

ホームページでもご覧になれます

おかやまコフ

検索

<https://okayama.coop/>

おかやまコフ

おかやまコフ

本紙は、毎週、おかやまコフの組合員さんに、一部ずつお配りしております

おかやまコフは、西日本豪雨で被災された方に寄り添い、一日も早い復旧・復興に向けて支援を続けてまいります。

宅配からのお知らせ

たべてん便をご利用されませんか!

便利でうれしい、おいしいをお届けします。
 お申し込みは1週間単位(月~金・5日間)
 配達料はかかりません。

まずは1週間の「おためし」でご利用ください。

★18時ごろまでにお届けします。お届け時間の指定はできません。
 ★お留守の場合は、専用の「保冷箱」に入れてお届けします。

人気No.1 **たべてん便**

おかずコース 塩分3~4g/約400キロカロリー

1人様分 1日1食 **561円** (税込参考価格605円)
 2人様分 1日1食 **520円** (税込参考価格561円)

おかず・御弁当・なごみおかずコースをご利用の方限定!

※月~金5日間毎日ご利用の方のみ。

冷凍おかず

16種類のメニューから2食セットを週替わりで順番にお届け

2食セット **1,120円**
 (税込参考価格1,209円)

毎週金曜日お届け

お弁当がお休みの**土日**にもおすすめですよ!

販売エリアのご質問や商品のお問い合わせは **たべてん便受注センター** ☎ **0120-014-899** (月~金曜 9:00~17:00)
 E-mail: tabetenbin@okayama.coop

お店からのお知らせ

12/16(日)はポイント5倍! 冷凍食品4割引!

ポイント5倍の対象です ●迎春商品のご予約 ●店内ギフト

お急ぎください! 迎春予約12/23(日)まで

12/23(日)はコフ歳末大抽選会第2弾開催!

只今コフ各店では1回のお買物金額1,000円ごとに抽選補助券を1枚配布しています。12/23(日)は抽選補助券5枚で1回抽選ができます。

1等は 5,000円相当の黒毛和牛すき焼き!

チラシのお知らせ

12/14(金)~12/17(月) 「地元おかやま うまいもの発見市!」
 12/18(火)~12/21(金) 「もうすぐクリスマス」

就職・入学卒業のご家族様にも

コフピーアンドエスの暮らし応援サービスをご利用ください

洋服の青山 スーツのはるやま

ご存知ですか? **割引クーポンご使用後、さらに10%の組合員割引**があります。

青山・はるやま割引クーポンご請求 注文番号 **002511**

- 12月5回または1月1回OCR注文書「6ケタ商品注文欄」にご記入ください。(注文書提出期間 2018年12月17日~12月27日)
- お申込みより2週間前後で生協ご登録住所に郵送でお届けします。
- 詳しいご利用方法はお届けする「青山・はるやま割引クーポン」をご覧ください。
- 一部組合員割引と併用できないセール等があります。
- お急ぎの場合は、下記まで電話でご請求ください。

コフピーアンドエス ☎086-256-7244 (月~金曜9:00~18:00)

第40回 ユニセフハンド・イン・ハンド募金にご協力を!

ユニセフハンド・イン・ハンドとは、「手に手をとって」世界の子どもたちの幸せと明るい未来を実現するために、一人ひとりがボランティアとして参加する活動です。

今年のテーマ **「すべての子どもに5歳の誕生日を」**

世界では、5歳の誕生日を迎える前に、年間540万人の子どもが命を落としています。その原因の多くは、安全な水やワクチンがあれば簡単に防ぐことができるものです。おかやまコフでは、今年度もユニセフの募金活動に取り組みます。世界の子どもたちに生きるチャンスを届けるためにご協力をお願いします。

小学生のハンドベル演奏で楽しく募金活動!

(昨年の様子) 中学生も募金に協力してくれました!

開催日(12月)	会場	時間
14日(金)	コフ倉敷北	10:30~11:30
15日(土)	サンパーク新見	10:30~12:00
16日(日)	コフ大野辻	10:30~11:30
	コフ福富	
20日(木)	コフ林田	11:00~12:00
		12:30~13:30
21日(金)	コフ鴨方	10:30~12:00
23日(日)	コフ西大寺	10:30~11:30
	コフ東川原	
	コフ山陽	
	コフ総社東	10:00~12:00

おかやま環境ネットワーク共催

環境にやさしい暮らし方委員会

エフピコ見学とアマモのおはなし

エフピコの工場見学と海のゆりかごのアマモのお話を聞いて、リサイクルや海の環境について考えてみませんか!!



- 日時: 12月31日(木) ※雨天決行 警報発令時は中止
- 内容: (株)エフピコ...食品トレ再生の取り組みの学習 (福山)
見崎公会堂...寺間貝崎アマモ里浜づくり代表の 森中さんよりアマモ再生活動のおはなし (笠岡)
- 集合場所: コープ総社東 8:45 出発<現地参加不可>
※お車は2階駐車場入口付近をさげとめて下さい。受付は1階駐車場です。
- 定員: 40名 ※応募多数の場合は抽選を行い結果は郵送にてお知らせします。当選者には、持ち物等の詳細案内を郵送します。
- 対象: 大人企画ですのでお子さまの参加はできません。
- 参加費: 500円 ※昼食は各自でご用意下さい。(キャンセルの場合はお持ち帰り)

スケジュール

8:30	～受付
8:45	コープ総社東出発
10:10	エフピコ着 ～工場見学
11:35	出発 ～バス内で昼食 (各自持参)
12:20	見崎公会堂着 ～アマモのおはなし
13:30	出発
15:00	コープ総社東着予定

※時間は前後する場合があります。

申し込み締切り: 12/28 (金)

「エフピコ見学とアマモのおはなし」申し込み用紙

住所 〒

電話番号

携帯電話番号

フリガナ氏名 年齢

フリガナ氏名 年齢

フリガナ氏名 年齢

環境にやさしい暮らし方委員会

サービスカウンター 備北エリア事務局

配達担当者

後日連絡有

※ご記入いただいた個人情報は厳重に管理し、目的以外には使用いたしません。



ユニセフ ハンドインハンド 募金活動

- 予告 (新見) 12月15日(土) 10:30～サンパーク新見
詳しくは11月4週のワーフリーコープをご覧ください。
- (総社) 12月23日(日) 10:00～コープ総社東
詳しくは12月1週のワーフリーコープをご覧ください。

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585

天然ぶり切身

鮮度・身質・脂のノリを吟味。おいしい天然ぶりをお届けします!

大型サイズの天然ぶりを使用。だからおいしさが違います! 「天然物」にこだわるとともに約8～10kgの大型天然ぶりを原料に使用しています。養殖ぶりほどの脂はありませんが、大型になるほど身に脂のりおいしが増します。原料の買付けにおいては、鮮度・身質・脂のノリを十分に吟味し、より良い原料確保に努めています。

漁期を限定することで安定したおいしさをお届け主に2～4月に東シナ海から山陰沖で漁獲された脂質のあるものを商品化します。ぶりは周年水揚げはありますが、漁獲時期により脂質が低下します(特に夏場)。そのため、脂のノリが良い時期の原料を指定して確保しています。

ウロコを取りました
おかやまコープの組合員さんの要望で「ウロコ取り」を実現しました。ウロコを除去していますので焼き物のほかに、「ぶり大根」や「雑煮」などにもご利用しやすくなっています。

商品ものがたり vol.186

解凍の仕方
冷凍室から冷蔵庫に移して7～8時間かけてゆっくり解凍してください。お急ぎの場合は電子レンジで解凍してください。