

ホームページでもご覧になれます

おかやまコープ

検索

http://okayama.coop/

平和とよりよい暮らしのために

〒700-0026

岡山県岡山市北区奉還町1丁目7番7号
おかやまコープ 機関運営・広報室

本紙は、毎週、おかやまコープの組合員さんに、一部ずつお配りしております

宅配からの
お知らせ

年末年始の ご準備は宅配で!

今週配布の
「迎春予約 大晦日一斉配達特別予約号・年末予約特集」
では生おせちや年末年始に必要な商品を色々取り揃えております。
この機会にお忘れなようご予約(ご注文)ください。



詳しくは今週配布の
チラシをご覧ください。

生協の冬ギフト

保存版カタログ
無料配布中

最大30%OFFになる、とってもお得な
早期割引までもなく締切です!
ご注文はお早めに!

早期割引 班配・個配...12/1(金)承り分まで
締切日 店舗.....12/3(日)承り分まで



カタログ・注文書は配送担当者またはサービスカウンターまでお申し付けください。

お店からの
お知らせ

11/26(日)は コープの日組合員感謝デー ポイント5倍! 冷凍食品4割引!

こちら
ポイント5倍の
対象です。



- クリスマス・迎春商品のご予約
- 生協の冬(カタログギフト)
- 店内ギフト
- 羽毛布団のご予約

お急ぎ
ください!

クリスマス予約商品の早期割引は11/30(木)まで

チラシの
お知らせ

11/24(金)~11/26(日)「大生鮮市」

11/28(火)~11/30(木)「簡単!お手軽!鍋」

(公財)おかやま環境ネットワーク・市民のための環境講座

『海のゆりかご アマモの話をきいてみよう』のご案内

沿岸域に分布するアマモ場は“海のゆりかご”として重要なだけでなく、
地球環境にとっても重要な役割を果たしています。
アマモ場の多面的機能についてご紹介します。

日時 12月10日(日) 10:00~12:00

場所 コープ総社東(総社市総社1370-3)

講師 NPO法人里海づくり研究会 理事・事務局長・田中文裕氏

定員 30名 ※定員を超過し参加いただけない
場合のみ連絡します。中学生以下は保護者同伴。 受講料 無料

申込 『12/10講座参加希望』とご記入の上、郵送、FAX、Eメールのいずれかで、
申込者全員の①氏名 ②電話 ③携帯電話 ④住所 をご連絡ください。

●お申し込み/公益財団法人おかやま環境ネットワーク
〒700-0026 岡山市北区奉還町1-7-7(オルガ6階) Fax:086-256-2565
携帯電話:070-2355-1420 E-mail:kankyounet@okayama.coop

妊婦さんや0歳、1歳、2歳の お子さんをお持ちの組合員さんへ

子育てくらぶ 「にこにこ」 会員募集中! 入会金&年会費ともに無料

会員、1万人を
超えています♪

小さな子どもを育てる毎日を
もっと楽しくしたい、心強い味方になりたい、
という気持ちから誕生した
“子育てくらぶ「にこにこ」”。
ご登録はお済みですか。



♥こなないいこと
あります♪

お誕生プレゼントを
お届け!



情報紙「にこにこ便利」を
年4回発行!



仲間とつながる
会員交流サイト!



「にこにこ」組合員の声♪を
紹介します

コープさんよりプレゼントが届き、親子でワクワクしながら
開けてみました。大好きなゼリーも入っていて、子どもは大喜び!
(けいちゃんママさんより)

お申し込みは、配送担当者または
店舗サービスカウンターへ。

お申し込み、
お待ちしております♪

PC・スマホから、
みてみてね!

おかやまコープにこにこ 検索



「海のゆりかご アマモの話を書きしてみよう!!」

公益財団法人 おかやま環境ネットワーク 共催

地球環境にとっても重要な役割を果たしている。アマモ場「海のゆりかご」について学んでみませんか!? 瀬戸内海のちりめんを使ったおにぎらずを食べよう!

日時：12月10日(日) 10時～12時

会場：コープ総社東 (車は2階駐車場出入口からはなれた所へとめて下さい)

参加費：無料

募集人数：40人 (申し込みされた方は、当日お越し下さい
※応募多数の場合抽選とし、ハズレの方のみ連絡します)

託児ありく託児料 おひとりにつき 100円 >
1才程度以上のお子さんを預かります
(お茶・着替えをご持参下さい)

※場合によっては託児をおこなうこともあります

申し込み締切
12/1(金)



スケジュール

- ・NPO 法人里海づくり
研究合議義理事事務局長
田中文裕氏のお話
- ・おにぎらず 試食

— 環境にやさしい暮らし委員会 —

「海のゆりかご」

アマモの話を書きしてみよう!

参加申し込み 1/1(金)締切
環境にやさしい暮らし委員会

名前 _____
大人 _____
子ども (オ) _____
子ども (オ) _____
子ども (オ) _____
電話番号 _____

託児(有・無) _____
オ ヶ月(男・女) _____
サービスカウンター → 備北エコー
配送担当者 → 事務局
後日連絡無

第5回 コープにこにこふれあいサロンのご案内

日時... 12月6日(水)10:00～11:30

会場... コープ総社東2階会議室

今回は... 軽い運動(ラジオ体操)

ニうたごえ喫茶 ～みんなで歌おう～

試食(ケーキ、飲み物)

参加申込不要
当日気軽にお立ち寄りください。

6回目サロンのお知らせ

- ・2018年 2月7日(水)
10:00～11:30
- ・コープ総社東
2階会議室

リズム体操
図書館の人による
紙ひい、エプロンアタリなど
試食(たこみかんスープ)
の予定です。



もうすぐクリスマス
ランチ & スイクグリーン

わくわく委員会

12月5日(火)
10:00～12:00

会場 新見センター-600円
参加費 1人100円
託児 1人100円以上
申込(めきり) 11/24(金)

詳しくは11月23週のワークリープをご覧ください。

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



おかやま生まれ・おかやま育ち、安全で安心な「産直商品」です。

商品ものがたり vol.151



おかやま生まれ・おかやま育ちの若鶏です
新見市・高梁市の㈱ウェルファームフーズの18カ所の直営農場で肥育、新見市の工場加工されています。農場と加工場が近く、エサの調達・肥育から加工・出荷まで一貫管理で行っています。

飼料と品質へのこだわり
飼料には、樹脂の炭と木酢からなる「木酢炭炭素末吸着飼料」とビタミンEを配合。「木酢炭炭素末吸着飼料」は整腸作用があり、腸内環境が良好で健康な鶏に育ち、肉特有の臭いを抑える効果もあります。ビタミンEは抗酸化作用があり、鮮度維持効果が期待できます。また、エサには飼料用米を20%配合することで、水田の有効活用や耕畜連携につながり、食料自給率の向上を目指します。

解凍の仕方
上手な解凍方法としては、使う前日からゆっくりに一日かけて冷蔵庫で解凍します。急激に解かすと旨み成分を逃がしてしまいます。

組合員さんのおすすめの声
臭みがなくとても美味しいと思います。唐揚げ、鍋には最高ですね。
総社市 岡本真理さん