

ホームページでもご覧になれます

おかやまコープ

検索

<https://okayama.coop/>

平和とよりよい暮らしのために

おかやまコープ

おかやまコープ

本紙は、毎週、おかやまコープの組合員さんに、一部ずつお配りしております

おかやまコープは、西日本豪雨で被災された方に寄り添い、一日も早い復旧・復興に向けて支援を続けてまいります。

宅配からの
お知らせ

商品注文欄のお知らせ

11月3回
注文書より



6ケタ商品注文欄



4~6ケタ商品注文欄

注文番号が4ケタ以上の商品の注文や、10個以上の注文はこの欄を使用してください。

に名称を変更
しました。



生協の冬ギフト

最大30%OFFになる、とってもお得な

早期割引までもなく締切です!

ご注文はお早めに!

保存版カタログ
無料配布中

早期割引 班配・個配...11/30(金)承り分まで
締切日 店舗.....12/2(日)承り分まで



カタログ・注文書は配送担当者またはサービスカウンターまでお申し付けください。

お店からの
お知らせ

11/25(日)は コープの日 組合員感謝デー ポイント5倍! 冷凍食品4割引!

ポイント5倍の
対象です

- クリスマス・迎春商品のご予約
- 生協の冬ギフト(カタログギフト)
- 羽毛布団のご予約



がっつり肉祭り コープ倉敷北 コープ山陽 開催

11/23(金・祝)~西日本豪雨被災地応援セール

チラシの
お知らせ

11/20(火)~11/22(木) 「よりどりお買得祭り」

11/23(金・祝)~11/26(月) 「大生鮮市」

かしこく暮らす 処方せん保障の 個人相談会

わが家にあった
保障に見直し
してみませんか?



相談無料

要予約

相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前
までにご予約ください。(受付は
先着順です)

会場	日程	
オルガ	12/19(水)	1/16(水)
コープ大野辻	12/8(土)	12/13(木)
コープ西大寺	12/17(月)	1/12(土)
コープ北畝	12/11(火)	12/22(土)
コープ東川原	1/18(金)	2/15(金)
コープ福富	12/12(水)	12/15(土)
コープ大福	12/21(金)	12/22(土)
コープ総社東	12/13(木)	12/15(土)
コープ倉敷北	12/8(土)	12/18(火)
コープ鴨方	12/13(木)	12/15(土)
コープ林田	12/17(月)	1/12(土)
コープ山陽	12/12(水)	1/9(水)
真庭センター	12/17(月)	1/21(月)
井原センター	12/25(火)	1/22(火)
新見センター	12/11(火)	1/8(火)

おかやまコープ 共済グループLPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局
☎086-230-6303(月~金曜 9:00~17:00) [CO-OP共済ニュース]

寄せられた募金は、ユニセフの活動に役立てられています。

おかやまコープは
ユニセフを
応援しています



おかやまコープは、「ミャンマーの女性と子どものための栄養支援プログラム」を支援しています。

ミャンマーでは、慢性的な栄養不良に苦しむ子どもの割合が高く、母親である女性たちの乳幼児に対する食習慣についても知識が十分に行き届いていません。このプログラムでは、ミャンマーの栄養状況が良くない地域にいる子どもたちのために、保健員への研修や栄養治療食の配布などを実施しています。

微量栄養剤の配布



©UNICEF_NYHQ2012-2083_Dean

乳幼児の栄養改善指導



©UNICEF Myanmar /2018 /Tin Aung

支援地域の
子どもたちの
栄養状態が
改善しています!

ユニセフの研修で、
子どもが健康でたくましく成長する
ためのメッセージや
アドバイスを学び、
栄養指導に役立てる
ことができました!



子どもが病気の
時にどんな食事
やケアをしたら
いいかを知ること
ができました。

助産師のミ・アイ・ミヤ・
ティ・カインさん(左)と
母親のダウ・ティン・
ミンさん(右)

©UNICEF Myanmar /2018 /Tin Aung



このチラシは環境にやさしい
植物油インキを使用しています

「やってみたい!」興味・関心のあることから、つどいやセミナーを開催しています。



コープ委員会 活動報告

楽しく活動中です。
気軽に参加してくださいね!



オタワ商品セミナー 6/29(金)常盤コープ委員会
コープ総社東

～お好みソースを使って 広島風お好み焼きを作ろう～



♡キャベツの切り方、焼き方のコツを楽しく教えていただき大好評で、美味しく試食しました。

♡お好みソースも色々な種類があり、食べ比べもできたのでよかったです。

♡知らなかった商品を知る機会にもなりました。



商品セミナー 7/5(木)加茂川コープ委員会
農村環境改善センター

こめたまご生牛乳を使った スイーツ&おいしい珈琲のいれ方



♡DVD視聴、コーヒーのいれ方説明の後、アレルギーに試飲をしました。試食もありました。(ドーナツ・シュークリーム)



♡いれ方がよくわかり、おいしさの違いが理解できました。

♡保存方法についても、間違いだらけだったなみ〜と思いました。



くらしのつどい 8/8(木)総社東コープ委員会
コープ総社東

ハーバリウムを作ろう!



♡作品の色を3色から選べるようにしました。

♡先生が優しくわかりやすく説明してくださり、みんな楽しく作れたと思います。

ハーバリウムとは...?
ドライフラワーやアロマフレッドフラワーを特殊な液が入ったガラスビイドに閉じ込めた植物標本です。



くらしのつどい 7/6(火)神郷・哲西
きらめき広場 コープ委員会

多肉植物の寄せ植え&試食



♡空き缶を思い思いに自由にペイントし、自分の気に入った多肉植物を寄せ植えしました。



♡つどいに初参加の方もおられ、おしゃべりがたえない楽しい会でした。



このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



「食感」と「だし」にこだわった味付け数の子です。

商品ものがたり vol.184



味付け数の子しょうゆ漬
(アメリカ産)

こだわりポイント

卵の密度が濃く、食感がしっかりしています
「アメリカ(アラスカ南東部・シトカ)産」の原料を使用しており、卵の密度が濃いことから、食感がしっかりしています。

無漂白なので数の子本来の風味が生きています
一般的には見た目をよく見せるために、過酸化水素水などを使って漂白した数の子が多い中、「無漂白」で製造しています。だから、数の子本来の風味が生きています。

「鰹だし」と「昆布だし」をきかせた上品なしょう油味。鰹だしと昆布だしを利かせた上品なしょう油味に仕上げられています。数の子の各メーカーとも、味付けにおいてはそれぞれ独自の配合を持っていますが、「カネシメ食品」では、上品な味付けに上げるために、「昆布だし」をきかせているところが特徴です。

美味しい! 解凍方法



冷蔵庫または常温でゆっくりと解凍してください。流水解凍など、急速解凍を行うと食感が損なわれますのでご注意ください。