

ホームページでもご覧になれます

おかやまコープ

検索

<http://okayama.coop/>

平和とよりよい暮らしのために

〒700-0026

岡山県岡山市北区奉還町1丁目7番7号  
 機関運営・広報室

本紙は、毎週、おかやまコープの組合員さんに、一部ずつお配りしております

宅配からの  
 お知らせ

# 生ずわいがに4肩(1kg) 予約超早得ポイントプレゼント!

プラス  
**+50**  
 ポイント

今週配布の「迎春予約年末予約特集」チラシで  
 “生ずわいがに4肩(1kg)”をご注文(ご予約)  
 いただければ、

**1点当り50ポイントプレゼント!!**

**超早得ポイントは  
 11月24日(金)まで!**

ぜひこの機会にご予約ください!

詳しくは今週配布の  
 「生ずわいがに4肩(1kg)予約 超早得ポイント  
 プレゼントお知らせ」チラシをご覧ください。



写真はイメージです

# 生協の冬ギフト

保存版カタログ  
 無料配布中

最大30%OFFになる、とってもお得な  
**早期割引期間中**です!  
**ご注文はお早めに!**

早期割引 班配・個配...12/1(金)承り分まで  
 締切日 店舗.....12/3(日)承り分まで



カタログ・注文書は配送担当者またはサービスカウンターまでお申し付けください。

お店からの  
 お知らせ

# 11/11(土)・12(日)は 2日連続ポイント5倍!

こちらも  
 ポイント5倍の  
 対象です。



- クリスマス・迎春商品のご予約
- 生協の冬(カタログギフト)
- キッチンフェア(コープ鴨方以外)

チラシの  
 お知らせ 11/10(金)~11/14(火)「七五三のお祝い」  
 11/16(木)~11/19(日)「まんなかの市」「今夜はちょっと贅沢に」

11/16(木)  
**ボージョレ・ヌーヴォー解禁!**  
 おかやまコープ各店ではボージョレ・ヌーヴォー  
 各種、販売いたします。ワインを飲みながら、  
 いつもよりちょっと贅沢な夜を過ごしてみませんか?

11/19(日)コープわくわく大抽選会開催!  
 只今コープ各店では1回のお買物金額1,000円ごとに抽選補助券を  
 1枚配布しています。11/19(日)は抽選補助券5枚で1回抽選ができます。

(公財)おかやま環境ネットワーク・市民のための環境講座

# 地域の未来を考える ~環境省の取り組み~

日時 **12月2日(土)10:00~11:30**

場所 **オルガビル5階会議室(岡山市北区奉還町1丁目7-7)**

内容 **持続可能な社会の構築に向けた環境省の取り組みを紹介します。**

講師 **中国四国地方環境事務所 環境対策課 課長・原田幸也氏**

定員 **40名** ※定員を超過し参加いただけない場合のみ連絡します。

受講料 **無料**

申込 『12/2講座参加希望』とご記入の上、郵送、FAX、Eメールのいずれかで、  
 申込者全員の①氏名 ②電話 ③携帯電話 ④住所 をご連絡ください。

●お申し込み/公益財団法人おかやま環境ネットワーク  
 〒700-0026 岡山市北区奉還町1-7-7(オルガ6階) Fax:086-256-2565  
 携帯電話:070-2355-1420 E-mail:kankyounet@okayama.coop



# 妊婦さんや0歳、1歳、2歳の お子さんをお持ちの組合員さんへ

子育てくらぶ  
**「にこにこ」** **会員募集中!**  
 入会金&年会費ともに無料

会員、1万人を  
 超えています♪

小さな子どもを育てる毎日を  
 もっと楽しくしたい、心強い味方になりたい、  
 という気持ちから誕生した  
 “子育てくらぶ「にこにこ」”  
 ご登録はお済みですか。



♥こなないいこと  
 あります♪

お誕生プレゼントを  
 お届け!



情報紙を  
 年4回発行!



仲間とつながる  
 会員交流サイト!



「にこにこ」会員の声を  
 紹介します

コープさんよりプレゼントが届き、親子でワクワクしながら  
 開けてみました。大好きなゼリーも入っていて、子どもは大喜び!  
 (けいちゃんママさんより)

お申し込みは、配送担当者または  
 店舗サービスカウンターへ。

お申し込み、  
 お待ちしています♪

PC・スマホから、  
 みてみてね!

おかやまコープにこにこ 検索





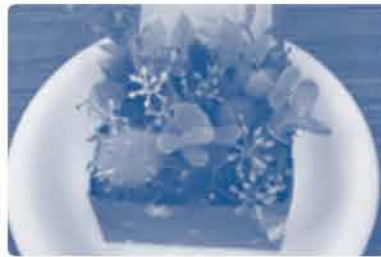
もうすぐ  
クリスマス

## ランチ & フェイクグリーン



みんなで楽しくフェイクグリーンでかわいいインテリアを作ませんか!  
年末おすすめ商品で作った クリスマスランチの 試食もあるよ!

- ・日時 **12月5日(火)** 10:00~12:00
- ・場所 **新見センター2階**
- ・参加費 **600円**
- ・募集人数 **25人**(申し込まれた方は当日お越し下さい)
- ・申し込み締切 **11月24日(金)**
- ・託児あります **1人100円** (1歳以上のお子さまを預かります。着替え、お茶を持たせてください。※お子さまの人数によっては託児をおことわりする場合があります。※ご記入いただいた個人情報は厳重に管理し、目的以外には使用いたしません。)



スケジュール

10:00	開会・あいさつ
10:10	フェイクグリーン インテリア作り
11:00	ランチ・交流
12:00	閉会

お問い合わせ先 **備北エリア事務局 086-256-2677**

もうすぐ クリスマス  
ランチ & フェイクグリーン  
わくわく委員会

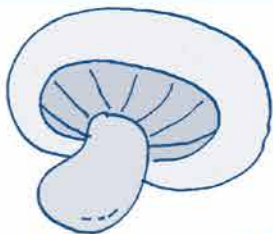
申し込み締切  
11月24日(金)

★お名前

★TEL

★託児(有・無)  
性別(男の子・女の子)  
年齢(オ ヶ月)

配送担当者 → エリア事務局  
サービスカウンター



## きのこのこと聞いてみよう! ~馬場さんの生いたけ~の報告

倉敷玉島の生産者馬場伸栄さんより、しいたけの特長やこだわり、生産の苦労など「パワーポイント」を見ながら、お話を直接聞き試食交流しました。



### <しいたけの特長やこだわり、収穫するまで>

- ◎菌床栽培しいたけです。(菌床とは、木材チップ、小麦製粉が主、水を一諸に混ぜ合わせ固めたもの。)
- ◎成形された菌床は、温度、湿度を測定し、一定管理された部屋で、衛生面にも十分配慮されている。
- ◎GAP(生産工程をあきらかにする認定)を受けている。(キムラホ)
- ◎菌床を120℃で6時間殺菌ししいたけの菌を植えつけて、袋に入れる。菌が30日ぐらいで「表面がまっ白になり、100日ぐらいで、熟成し、茶色になり、袋を切って間引きする。それから、10日ぐらいで大きくなり収穫できる。

### <良いしいたけ>

- ◎かさのまわりにひげがあるもの。
- ◎肉厚で、ほりがあり、軸も太いもの。

### <保存方法>

- ◎30分程日光にあてたのち、用途別にカゴエシ、冷凍保存する。



12(火)企画  
使った菌床は、近所の桃農家で堆肥として使われます。

### <アンケートより>

- ・菌床栽培しいたけのことが良くわかりました。
- ・試食のしいたけの菌ごたえが、すごく良かった。軸もやわらかくおいしかった。
- ・衛生的に生産されていることがわかり、安心、安全で納得しました。

このページに関してのお問い合わせは **エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585**



品質と飼料にこだわり。安全でおいしい産直牛。

商品ものがたり vol.149



コープおかやま牛

#### 商品特徴

**品質と飼料にこだわり安全性とおいしさ追求**  
配合飼料の中で一番多く含まれているとうもろこしは「PHFコーン(NON-GMO)」を使用しています。肉質と脂質の改善を目指し、配合飼料に小麦を加えています。※PHFコーン…収穫後の農薬を使用していないとうもろこし NON-GMO…遺伝子組換えでないこと

#### 産地と生産者が明確

素牛は、生後6~7ヶ月の子牛を、北海道のホクレン指定農場と岡山県のサントク畜産から導入。生産者を奈義伍協牧場に指定、㈱イサミ吉備高原牧場を補完農場として指定し、2つの牧場の生産者が愛情を注ぎ肥育しています。

#### 食料自給率・循環型農業応援

輸入飼料にかわって国産の飼料用米・飼料用稲(WCS)を使用することで、水田の有効活用や食料自給率向上、循環型農業を応援しています。

#### 冷凍肉の取扱いについて

解凍するときには、「低温で緩慢解凍」が原則です。半解凍の状態で使用してください。半解凍ですと肉汁が完全に流出していないので、旨味が損なわれません。夕食に使用する場合、朝のうちにフリーザーから冷蔵庫へ移しておきます。

#### 組合員さんのおすすめの声

肉の旨味がして、肉質もほどよくやわらかく美味しいです。

「ハレ」の日にぴったり。ごだりのえさで育ったおかやま牛、赤身がとても美味しいです。



岡山市 明葉明美さん



久米郡 関 清美さん