

おかやまコフは、西日本豪雨で被災された方に寄り添い、一日も早い復旧・復興に向けて支援を続けてまいります。

「さよなら、ハロルド!」にご招待! **30名**

おかやまコフは、「岡山・子ども未来応援プロジェクト」を応援しています

3月24日(日)14:30開場 / 15:00開演 ※上演時間は約1時間半(休憩なし)です。

おかやま未来ホール(イオンモール岡山5階)にて

申込 ホームページ(イベント情報)、またはお電話で。名前・組合員コード・連絡先・申込人数をお伝えください。お1人様につき1回(最大3名まで)の応募に限らせていただきます。
 ※未就学児のご入場はご遠慮ください。
 ※応募者多数の場合抽選となります。
 ※当選はチケットの発送をもって発表にかえさせていただきます(2月中旬予定)。



お申し込みは
 こち5からもし



締切 2月11日(月)

詳細はこちらから/

●お申し込み・お問い合わせ / 機関運営・広報室 TEL:086-256-2515(月~金曜9:00~17:00)

岡山子ども未来ミュージカル

検索

お店からの
 お知らせ

2/2(土)・2/3(日)は

極みの逸品
 コープこだわりの品
 3日(日)限り
 至福の
 海鮮恵方巻
 1本 **1280円**
(税込参考価格 1,382円)

**2日連続
 ポイ5倍!**
**冷凍食品
 4割引!**

その他多数
 ご用意しております。

チラシの
 お知らせ

2/1(金)~2/3(日) 「得得の市」「節分パーティー」
 2/5(火)~2/7(木) 「春の中華」

かしく暮らす
 処方せん **保障の
 個人相談会**

わが家にあった
 保障に、見直し
 してみませんか?

相談無料
要予約



相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前
 までにご予約ください。(受付は
 先着順です)

会場	日程	
オルガ	2/20(水)	3/20(水)
コフ大野辻	2/14(木)	3/9(土)
コフ西大寺	2/18(月)	3/2(土)
コフ北畝	2/23(土)	2/26(火)
コフ東川原	2/15(金)	3/15(金)
コフ福富	2/16(土)	3/16(土)
コフ大福	2/15(金)	2/23(土)
コフ総社東	2/14(木)	2/16(土)
コフ倉敷北	2/19(火)	3/16(土)
コフ鴨方	2/14(木)	2/16(土)
コフ林田	2/18(月)	3/9(土)
コフ山陽	3/2(土)	3/13(水)
真庭センター	2/18(月)	3/18(月)
井原センター	2/26(火)	3/26(火)
新見センター	3/12(火)	4/9(火)

おかやまコフ 共済グループLPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局
☎086-230-6303(月~土曜 9:00~17:00) [CO-OP共済ニュース]

We Support
unicef

ユニセフお年玉募金にご協力ください

おかやまコフは
 ユニセフを応援しています

世界の子どもたちの 命と健康を守るために

世界では、5歳の誕生日を迎える前
 に、年間540万人の子どもが命を
 落としています。その原因の多く
 は、安全な水やワクチンがあれば
 簡単に防ぐことができるものです。
 あなたの募金が子どもたちの支援
 に役立ちます。



©UNICEF_UN0160503_Soares
 巡回診察で
 発育観測を受ける
 東ティモールの女の子

募金 方法

注文用紙で募金

募金受付期間 2月2回、3回、4回の注文用紙
 OCR注文書の裏面 注文番号 **1520** 番に
 「口数」をご記入ください。

eふれんずで募金

注文番号 **1520** と
 「口数」をご入力ください。

店舗で募金

店舗に募金箱を設置
 しています(2月末まで)

例)5口で500円になります。

注文用紙裏面の
 このあたりです!



ライフプランアドバイザー
LPA による

スキルを磨く

FP

家計に役立つ

おかやまコープ
LPAの会

ファイナンシャルプランナー入門

(3級程度)
※資格取得のための
講座ではありません

会場: **コープ総社東**

2日連続講座(1日でも可)

無料

3/4 (月)・3/11 (月)

時間: 2日とも **10:00～12:30**

定員: **30名** (応募多数の場合は抽選)

参加費: **無料**・託児はありません

FP=ファイナンシャルプランナー
とはお金に関する疑問や問題を
解決しアドバイスする 家計の
ホームドクター。
このFP入門では2日間で
6つの科目を学びます。



もっと深めたい!!

と思ったら... **LPAへの道も♡**

- ★現在LPA・元受講者の声★ 保険のことで悩んでいた時、FP3級入門を知り迷わず応募。参加したFP入門の内容に目からウロコの連続でした。そして先輩方の生き生きとした姿を見て「自分もこんな風になりたい」と思いLPAになりました。試験勉強は大変でしたが助言や応援の元 無事FP3級とFP2級の資格を取得! 充実した毎日を送っています。今後、沢山の人の知識を広めたいです

申込書: コープ総社東 3/4 3/11のFP入門に申込みます

氏名 _____

組合員コード _____

電話番号 _____

★いただいた個人情報は目的以外に使用しません

申込締切
2/15(金)

切り取って配送担当者か
サービスカウンターへ

↓
エリア事務局行き



おかやま コープクラブ をはじめてみませんか?

おかやま コープクラブは わたしたちの「やってみよう!」を応援してくれる おかやまコープの制度です。

- ① 登録するエリアの組合員5名以上でつくります。
※既存の組織や団体等に所属しているものはできません。
- ② 3月～翌年2月までに年間6回以上活動します。
- ③ 登録は毎年3月に受付します。 (年度の途中からでも登録できます)
- ④ 2月にまとめて報告書提出、年間6000円以内の補助金があります。 (実費)

活動のテーマ スポーツ、ヨガ、手芸、音楽、子育てひろば、ふいわあいサロンなど
備北エリア事務局
※詳細はエリア事務局へお問い合わせください。086(256)2677

(再 掲)

東日本大震災から8年が経とうとしています。昨年は岡山でも豪雨災害を経験しました。被災地ではまだ復旧復興に向けた取り組みが続いています。
～被災地へ～

わたしたちにできること～

AMDAの方から被災地の現状や現在必要とされていることなどを聞き、今わたしたちにできることを一緒に考えてみませんか。

2月19日(火) 10:00～12:00

コープ総社東 無料

被災地支援の物品販売もあります。

※託児...あります 1名以上ひとり100円

※申込締切... 2月8日(金)

詳しくは1月4週のワーウィークをごらんください。



このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



宅配部門で6年連続1位! 不動の人気商品。

商品ものがたり vol.188



淡塩さば

漁業大国、ノルウェー産のさばを使用し、鮮度を大切に低温・短時間で三枚に卸し、更に腹骨、カマ、ヒレを取り除きました。塩分は約1.3%に仕上げられていますので、焼物・煮物・揚げ物などいろいろな料理にご利用いただけます。

原料の鮮度にこだわりました

原料はノルウェー沖で、8～11月に漁獲されたものの中から、品質を確認し使用しています。また、加工工程での鮮度管理は「手早さ」と「低温度」にあります。三枚おろしや切身に加工する際にも常に温度管理に注意して作業をしています。

グレースで乾燥や酸化から守ります

「淡塩さば」の表面には「グレース」と呼ばれる氷に被膜を付けています。これにより、空気との接触を遮断し、脂の酸化と魚の乾燥を防ぎます。

「天日塩」が素材を引き立たせます

海水を太陽熱で蒸発させた「天日塩」を使用しています。塩加減は約1.3%で仕上げられていますので、焼物はもちろん、揚げ物・煮物・炒め物などいろいろな料理にご利用いただけます。

腹骨・カマ・ヒレを取り除きました

魚の骨取りが苦手な方でも食べやすいように腹骨・カマ・ヒレを取り除きました。(注:「骨取り」ではありませんので小骨は残っています)

組合員さんのおすすめの声

家族の中で生協の淡塩さばは、あじらのりや味の良さは一番と、淡塩さばの企画があれば、毎回のよう注文します。

いつでも塩加減が同じで、減塩での食生活をしているのでとてもおいしくいただいています。

倉敷市
浅野桂子さん

岡山市
栗坂早苗さん