



春のお友達紹介 キャンペーン! 4月29日(金)まで

宅配を利用していないお友達にご紹介ください。

お友達紹介で **あなたに**
 たまごスープ 5食入 プレゼント!

お友達が宅配の利用を開始されると
あなたに『宅配で使える
 500ポイント』をプレゼント!

さらに! 資料請求をしたお友達に

期間限定セット
 プレゼント

ご紹介方法は3つ!

- 1 二次元コードから
- 2 担当者に
 いつもの担当者にお伝えください
- 3 電話で
 下記問合せセンターにご連絡ください



どの方法でご紹介いただいても
 特典対象となります。

申し込みコード **WE2203**

お問い合わせ・
 お申し込みは

生活協同組合おかやまコープ
 問合せセンター

☎ **0120-662-538**

受付時間/
 月~金曜 8:30~21:00
 土曜 8:30~18:00

くらしと生協

住まいの快適物語 夏号

● **カタログを無料で
 お届けします。**

カタログが必要な方は、
 4月2回 OCR注文書
 「資料請求」欄に
 注文数「1」と
 ご記入ください。



● **カタログお届けは**

4月4週のお届けチラシセットにて
 (4月25日~4月29日予定です)



母の日・父の日ギフト、キッチンフェアも
 ポイント5倍!の対象です。

4/3(日)は ポイント5倍!
 今ついている価格 よりさらにお得な **冷凍食品 2割引!**

4/5(水)は コпкаプレミアム特典 2倍チャージデー

~5/29(日)
 まで

キッチンフェア開催中

憧れのキッチンブランドを
 スタンプ10個で特別価格で
 いくつでも購入いただけます!

母の日・父の日ギフト

早期割引は
4/10(日)まで!

チラシの
 お知らせ

4/8(金)~4/12(火) 「バイヤー厳選うまいもの市」
 4/13(水)~4/14(木) 「とびっきり2Day's」

(公財)おかやま環境ネットワーク

大野川・たけのこ掘り&野鳥観察と竹林整備

日時 4月29日(金・祝) 9:00~12:00 / 竹林整備8:00~9:30

内容 自然豊かな御津の清流・大野川流域で筍掘りと、筍を茹でる時間
 に野鳥観察を行います。手入れが必要な竹林があります。整備に
 ご協力いただける方、どうぞよろしくお願い致します。

集合 大野公会堂(岡山市北区御津虎倉大野地区)

定員 30名(竹林整備:成人15名)小学生以上の方、未成年者は保護者同伴、野外活動可能な健康な方
 応募多数の場合は、抽選。(おかやま環境ネットワーク2022年度会員を優先)

参加費 500円(筍を持ち帰られる場合)、500円/食(要事前申込)

申込 代表者の氏名・郵便番号・住所・携帯電話番号と同行者の氏名・年齢・お弁当申込数、竹
 林整備にご参加いただける場合は「竹林整備参加」と明記の上、Eメール、FAX、郵送のい
 ずれかで**4月17日(日)まで**にお申し込みください。参加者には詳細案内を郵送致します。

その他 少雨決行。警報発令時は中止。
 (新型コロナウイルスの影響など、中止判断をする場合があります。予めご了承ください)

●お問い合わせ/公益財団法人おかやま環境ネットワーク
 〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7(オルガ6階) Fax:086-256-2565
 E-mail:kankyounet@okayama.coop 携帯電話:070-2355-1420

※お寄せいただく個人情報は当財団の事業案内以外の使用や第三者への開示などには行いません。

コープピーアンドエスのくらし応援サービスをご利用ください

ピアノ調律 買取り・移動 サービス

県内全域
 対応



お申し込みは
 お電話で!

提携先:ピアノハウス調律リフレッシュセンター

おかやまコープ組合員調律料金

アップライト ピアノ	1台 11,000円 (税込12,100円)	グランド ピアノ	1台 13,000円 (税込14,300円)
---------------	----------------------------------	-------------	----------------------------------

組合員特典 調律の際に、ピアノ内部の簡易清掃をさせていただきます。
 (ご自宅の掃除機をお借りします。)

●お申し込み、資料請求は下記の電話番号からお問い合わせください。

住宅の修繕・ リフォーム



住まいのお困りごとや
 ちょっとした修繕なども
 お気軽にご相談ください。

岡山県住宅リフォーム協同組合(加盟54社)との提携により、
 組合員の皆様にご案内しています。

ご相談 ▶ 現地調査 ▶ ご報告・お見積り ▶ ローンのご相談 ▶ 契約 ▶ 施工 ▶ アフターサービス

※上記の一連の業務は、岡山県住宅リフォーム協同組合の業務範囲です。

お見積り、お申し込みは コープピーアンドエス Tel.086-256-7244 (月~金曜 9:00~18:00) 〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7 オルガ1階



お手軽 あったかスープはいかがですか

忙しい朝でもお湯を注ぐだけで食べられるフリーズドライのスープはとっても便利ですね♡♡
コープ商品にもフリーズドライスープがたくさん。いろいろ試してお気に入りを見つけてくださいね☆☆
もちろん昼食や夕食の「もう一品」、夜食にもピッタリですよ♪

たまごスープ

あっさりしたチキンブイヨンに、コクのあるチキンエキスをブレンド。まろやかで深みのある味わいに仕上げました。さらに、わかめ・ねぎ・カニ風味かまぼこを彩りよくプラス。どんな料理にも合う、チキンと卵の親子スープです。



ちよっぴりアレンジ そのままでもちろん美味しいですが、ご飯を入れると雑炊風に、たまごスープ2つと温めたうどん1玉で簡単たまごうどんになります。是非試してみてくださいね。

トマトが入ったたまごスープ(中華風)

人気のたまごスープにトマトが入った中華風の味わいの姉妹品。「トマトと卵の炒め物」をイメージしたごま油香る中華風スープに、コショウとガーリックで味を引き締めています。たまご・トマト・チンゲン菜・ねぎで彩りもきれいです。



揚げなすと生姜のスープ

揚げなす・チンゲン菜・生姜・大豆ミート・ごまのたっぷり具材がカップ一面に広がります。チンゲン菜の食感やピリッと効かせた生姜がアクセントの、和でも洋でも中華でも合う飽きのこない味わいのスープです。



沖縄県産もずくスープ

沖縄の美しく澄んだ海で育った、風味豊かなもずくを使っています。もずく独特の風味、ちゅんとした口あたり、シャキシャキの歯ごたえを味わえます。うす口しょうゆにかつおだしをかかせた和風の、あっさりとした味付けです。国産ゆずと国産みつばの香りがアクセントに。



野菜の美味しいスープ(玉子入り中華風)

お椀にどん!と広がるシャキシャキ野菜の充実感がうれしい。1食あたり約75g(生換算)の野菜が入っています。ごま油とチキンエキスで中華風に味付けした野菜スープです。



手軽にとれる

野菜の美味しいスープ(ミネストローネ風)

トマトペーストで洋風に味付けした野菜スープです。酸味が効いた味わいです。もちろんこちらも1食あたり約75g(生換算)の野菜入りです。



手軽にとれる

紹介しきれなかったスープもたくさんあります。お手軽なフリーズドライスープでほっ、こりあったまってくださいね😊☆☆



このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



宅配部門第14位

商品ものがたり



マイルドな味わい

家族みんなで食べられるよう、マイルドな味わいのチェダーチーズで作ったベビーチーズです。クセのない味わいの北海道産チーズ(20%配合、チーズ原料中)と、コクのあるオセアニア産(オーストラリア、ニュージーランド)等をブレンド。チーズのうま味はしっかり残し、飽きのこないまろやかな味わいに仕上げています。

使い方いろいろ

ちよつとつまんで食べられるベビーサイズが16個入り。個包装なので、おやつやお料理、お酒のおつまみなど、ちよつとだけ欲しいときに便利です。

組合員さんのおすすめの声

チーズが苦手な私でも、においもなく、固さもちょうど良く、1歳の孫も上手に包みを取ってくれます。

私は毎日コーヒーを飲む時、このチーズに焼のりを巻いて食べています。コーヒーにとってもよく合います。

