

ホームページでもご覧になれます

おかやまコーフ

検索

https://okayama.coop/

平和とよりよい暮らしのために

おかやまコーフ

本紙は、毎週、おかやまコーフの組合員さんに、一部ずつお配りしております

おかやまコーフは、西日本豪雨で被災された方に寄り添い、一日も早い復旧・復興に向けて支援を続けてまいります。

宅配からの
 お知らせ

生協の冬ギフト



最大30%OFFになる、とってもお得な
早期割引期間中です!
ご注文はお早めに!



保存版カタログ
 無料配布中



早期割引 班配・個配・コープステーション...11月30日(金) 承り分
 締切日 店舗12月 2日(日) まで!

カタログ・注文書は配送担当者またはサービスカウンターまでお申し付けください。

お店からの
 お知らせ

2日連続

11/10(土)・11(日)は **ポイント5倍!**

チラシの
 お知らせ 11/6(火)~11/8(木) 「簡単中華」
 11/9(金)~11/13(火) 「週末のごちそう!」

クリスマス・迎春予約商品 注文受付中!

今年もコープ各店ではクリスマスケーキやおせちのご予約を承っております。



注文 締切日 ●クリスマス商品: 12月13日(木)
 ●迎春商品: 12月23日(日)

早割 このマークの付いたクリスマス商品は11/30(金)まで、迎春商品は12/7(金)までの早めがお得! ご予約でお得な早期割引価格になります。

詳しくはサービスカウンターでお問い合わせください。

コープピーアンドエスの
 暮らし応援サービスをご利用ください

洋服の青山 スーツのはるやま

ご存知ですか? 割引クーポンご使用後、
さらに10%の組合員割引があります。

青山・はるやま割引クーポンご請求 注文番号 **002535**

- 11月3回または11月4回OCR注文書「6ケタ商品注文欄」にご記入ください。(注文書提出期間 2018年11月12日~11月23日)
 - お申込みより10日前後で生協ご登録住所に郵送でお届けします。
 - 詳しいご利用方法はお届けするクーポン付きチラシをご覧ください。
 - 一部組合員割引と併用できないセール等があります。
 - お急ぎの場合は、下記まで電話でご請求ください。
- コープピーアンドエス ☎086-256-7244 (月~金曜9:00~18:00)

かしこく暮らす 処方せん保障の 個人相談会

わが家にあった
 保障に、見直し
 してみませんか?

相談無料
 要予約



相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前
 までにご予約ください。(受付は
 先着順です)

会場	日程	
オルガ	12/19(水)	1/16(水)
コープ大野辻	12/8(土)	12/13(木)
コープ西大寺	12/1(土)	12/17(月)
コープ北畝	11/27(火)	12/11(火)
コープ東川原	1/18(金)	2/15(金)
コープ福富	12/12(水)	12/15(土)
コープ大福	11/24(土)	12/21(金)
コープ総社東	12/13(木)	12/15(土)
コープ倉敷北	12/8(土)	12/18(火)
コープ鴨方	12/13(木)	12/15(土)
コープ林田	12/1(土)	12/17(月)
コープ山陽	12/1(土)	12/12(水)
真庭センター	12/17(月)	1/21(月)
井原センター	11/27(火)	12/25(火)
新見センター	12/11(火)	1/8(火)

個人相談に参加された方の感想

大変参考になりました
 以前、子ども達が小学生の時にも相談したことがあります。この春、子どもがみな進学し、家計のことや老後のことなど、そろそろ考えていきたいと思って相談しました。保障内容の確認やアドバイスをしてもらえて、前回同様大変参考になりました。

保障の見直しが出来ました
 保障の見直しについて初めに何から考えてよいのかを親切にご教示いただきました。次はライフプランを含め、もう一度相談に行きたいと思えます。

親身になってアドバイスいただきました
 家族全員の保険の見直しを相談出来てよかったです。親身になってアドバイスしてくださるので、本当に助かりました。

改善の方法が分かりました
 入らないと、としっかりと考えず沢山の保険に入っている現状が把握でき、改善方法も分かりました。'保険'の本当の意味が分かりました。

おかやまコーフ 共済グループLPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局 ☎086-230-6303(月~金曜 9:00~17:00)

【CO-OP共済ニュース】

環境にやさしい方委員会 おかやま環境ネットワーク共催

おさかな教室

エコな料理に挑戦!

～身近な魚の使いきり調理法を学ぼう!!～

日時 12月1日(土) 10:00～12:30

場所: コープ総社東調理室 (車は2階駐車場出入口から
はなれた所へとめて下さい)

参加費: 200円

募集人数: 30人 (子どもは小学生以上く保護者同伴)
(*子どもだけや未就学児は参加できません)

持ち物: エプロン・マスク・三角巾・ふきん

託児あり (1人以上のお子さん ※キャンセルは早めに
(1人100円) (お茶・着がえ持参 連絡して下さい)

スケジュール
10:00 講師のお話と実演
10:30 調理と
12:30 試食交流

講師: マツリ普及委員会
林 泉 さん

* 申込多数の場合は抽選
ハズレの方のみ連絡します。

おさかなを
さばいてみよう!

お締め切 11/16(金)

おさかな教室 申込書

11/16(金)

お名前 _____

電話番号 _____

子ども _____

お名前 _____ 姓 _____

お名前 _____ 姓 _____

託児 有・無

(才男) 男・女

配達担当者 → 備北コープ
サービスカウンター → 事務局

後日連絡無し

環境にやさしい方委員会

*ご記入いただいた個人情報は厳重に管理し、目的以外には使用いたしません。

第5回 コープにここにこふれあいサロンのご案内

日時... 12月5日(水) 10:00～11:30



* 10時開場 10時すぎから軽い運動

会場... コープ総社東2階会議室

どなたでも参加OK!!

今回は... フリマズ小物作(まほうくりでツリーを作ろう!)

参加費無料

笑って



お茶して

喋って



* 参加申込不要
当日気軽にお立ち
寄りください。

出入り自由ですよ!

6回目サロンのお知らせ

・2月6日(水)
10:00～11:30
・コープ総社東
2階会議室

次回は...

軽い運動
歌声喫茶
試食を予定しています。

<企画の再掲>

* 作って食べよう 年末おすすめ商品

11月30日(金) 10:00～12:00 新見センター 2階

参加費 300円 × 切 11/16(金) 詳しく10月5週のワーリーコープを
ごらんください。

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



備北
エリア
推奨商品

おかやま生まれ・おかやま育ち、安全で安心な「産直商品」です。

商品ものがたり vol.182



コープ
おかやま若鶏

おかやま生まれ・
おかやま育ちの
若鶏です

新見市・高梁市の(株)ウェル
ファームフーズの18カ所の直
営農場で肥育、新見市の工場
で加工されています。農場と
加工場が近く、エサの調達・
肥育から加工・出荷まで一貫
管理で行っています。

飼料と品質へのこだわり

飼料には、樹脂の炭と木酢からなる「木酢炭
炭素末吸着飼料」とビタミンEを配合。「木酢
炭素末吸着飼料」は整腸作用があり、腸
内環境が良好で健康な鶏に育ち、肉特有の
臭いを抑える効果もあります。ビタミンEは
抗酸化作用があり、鮮度維持効果が期待で
きます。また、エサには飼料用米を20%配合
することで、水田の有効活用や耕畜連携に
つながり、食料自給率の向上を目指します。

上手な

解凍の仕方

使う前日からゆっくり
一日かけて冷蔵庫で
解凍します。急激に解
かすと旨み成分を逃
がしてしまいます。

組合員さんの
おすすめの声

パック付きの袋にカッ
トして入っているので必
要な時に使えて便利!
1つの肉の大きさも結
構大きいので食べご
たえがあって良い。

