

ホームページでもご覧になれます **おかやまコープ** 検索 <http://okayama.coop/>

平和とよりよい暮らしのために 〒700-0026 岡山市北区奉還町1丁目7番7号 機関運営・広報室

本紙は、毎週、おかやまコープの組合員さんに、一部ずつお配りしております

CO-OP 宅配からの
お知らせ

たべてん便

生活スタイルに合わせて選べる3つのコース!
便利でうれしい、おいしいをお届けします。
お申し込みは1週間単位(月~金・5日間)配達料はかかりません。
まずは1週間の「おためし」でご利用ください。



おかずコース 塩分3~4g 約400キロカロリー
1人様分 1日1食 **561円** (税込価格605円)
2人様分 1日1食 **520円** (税込価格561円)

御弁当コース 塩分3g以下 約500キロカロリー
1人様分 1日1食 **533円** (税込価格575円)
2人様分 1日1食 **492円** (税込価格531円)

なごみおかずコース 塩分4g以下 約500キロカロリー
1人様分 1日1食 **638円** (税込価格689円)
2人様分 1日1食 **597円** (税込価格644円)



ご利用者の声

- 塩分控えめで食品成分の数字が書いてあるので助かるし、安心感がある。(60歳女性)
- 高齢の母に食べてもらいたいと思い利用してみたが喜んでくれたので良かった。(45歳女性)
- 歯が悪くても食べやすく、量も十分。(71歳男性)
- 色んな食材を使っていて彩りも良く、味に丁寧さを感じる。(56歳女性)

★18時ごろまでにお届けします。お届け時間の指定はできません。
★お留守の場合は、専用の「留守用ボックス」に入れてお届けします。

〈販売エリアのご質問や商品のお問い合わせは〉 **たべてん便受注センター** ☎0120-014-899 (月~金曜 9:00~17:00) E-mail: tabetenbin@okayama.coop

CO-OP お店からの
お知らせ

**9/17(日)は
ポイント5倍! 冷凍食品4割引!**

9/24(日)秋の大抽選会開催!

只今コープ各店では1回のお買物金額1,000円ごとに抽選補助券を1枚配布しています。9/24(日)は抽選補助券5枚で1回抽選が可能です。

特等は**10,000円**相当のフライパンセット……各店3本

コープ鴨方からのお知らせ

店舗改装工事のため**9/25(月)から約1ヶ月間休業**いたします。

閉店期間中はお迷惑をおかけいたしますが、なにとぞよろしくお願いいたします。
なお、9/24(日)の営業時間は18:00まで、「秋の大抽選会」は17:00までとさせていただきます。

チラシのお知らせ **9/15(金)~9/19(火)**
「まんなかの市」「秋のごちそう・敬老の日のお祝い」

かしこく暮らす
処方せん保障の
個人相談会

わが家にあった保障に、見直ししてみませんか?

相談無料
要予約



相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前までにご予約ください。(受付は先着順です)

会場	日程	
オルガ	9/20(水)	10/18(水)
コープ大野辻	9/28(木)	10/14(土)
コープ西大寺	9/25(月)	10/7(土)
コープ北畝	9/26(火)	10/24(火)
コープ東川原	10/27(金)	11/17(金)
コープ福富	10/11(水)	10/28(土)
コープ大福	10/27(金)	10/28(土)
コープ総社東	10/12(木)	10/28(土)
コープ倉敷北	10/14(土)	10/17(火)
コープ鴨方	10/12(木)	10/28(土)
コープ林田	10/14(土)	10/16(月)
コープ山陽	10/7(土)	10/11(水)
真庭センター	10/16(月)	11/20(月)
井原センター	9/26(火)	10/24(火)
新見センター	10/10(火)	11/14(火)

おかやまコープ 共済グループLPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局
☎086-256-2522 (月~金曜 9:00~17:00) [CO-OP共済ニュース]

みんなで
行こう!

コープフェスタ2017

★ 来場者の皆さんと生産者やメーカー、組合員、職員が交流できる食を中心としたイベントです。

約130社のお取引先が参加、お買い得商品が満載です!!

おかやまコープとつながりのある行政や団体と一緒に、環境、国際協力支援などの取り組みも紹介します。

お子さんが楽しめるコーナーもたくさん用意しています。ぜひご家族でお越しください。



昨年の
コープフェスタ
2016の様子



無料駐車場1,400台完備

臨時駐車場から無料送迎あり

日時 **9月23日(土)** 10:00~14:30 場所 **コンベックス岡山**
[大展示場・中展示場]

内容 ● 組合員や職員のおすすめ商品の試食、生協牛乳生産者によるジェラート販売
● エコフォトフレームづくり、子ども大工体験、木工教室、ふわふわ など

※会場内のレイアウトはホームページおよび、店舗にあるご案内チラシをご覧ください。



個人情報について

この紙面を通じてお寄せいただく個人情報は、おかやまコープで定める利用目的、規則などに準じて適切に管理、運用いたします。利用目的以外の使用や第三者への開示などは一切行いません。



このチラシは環境にやさしい植物油インキを使用しています

見つけよう! 暮らしと地球



加百さんからおはなしを聞こう



加百さんは、核兵器と戦争のない平和な未来を次の世代へ手渡したいという想いで「母島の島」と題した被爆体験を語りつづ活動されています。2015年に開催された「NPT(核不拡散条約)再検討会議」のニューヨーク行動にも参加されました。

みなさん! 聞きに来ませんか!!

日時 〇・〇・〇・〇・〇・〇・〇・〇・〇・〇・〇・〇

♡ 9月27日(水) 10時～12時 コープ総社東

♡ 9月29日(金) 10時～12時 新見センター

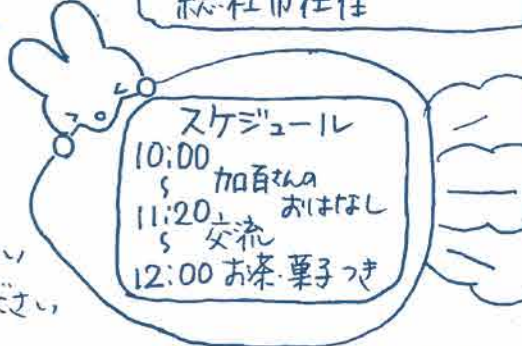
募集人数 --- 30人

参加費 --- 無料

託見 --- ひとり100円

1才程度以上
お茶、着替えを持参ください
キャンセルは早目に連絡ください

加百智津子さん
プロフィール
「岡山被爆2世3世の会」代表
岡山ユニセフ協会運営委員
総社市在住



スケジュール
10:00 加百さんのおはなし
11:20 交流
12:00 お茶菓子つき

申込締切 --- 9月22日(金)

※ご記入いただいた個人情報は厳重に管理し、目的以外には使用いたしません。

ちよこっとカフェ

「加百さんからおはなしを聞こう」
☆希望お会場に〇をつけてください

総社 ♡ 新見
9/27(水) 9/29(金)

名前

TEL

託見 有・無

男・女 (オケ月)

締切 9/22(金)

配送担当者 備北コープ事務局
サービスカウンター

後日連絡無

エンディングセミナー報告 暮らしを守る委員会 (参加者 27名)

～今から始める終活～

6月27日(火)いのうえエウジホール総社にて、エウジホールの小田さんにお葬式の多様化の様子や普段なかなか聞かれないお寺の事・エンディングノートを中心にいざという時の心がまえの重要性を教えていただきました。



エンディングノートは家族と話し合ってください。

エンディングノートは書き直しができるので書けるところから... 「今の思い」を書いてみて下さい。

そして... エンディングノートに書いてある、こうしてほしい「今の思い」(希望)について家族の方と話し合う時間を取るのも「大切な事」と学びました。

※ エンディングノートがある事とその保管場所を家族の方へ知らせておくのも忘れず...

参加者の感想

「エンディング」はまだ遠い話だと思っていましたが、送る側になるかもしれない... とか仏教の話・お寺の話など、知らない事を教えていただき、よい機会になりました。



このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585

アマモ場再生活動に参加しませんか(アマモの種選別と種まき)

「海のゆりかご」と呼ばれ、多様な生き物が命を育む「アマモ場」を再生する取り組みです。瀬戸内の「里海づくり」に参加してみませんか。

① 10月7日(土) 笠岡
集合場所 笠岡地区漁業連絡協議会
笠岡市漁協荷捌所
(笠岡市神島外浦3230-8)
時間 13:30～16:00頃
募集人数 20名程度

② 10月14日(土) 日生
集合場所 日生町漁協
日生町漁業協同組合
(備前市日生町日生801-4)
時間 10:00～13:00頃
募集人数 20名程度

※アマモの種選別・種まき作業後、エビの食べ比べと、岡山の魚の話があります。昼食にあなご弁当(500円)の注文も可能です。

③ 10月21日(土) 邑久
集合場所 邑久町漁協
邑久町漁協
(瀬戸内市邑久町虫明4256)
時間 10:00～12:00頃
募集人数 10名程度



集合 いずれも現地集合となります。少雨決行。

応募について 応募者多数の場合は抽選となる場合があります。詳細は参加者に直接ご案内いたします。
※小学生以上の親子での参加可能、小学3年生以下のお子さまは、お子さま1名につき保護者1名の同伴。

持ち物 ゴム手袋、濡れてもよい服、長靴、帽子、飲み物、着替えなど

申込締切 [笠岡]9月22日(金)、[日生]9月29日(金)、[邑久]10月6日(金)

お申込みは、ホームページから入力フォームへおすすみいただくか、右記までお電話でお申し込みください。

お申し込み・お問い合わせ
おかやまコープ商品企画
☎086-296-6415
(月～金曜 9:00～17:00)