



CO-OP 宅配からの  
お知らせ

たべてん便

食事スタイルに合わせて選べる3つのコース!

安全・安心、栄養バランスのとれた  
お食事を日替わり献立でお届けします。

週3日間から  
お試し利用できます。

こんな方に喜ばれています

- 高齢の方で毎日のお食事にお困りの方。
- お仕事をされてお忙しい方。
- 普段のお食事で栄養バランスが  
気になる方。

★18時ごろまでにお届けします。お届け時間の指定はできません。★配達料不要。  
★一部お届けできない地域がございます。★お留守の場合は、専用の「保冷箱」に保冷剤を入れてお届けします。



詳しくは  
こちら



〈ご質問・お問い合わせ〉 たべてん便受注センター

☎ 0120-014-899 (月~金曜 9:00~17:00) E-mail: tabetenbin@okayama.coop

くらしと生協  
まいにち着る服 春号

● カタログを無料で  
お届けします。

カタログが必要な方は、  
1月4回OCR注文書  
「資料請求など」欄に  
注文数「1」と  
ご記入ください。

● カタログお届けは

2月2週のお届けチラシセットにて  
(2月7日~2月11日予定です)



CO-OP お店からの  
お知らせ

恵方巻予約受付中!

今年の恵方は北北西

ご予約受付期間  
~1/26(水)まで  
お渡し日  
2/3(木)



早期割引  
1/19(水)までに  
ご注文いただくと

50円引き 本体価格630円  
(税込参考価格 680円)  
喜怒哀楽 上巻寿司  
本体価格680円 (税込参考価格 734円)

50円引き 本体価格630円  
(税込参考価格 680円)  
魚宗フーズ 具だくさん海鮮サラダ巻  
本体価格680円 (税込参考価格 734円)

上記は一例です。詳しくはコープ各店に置いてあるチラシをご確認ください。  
また、恵方巻のご予約はコープ各店のサービスカウンターへ商品代金を添えてお申し込みください。

さらに上記商品のみお買上げでそれぞれコープポイント+10Pプレゼント!

1/16(日)は  
ポイント5倍デー! 冷凍食品2割引!

コプカ  
プレミアム特典  
2倍チャージデー

コープ葬祭サービスのご案内

コープ葬祭サービスは(株)いのうえグループとの提携により組合員の皆様にご案内しています。(コープピーアンドエス☎086-256-7244 月~金曜9:00~19:00)

コープ葬祭  
オリジナル

おかやまコープ組合員様だけの

家族葬プラン 花音

39万円 (税別)  
(税込42万9千円) ※送料は別途お見積もりいたします。

- 基本セット内容
- ◆基本祭壇
  - ◆祭壇用果物
  - ◆お骨入
  - ◆霊柩車
  - ◆納棺補助
  - ◆遺影写真
  - ◆運営管理費

家族葬プラン「花音」は  
右記のいのうえグループの  
葬祭ホールでご利用できます。

エヴァ  
ホール

- ◆庭瀬 ◆津高 ◆岡山(中区平井) ◆竜操 ◆倉敷(二日市)
- ◆水島 ◆児島(菰池) ◆児島駅前 ◆中央(倉敷市稻荷町)
- ◆玉島 ◆総社 ◆浅口(里庄町) ◆まび(真備町)

コープ葬祭サービス専用ダイヤル 24時間・365日 どんなことでもご相談ください

☎ 0120-310-500

株式会社コープピーアンドエス  
コープ葬祭サービス係

2021年度岡山県生協連・組合員活動交流集会

主催:岡山県生活協同組合連合会



身近でできるSDGs プラスチック問題と私たちの暮らしについて考える

地球や海の豊かさを未来の子どもたちへ渡せるように、どんなことをしていますか。  
瀬戸内海のおゴミはどこからやってくるの? どんなものがあるの?  
どうしてプラスチックごみが問題なの? 海の生き物や私たちの生活への影響は?  
SDGsがかかげる「誰一人取り残さない」社会の実現をめざして、  
一人ひとりが暮らしの中で何が出来るのかを考え、  
行動にうつせるよう、一緒に学びましょう。

講演

海ごみと私たちの暮らしープラスチック問題を中心にー



し かく とし ふみ (公財)水島地域環境再生財団  
塩飽 敏史 さん 理事・研究員

水島地域環境再生財団(みずしま財団)では、活動の一つとして高梁川  
流域と瀬戸内海の環境再生のため、「海底ごみ」問題をはじめ、海ごみ  
問題に関する調査、アマモ場再生に向けた調査などを実施し、学校や  
地域で環境に関する啓もう活動を行っています。

日時 2月7日(月)10:00~12:00(終了予定)

会場 オルガホール(岡山市北区奉還町一丁目7-7)

参加方法 実参加 または オンライン視聴(YouTubeを予定)  
※講演のみ、見逃し配信を予定しています。  
※新型コロナウイルス感染拡大の場合、オンライン配信に限定する予定です。

参加  
申込

- 申し込み/おかやまコープHP もしくは メール(kumikatu@okayama.coop)
- お問い合わせ/組合員活動グループ(086-256-2570)

こちらから

○おかやまコープからの会場参加者には  
交通費をお渡しします。託児はありません。

申込〆切 2022年1月21日(金)







今年もよろしく  
お願いいたします

あけまして  
おめでとう  
ございます

## コープ®にこにこふれあいサロン

日時：2月2日(水) 10時～11時半  
(受付 9:45～)

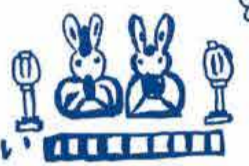
場所：コープ®総社東 2F

参加費：100円

フェルトでおひなさま作り

定員：15名

詳しくは、店頭ポスターをご覧ください



## 親見子でふれあいマッサージ

0.1.2歳  
対象

講師の方から 孝わりながら子どもの喜ぶ  
スキンシップをしてみませんか?  
大人もセルフケアでバモ身体もリフレッシュ  
しましょう♡  
(お孫さんと一斉に参加も大歓迎です)

おひるね  
フット  
あるよ

10:00～開会  
10:05～講師による  
ベビーマッサージ  
大人向け  
セルフケア  
11:00～子育てに疑問  
お答え  
11:30 閉会

無料



※ご記入いただいた個人情報は厳重に管理し、目的以外には使用しません。

2/4(金)「親見子でふれあいマッサージ」  
申込書

\*保護者名

\*お子さんの名前・年齢

○ 月

(後日連絡有)

\*TEL

\*住所

\*会場(〇で囲んで下さい)

コープ®総社東・自宅

(オンラインの方には 事前に資料を)  
お届けいたします

配達担当者・サービスカウンター → 備北  
エリア事務局

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585

## 「商品セミナー講師」をやってみませんか!!

名称 商品セミナー組合員講師

内容 コープ委員会等(組合員)が主催する「商品セミナー」へ  
講師として参加します。2～3時間程度で、  
下準備・商品説明・「たべる・たいせつについて」の  
ワンポイントアドバイスをを行います。

講師料 活動費(講師料)と交通費実費

資格 ●おかやまコープ組合員の方  
●栄養士の方  
●自家用車で県内各会場へ参加可能な方  
●月1回程度の研修会や学習交流会に出席可能な方



応募  
方法

商品  
セミナー  
って何?

おかやまコープではコープ委員会等(組合員)のみなさんが  
「商品をテーマに何かやってみよう」「商品についてここが  
もっと知りたい」といった活動に取り組んでいます。  
そのひとつ、コープ商品について学ぶ場として  
“商品セミナー”を開催しています。

下記まで電話でお申し込みください。後日、説明会の日程をお知らせします。

お問い合わせ・お申し込み/  
おかやまコープ商品企画 守屋

☎086-296-6415(火～金曜10:00～14:30)