

ホームページでもご覧になれます

おかやまコフ

検索

<https://okayama.coop/>

おかやまコフ

おかやまコフ

本紙は、毎週、おかやまコフの組合員さんに、一部ずつお配りしております

おかやまコフは、西日本豪雨で被災された方に寄り添い、一日も早い復旧・復興に向けて支援を続けてまいります。

おかやまコフは「子ども参加型」・「地域テーマ型」の『岡山子ども未来ミュージカル』(主催 日本カバヤ・オハヨーホールディングス株式会社)を応援しています

締切 間近

子ども出演者募集!

プロの役者さんと一緒に舞台に立ちませんか?

岡山子ども未来ミュージカル

検索

詳しくはこちら

チャレンジしてみたい!という小中学生を大募集。

★募集要項

- 岡山県内在住の小学2年生～中学3年生 60名程度 ●性別・経験不問
- 2019年1月12日以降の毎週土日と祝日の稽古、本番前数日間(3月18日～22日の放課後)の集中稽古に参加できる方

★応募方法

応募用紙に、必要事項を記入し、顔写真を1枚同封し、郵送もしくは持参にてお申し込みください

- 宛先:〒700-0964 岡山市北区中山道2-9-11 ●応募締切:2018年10月31日(水)
- ライフデザイン・カバヤ株式会社 ミュージカル担当 行 (当日消印有効)

★オーディション有

- 日程:2018年11月17日(土)・18日(日) ●結果発表:12月14日(金)ウェブサイトにて発表、合否結果は応募者全員に郵送します。

★公演概要

- 日時:2019年3月23日(土)・24日(日)15:00開演 ●会場:おかやま未来ホール (イオンモール岡山5階)
- 演目:「さよなら、ハロルド!」

★問い合わせ先/岡山子ども未来ミュージカル事務局 ☎0120-195-145 (受付時間/11:00～16:00 日祝除く)

Mail : kodomo-musical@kabaya-ohayo.jp  
 Web : <https://www.kabaya-ohayo.com/kodomo-musical/>

10/21(日)は  
 コープの日 組合員感謝デー  
**ポイント5倍! 冷凍食品4割引!**

開店～夕方6時まで  
**コープの日 秋の大抽選会開催!**

只今コープ各店では1回のお買物金額1,000円ごとに抽選補助券を1枚配布しております。10/21(日)は抽選補助券5枚で1回抽選が可能です。

1等はコープの商品券 5,000円分 全店で40本

チラシのお知らせ  
 10/19(金)～10/22(月) 「大生鮮市」  
 10/23(火)～10/25(木) 「イタリアンフェア」

かしこく暮らす 処方せん 保障の 個人相談会

わが家にあった保障に、見直ししてみませんか?

相談無料 要予約

相談の時間 一人あたり50分  
 お申し込み 相談日の1週間前までにご予約ください。(受付は先着順です)

会場	日程	
オルガ	11/21(水)	12/19(水)
コープ大野辻	11/10(土)	11/22(木)
コープ西大寺	11/3(土)	11/19(月)
コープ北畝	11/24(土)	11/27(火)
コープ東川原	11/16(金)	1/18(金)
コープ福富	11/14(水)	11/17(土)
コープ大福	11/16(金)	11/24(土)
コープ総社東	11/17(土)	11/22(木)
コープ倉敷北	11/10(土)	11/20(火)
コープ鴨方	11/17(土)	11/22(木)
コープ林田	—	11/19(月)
コープ山陽	11/10(土)	11/14(水)
真庭センター	11/19(月)	12/17(月)
井原センター	11/27(火)	12/25(火)
新見センター	11/13(火)	12/11(火)

おかやまコフ 共済グループLPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局  
 ☎086-230-6303 (月～金曜 9:00～17:00) [CO-OP共済ニュース]

ご利用のながれ **は～と♡ふるネット**

空いてる時間で♪ いつもの家事で♪ 男性の方も大歓迎♪

「困ったときは、お互いさま」  
 組合員さんが自分にできる範囲のことでお手伝いしています。

あなたの手をかしてください

●組合員で健康な方 特別な資格は不要  
 ●活動は、時間や内容を相談可  
 ●活動費は、1時間当たり650円と交通費の実費  
 ●説明会に参加して登録を行い活動スタート!!

利用するには? 応援者になるには?

まずは、お電話をください  
 おかやまコフ 生活支援サービス 総合窓口  
 みんなハッピー コープ  
 ☎0120-378-502 月～金曜 9:00～17:00





## 使ってみよう! コアノンロール

発売35周年。組合員さんに支持されているトイレットペーパーです。一度使ってみませんか?

**POINT 1** 紙芯を省いて  
省資源

紙芯はいずれ捨てる紙。紙芯を省くことで、資源節約に貢献。また、ゴミ捨ての手間もいりません。

**POINT 2** 紙幅105mm  
省サイズ

コアノンの紙幅は市販の主流のトイレットペーパーに比べ9mm小さく、コアノン12ロール使うと1ロール分の節約に。

**POINT 3** 長巻きで  
あることに対する声

- 取り換えが少なく済むので楽。
- 狭いトイレの棚でも、収納スペースが少なく済むので良い。

**POINT 4** ギュッと長く巻いて  
経済的

コアノンはシングルで130m巻き。市販の主流のトイレットペーパー(60m)の倍以上です。

**POINT 5** 使っているのは  
再生紙

コアノンは再生紙100%。回収した牛乳パックや宅配のチラシなどの上質な紙原料を使っています。

**POINT 6** やわらか加工で  
ソフトな肌触り

紙表面にエンボス加工を施しているのでやわらかくお肌にやさしい使い心地です。

**芯発想!**

corenon idea!

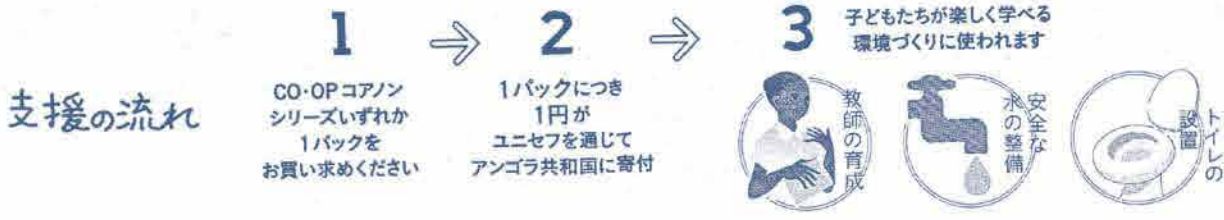
環境にやさしい暮らし方委員会では、学習会を開催しました。  
『災害時の備蓄用にオススメ!』

万が一の事を考えて…  
→ 各家庭で1か月分のトイレットペーパーの備蓄が経済産業省より呼びかけられています。

コアノンなら長尺だから、  
シングル 6ロールで1か月分!  
(3人世帯が1日に1人あたり) 平均8m使用と想定  
使用中のものと別に  
「1パック」あればOKです!

感想  
・取り替えの手間が省けてよい  
・コアノンは、ごわごわ硬いイメージでしたが、やわらかく進化していることがわかり、これからも使い続けたいと思いました。

😊 環境に配慮しているだけでなく、アンゴラの子どものための学校づくりを支援する「CO-OPコアノンスマイルスクールプロジェクト」に協力されます。



第7期 全国の生協での募金総額 **12,534,120円**  
\*2018年1月1日の米ドル換算レートで計算(1ドル未満切り捨て)

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



### 骨を取った贅沢。お魚好きを増やしたくて作りました。



**骨取りさばのみぞれ煮**

倉敷エリア推奨商品

**人気のひみつ**  
おいしさそのまま、塩分カット

小骨まで取ってあるので食べやすいと、「CO-OP骨取りさばのみぞれ煮」と共に人気の「CO-OP骨取りさばのみぞれ煮」。「おいしいけれど塩分が気になる」という声に応えて、おいしさはそのまま、塩分をカットしました。  
※1袋あたりの食塩相当量1.5g→1.0gに低減

**作り手の想い**  
ていねいに骨を取りました

脂がのったノルウェー産さばのひれや腹骨、小骨などをとりのぞき、大根おろしが入ったしょうゆベースのたれで煮付けました。甘めの味付けにしていますので、お子さんからご年配の方にもおすすめです。袋のまま湯煎するだけの簡単調理。

**組合員さんのおすすめの声**

骨が取ってあるから子どもやお年寄りも安心。味もしっかりしていて美味しい。ご飯に合います。

たまに食べたくなるさばの味噌煮、身と皮がトロっととても美味しいです。

岡山市 亀田衣里子さん  
真庭市 植木奈美さん