

ホームページでもご覧になれます **おかやまコープ** 検索 <http://okayama.coop/>

平和とよりよい暮らしのために 〒700-0026 岡山市北区奉還町1丁目7番7号
おかやまコープ 機関運営・広報室

本紙は、毎週、おかやまコープの組合員さんに、一部ずつお配りしております

宅配からのお知らせ 生活スタイルに合わせて選べる3つのコース! **たべてん便**

便利でうれしい、おいしいをお届けします。
 お申し込みは1週間単位(5日間・月～金)
 配達料はかかりません。
 まずは1週間の「おためし」で
 ご利用ください。



人気No.1 Tabeten-Bin

おかずコース 塩分3～4g 約400キロカロリー
 1人様分 1日1食 **561円** (税込価格605円)
 2人様分 1日1食 **520円** (税込価格561円)

御弁当コース 塩分3g以下 約500キロカロリー
 1人様分 1日1食 **533円** (税込価格575円)
 2人様分 1日1食 **492円** (税込価格531円)

なごみおかずコース 塩分4g以下 約500キロカロリー
 1人様分 1日1食 **638円** (税込価格689円)
 2人様分 1日1食 **597円** (税込価格644円)

こんな方に喜ばれています
 ●高齢の方で毎日のお食事にお困りの方。
 ●お仕事をされてお忙しい方
 ●普段のお食事でも栄養バランスが気になる方。
 ※写真はおかずコースの一例です。

★18:00ごろまでにお届けします。お届け時間の指定はできません。★お留守の場合は、専用の「留守用ボックス」に入れてお届けします。
〈販売エリアのご質問や商品のお問い合わせは〉 たべてん便受注センター
 ☎0120-014-899 (月～金曜 9:00～17:00) E-mail: tabetenbin@okayama.coop

くらしと生協
まいにち着る服冊子 秋号

● **カタログを無料でお届けします。**

カタログが必要な方は、
8月4回OCR注文書
 「資料請求など」欄に
 注文数「1」と
 ご記入ください。

● **カタログお届けは
 9月2回のお届け
 チラシセットにて**
 (8月28日～9月1日) 予定です。



お店からのお知らせ

**8/12(土)・8/13(日)は
 2日連続 ポイント5倍!**

**8/12(土)～8/14(月)の3日間は
 全店 あさ9時より営業いたします**
 お盆のごちそうや手土産等のお買物はぜひコープのお店で!

チラシのお知らせ
 8/11(金)～8/14(月) 「お盆のごちそう」
 8/15(火)～8/17(木) 「涼味・簡単・お手軽メニュー」

かしこく暮らす
**処方せん保障の
 個人相談会**

わが家にあった
 保障に、見直し
 してみませんか?
相談無料
要予約

相談の時間 一人あたり50分
 お申し込み 相談日の1週間前
 までにご予約ください。(受付は
 先着順です)



おかやまコープ 共済グループLPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局
☎086-256-2522 (月～金曜 9:00～17:00) [CO-OP共済ニュース]


会場	日程	
オルガ	9/20(水)	10/18(水)
コープ大野辻	8/24(木)	9/9(土)
コープ西大寺	8/21(月)	9/2(土)
コープ北畝	8/19(土)	8/22(火)
コープ東川原	9/15(金)	10/27(金)
コープ福富	8/19(土)	9/13(水)
コープ大福	8/26(土)	9/15(金)
コープ総社東	8/19(土)	9/14(木)
コープ倉敷北	8/19(土)	8/22(火)
コープ鴨方	8/19(土)	9/14(木)
コープ林田	8/21(月)	9/9(土)
コープ山陽	9/2(土)	9/13(水)
真庭センター	8/21(月)	9/11(月)
井原センター	8/22(火)	9/26(火)
新見センター	9/12(火)	10/10(火)

おかやまコープは「被災地を忘れず、震災を風化させない」ために、被災者に寄り添った活動を続けます。

災害復興支援・応援積立


『商品ご利用1点につき
 1円支援』の取り組みに
 ご協力ください。
 (積立期間:2017年4月1回～9月4回)

宅配商品カタログ「デリコ」の表紙に掲載されている
 商品をご利用いただくと、1点につき1円が積み立て
 られます。積み立てられた支援金は、東日本大震災復
 興支援を含め、多発する自然災害の復興支援に広く
 役立てられます。




2016年度の積立金の支援先のご紹介

福島県生協連は、原発事故で外遊びができなくなった福島の子どもたちに、
 のびのびと野外活動ができる機会をつくる「福島の子ども保養プロジェクト
 “コヨット!”」の取り組みをすすめています。



自分たちで竹を割り、
 器や箸を作りました。



さまざまなご当地そうめんを
 楽しみました。

取り組みのなかに、震災後に外遊
 びを制限されて育った小学生を対象
 に、地元の森林組合やプレーワカー
 ズと連携して、森の中で自由に遊びを
 創造する子ども遊び塾というの
 があります。7月初旬に流しそうめん
 の企画があり、おかやまコープから「加茂
 川手延べそうめん」をご当地そうめ
 んとして提供しました。

くらしのつどい

くずれにくいメイク法

～ 彦顔のストレッチとメイク実演 ～

昭和コープ委員会 6/20 昭和公民館



梅雨の時期の化粧くずれ
アイラインの使い方、眉の描き方
などメイクの仕方を講師
の方に教えてもらいました。



メイク前の彦顔のストレッチを
するといい。ファンデーションなど
必要に応じてリキッドと
パウダーを使い分けるといいよ

わかりやすくとても参考になりました。

メーカーセミナー

ココオフーズ商品セミナー

～ メーカーおすすめ商品のお話と調理・試食 ～

高梁北コープ委員会 6/20 高梁総合福祉センター



ココオのオリジナルブランド みせ鶏
は国内では貴重な赤鶏です。その
肉質の特徴や育て方のこだわりなど
お話を聞きながら試食しました。

コレ商品「国産赤鶏のやわふわ
肉だんご」を使ったアレンジ料理や
メーカー地元、九州のしょうゆを
使用した鶏めしなど色々
調理、試食できました。



メーカーセミナー

おいしい餃子を食べてよう

～ プロが教える! 大阪王将餃子の焼き方 ～

常盤コープ委員会 6/23 コープ総社東

冷凍餃子(羽根付き)の焼き方
を教わりました。水も油も使
わなくて書いてあるとおりに焼く
だけ(難しい)もちもち羽根付
き餃子は大好評でした!!



王将の冷凍食品も試食しました。
冷凍チャーハン(袋に3ヶ所穴をあけて
レンジでチンでパラパラチャーハン)
しそ餃子(しそたっぷり、あさり味)
どちらも美味しかったです。



くらしのつどい

寺ヨガパーティー

～ ヨガと座禅体験とオーガニックケーキ ～

新見中央委員会 7/3 新見真福寺

お寺の静寂な空気の中
鳥のさえずりを聞きながら
スローなヨガでリラックス
できました。



初めての座禅体験で
心身ともに
無の境地に...

手作りオーガニックブラウニーで
交流しました。(材料はコープ商品)

コープ委員会のくらしのつどいや商品セミナーに参加してみてくださいね! 今後も楽しい企画を
コープ委員さん募集中です!! 詳しくは問合せセンターまでお問い合わせください。 予定しています。

(※ 定員に達しているコープ委員会もあります) 問合せセンター 0120-662-538

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



ブラジル産コーヒーを100%使用したチルドタイプのアイスコーヒー

商品ものがたり vol.138



CO-OP
アイスコーヒー(加糖・無糖)

酸味と苦みのバランスを考え、ブラジル産のアラビカ種とロブスタ種をブレンド
したコーヒー豆を、アイスコーヒーによく合う深煎り焙煎にしました。甘さ控え
めの加糖タイプと、ほろ苦いコーヒー本来の味わいが楽しめる無糖(ブラック)。
お好みに合わせてお召し上がりください。

おいしさの
秘密

- 湿気や酸素を通しにくい材質で、輸送の際の衝撃にも強い、6層構造のバ
リア紙容器を採用。賞味期限40日とおいしさが長持ちします。
- コーヒー濃縮エキスの状態で輸入し、国内の工場希釈しています。今回、
コーヒー豆の使用量(生豆換算)を増やしましたが、エキスの場合増やし過
ぎると滅菌時に「こげ臭」が発生する可能性がありますので、何度も何度も
試作を重ね、コーヒー豆の量を微妙なバランスで増やしました。



組合員さんの
おすすめの声



クセがなく、おいしいです。カフェオレにした子どもが
喜びます。 ★総社市/城内淳子さん

アイスコーヒーがこんなに手軽に低価格で楽しめるな
んで!しかも美味しいです。 ★笠岡市/采女景子さん

いつも無糖を注文します。他のメーカーのものより後
味がすっきりしていて大好きです。

★岡山市/上野すたかえさん