

ホームページでもご覧になれます

おかやまコープ

検索

<http://okayama.coop/>

平和とよりよい暮らしのために

〒700-0026

岡山県岡山市北区奉還町1丁目7番7号  
 機関運営・広報室

本紙は、毎週、おかやまコープの組合員さんに、一部ずつお配りしております

宅配からの  
お知らせ

# 買い忘れはありませんか? 年末年始のご準備!

今週は「大晦日一斉配達特別号」と「デリコ」の2種類のチラシを配布しております。



「大晦日一斉配達特別号」と「デリコ」の

ご注文はいずれも

**12月4回OCR注文書**にご記入ください。

おせちや年末年始に必要な商品を色々取り揃えております。

お買い忘れのないようご注文ください。

詳しくは今週配布のチラシをご覧ください。

お店からの  
お知らせ

12/17(日)は

**ポイント5倍!**  
**冷凍食品4割引!**

こちらも  
 ポイント5倍の対象です。  
 ●迎春商品のご予約  
 ●店内ギフト



コープ東川原では、「がつつり肉祭り」も開催!

12/24(日)はヨープのクリスマス大抽選会開催!

只今コープ各店では1回のお買物金額1,000円ごとに抽選補助券を1枚配布しています。12/24(日)は抽選補助券5枚で1回抽選ができます。

チラシの  
お知らせ

12/15(金)~12/18(月)

「まんなかの市」  
 「地元おかやま うまいもの発見市」

12/19(火)~12/21(木)

「クリスマス準備」

## かしこく暮らす 処方せん保障の 個人相談会

わが家にあった  
 保障に、見直し  
 してみませんか?

相談無料

要予約



相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前  
 までにご予約ください。(受付は  
 先着順です)

おかやまコープ 共済グループLPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局  
**☎086-256-2522** (月~金曜 9:00~17:00) [CO-OP共済ニュース]

| 会場     | 日程       |         |
|--------|----------|---------|
| オルガ    | 1/17(水)  | 2/21(水) |
| コープ大野辻 | 1/13(土)  | 1/25(木) |
| コープ西大寺 | 1/6(土)   | 1/15(月) |
| コープ北畝  | 1/20(土)  | 1/23(火) |
| コープ東川原 | 1/19(金)  | 2/16(金) |
| コープ福富  | 1/10(水)  | 1/20(土) |
| コープ大福  | 1/19(金)  | 1/27(土) |
| コープ総社東 | 1/20(土)  | 1/25(木) |
| コープ倉敷北 | 1/13(土)  | 1/16(火) |
| コープ鴨方  | 1/20(土)  | 1/25(木) |
| コープ林田  | 1/13(土)  | 1/15(月) |
| コープ山陽  | 1/6(土)   | 1/10(水) |
| 真庭センター | 1/15(月)  | 2/19(月) |
| 井原センター | 12/26(火) | 1/23(火) |
| 新見センター | 1/9(火)   | 2/13(火) |

## 第39回 ユニセフハンド・イン・ハンド募金にご協力ください!



おかやまコープはユニセフを  
 応援しています

ユニセフハンド・イン・ハンドとは、  
 「手に手をとって」世界の子どもたちの幸せと  
 明るい未来を実現するために、  
 一人ひとりがボランティアとして参加する活動です。

今年のテーマ「子どもたちに生きるチャンス」



世界では、約5秒にひとりの子どもたちが予  
 防可能な原因で5歳の誕生日を迎える前に  
 命を落としています。おかやまコープでは、  
 今年度もユニセフの募金活動に取り組みま  
 す。世界の子どもたちに生きるチャンスを届  
 けるためにご協力をお願いします。



チャリティバザーも  
 大好評でした。



昨年の様子

| 開催日(12月)     | 会場      | 時間          |
|--------------|---------|-------------|
| 16日(土)       | サンパーク新見 | 10:30~12:00 |
|              | コープ大野辻  |             |
| 17日(日)       | コープ福富   | 11:00~12:00 |
|              | コープ大福   |             |
| 19日(火)       | コープ北畝   | 10:30~11:30 |
| 22日(金)       | コープ鴨方   | 10:30~11:30 |
|              | コープ林田   | 13:30~15:30 |
| 23日<br>(土・祝) | コープ西大寺  | 10:30~11:30 |
|              | コープ東川原  |             |
|              | コープ山陽   |             |
|              | コープ総社東  |             |

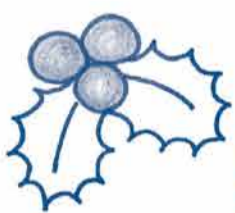
個人情報について

この紙面を通じてお寄せいただく個人情報は、おかやまコープで定める利用目的、規則などに準じて適切に管理、運用いたします。利用目的以外の使用や第三者への開示などは一切行いません。



このチラシは環境にやさしい植物油インキを使用しています





## ユニセフハンド♡イン♡ハンド

第39回 テーマ:「子どもたちに生きるチャンス」



街頭募金活動に  
ご協力をお願いします

「手に手をとって」世界の子どもたちの幸せと明るい未来を実現するために  
一人ひとりがボランティアとして参加するユニセフ募金活動です。

ユニセフは、予防接種の普及、安全な水や衛生的な環境の確保、母乳育児の推進、  
栄養改善など総合的な支援を行っています。

日時…12月23日(土)

10:00～12:00

場所…コープ総社東



♡バザー (売り上げは全て募金になります)

♡バレンタインアート (数に限りあり)がもらえます

♡コープ総社東2F会議室にてユニセフカフェ  
開催します(あたたかい飲み物も用意しています)

♡一緒に募金活動ができます。気軽に参加してネ!

お買物の合い間にどうぞお立ち寄りください。



## 年末におすすめしたい商品紹介 part 2



天然ぶり切り身(徳用)640g 8切れ

通常価格1380円(税込1490円)  
12/4回企画



大型サイズの天然ぶりを使用。  
漁期を限定することで安定した  
美味しさを提供。ウロコ除去済。



おかやま牛肩ロースうす切り 200g

通常価格1380円(税込1490円)  
12/4回企画



産地と生産者が明確。  
品質と飼料にこだわり安全性  
とおいしさを追求。



鯛入り迎春蒲鉾 紅白セット 210g×2

980円(税込1058円)  
12/4回企画



国産のれんこ鯛を30%使用。  
でんぷんは必要最小限の使用  
にしています。

簡単レシピ①

ぶりの胡麻味噌焼き

〈材料〉4人分

・ぶり … 4切れ  
(酒大さじ2・片栗粉適量)

④ 味噌・みりん・酒…各大さじ1  
砂糖 … 大さじ2  
ごま … 大さじ1  
・サラダ油 … 大さじ1  
・ネギ(お好み)

〈作り方〉

① ぶりは解凍後、酒を振り、片栗粉をまぶしておく。  
② ④の材料を混ぜ合わせておく。  
③ フライパンに油を敷き、①のぶりを入れ、  
両面を焼き、②を入れて絡める。  
④ 盛り付けて、お好みで刻みネギをのせる。

簡単レシピ②

かまぼこのチーズはさみ焼き

〈材料〉

・かまぼこ … 適量  
・とろける  
チーズ … 適量  
・セロリ(お好み)

〈作り方〉

① かまぼこを1～1.5cm幅に切る。  
② ①のかまぼこの中央に切れ目を入  
れ、とろけるチーズをはさむ。  
③ フライパンで②を焼き、チーズ  
が溶けたら、お好みでセロリを  
振り出したらOK。



このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585

## Cコレ総選挙

「Cコレ」って? ふだんのくらしに欠かせない健康、おい  
しさ、品質、便利、価格、環境などのおすすめができる「CO  
OPならでは」の商品です。組合員さんに人気の商品をライン  
ナップしました。

このマークが  
目印です!

結果発表 ご投票ありがとうございました!

好評いただいている「Cコレ商品」。その中でも人気の商品を「宅配」「店舗」それぞれ約56品  
目ノミネートし「総選挙」を行い、ベスト30が決まりましたのでご報告します。たくさんのご投  
票ありがとうございました!今後とも「Cコレ商品」のご利用をよろしくお願い致します。

「Cコレベスト30」商品は、宅配は2月1回～2月4回、  
店舗は1月4日～2月25日の期間お買い得価格でご案内します!  
お楽しみに!

11位～30位については  
ホームページをご覧ください。  
スマホからもチェックできます!



### 宅配

- 1位 淡塩さば
- 2位 冷凍讃岐うどん
- 3位 生協牛乳
- 4位 コアノンロール(各種)
- 5位 生協ヨーグルト
- 6位 長崎風ちゃんぽん
- 7位 和風若鶏竜田揚げ
- 8位 ベビーチーズ(各種)
- 9位 コープ産直こめたまご(各種)
- 10位 たこ焼(各種)

### 店舗

- 1位 冷凍讃岐うどん
- 2位 生協ヨーグルト
- 3位 生協牛乳
- 4位 淡塩さば
- 5位 たこ焼(各種)
- 6位 コープ産直こめたまご(各種)
- 7位 たまごスープ(各種)
- 8位 コープおかやま豚
- 9位 国産牛豚合挽きミンチ
- 10位 長崎風ちゃんぽん

## ユニセフハンド♡イン♡ハンド

第39回 テーマ:「子どもたちに生きるチャンス」

「手に手をとって」世界の子どもたちの幸せと明るい未来を実現するために一人ひとりがボランティアとして参加するユニセフ募金活動です。

ユニセフは、予防接種の普及、安全な水や衛生的な環境の確保、母乳育児の推進、栄養改善など総合的な支援を行っています。

街頭募金活動にご協力をお願いします

日時...12月23日(土)

10:00～12:00

場所...コープ総社東

♡バザー (売り上げは全て募金になります)

♡バルーンアート (数に限りあり)がもらえます

♡コープ総社東2F会議室にてユニセフカフェを開催します(あたたかい飲み物も用意しています)

お買物の合い間にどうぞお立ち寄りください。

♡一緒に募金活動ができます。気軽に参加してね!

## 年末におすすめしたい商品紹介 Part 2

天然ぶり切り身(徳用)640g 8切れ

通常価格1380円(税込1490円)  
12/4回企画

大型サイズの天然ぶりを使用。漁期を限定することで安定した美味しさを提供。ウロコ除去済。

おかやま牛肩ロースうす切り 200g

通常価格1380円(税込1490円)  
12/4回企画

産地と生産者が明確。品質と飼料にこだわり安全性とおいしさを追求。

鯛入り迎春蒲鉾 紅白セット 210g×2

980円(税込1058円)  
12/4回企画

国産のれんこ鯛を30%使用。でんぷんは必要最小限の使用にしています。

簡単レシピ①

ぶりの胡麻味噌焼き

〈材料〉4人分

・ぶり ... 4切れ  
(酒大さじ2・片栗粉適量)

④ 味噌・みりん・酒...各大さじ1  
砂糖...大さじ2  
ごま...大さじ1  
・サラダ油...大さじ1  
・ネギ(お好み)

〈作り方〉

① ぶりは解凍後、酒を振り、片栗粉をまぶしておく。  
② ④の材料を混ぜ合わせておく。  
③ フライパンに油を敷き、①のぶりを入れ、両面を焼き、②を入れて絡める。  
④ 盛り付けて、お好みで刻みネギをのせる。

簡単レシピ②

かまぼこのチーズはさみ焼き

〈材料〉

・かまぼこ...適量  
・とろけるチーズ...適量  
・セロリ(お好み)

〈作り方〉

① かまぼこを1～1.5cm幅に切る。  
② ①のかまぼこの中央に切れ目を入れ、とろけるチーズをはさむ。  
③ フライパンで②を焼き、チーズが溶けたら、お好みでセロリを振り出したらOK。

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585

## Cコレ総選挙

結果発表 ご投票ありがとうございました!

好評いただいている「Cコレ商品」。その中でも人気の商品を「宅配」「店舗」それぞれ約56品目ノミネートし「総選挙」を行い、ベスト30が決まりましたのでご報告します。たくさんのご投票ありがとうございました!今後とも「Cコレ商品」のご利用をよろしくお願い致します。

「Cコレベスト30」商品は、宅配は2月1回～2月4回、店舗は1月4日～2月25日の期間お買い得価格でご案内します!お楽しみに!

「Cコレ」って? ふだんのくらしに欠かせない健康、おいしさ、品質、便利、価格、環境などのおすすめができる「CO・OPならでは」の商品です。組合員さんに人気の商品をラインナップしました。

このマークが目印です!

11位～30位についてはホームページをご覧ください。スマホからもチェックできます!



### 宅配

- 1位 淡塩さば
- 2位 冷凍讃岐うどん
- 3位 生協牛乳
- 4位 コアノンロール(各種)
- 5位 生協ヨーグルト
- 6位 長崎風ちゃんぽん
- 7位 和風若鶏竜田揚げ
- 8位 ベビーチーズ(各種)
- 9位 コープ産直こめたまご(各種)
- 10位 たこ焼(各種)

### 店舗

- 1位 冷凍讃岐うどん
- 2位 生協ヨーグルト
- 3位 生協牛乳
- 4位 淡塩さば
- 5位 たこ焼(各種)
- 6位 コープ産直こめたまご(各種)
- 7位 たまごスープ(各種)
- 8位 コープおかやま豚
- 9位 国産牛豚合挽きミンチ
- 10位 長崎風ちゃんぽん