとラップをかけて電子レンジ(600W)で約5分加熱する。
- ラップを外し青ねぎを散らす。

...教えてくれたのは...

塩焼きはもちろん、刺身やタタキ、煮物やフライでもおいしいアヒは人気者です。店舗では下処理のご依頼にも対応していますので、お声かけください。海水温の上昇などが原因で、アヒに限らず魚の水揚げ量は残念ながら減っています。おいしくて栄養豊富な魚、海の恵みにSDGs・地球温暖化にも思いをはせたいですね。

おかやまコープ
店舗商品グループ
生鮮チーム
水産バイヤー
岡本充央さん

12 つくる責任
つくる責任
QO
つかう責任



14 海の豊かさを
守ろう

インドネシア・エビ養殖業改善プロジェクト

2018年7月に始まった、インドネシアでのエビ(ブラックタイガー)養殖業改善プロジェクト。主な产地であるインドネシアのスマトラ島とジャワ島での養殖業改善、スマトラ島での養殖用稚エビの生産のために漁獲される天然のエビの漁業改善をすすめています。



SDGs

SDGsとおかやまコープの取り組み

「ブラックタイガーナイギヤ改善協力金」のしくみ

上記プロジェクトに対して、コープのブラックタイガーナイギヤを使用した商品の購入を通じて寄付をする取り組みです。2019年3月にスタートしました。

1 粗放養殖*マークのついたブラックタイガーナイギヤ商品を購入



2 「ブラックタイガーナイギヤ改善協力金」として寄付



寄付金の使途

- 生態系の回復・保全をめざしたマングローブの再生
- エビ生産者への持続可能なエビ養殖に関する研修
- 環境配慮型の養殖に必要な水質管理



全国の生協での協力金総額

2023年度(2023年3月21日~2024年3月20日) 615万6,384円

※粗放養殖とは、地形を生かした広い池で海の満ち引きを利用して池の水を入れ替えて育てる養殖方法。人工的なエサは与えず、投薬も行わない。

対象商品の一例



CO-OP
サクッとプリプリ
えびフライ(特大)
260g(4尾×2)

大きなご馳走
えびフライ(大)
《ストレートタイプ》
280g(6尾)

プリッとしたブラックタイガーナイギヤ
えびフライ
130g(5尾)

ライターのひとこと 私とSDGs

ときどき食卓に上るえびフライは、身がプリプリで家族も大満足。元気なえびが育っているなと思います。貴重な水産資源を守っていくためには、さまざまなルールを作ることが必要だと思います。同時に、働く人も大切にした養殖業であってほしいです。私たちはそれらを知って商品を購入したいと思います。(ライターS子)

〈隔月掲載〉

岡山県
消費生活センターより

【テーマ】通信販売はクーリング・オフできない?

1 インターネットで育毛剤の広告を見て、通販サイトから注文し後日商品が届いた。



2 商品が届いた後で、アレルギーがあるため「育毛剤を使用するとアレルギー反応を引き起こすかもしれない」と不安になった。



3 販売業者へ電話し、「クーリング・オフして返品する。返金してもらいたい。」と申し出た。



4 しかし、「通信販売にクーリング・オフはなく返品・返金はできない」と言われ、応じてもらえなかった。



～インターネットショッピングやテレビショッピングなどの通信販売に、クーリング・オフ制度は適用されません。～

インターネットショッピングやテレビショッピングなどの通信販売に、クーリング・オフ制度は適用されません。通信販売の返品の可否や条件は、事業者が定めた特約があれば、それに従うことになります。特約がない場合は、商品を受け取った日を含む8日以内で

あれば送料を負担し返品できます。通信販売を利用する際は、返品できるかどうかや返品可能条件などを注文前によく確認しましょう。不安を感じたり、トラブルになった場合は、早めに最寄りの消費生活センター(消費者ホットライン188)に相談しましょう。

おかやまコープ再建50周年!

「ありがとう50年 こども一日店長」募集

夏休みの思い出や社会学習に、コープの「一日店長」になってみませんか?

開催日	コープ大野辻・コープ東川原・コープ倉敷北…8月3日(土) 上記以外の店舗…8月4日(日)
時間	9:00~12:00(予定)
対象	小学校1年生~6年生のお子さん 各店3~5名程度
応募方法	店舗に設置の応募箱に応募用紙を投函。専用の応募用紙はサービスカウンター付近にあります。

詳しくはこちちらを
ご覧ください▼



2019年のようす



ありがとう 50年
そして未来へ

声にこたえて



同じ携帯番号で2台(タブレットと携帯)登録して、2台とも利用できるようにしてほしい。



ネット注文を忘れて注文完了メールで「気づく日」があるので、「リマインドメール」が届くと助かる。

コープアプリがますます便利に!



3月末のアップデートで、同じ携帯電話番号に対して2台目の登録が可能になりました。

リマインドメールの機能はありませんが、コープアプリの新機能として、注文締め切り前にお知らせのプッシュ通知が届く機能が3月末に追加されました。

<マイページ>

プッシュ通知設定で、注文締め切り前日、注文締め切り当日にプッシュ通知を受け取る機能があります。

今年も開催中!「コープサステナブルアクション」

「コープサステナブルアクション」(事務局:日本生活協同組合連合会)は、環境や社会問題についてともに「知り」「学び」「アクションする」仲間を増やし、持続可能(サステナブル)な世界の実現を目指す取り組みです。



コープいきもの探しクエスト

《開催期間》8月31日まで

いきものコレクションアプリ「Biome(バイオーム)」内で実施されるイベント(=クエスト)に参加し、出会った“いきもの”を投稿して、クエストの条件を達成しよう!



参加方法・
アプリの
ダウンロードは
こちらから



利用料
無料・
広告無し



インフォメーション

「海のゆりかご」藻場再生を応援

おかやまコープは、「海のゆりかご」と呼ばれる藻場の再生を応援しています。その一環として、「せとうち里海再生支援基金」(※)として積み立てられた金額より20万円を5月28日、岡山県「藻場環境調査事業」へ贈呈しました。寄付金の累計額は今回を含め2,642,497円になりました。

詳しくはこちちら▼



詳しくはこちちら▼



6月1日には、アマモ場再活動として、日生町漁協でアマモの種取りが行われました。参加者は“流れ藻”を船に引き上げ、用意した保管用の網袋に詰めました。袋は力きいかだに吊るして保管し、9月にアマモの種選別・アマモの種まきを行います。(※)瀬戸内の豊かな里海を育てる活動を支えていくことを目的に積み立てられた基金。

AMDA社会開発機構に支援金100万円を贈呈

5月9日、オルガ本部にて、2023年度のAMDA募金贈呈式が行われ、AMDA社会開発機構が行う「ネパール母子健康格差是正事業」にAMDA基金から支援金100万円を贈呈しました。

おかやまコープでは2007年より、10月を「AMDA募金月間」とし、組合員へ募金を呼びかけています。

募金は「おかやまコープAMDA基金」として積み立て、同機構の要請に応じて支援金として拠出しています。



AMDA社会開発機構 鈴木俊介理事長(左から2人目)と竹久佳恵ネパール事業担当(左端)に目録を贈呈するおかやまコープ組合員の代表

詳しくはこちちら▼

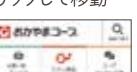


ホームページのトップページが変わりました(5月27日から)

新しいトップページには、初めておかやまコープのホームページを訪問した方に必要な情報を掲載しています。「組合員・一般の方はこちちら」(※)をクリックすると、これまで通りのホームページが表示されます。



トップページのボタンをクリックして移動



コープ総社東休業に関するお知らせ

いつもおかやまコープをご利用いただき、誠にありがとうございます。コープ総社東およびコープ総社東に入店しているテナント各店は、昨年8月の火災以降、休業しております。あわせて、会議室などの店舗施設やサービスのご利用も中止しており、長期間にわたり皆さまにご不便とご心配をおかけしておりますことを、心よりお詫び申し上げます。

この度、コープ総社東の一日も早い営業再開を目指すため、既存の建物を再利用する改修工事を断念し、建物を解体して新たに建て替えることを決めました。

ふだんの暮らしに欠かせない「買い物の場」と、多くの活動や交流の拠点としての大切な役割を担うお店として、2025年度早期の営業再開を目指に、解体や設計等の工程をすすめてまいります。

今後の営業再開等の情報は、ホームページや機関誌「くらしとなかま」や「ウイークリーコープ」等でお知らせしてまいります。

引き続き、ご不便をおかけいたしますが、ご理解いただきますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。

詳しくはこちちら▼



【4月の生協の動き】(4月末日現在)

組合員数	344,038人
出資金総額	101億5,374万円
一人当たりの出資金	29,513円
供給高 (全体)	34億8,669万円
(宅配)	24億4,562万円
(店舗)	10億4,107万円
経常剰余金 (全体)	710万円
累計経常剰余金(全体)	710万円

※累計…24年4月からの累計

【5月の生協の動き】(5月末日現在)

組合員数	344,788人
出資金総額	101億8,337万円
一人当たりの出資金	29,535円
供給高 (全体)	36億5,725万円
(宅配)	25億9,071万円
(店舗)	10億6,654万円
経常剰余金 (全体)	1億63万円
累計経常剰余金(全体)	1億774万円

2024年 5月 理事会だより

第68期通常総代会の開催に向けて

第68期通常総代会は、2023年の事業と活動のまとめと2024年度のすすめ方や予算を決定する場として、6月11日(火)に開催します。総代会に向けて、2023年度の事業報告書・決算関係書類等の議決を行うとともに、議案の修正内容や当日運営などについて確認しました。

5月 リサイクル回収結果

お買い物はいつでもマイバッグ、マイカゴで!



回収品	場所	回収量(回収率)	主な再生品
宅配チラシ	宅配	56.3万部(60.9%)	カタログ・新聞紙
シッパー内袋	宅配	70.4万枚(35.4%)	プラスチックのパレット

回収品	場所	回収量(回収率)	主な再生品
食品用トレー・透明容器	店舗	52.3万枚(111.2%)	トレー・透明容器
飲料紙パック	宅配店舗	23.1万枚(107.4%)	コアノンロール

みんなのひろば

テーマ 「今年の夏にやりたいこと」

●ビールの飲み比べを今年の夏はしたいと思います。妊娠・出産でここ3~4年味わうという飲み方ができなかったので、今年は自分に合った商品を見つけるのを楽しむなど密かに思っています。

年女の夏

●3年ほど休んでいたゴーヤの栽培をしてみようと思っています。今年の夏も暑くなりそうなので、緑を見るだけでも落ち着くかなと思います。

さくしーの

テーマ 「内緒で買ったもの」

●ビキニです。ラッシュガードを着るので、なんでもいいか~と購入。アラフォーの母が日焼け対策のラッシュガード下にビキニを着ていることは誰も知りません(笑) 影千代

●好きな芸能人のファンになって数十年。CD、DVD、グッズ、雑誌などなど。内緒で買った物たちが、押し入れにギュウギュウ詰めに入っています。主人がこれ見たら呆れるだろうなあ。主人より元気でいなきやなあ。

umi

●下の子が3歳のとき、ジュエリー展に行きました。真珠がきれいで、ネックレスとイヤリングをセットで買いました。夫には半額で申告しました。レシートはいつしょに保存しています。20年前のことなので、もう時効でしょうか。

かかん

5月号の感想



バックナンバーは
おかやまコープ
ホームページから
ご覧になれます。



●今年は、なんと14年振りに、ライブに行きます!七夕前夜に、大好きなバンドのライブに初参戦です!体力もつかない、若い人ばかりかなとか、少し心配事もありますが、そんなこと気にせず年齢を忘れて、思いっきり楽しんできたいです!

ゼンジン未踏

●着物にはまってます。着付けを習い、自分で着れるようになったので、暑い夏こそ、涼しきな夏着物を着て着物好きの友達と食事やイベントに出かけたいと思います。

夏みかん

●昔から犬を飼いたくて、ちょうど知り合いからかわいいトイプードルがいるよと言われて長女と見に行きました。あまりの可愛さに、家族に相談なくその日に購入して家に帰りました。家族は家に帰るとかわいいワンちゃんがおり、びっくりした様子でした。「買った」と「飼った」が同時の日でした。

くん

●推しキャラの限定時計を購入しました。安くない買い物のため悩みましたが、購入してしまいました。持ってるだけでいろんなことが頑張れるので私の宝物です。

ナミヘー

●幼い頃、初めて友達と駄菓子屋でお菓子を買い、自宅へ持ち帰らず友達の家の濡れ縁にそっと置いて帰ったこと。お菓子は買い置きの物だけという家庭で育ったので、買い食いは罪深いと幼い私の中に深く染み付いていたのです。切ない思い出です。

つゆ草

●今月の逸品「しらす干し」。しらす干しのおいしさは、たくさんの人の誠意と労力の結晶だったんですね。少し高い!と思っていましたが、記事を読んで納得できました。

福ちゃん

●「心の休め方」。怒涛の4月(入学式、新学期)が過ぎ、一息つく暇も無くゴールデンウィークに突入。子どものこと等で心が疲弊する今日この頃。気持ちの切り替え法等を取り入れながら、今日も過ごすかなあ~と思いました。

うりばう

●わが家でできたスイカを食べられたらいいなと思っています。以前スイカを作ったとき、今日は収穫と思った日にカラスに食べられてしまった苦い思い出があるのです…。

ぶち

●流しそうめんをしてみたいです。卓上の機械がほしくて、この数年迷っていました。孫もフォークを持てるようになったので、いざ挑戦といきたいです。

れもんパイ

●体重は変わらないものの40代になり体型が崩れています。だんだんすべてが垂れてきて、特に尻!今年の夏は尻トレンジングはじめます!!

ろろ

●花火大会に行きたいな!長いこと行ってない!孫達と一緒に行きたい!

まりちゃん

●ペット用の高級食です。家ネコではないのですが、毎日食事時に来て、ご飯欲しいと言うのでカリカリを与えていたのですが、最近あまり食べないので、家の者にはないしょで買ってあげています。

ピーチママ

●それは、料理教室で先生が使っている高額「ステンレス鍋」です。金額は怖くて夫に言えません。しかし、お料理するのが楽しくなりました。娘にも結婚祝いに一式プレゼント。「この鍋で炊くご飯がめっちゃうまい!」とオットくんに大好評です。なので、今は全く罪悪感ありませんが、金額だけは内緒にし続けています。

YT

●歳をとって気になりだしたのが歯並びでした。なんとなく歯と歯の間がすいていたり、笑ったら奥歯の銀歯がきらり。思い切ってずらりの真っ白に大金はたいて治療しました。何か買ったら嫌味を言う主人ですが全然気が付かない。ラッキー!です。ともとも

●心の休め方。「疲れているのではと感じた人への声かけ」がとても参考になりました。つい自分の経験や知識で元気づけているつもりが…反省。黙って聞いてあげることもひとつの薬と肝に銘じます。

豆大福

●正直、あまり食べないキウイフルーツですが、栄養価が高いことに驚き。皮ごと食べられるとは知らなかったです。試してみようと思います。

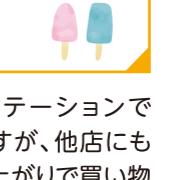
パート4年生

●イキイキコープ委員会。コープの商品でいろいろ企画したり、つどいで取り組んだり、研究したりしてすばらしいなあと、活動を読ませてもらっています。

づーちゃん

●「みんなのひろば」の「母に伝えたいこと」、どの投稿も私にも心当たりがあるものばかりでした。声に出て言うことは大事です。母ではありませんが、いつも一緒にいる人に、感謝の気持ちを伝える努力をしようと思いました。マコ姉ちゃん

フリートーク



●一人暮らし。お店やステーションでお世話になっているのですが、他店にも行きます(スマセソ)。値上がりで買い物中、ほしい。でも本当に悩み商品を元に戻してしまい情けなくなります。でも私だけではないと思い旬レシピを参考に残り物で一品。ありがとうございます。

セム

●小学校の登下校のあいさつに安堵。「おはよう」「おかえり」と言っても黙って通る小学生に「大変な世の中になった」と心配していたが、最近明るい声で「ただいま」「おはよう」が返ってくる。うれしい!!

さっち

●最近、亡くなつて数年経つ義父母の衣服を片付けました。特に義母が編んだ手編みのセーターだけはなかなか処分できませんでした。お義母さんゴメンネ!

ゆーみん

// イキイキコープ委員会 //

組合員活動のようすをご紹介します

財田コープ委員会

〈コープくらしのつどい〉

年末のおすすめ商品を試食しよう!

・自己紹介をしたり、ブロック委員長さんが商品の紹介をしてくれて場が和みました。・おいしいし、楽しかった。・またこんな企画があれば参加したい。(2023年12月1日)



金光コープ委員会

〈コープくらしのつどい〉

ちょっと気になる投資の話

・銀行で紹介されても興味が無かったが、話を聞いてやってみようと思った。・為替の相場を見て楽しめるのはよい。・興味を持って参加して勉強になった。(2024年2月7日)



★コープ委員会の活動に興味のある方は、下記問合せセンターにお知らせください。

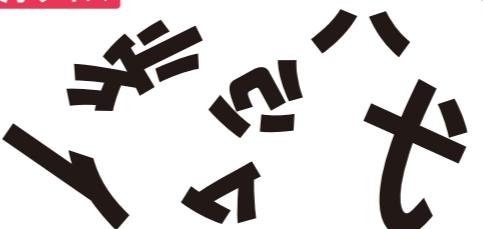
9月号 おたより大募集

応募締切
7/28日
(消印有効)

「今月のテーマ」または誌面の感想や身の回りのできごとなどを寄せください。写真やイラスト、川柳なども大歓迎です。

組み立てるとできあがる2文字は? 頭の体操
クイズ!

漢字クイズ



クイズ正解者から抽選で20名の方に、
コープの商品券(500円)をプレゼント!



応募方法

インターネット
(投稿フォーム)

くらしとなま おたより

検索

またはこちらから▶



ハガキ 〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7
おかやまコープ「くらしとなま」係

FAX 086-256-2588 メール nakama@okayama.coop

ご記入ください(①~③は必ず)

①組合員コード・お名前 ②クイズの答え ③ニックネーム(ペンネーム)

④年代(例:50代) ⑤今月号でよかった記事とその感想

⑥おたより(テーマ以外も大歓迎!)

●「くらしとなま」誌面に掲載する際は、内容が変わらない範囲で文章を変更する場合があります。ベンネーム未記入の場合は、イニシャルを掲載します。

●ご記入いただいた個人情報は、誌面作成、HPやSNSへの掲載、生協からの連絡、賞品発送に使用し、目的以外には使用いたしません。

5月号の漢字クイズの答え
(応募200通)

感情

●わが家の防災対策
●最近スッキリしたこと

当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

★8月号発行予定 宅配:8月5日~8月9日に配布 店舗:7月30日以降に店内ラックに設置