



重要なお知らせ

Check!

ポイントの有効期間は、
 ポイントが付いた年度の翌年度末までです。

有効期間つき
ポイント
 はじまり
 ました!

宅配も

店舗も

例えば...

① 1年間でたまったポイント

② 翌年度末に失効

宅配

2022年 4月1回 ~ 2023年 3月最終企画回

2024年 3月最終企画回

Check!

店舗

2022年 4月1日 ~ 2023年 3月31日

2024年 3月31日

Check!

2022年3月最終企画回(宅配)・3月31日(店舗)までに取得したポイントは、有効期間の対象とはならないため、なくなることはありませんが、
 2023年3月最終企画回(宅配)・3月31日(店舗)時点で使われずに残った有効期間のないポイントはすべて1ポイント=1円として出資金に振替えます。

くわしくはこちら



お店からの
 お知らせ

4/10(日)は

今ついている価格よりさらにお得な

ポイント5倍! 冷凍食品2割引!

※母の日・父の日ギフト・キッチンフェアもポイント5倍の対象です。

お急ぎ
 ください!

母父ギフトの早期割引は
 4/10(日)まで!

母父ギフトのご注文1点につき50ポイントプレゼント!



4/15(金)は コプカプレミアム特典 **4倍**チャージデー

チラシの
 お知らせ

4/15(金)~4/18(月) 「大生鮮市」「まんなかの市」

4/19(火)~4/21(木) 「よりどりお買い得祭り」

かしこく暮らす
 処方せん保障の
個人相談会

わが家にあった
 保障に見直し
 してみませんか?

相談無料

要予約

相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前
 までにご予約ください。(受付は
 先着順です)

●コープ福富は共済カウンターでの
 相談になります。それ以外は会議室
 での相談になります。

※新型コロナウイルス感染拡大予防のために、予約受付を中止する場合があります。マスクの着用をお願いします。

おかやまコープ 仲間づくり・共済推進グループ LPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局

☎086-296-9911 (月~金曜 9:00~17:00)

[CO-OP共済ニュース]

会場	日程	
オルガ	5/18(水)	6/15(水)
コープ大野辻	4/28(木)	5/14(土)
コープ西大寺	5/7(土)	5/16(月)
コープ北畝	4/23(土)	4/26(火)
コープ東川原	5/20(金)	6/17(金)
コープ福富	5/11(水)	5/21(土)
コープ大福	4/23(土)	5/20(金)
コープ総社東	5/17(火)	5/21(土)
コープ倉敷北	5/14(土)	5/17(火)
コープ鴨方	5/5(木・祝)	5/21(土)
コープ林田	4/25(月)	5/7(土)
コープ山陽	5/7(土)	5/11(水)
真庭センター	4/26(火)	5/24(火)
井原センター	4/26(火)	5/24(火)
新見センター	4/26(火)	5/24(火)

エリア総代会議開催のご案内

エリア総代会議では、各エリアの2022年度の活動のすすめ方を確認し、
 通常総代会議案(一次案)について、疑問を解消し理解を深めます

●開催時間 10:00~(予定)

- 会場では新型コロナウイルス感染防止対策を実施します。ご理解ご協力をお願いします。
 ご本人またはご家族の体調に不安がある場合はご出席をお控えください。
- 託児はありません。お子さま連れでの参加はお控えください。
- 総代のみなさんは、別途案内ハガキをお届けいたします。出欠をご連絡ください。
- 総代以外の組合員で参加をご希望の方は、**4月21日(木)17:00までに**、
 下記お問い合わせ先までご連絡ください。

エリア	日程	会場
岡山東	5月6日(金)	オルガホール
岡山西	5月9日(月)	オルガホール
倉敷	5月9日(月)	倉敷アイビスクエア
美作	5月9日(月)	津山市総合福祉会館
備北	5月6日(金)	高梁国際ホテル
井笠	5月6日(金)	笠岡市民会館

お問い合わせ エリア事務局 ☎086-256-2677 または 機関運営・広報室 ☎086-256-2515 (月~金曜 9:00~17:00)



被災地からのその後～AMDAの方からのお話～報告

2022年2月22日(火) オンライン開催(まん延防止等重点措置期間中の為)・参加者10名
おかやまコープが2007年に協定を結んだAMDAの難波妙さんから東日本大震災や熊本地震・西日本豪雨災害の被災地支援活動や『災害をもとに乗り越えて見えるもの』についての話を聞きました。これから起こりうる災害について“私たちのできること”を考えるきっかけとなりました。

東日本大震災では10mを超える津波の被害があった岩手県大槌町で“地域住民の方たちが独自の15分ルールを作り、共助と自助を両立することを目指して「地区防災計画」が策定されていることを聞きました。



熊本地震では難波さんの実家が被災し、地震直後現地に向かわれた。母校の小学校のライフラインも停止し、2日間暗い中活動されました。また岩手県の「AMDA大槌健康サポートセンター」の佐々木さん夫婦が東日本大震災の時の「恩送りです」とかけてくれた避難所の方に金銭貸してくれました。

地震発生から15分は誰かを助ける15分(共助)
次の15分は自分の命を守る時間(自助)

被災という経験から次に起こりうる災害に地域みんなで防災訓練を重ねていることも知りました。

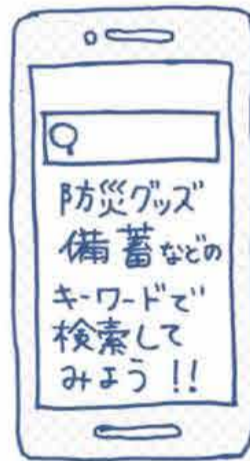


西日本豪雨災害では、おかやまコープの協力に大変感謝されていました。物資の提供やスタッフの移動・買い物のサポートなど医療関係者でなくてもできる支援もあることを知りました。

AMDA本部内の災害備蓄



緊急救援用バッグやペンライト、ビブス(セッケン)、災害用トイレなど
いつどこで災害が起きてもすぐにかけてもらえるように準備されていました。



災害を乗り越えるためにできること 備えること

・スマホなどでできる防災シミュレーションや何をもどのくらい備えたらいいのか(目安)が分かるコンテンツを紹介してもらいました。

・日頃服用している薬が分かるようにお薬手帳のアプリを活用したり内容や薬を写真に記録しておく方法も。

※市のホームページにも防災についての情報があるので検索してみてください

～参加した方の声～

- ・いつ災害に遭うか分からないので、災害への備えを積極的に取り組まないといけないと感じた。
- ・AMDAが岡山で設立された事を初めて知りました。救急救命士を目指しているので災害の時の貴重なお話が聞けて大変勉強になりました。

自宅周辺の災害リスクを知り、避難訓練に参加してみたり、家族で防災について考えてみませんか

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



宅配部門第4位、店舗部門第11位!

商品ものがたり



CO・OP骨取りさばの味噌煮

みんなに食べて欲しいから、腹骨・小骨をとりました。

- ノルウェー産さばを小骨までとりのぞいて味噌煮にしました。
- 信州味噌ベースの甘めのタレは、さばのうま味もしみ出してお子様にも大人気。
- 「簡単便利」にお魚が食べられます。

いつでも食べたいときに、手軽に召し上がれる個包装。1袋に約60gの切身が入っています。湯せんで温めるだけなので「手軽で生ゴミも出ないのがいい」と組合員さんの支持が広がっています。

組合員さんのおすすめの声

家族で、おいしいから食べています。骨がないのでとても食べやすいです。

湯せんで簡単においしいみそ煮が出来て助かっています。よく利用しています。

岡山市 近藤さん



岡山市 古川さん