

**宅配からのお知らせ**

# 生協の夏ギフト

**おすすめ商品が最大30%OFFになる 早期割引期間中!!**

**おすすめ 早割**

**早割締切日**

班配・個配・・・7月7日(金)  
 店舗・・・・・・・・7月9日(日)

カタログ掲載全品  
**配送料・クール代込み**

「お中元」のし他に「御供」や「御祝」などののしもお付けできます。

**保存版カタログ 無料配布中**

カタログは配送担当者またはサービスカウンターまでお申し付けください。  
 ※夏ギフト専用の注文書でご注文ください。

**お店からのお知らせ**

## 6月18日(日)は

# ポイント5倍! 冷凍食品4割引!

※カタログギフト「生協の夏ギフト」・店内ギフトもポイント5倍の対象です。

## 父の日大抽選会 開催

只今コープ各店では1回のお買物金額1,000円ごとに抽選補助券を1枚配布しています。6/18(日)は抽選補助券5枚で1回抽選が可能です。

開店～夕方6時まで **特等景品は コープの商品券10,000円分 各店2本**

チラシのお知らせ  
 6/16(金)～6/18(日) 「まんなかの市」「お父さんありがとう」  
 6/20(火)～6/22(木) 「簡単お手軽メニュー」

(公財)おかやま環境ネットワーク

「市民のための環境講座」のご案内

## 「紙はゴミじゃない」

暮らしの中で紙ゴミの減量の工夫やリサイクルについて学び、紙すき体験をします。

日時 **7月27日(木) 10:00～12:00**  
 会場 コープ総社東(総社市総社1370-3)  
 講師 湯場俊一氏(明和製紙株式会社)  
 定員 **40名** ※定員を超過し参加いただけない場合のみ連絡します。  
 受講料 **無料**  
 申込 ①「7/27講座参加希望」、②参加者氏名、③電話番号、④携帯電話番号、⑤郵便番号・住所、⑥小・中学生の場合学年を、FAX・E-mail・郵便にてご連絡ください。

●お申し込み/公益財団法人おかやま環境ネットワーク  
 〒700-0026 岡山市北区奉還町1-7-7(オルガ6階)  
 Tel/Fax:086-256-2565 携帯:070-2355-1420  
 E-mail:kankyounet@okayama.coop

**親子企画**

## 2017 「子どもたち!バスに乗ってヒロシマへ行こう」参加者募集

72年前の8月6日と9日に広島と長崎に落とされた原子爆弾は一瞬にして、赤ちゃんからお年寄りまで十数万人の大切な命を奪いました。被爆地「ヒロシマ」へ行き、平和の大切さや平和をつくるために一人ひとりができることを家族で考えてみませんか?

日時 **8月5日(土)**  
 募集人数 **40名**  
 参加対象 組合員の親子(祖父母も可)。子どもは小中学生を対象とします。  
 参加費 **大人(中学生以上)2,000円 小学生1,000円**  
 ※資料代・入館料・ガイド料等

●昼食は各自持参。(途中サービスエリアでも購入できます)  
 ●応募者多数の場合は抽選とし、参加の可否は、7月14日(金)までにハガキでお知らせします。

応募方法 **参加申込書、ホームページ、メール:kumikatu@okayama.coop**  
 お問い合わせ **組合員活動グループ会086-256-2570**(月～金曜 9:00～17:00)

**応募期間 6月30日(金)まで**

内容・スケジュール

- 集合場所/出発時間 JR岡山駅西口出発8:10→コープ倉敷北9:10出発→広島到着11:30(昼食)
- 内容/平和記念資料館、平和記念公園内の「原爆の子の像」「原爆ドーム」などの見学
- 帰リ/広島出発15:00→コープ倉敷北出発17:30→岡山駅西口18:30頃 帰着予定

お名前 \_\_\_\_\_ 学年 \_\_\_\_\_  
 子どもの名前と学年 お名前 \_\_\_\_\_ 学年 \_\_\_\_\_

集合場所 ※どちらかに○印をつけてください。  
 JR岡山駅西口  コープ倉敷北

「子どもたちバスに乗ってヒロシマへ行こう」参加申込書  
 電話番号(携帯電話) \_\_\_\_\_  
 組合員コード \_\_\_\_\_

**6月30日(金)締切**  
 配送担当者・店舗サービスカウンター→組合員活動グループ行き

## 2017年度備北エリアの活動のすすめ方

5月8日(月)高梁総合文化会館において和やかな雰囲気の中、エリア総代会議が開催され2017年度備北エリアの活動のすすめ方が確認されました。みんなの思いや願いを大切に一緒に楽しくイキキとした活動をすすめいきましょう!!



〈エリア総代会議の様子〉

備北エリアのビジョン

## “あなたの夢わたしの願いを生協で”

活動をすすめるうえで大切にしたいこと

一人ひとりの想いを大切に  
イキキとした活動を  
すすめましょう

活動を通して  
人や地域社会との  
つながりを広げましょう

「やってみたい」を  
一緒にすすめる仲間を  
増やしましょう

### 商品・たべるたいせつ・食の安全の活動

・Cコレ商品・重点商品・地産地消・食の安全を活動の中心にすえ、「たべるたいせつ」の活動を関連させながらすすめます

### ふ・く・し(ふだんのくらしのしあわせ)の活動

・いろいろな世代がつどえる場づくりをすすめます  
・は〜と♡ふるネットのお知らせをします  
・託児制度の充実をはかります

### 地域社会づくり

・地域や行政と連携を深める取り組みをすすめます

### くらしを守る活動

・ふだんのくらしに役立つ学習や情報提供を行います

### 平和・国際協力支援・被災地応援の活動

・ピースアクション・憲法・ユニセフ・AMDAなどの平和・国際協力支援の活動をすすめます  
・被災地のニーズに沿った応援を行っていきます

### 環境の活動

・身近な環境を大切に誰もが参加しやすい活動をすすめます

### 幅広い参加参画をめざす活動

・参加しやすさを工夫します  
・一緒に活動できる人を増やします

### コープ委員会の活動

・「わたし発」の活動をめざします  
・未成立地区のコープ委員会成立に向けて取り組みます

### コミュニケーション

・タイムリーな情報提供や組合員の声をいかに活動をめざします

### 活動をすすめる体制

◎do 委員会(エリアの委員会)

・幅広い参加参画をめざす委員会 ・環境にやさしいくらし方委員会 ・くらしを守る委員会 ・わくわく委員会

◎実行委員会は必要に応じて設置します

(予告)「紙はゴミじゃない!!」環境にやさしい暮らし委員会

7月27日(木)10:00~12:00 コープ総社東2F

夏休みの宿題に古紙リサイクルについて学ぼう! (リサイクルはがきを作るよ)

詳しくは7月1週のワーウィークをご覧ください。

(再掲)エンディングセミナー(無料)くらしを守る委員会

6月27日(火)10:00~12:00 いのうえエヴァホール総社

(現地集合) エンディングの書き方、終活について 託児なし(めきり) 6/16(金)

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



氷温域での加工が素材の旨みを引き出しています



シルバー  
しょう油みりん漬け

### 商品特長

- 原料のシルバーは天然物。魚体に脂がのるといわれる2月から5月頃にかけて漁獲された魚を主に使用しています。骨を取り除きやすく身ばなれがよいので、ご年配の方や小さなお子様にも食べやすい魚です。原料原産国はニュージーランド、チリ、アルゼンチンの3カ国。
- 原料の解凍から調味液への漬け込みを-1℃から-4℃の氷温域で時間をかけて行う「氷温製法(氷温造り)」により、素材の鮮度を保つだけでなく、素材本来の「美味しさ」や「甘み」を引き出しています。
- より多くの方の嗜好に合うよう、少し甘めの味付けに仕上げています。化学調味料、保存料、着色料は使用していません。
- 味付け済みですので調理は簡単。グリルだけでなく、フライパンでも調理していただけます。

### 簡単調理のポイント

フライパンにクッキングシートを敷いて、弱火で焼きます。焦げにくいので、後片付けも簡単です。

### 商品ものがたり vol.130

### 組合員さんの おすすめの声

化学調味料を使っていないので安心!味がしっかりしみて甘過ぎず辛過ぎずでとても美味しいです。

魚の臭いな子どもたちがこの魚は大好きです。あっさりして食べやすいです。



倉敷市 山内 友子さん



瀬戸内市 山本 知代さん