

ホームページでもご覧になれます

おかやまコープ

検索

http://okayama.coop/

平和とよりよい暮らしのために

〒700-0026



おかやまコープ

岡山市北区奉還町一丁目7番7号  
 機関運営・広報室

本紙は、毎週、おかやまコープの組合員さんに、一部ずつお配りしております



# 生協の夏ギフト

おすすめ商品が最大30%OFFになる早期割引受付中!!

受付  
はじまり  
しました!

早割  
%OFF

早割  
締切日  
班配・個配...7月6日(金)  
店舗.....7月8日(日)

カタログ掲載全品

配送料・クール代込み

保存版カタログ無料配布中

「お中元」のし他に「御供」や「御祝」などののしもお付けできます。

カタログは配送担当者またはサービスカウンターまでお申し付けください。 ※夏ギフト専用の注文書でご注文ください。

## くらしと生協 盛夏号



●カタログを無料で  
お届けします。

カタログが必要な方は、  
5月5回OCR注文書  
「資料請求など」欄に  
注文数「1」とご記入ください。

●カタログお届けは6月3回のお届けチラシセットにて  
(6月4日~6月8日) 予定です。



## 5/20(日)はポイント5倍!

コープ西大寺 コープ北畝 コープ総社東 コープ鴨方 コープ大福 の

5店舗では **がっつり肉祭り**を開催!

超! 目玉商品が目白押し! 厳選した商品をスペシャル価格でやっチャいます!

## 漬け込みシーズン到来!

材料、瓶等、各種取り揃えておりますので  
コープ各店へ是非お出かけください。



チラシの  
お知らせ

5/18(金)~5/22(火)「地元おかやまうまいもの発見市」

地元おかやまの食材を使った商品、地元おかやままで製造された商品、  
地元商品を食べて私たちの住むおかやまを見直してみませんか?

## かしこく暮らす 処方せん保障の 個人相談会

わが家にあった  
保障に、見直し  
してみませんか?

相談無料  
要予約



相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前  
までにご予約ください。(受付は  
先着順です)

会場	日程	
オルガ	6/20(水)	7/18(水)
コープ大野辻	6/9(土)	6/28(木)
コープ西大寺	6/2(土)	6/18(月)
コープ北畝	6/23(土)	6/26(火)
コープ東川原	6/15(金)	7/20(金)
コープ福富	6/13(水)	6/16(土)
コープ大福	6/15(金)	6/23(土)
コープ総社東	6/14(木)	6/16(土)
コープ倉敷北	6/16(土)	6/19(火)
コープ鴨方	6/14(木)	6/16(土)
コープ林田	6/9(土)	6/18(月)
コープ山陽	6/2(土)	6/13(水)
真庭センター	6/18(月)	7/23(月)
井原センター	6/26(火)	7/24(火)
新見センター	6/12(火)	7/10(火)

おかやまコープ 共済グループLPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局  
 ☎086-256-2522(月~金曜 9:00~17:00) [CO-OP共済ニュース]

# “たべる・たいせつサポーター”を募集します!

おかやまコープのたべる・たいせつ応援隊は、小学校や幼稚園などで、子どもや親子を対象に「たべる・たいせつ出前授業」に取り組んでいます。食べることの大切さや楽しさをペープサートや食育ゲームで学ぶことができる出前授業は子どもたちに好評で、サポーターも子どもたちの笑顔に元気をもらい、楽しんで活動しています。おかやまコープの組合員ならどなたでもサポーターに登録いただけます。ぜひ一緒に活動しませんか?

## サポーター説明会

内容 ●サポーターの活動説明 ●ペープサート・食育ゲームを体験  
 ●活動しているサポーターの声を紹介

日時・会場 ▶6月19日(火)10:00~12:00 おかやまコープ オルガビル4階マウント  
 ▶6月27日(水)10:00~12:00 コープ林田

※サポーター登録いただいた方には、交通費・活動費を支給します。  
 ※日程の都合が合わない方は、お気軽にご相談ください。

どちらか1回の  
参加でOKです!

申込方法 電話、メールでお申し込みください。  
 「参加日時」「組合員名」「組合員コード」「電話番号」を  
 お知らせください。

申込み締め切り  
6月8日(金)

●お問い合わせ・お申し込み/組合員活動グループ  
 ☎086-256-2570(平日9:00~17:00) kumikatu@okayama.coop

活動  
内容

県内各地で「たべる・たいせつ出前授業」を開催!  
 ペープサートや食育ゲームを実施しています♪



ペープサート



野菜当てゲーム



魚つりゲーム





## 食品ロスをへらそう!

～もったいないを合言葉に～

**食品ロス**とは、食べられるのに捨てられている食品のことです。

私たちにできること

**買いすぎない** 家に在庫がある食べ物、特価などの買いすぎに注意しよう。(たくさん在庫があると、使っている途中で賞味期限を過ぎてしまつて、食べられなくなることも...)

**作りすぎない** 食べ残しを出さない。外食では、注文しすぎない。

『もし...あまってしまったら...』 → フードバンクやフードドライブを活用しよう!!

- ・ **フードバンク** ... 「食糧銀行」の意味。まだ食べられるのに、さまざまな理由で処分されてしまう食品を食べ物に困っている施設や人に届ける活動のことです。
- ・ **フードドライブ** ... 家庭で余っている食べ物を学校や職場などに、持ち寄り枠をとおして地域の福祉団体や施設(フードバンクなど)に寄付する活動のことです。

## 環境にやさしい暮らし方委員会

日本の食品ロス、621万トン。  
そのうち、家庭から 28万トン  
お店から 339万トン  
国民1人あたり毎日、茶わん1杯  
分のご飯を捨てている量と同じ  
です!

## 企画の予告

「コアソールとリサイクルE学ぼう」

日時 6月22日(金)10-12時  
場所 コープ総社棟 2F

一般的なトレットーパーは1750mくらいですが、コアソールは110m～150mと長いんです!!

今年35周年のコアソール、長く利用されてきた理由を学習してみよう!!

是非、参加して下さいね!!  
申込書付の案内は、今後のワーフリーコープをダウンロード

おまちして、まーす

## 認知症を学び考えてみようの報告

1月31日 総社市役所の方を講師に、認知症について学習しました。

くらしを守る委員会  
参加者 21名

### 認知症になると

脳の細胞が死に、生活する上で、さまざまな障害、支障がおこります。

早期に専門の医療機関を受診し、治療すると

生活上の障害を軽減でき、その後のトラブルを減らすことも可能です。

### 加齢によるもの忘れ

- ・ 経験したことが部分的に思い出せない
- ・ 何を食べたか思い出せない(メニュー)

### 認知症の記憶障害

- ・ 経験したこと全体を忘れてしまう
- ・ 食べたことを忘れてしまう

### 認知症の人への対応

- ・ 驚かせない ... 声をかける時は、1人で前から話しかける
- ・ 急かせない ... 相手の言葉をよく聞いて、ゆっくり対応する
- ・ 自尊心を傷つけない

### 認知症の予防

- ・ 運動の習慣をつける
- ・ バランスの良い食事をとる
- ・ 脳の活性化、刺激ある日常を送る
- ・ 楽しく過ごす

### 認知症の人への支援

- ・ 地域包括支援センター
- ・ 認知症の人とその家族を支援する「家族の会」があります。

### 参加者の感想

- ・ 認知症ボランティア講座、何度受けても新しい発見があります。
- ・ 認知症は、あなたが悪いのではなく、病気であるということが納得できました。

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585

## アマモ場再生活動(アマモの種取り)に参加しませんか

「海のゆりかご」と呼ばれ、多様な生き物の生命を育む海の草原「アマモ場」。減ってしまった「アマモ場」を再生する取り組みとして、「アマモの種取り」を下記の内容で実施します。

### アマモの種取りとは...

船で沖へ出て、海中のアマモを採取し網袋に入れ、カキ筏に吊るす作業になります。

アマモの「種取り」および10月の「種選別・種まき」双方に参加された方には、**呂久町産殻付カキをお送りします。**

\*商品の発送は12月頃の予定です。カキの育成状況等により、特典内容は変更となる場合もあります。

### ①6月9日(土)

集合場所 日生町漁協 備前市 日生町日生801-4  
時間 10:00～12:30頃  
募集人数 20人程度  
★午後から開かれる「アマモ場いきもの観察会」にも参加可能です。

### ②6月16日(土)

集合場所 邑久町漁協 瀬戸内市 邑久町虫明4256  
時間 10:00～12:00頃  
募集人数 10人程度

### ③6月12日(火)

集合場所 笠岡市漁協荷捌所 笠岡市神島 外浦3230-8  
時間 14:30～16:30頃  
募集人数 20人程度

●いずれも現地集合となります。詳細は参加者に直接ご案内いたします。 ●ゴム手袋とカッパ等濡れてもいい服装をご用意ください。(雨天決行) ●小学生以上の子どもさんも参加できます。小学3年生以下の場合、お子様1名につき保護者1名の同伴をお願いします。

申込 電話・メール・ホームページからお申し込みください。  
メールの場合、①組合員名 ②組合員コード ③参加者全員の氏名 ④お子様は学年 ⑤会場(日生・邑久・笠岡)を明記ください。

申込み締切  
5月25日(金)

\*応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。詳細は、参加者に直接ご案内いたします。

お申し込み・お問い合わせ: おかやまコープ商品企画  
☎086-296-6415(月～金曜 9:00～17:00)  
E-mail syouhinkikaku@okayama.coop