

ホームページでもご覧になれます **おかやまコープ** 検索 <https://okayama.coop/>

おかやまコープは、西日本豪雨で被災された方に寄り添い、一日も早い復旧・復興に向けて支援を続けてまいります。

宅配からのお知らせ

たべてん便 をご利用されませんか!

安全・安心、栄養バランスのとれたお食事を日替わり献立でお届けします。まずは1週間(月～金5日間)ご利用してみませんか?

人気No.1 **Tabeten-Bin**

食事スタイルに合わせて選べる3つのコース!

おかずコース 塩分3~4g 約400キロカロリー	1人様分 1日1食 561円 (税込価格605円)	2人様分 1日1食 520円 (税込価格561円)
御弁当コース 塩分3g以下 約500キロカロリー	1人様分 1日1食 533円 (税込価格575円)	2人様分 1日1食 492円 (税込価格531円)
なごみおかずコース 塩分4g以下 約500キロカロリー	1人様分 1日1食 638円 (税込価格689円)	2人様分 1日1食 597円 (税込価格644円)

ご利用者の声

- 塩分控えめで食品成分の数字が書いてあるので助かるし、安心感がある。(60歳女性)
- 高齢の母に食べてもらいたいと思い利用してみたが喜んでくれたので良かった。(45歳女性)
- 歯が悪くても食べやすく、量も十分。(71歳男性)
- 色んな食材を使っていて彩りも良く、味に丁寧さを感じる。(56歳女性)

★18時ごろまでにお届けします。お届け時間の指定はできません。★配達料不要。★お留守の場合は、専用の「保冷箱」に保冷剤を入れてお届けします。

〈販売エリアのご質問や商品のお問い合わせは〉 **たべてん便受注センター** ☎0120-014-899 (月～金曜 9:00～17:00) E-mail: tabetenbin@okayama.coop

お店からのお知らせ

恵方巻予約受付中! 今年の恵方は**「東北東」**

今年もコープのお店では恵方巻の予約を受付いたします。

ご予約受付期間: ~1/25(金)まで
お渡し日: 2/3(日)

下記は一例です。詳しくはコープ各店に置いてあるチラシをご確認ください。また、恵方巻のご予約はコープ各店のサービスカウンターへ商品代金を添えてお申し込みください。

早期割引 1/18(金)までにご注文いただくと

喜窓豪華上巻寿司 本体価格 650円 (税込参考価格 702円)	50円引きの 本体価格 600円 (税込参考価格 648円)	50円引きの 本体価格 630円 (税込参考価格 680円)	魚宗 具だくさん 海鮮サラダ巻 本体価格 680円 (税込参考価格 734円)
--	---	---	--

1/13(日)はポイント5倍!

チラシのお知らせ

- 1/11(金)~1/15(火) 「成人の日のお祝い」[鏡開き]
- 1/16(水)~1/17(木) 「とびっきり2Day's」

2018年度県生協連・組合員活動交流集会の案内

誰もが安心して暮らせる社会をめざして

「住み慣れた地域で、いきいきと暮らしていきたい」「住み慣れた地域における普通の暮らしの幸せづくり」に向けた地域づくりや地域支援の在りかたなど豊富な事例をもとに、お話しいただきます。

日時 **2月8日(金)** 10:00~12:30 主催:岡山県生活協同組合連合会
 会場 **オルガホール**(岡山市北区奉還町一丁目7-7)
 参加費 **無料** おかやまコープからの参加者には交通費と昼食をお渡しします。
 講演 「進む少子・高齢化社会とこれからの地域づくり、地域支援」
 小坂田 稔 さん(美作大学 社会福祉学科教授)

要申込

●お申し込み/おかやまコープ組合員活動グループ
 Tel.086-256-2570(月～金曜 9:00~17:00)
 e-mail kumikatu@okayama.coop

●参加費は無料です。おかやまコープからの参加者には、交通費と昼食をお渡しします。
 ●託児(1歳以上・無料)をご希望の方は、お申し込み時にお申し出ください。
 ●申し込み締め切りは**1月25日(金)**です。

(公財)おかやま環境ネットワーク

プラスチックと環境問題~マイクロプラスチック問題を含めて~

プラスチックは、現代社会を象徴する素材と言えます。その生産、消費から廃棄への道筋をたどり、環境問題との接点について、最近のマイクロプラスチック問題を含めて考えます。

私たちの暮らしを便利に快適にしているプラスチックですが、生ごみや木くずと異なり、海の中では小さくはなりますが、完全に分解されることなく、海の中を漂ったり底に沈んでいます。そのプラスチックを鳥や魚やプランクトンがエサと間違えて食べたり体に巻きつけてしまい、傷ついたり死んだりしています。私たちがプラスチックを適切にリサイクルや廃棄することが、海の中のプラスチックごみの増加をストップさせることになります。

●お申し込み/公益財団法人おかやま環境ネットワーク
 〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7(オルガ6階) Tel/Fax:086-256-2565
 E-mail :kankyounet@okayama.coop 携帯電話:070-2355-1420

日時 **2月23日(土)** 13:00~15:00 **要申込**
 会場 **オルガ5階**(岡山市北区奉還町一丁目7-7)
 講師 **川本克也氏**(岡山大学環境理工学部・環境生命科学科教授)
 定員 **40名** ※応募者多数でご参加いただけない場合のみ電話で2月19日(火)までにご連絡致します。
 応募対象 **大人向け**(中学生以下は保護者同伴) **受講料 無料**
 申込 「2/23講座参加希望」とご記入の上、代表者の**①氏名②住所③電話番号と④参加者全員の氏名・年齢を**、Eメール、FAX、郵送のいずれかで**2月16日(土)**までにお申し込みください。

※お寄せいただく個人情報は当財団の事業案内以外での使用や第三者への開示などは行いません。

終活学習会

～知っておきたいお墓や仏壇のおはなし～のご案内

終活の学習は、どなたにも大事なことであり、「こんな時 どうしたらいいの?」と考えることでもあります。今回は、その中でもお墓や仏壇について、いっしょに学習してみませんか。

日時: 2月1日(金) 10時～12時

会場: いわねエヴァホール総社
(総社市井手1017-1)

募集人数: 30人 ※申し込まれた方は、当日会場へお越しください。
応募多数で外れた方のみ連絡します。

参加費: 無料 (当日、立食の試食予定)

託児はありませんので、お子さまとごいっしょにご参加ください。申し込み締め切り: 1月25日(金)



予定
10:00 あいさつ
エヴァホール職員
にエール
講演
11:30 質疑応答
交流
12:00 終了

くらしを守る委員会

ご記入いただいた個人情報は厳重に管理し、目的以外には使用いたしません。

終活学習会～知っておきたい
お墓や仏壇のおはなし～

参加申込書

しめきり 1月25日(金)

お名前

電話番号

お名前

電話番号

「くらしを守る委員会」

サービスカウンター → 備北
配送担当者 IIP 事務局

(後日連絡無)



ゆるめるヨガで体をほぐそう!

幅広い参加参加
をめざす委員会

ゆるめるヨガで
体をほぐそう😊

参加申込書 1/20(日)締切

講師の佐藤先生をお迎えして人気のゆるめるヨガを一緒に体験してみませんか?

* 日時 2月4日(月) 10:00～11:30 (受付9:45～)

* 場所 コープ総社東 2階 (車は、2F駐車場の出入口から離れて、所へとめて下さい。)

* 参加費 100円

* 募集人数 30人 (申し込みされた方には当日お越し下さい。応募者多数の場合は抽選とし、お越しの方の1/3(7)名までに電話連絡します。)

* 持ち物 ヨガマット(なければバスタオル)、汗ふきタオル、水分補給できるもの(お茶など)、当日は動きやすい服装でお越し下さい。

託児ありです

(お申し込みのお子さん(1人100円)、お茶、着替えも持たせて下さい。)

申し込み締切
1/20(日)

託児(有、無)
不明(男子・女子)
不明(男子・女子)

サービスカウンター → IIP 事務局
配送担当者 → IIP 事務局
後日連絡無

「幅広い参加参加
をめざす委員会」

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585

海洋教育シンポジウム 子どもたちが拓く「地方再生」の未来～海洋教育の可能性を考える～

主催: 生活協同組合おかやまコープ、(公財)おかやま環境ネットワーク

日時 2019年1月26日(土) 13:30～17:00

参加費
無料

場所 オルガホール(岡山市北区奉還町一丁目7-7)

●受付13:00開場

●基調講演I 「里海と地域振興をつなぐ」 松田治氏(広島大学名誉教授・NPO里海づくり研究会議理事長)

●実践活動発表 備前市立日生西小学校、備前市立日生中学校、岡山学芸館高校

●基調講演II 「海洋学習がつなぐ生徒と海と地域社会」 上原拓郎氏(立命館大学政策科学部准教授)

●基調講演III 「子どもたちは地域をつなぐ」 吉野奈保子氏(NPO法人共存の森ネットワーク理事)

●パネルディスカッション「子どもたちが拓く「地方再生」の未来～海洋教育の可能性を考える～」

コーディネーター: 藤田孝志氏(備前市立日生中学校教諭)

※お寄せいただく個人情報は当財団の事業案内以外での使用や第三者への開示などを行いません。

定員 100名 ※先着。参加できない場合のみ
連絡させていただきます。

申込 FAX・メール・郵送で、
「1/26海洋教育シンポジウム」とし、
①氏名、②住所、③電話番号を
1月18日(金)までにご連絡ください。

●お申し込み/
公益財団法人おかやま環境ネットワーク
〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7(オルガ6階)
Tel/Fax: 086-256-2565
E-mail: kankyounet@okayama.coop
携帯電話: 070-2355-1420

