

ホームページでもご覧になれます

おかやまコープ

検索

https://okayama.coop/

おかやまコープ

おかやまコープ

本紙は、毎週、おかやまコープの組合員さんに、一部ずつお配りしております

おかやまコープは、西日本豪雨で被災された方に寄り添い、一日も早い復旧・復興に向けて支援を続けてまいります。

**宅配からのお知らせ** 食事スタイルに合わせて選べる3つのコース! **たべてん便**

安全・安心・栄養バランスのとれたお食事を日替り献立でお届けします。まずは、1週間(月～金・5日間)ご利用してみませんか?

**人気No.1 Fabeten Bin**

**おかずコース** 塩分3～4g 約400キロカロリー  
 1人様分1日1食 **561円** (税込参考価格605円)  
 2人様分1日1食 **520円** (税込参考価格561円)

**御弁当コース** 塩分3g以下 約500キロカロリー  
 1人様分1日1食 **533円** (税込参考価格575円)  
 2人様分1日1食 **492円** (税込参考価格531円)

**なごみおかずコース** 塩分4g以下 約500キロカロリー  
 1人様分1日1食 **638円** (税込参考価格689円)  
 2人様分1日1食 **597円** (税込参考価格644円)

こんな方に喜ばれています  
 ●高齢の方で毎日のお食事に困りの方  
 ●お仕事をされてお忙しい方  
 ●普段のお食事で栄養バランスが気になる方

★18:00ごろまでお届けします。お届け時間の指定はできません。★お留守の場合は、専用の「保冷箱」に保冷剤を入れてお届けします。

〈販売エリアのご質問や商品のお問い合わせは〉 **たべてん便受注センター**  
 ☎0120-014-899 (月～金曜 9:00～17:00) E-mail: tabetenbin@okayama.coop

**くらしと生協 まいにち着る服冊子 冬号**

● **カタログを無料でお届けします。**  
 カタログが必要な方は、**10月3日** OCR注文書「資料請求など」欄に注文数「1」とご記入ください。

● **カタログお届けは11月1日のお届けチラシセットにて**  
 (10月22日～10月26日予定です)



**10/7(日)はポイント5倍! 冷凍食品4割引!**

コープ西大寺    コープ北畝    コープ大福

の3店舗では **がっつり肉祭り開催!**

チラシのお知らせ  
 10/5(金)～10/9(火) 「秋祭り・運動会・3連休のごちそう」  
 10/10(水)・11日(木) 「とびっきり2DAYS」

**かしこく暮らす 処方せん保障の個人相談会**

わが家にあった保障に、見直ししてみませんか?  
**相談無料 要予約**

相談の時間 一人あたり50分  
 お申し込み 相談日の1週間前までにご予約ください。(受付は先着順です)

会場	日程	
オルガ	11/21(水)	12/19(水)
コープ大野辻	10/25(木)	11/10(土)
コープ西大寺	11/3(土)	11/19(月)
コープ北畝	10/23(火)	10/27(土)
コープ東川原	11/16(金)	1/18(金)
コープ福富	11/14(水)	11/17(土)
コープ大福	10/27(土)	11/16(金)
コープ総社東	11/17(土)	11/22(木)
コープ倉敷北	11/10(土)	11/20(火)
コープ鴨方	10/27(土)	11/17(土)
コープ林田	—	—
コープ山陽	11/10(土)	11/14(水)
真庭センター	11/19(月)	12/17(月)
井原センター	10/23(火)	11/27(火)
新見センター	11/13(火)	12/11(火)

おかやまコープ 共済グループLPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局  
 ☎086-296-9911 (月～金曜 9:00～17:00) [CO-OP共済ニュース]

**くらしの見直し講演会のご案内** [CO-OP共済ニュース]

**参加費無料**

**震災でわかった 本当に必要な保障**

講師: 女性雑誌の家計診断でおなじみの藤川太先生です。

今できる備えを知ろう!

保険ってどのくらい役に立つ?  
 どの保障を優先する?  
 本当に必要な保障は?

日時 **12月8日(土) 13:00～15:00** (開場は12:30より)  
 会場 **オルガホール(オルガビル地下1階)**  
 参加資格 **おかやまコープの組合員様と、そのご家族様**  
 参加費 **無料**  
 参加定員 **先着100名様限り**  
 申込方法 「きょうさい通信+10月号」にて申込みください(今週配布の別チラシをご覧ください)

おかやまコープ 共済グループ LPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局  
 ☎086-296-9911 (月～金曜 9:00～17:00)





## ユニセフ実行委員をしてみませんか♪

世界の子どもたちの置かれている状況やユニセフの活動について理解を深め、私たちに出来ることを一緒に考えてみましょう。

総社会場

10月18日(木)  
10:00～12:00

コープ総社東2階

新見会場

10月19日(金)  
10:00～12:00

新見センター2階

♪ 参加費...100円

月 託児...1才以上ひとり100円

※お茶着替えと持たせてください。  
※キャンセルの時は早目に連絡ください。

♫ 申込締切...10月12日(金)

実行委員会でどんな事をするの?

ユニセフ活動をお知らせする取り組みやユニセフハンドインハンド募金活動などを行います。



ユニセフはみなさんから寄せられた募金で世界の子どもたちのために支援活動をしています。

※活動費・交通費が支給されます。

～当日のスケジュール～

10:00 始まり  
・小物作り  
・ティータイム  
11:00  
・実行委員会  
12:00 終了



ユニセフ実行委員  
申込書 10/12(金)締切

・お名前

・電話番号

・参加会場

〔・総社 ・新見〕

・託児希望(有・無)

(年令(オケ月)

性別(男の子・女の子)

(年令(オケ月)

性別(男の子・女の子)

後日連絡無

配送担当者 → 備北エリア  
サービスカウンター → 事務局

※ご記入いただいた個人情報(厳重に管理し、目的以外には使用いたしません)

生活支援サービス  
は〜と♡ふるネット

## 知って 得る 掃除の仕方

～生活に役立つ掃除の知恵を知ろう～

10月26日(金)10時～12時 **無料**

コープ総社東2階

※託児はありません

12時～13時 新規応援者説明会もします。

応援者に興味のある方は是非ご参加下さい。

申込み・問い合わせ/生活支援サービス 総合窓口

0120-378-502

備北エリア

知って得る掃除の仕方

10/19

氏名:

電話:

新規応援者説明会

参加・不参加

(どちらかに〇をつけて下さい)

配送担当者 → 生活支援  
サービスカウンター → サービス  
総合窓口

(後日連絡・無)

再掲・防災士と学ぶ防災・減災 10月17日(水)10時～12時 新見センター 参加費100円  
すこしお料理を作ろう食べよう10月23日(火)10時～12時 高梁総合福祉センター 参加費300円  
詳しくは9月4週のウィークリーコープをご覧ください。

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



エシカル

沖縄県産もずくを使用した  
風味豊かなフリーズドライタイプのスープです。



沖縄県産  
もずくスープ

人気のひみつ

沖縄産のもずくを100%使用。

スープはもずくの風味と食感を引き立てる、あっさりとした味付け。うす口しょうゆにかつおだしをきかせて和風のお吸い物仕立てに。ごまと小ねぎの風味、国産ゆずと国産みつばの香りをアクセントに加えることで、上品でバランスのとれた味わいに仕上げました。いろいろな料理に合わせてお楽しみいただけます。

作り手の想い

沖縄産もずくの風味と食感をまるごとスープに。

沖縄の美しく澄んだ海で育った、風味豊かなもずくを使用しました。もずく本来のおいしさをそのまま生かすため、フリーズドライ製法を採用。もずく独特の風味、ちゅるんとした口あたり、シャキシャキの歯ごたえを味わっていただけます。水にもサツと溶けるので、夏は冷製スープでどうぞ。

組合員さん  
おすすめの声

風味も良い味付けに仕上がっていて、卵などでアレンジして食べても美味しいです。

あと一品!というときに手軽で、すくっと口に入り、食べやすく大好きです。



総社市  
木口令子さん



倉敷市  
石丸幸江さん

商品ものがたり vol.177