



CO-OP 宅配からの  
 お知らせ



## おかやまコープのポイント(宅配・店舗)に 有効期間 をもうけることになりました。

宅配は 4月1回から、店舗は 2022年4月1日から 付与されるポイントには  
**ポイントが付いた年度～翌年度末までの有効期間** をもうけます。

会計基準の適用が義務化されたことによる会計管理ルールの変更への対応と、  
 より一層ポイント還元を実感いただくために、2022年4月より付与するポイントから、  
 おかやまコープのポイント制度を見直すこととなりました。

詳しくは  
 こちら



CO-OP お店からの  
 お知らせ

2/6(日)は

コープの日 組合員感謝デー

今ついている価格よりさらにお得な

ポイント5倍! 冷凍食品2割引!

コプカプレミアム特典チャージデー

コープ ファミリーチョコレートで作る

簡単ザクチョコ

- 材料(1回分)
- ファミリーチョコレート...16粒
  - フルーツグラノーラ...適量
  - クッキングシート  
.....25cmくらいの長さ

- 作り方
- 耐熱皿にクッキングシートを敷き、ファミリーチョコレートをのせる。
  - ラップをかけずに電子レンジ(500w)で1分40秒ほど(機種によって加減)加熱し、スプーンで混ぜて溶かす。
  - グラノーラを加えて全体をよく混ぜ合わせ、長方形に形をととのえる。
  - 冷蔵庫で1時間ほど冷やし固める。固まったら適当な大きさにカットする。



ミルクの風味が  
 口いっぱい広がる  
 一口タイプの  
 ミルクチョコレートです。



ファミリーチョコレート  
 200g

We Support



おかやまコープはユニセフを応援しています

## ユニセフ募金にご協力ください

世界の子どもたちの命と健康を守るために  
 あなたの募金が子どもたちの支援に役立ちます。



募金のできる支援例

- ビタミンA カプセル1錠  
 .....2円
- 栄養治療食 1袋  
 .....30円

©UNICEF Myanmar/2019/Minzayar Oo

募金方法: ◆ OCR注文書 ◆ eふれんず ◆ 店舗の募金箱

注文期間 2月3回、4回のOCR注文書の裏面

注文番号 1520に「口数」を記入 ※1口200円

かしこく暮らす  
 処方せん保障の

## 個人相談会

わが家にあった  
 保障に、見直し  
 してみませんか?

相談無料

要予約

相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前  
 までにご予約ください。(受付は  
 先着順です)

●コープ福富は共済カウンターでのご相談になります。それ以外は会議室でのご相談になります。  
 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のために、予約受付を中止する場合があります。マスクの着用をお願いします。

会場	日程	
オ ル ガ	3/16(水)	4/20(水)
コープ大野辻	2/24(木)	3/12(土)
コープ西大寺	2/21(月)	3/5(土)
コープ北畝	2/22(火)	2/26(土)
コープ東川原	3/18(金)	4/15(金)
コープ福富	2/19(土)	3/19(土)
コープ大福	2/26(土)	3/18(金)
コープ総社東	2/19(土)	3/9(水)
コープ倉敷北	3/12(土)	3/15(火)
コープ鴨方	2/19(土)	3/10(木)
コープ林田	2/21(月)	3/12(土)
コープ山陽	3/5(土)	3/9(水)
真庭センター	2/21(月)	3/14(月)
井原センター	2/22(火)	3/22(火)
新見センター	3/11(金)	4/26(火)

## 個人相談に参加された方の感想

保険だけでなく、年金の相談にもものっていただきました。  
 今後の年金手続きをどうすべきかなど、丁寧にわかりやすく教えていただき、  
 私だけでは違う判断を要するところでした。本当に良かったです。

保険の内容が理解できました。  
 今入っている保険を見直すのに、すごく役に立ちました。  
 ありがとうございました。

保障内容の再確認ができました。  
 約10年ぶりの見直しで、保障内容の再確認をして最適なアドバイスが受けれたと  
 思います。

今後の見直しを持つことができました。  
 詳しく相談にのっていただき、参考になるアドバイスがたくさん聞けました。  
 あらかじめこちらで整理していた資料もほめていただき、今後の見直しを持つこ  
 とができました。



おかやまコープ 仲間づくり共済推進グループLPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局 ☎086-296-9911 (月~金曜 9:00~17:00) [CO-OP共済ニュース]



## 被災地のその後 ～AMDAからのお話～

東日本大震災から11年が経とうとしています。被災地ではまだ復旧・復興に向けて取り組みが続いています。おかやまコープが2007年に協定を結んだAMDAの活動を知り、AMDAの方から東日本大震災の被災地の現状と身近な防災・減災などを聞き、今、私たちにできることを考えませんか。

日時・2月22日(火)10:00～11:30

場所・コープ総社東 又は オンライン(zoom)  
車は2階駐車場出入口から離れた所へおとめてください。

募集人数・30人(うち会場参加は20人)  
申し込み多数の場合は抽選し、落選した方のみご連絡します。

参加費・なし

★オンライン参加の方はこちらから  
お申込みください。事前資料が届きます。

★会場参加の方は右の会場用申込書  
をご提出ください。



申込締切・2月11日(金)

スケジュール  
10:00 開会  
・AMDAの方のお話  
・交流  
11:30 閉会

お願いとお断り  
・当日はマスクを着用し体温を測ってご来場ください。  
・託児はありません。  
・飲み物をご持参される場合はふた付きのものをご持参ください。  
・都合により中止する場合があります。  
・ご記入いただいた個人情報  
は目的以外には使用しません。

被災地のその後  
～AMDAからのお話～  
会場用申込書  
お名前  
組合員番号  
電話番号(連絡のつく)  
申込締切  
2月11日(金)  
★後日連絡なし  
★ご記入いただいた個人情報  
は目的以外には使用しません。  
(西送担当者  
サービスカウンター → エリア事務局)

## コープ商品を使って手作りバレンタイン

バレンタインに向けた簡単なレシピを紹介します。  
ぜひお子さんと一緒に楽しく作ってみませんか♡

### チョコクリスピーバー

＜材料＞ 作りやすい分量  
・チョコクリスピーシリアル --- 70g  
・マシュマロ ----- 50g  
・生協バターorマーガリン -- 25g

＜作り方＞  
① 鍋にバターを入れ弱火で溶かしマシュマロを入れ混ぜながら溶かす。  
② 火を止め、シリアルを入れよく混ぜ合わせる。  
③ クッキングシートを敷き、すき間ができないように広げ、形を整え冷蔵庫で冷やし好みの形に切る。

＜コレ商品ファミリーチョコレート＞



### ダブルチョコカップケーキ

＜材料＞ カップ4～5個  
A. ケーキ用マーガリン --- 50g  
B. ファミリーチョコレート --- 30g  
C. コープホットケーキミックス --- 100g  
D. コープ純ココアパウダー --- 10g  
・石臼糖 --- 20g  
・産直こめたまご(溶いておく) --- 1個  
・生協牛乳 --- 50ml  
・ファミリーチョコレート(刻む) --- 70g

＜作り方＞  
① ホウルにAを入れ湯せんにかけて溶けたら砂糖 溶かすを加えよくかき混ぜる。  
② ①にBと牛乳を3回に分けて加え、さっくりと混ぜ合わせ、刻んだチョコも加えて混ぜる。  
③ カップに②を6～7分目まで流し入れ170度のオーブンで20分～25分程焼く。竹串を刺して何もついてこなければ、火を止し上から。

※ オーブンは180度に温めておく。

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



オトクな利用登録  
コープバナナ開発30周年

コープのバナナは殺虫剤・除草剤を使わず、「なるべく使用しなくてもよい農薬は制限して栽培する」をコンセプトに、開発から30年を迎えるロングセラー商品です。

商品ものがたり



- コープのフィリピン産バナナ 600g(4～7本)
- コープのフィリピン産高原バナナ 600g(4～7本)

フィリピンの園地で手間と知恵を凝らして害虫の被害を最小限に抑えています。

#### 農業を抑える工夫

- ①バナナの花芽は出たらすぐに袋掛けをし、虫の侵入をなるべく防ぎます。
- ②暗い場所を好む害虫にトラップ(罠)を仕掛けています。
- ③殺虫剤を使わず、害虫の天敵であるカエルを農園内に放しています。



- コープの有機栽培バナナペルー産 500g(3～6本)

#### お知らせ

品質・入荷量の維持のため、コロンビアからペルーに産地変更となりました。(2月1回～)

「コープの有機栽培バナナ」を栽培するペルーの園地は北部の乾燥地域に位置し、害虫が少ないことから、有機栽培に適した環境にあります。アンデス山脈からの堆積物による肥沃な土壌で、自然の力を生かして育てています。

いずれも宅配「オトクな利用登録」! ぜひ登録してご利用くださいね!