

ホームページでもご覧になれます

おかやまコープ

検索

http://okayama.coop/

平和とよりよい暮らしのために

〒700-0026

おかやまコープ

岡山市北区奉還町1丁目7番7号
 機関運営・広報室

本紙は、毎週、おかやまコープの組合員さんに、一部ずつお配りしております

宅配からの
 お知らせ

ポイント2倍ウイナーの
ポイント2倍!

今月第3回は
 11月3回注文書で注文された商品が
 ポイント2倍対象になります!

ポイントのご利用はこちらに記入



ポイント欄		ポイントご利用の際は、「今回ご利用ポイント」欄にポイント数(100ポイント単位)をご記入ください。
ご利用可能ポイント	今回ご利用ポイント	
7687ポイント	2200	

この機会に
 ポイントを
 たくさん
 ためてね!



貯まったポイントの使い方を掲載していますので、詳しくは今週配布の別チラシをご覧ください。

くらしと生協
ウインターブック

●カタログを無料でお届けします。

カタログが必要な方は、
11月3回OCR注文書
 「資料請求など」欄に
 注文数「1」と
 ご記入ください。

●カタログお届けは
12月1回のお届け
 チラシセットにて
 (11月20日~11月24日) 予定です。



お店からの
 お知らせ

11/5(日)はポイント5倍/冷凍食品4割引!

チラシのお知らせ
 11/4(土)~11/7(火) 「九州フェア」
 11/8(水)~11/9(木) 「とびっきり2Day's」

クリスマス・迎春予約商品 注文受付中!

今年もコープ各店ではクリスマスケーキやおせちのご予約を承っております。



注文締切日

- クリスマス商品・・・12月14日(木)
- 迎春商品・・・・・・・12月24日(日)

早めの注文が
 とってもお得!
早割

このマークの付いたクリスマス商品は11/30(木)まで、迎春商品は12/5(火)までのご予約でお得な早期割引価格になります。

詳しくはコープ各店のサービスカウンターまでお問い合わせください。

かしこく暮らす
 処方せん保障の
個人相談会

わが家にあった
 保障に、見直し
 してみませんか?

相談無料
 要予約



相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前
 までにご予約ください。(受付は
 先着順です)

おかやまコープ 共済グループLPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局
086-256-2522(月~金曜 9:00~17:00) [CO-OP共済ニュース]

会場	日程	
オルガ	11/15(水)	12/20(水)
コープ大野辻	11/11(土)	11/16(木)
コープ西大寺	11/20(月)	12/2(土)
コープ北畝	11/18(土)	11/28(火)
コープ東川原	11/17(金)	1/19(金)
コープ福富	11/18(土)	12/13(水)
コープ大福	11/11(土)	11/17(金)
コープ総社東	11/18(土)	12/14(木)
コープ倉敷北	11/11(土)	11/21(火)
コープ鴨方	11/18(土)	12/14(木)
コープ林田	11/11(土)	11/20(月)
コープ山陽	11/11(土)	12/2(土)
真庭センター	11/20(月)	12/18(月)
井原センター	11/28(火)	12/26(火)
新見センター	11/14(火)	12/12(火)

おかやまコープは「被災地を忘れず、東日本大震災を風化させない」ために、被災者に寄り添った活動を続けます

コープフェスタで被災地支援や防災・減災について紹介!
 (2017年9月23日)



備北エリアの組合員さんが、AMDA大槌健康サポートセンター(岩手県)から取り寄せた手作りを販売、ポリ袋クッキングなど防災・減災についてもお知らせしました。



岩手県から「かけあしの会」がコープフェスタへ参加し、職員とともに三陸の幸や地元で生産された商品の販売で、被災地応援につなげました。

※「かけあしの会」はいわて生協の元職員が立ち上げ、被災者や地域の復興のための活動をしています。

おかやまコープから3名が岩手県のボランティア活動へ参加!
 (2017年9月15~18日)



菜の花プロジェクトに参加
 大槌川の河川敷を菜の花でいっぱいにして復興のシンボルにするプロジェクトです。



大槌町の高台より
 沿岸部の防潮堤や造成は進んでいましたが、まだまだ空気が目立ちます。

参加者の感想より

現地に立ってみて感じるものの違いを、多くの人に感じて欲しいと思った。続けていくこと、繋げていくことが重要だと感じた。
 復興はまだ遠い道のり、建築中の家もあるが、6年半にしてまだここまでなのかと、被災者のご苦労を思った。

は〜と♡ふるネット応援者募集!

新規応援者説明会・応援者交流会を開催します

すこしお料理を学ぼう・作ろう

〜おいしくて塩分控えめな料理を作ります〜



日・時: 11月21日(火) 10時~12時
(新規応援者説明会参加者は13時終了)

会場: コープ総社東 2階
参加費: 300円 ◦ 託児はありません

持参物: エプロン・三角布・マスク・ふきん

※「すこしお」とは「少しの塩分ですこやかに生活」をめざす
医療福祉生協のとりのくみの総称です。 ※ご記入いただいた個人情報は厳重に管理し、目的以外には使用いたしません。

くらしの中で困ったとき
お手伝い下さる応援者
を募集しています

〈当日スケジュール〉

10~11:30 調理
11:30~12:00 交流
12:00~13:00 新規応援者
説明・登録

しめきり 11月17日

は〜と♡ふるネット
すこしお料理を学ぼう・作ろう
申込書

氏名: _____

電話: _____

新規応援者登録希望
有 ・ 無

(〇印をつけて下さい)

しめきり: 11月17日

配送担当者 備北エリア
サービスセンター 事務局

後日連絡 無



私の
一押し

おすすめ・お気に入り 商品紹介



まるい形のまぐろ たたき身丼の具

(おすすめポイント)

簡単にできるので、大変
便利です。子どもも、ペロリ
と食べてくれます。増量
企画の時は、なおうれしい!

=新見南コープ委員会=

冷凍パイシート (4枚入)

(おすすめポイント)

軽く解凍して、めんぼうで
伸ばし、カスタード・リンゴ・レーズン
など、その時にある物を中に
入れ、オーブンで焼くだけで
本格的なパイのデザートが
でき、子どもも大喜び!!

=川西コープ委員会=

長崎風 ちゃんぽん

(おすすめポイント)

手軽に調理でき、帰宅が
遅くなった時に助かります。
味も麺も大満足です。
トッピングに、キャベツもやしを
追加してボリュームアップ!!

=備北エリア=

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



野菜をおいしく飲みやすく 家族みんなで毎日ゴクゴク



CO-OP
野菜・果実ジュース

野菜を飲みやすく果汁とブレンド
しました。野菜汁50%+果汁50%
のスッキリとした味わいのミック
スジュースです。野菜は、にんじん
をベースにトマトなど30種類。果
実は、りんご、オレンジ、レモンの
3種類を使用しました。野菜嫌い
のお子様もゴクゴク飲めるおい
しさです。

ミニインタビュー

飲みやすさのこだわり

「いかに野菜を飲みやすくするか?」にこだ
わり、野菜と果実を50対50の割合で合わせ
ました。野菜のくさみをなくすため、にんじん
をベースに30種類の野菜をブレンドした
野菜ジュースに、リンゴの甘味とオレンジの
濃厚感を加え、レモンでととのえて、スッキ
リ飲みやすい味に仕上げています。野菜嫌
いな人でも毎日飲んでいただける味です。

商品ものがたり vol.148

組合員さんの おすすめの声

サラッとして、飲
みやすいです。
おいしい。子ども
も大好きです。

野菜ジュースで、お値段手
ごろ。果実入りなので、すっ
きり飲みやすいジュースです。
コープの粉末寒天使って、
野菜・果実ジュース寒天を
作っておやつや、朝食の一
品として食べたいと思います。



浅口市
西島さとみさん



倉敷市
山本城富美恵さん