



母の日・父の日ギフト

「父の日ギフト」締切間近!

お急ぎください!



父の日ギフト
 締め切りは

班配・個配・コープステーション……5/6(金)まで
 店舗……5/8(日)まで
 eギフト……5/31(火)まで

eふれんずからも注文ができます!
 eギフト限定商品など
 お得な情報も盛りだくさん♪
 スマートフォンからもご利用いただけます



詳しくはカタログをご覧ください。カタログ・注文書は配送担当者またはサービスカウンターまでお申し付けください。



4/24(日)は

コープの日 組合員大感謝デー

ポイント**5倍!**

母の日・父の日ギフト、キッチンフェアも
 ポイント5倍!の対象です

今ついている価格
 よりさらにお得な

冷凍食品**2割引!**

コプカの日!



コプカ払いでポイント更に+5倍!

お急ぎください!

母の日ギフトの注文は
 4/24(日)まで!



4/25(月)は コプカプレミアム特典**2倍**チャージデー

チラシの
 お知らせ

4/29(金・祝)~5/3(火・祝) 「得得の市」「GW特集」

5/4(水・祝)~5/5(木・祝) 「こどもの日のごちそう」

(公財)おかやま環境ネットワーク

おかやま環境ネットワーク助成活動報告会

日時 5月14日(土) 13:30~15:30(予定)

要申込

内容 2021年度、当財団の助成金を申請され、調査研究やその他企画等の活動を行われた9団体(あかいわ美土里の和・つやま演劇教育研究会・おかやまエコマインドネットワーク・旭の自然を守る会・なださきホテルの会・旭川源流大学実行委員会・うみもりプロジェクト・#おかやまJKnote・岡山学芸館高等学校医進サイエンスコース)の活動報告会を開催します。

定員 直接会場(オルガ5階スカーレットAB20名)+オンライン(Zoom50名)

参加費 無料

申込 お一人ずつ、氏名・郵便番号・住所・携帯電話番号・メールアドレス・希望参加方法(会場orオンライン)をご記入の上、5月1日(日)まで、下記の事務局メールアドレスにメールでお申し込みください。

その他 新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、全てオンラインによる開催に切り替える場合がございます。予めご了承下さい。予め、Zoomアプリの設定など、視聴できる環境整備をお願い致します。

●お問い合わせ / 公益財団法人おかやま環境ネットワーク

〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7(オルガ6階) Fax:086-256-2565
 E-mail:kankyounet@okayama.coop 携帯電話:070-2355-1420

※お寄せいただく個人情報は当財団の事業案内以外での使用や第三者への開示などは行いません。

かしこく暮らす

処方せん保障の 個人相談会

わが家にあった
 保障に、見直し
 してみませんか?

相談無料

要予約



相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前
 までにご予約ください。(受付は
 先着順です)

●コープ福富は共済カウンターでのご相談になります。それ以外は会議室でのご相談になります。
 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のために、予約受付を中止する場合があります。マスクの着用をお願いします。

会場	日程	
オルガ	5/18(水)	6/15(水)
コープ大野辻	5/14(土)	5/26(木)
コープ西大寺	5/7(土)	5/16(月)
コープ北畝	5/24(火)	5/28(土)
コープ東川原	5/20(金)	6/17(金)
コープ福富	5/11(水)	5/21(土)
コープ大福	5/20(金)	5/28(土)
コープ総社東	5/17(火)	5/21(土)
コープ倉敷北	5/14(土)	5/17(火)
コープ鴨方	5/21(土)	6/9(木)
コープ林田	5/7(土)	5/23(月)
コープ山陽	5/7(土)	5/11(水)
真庭センター	5/24(火)	6/28(火)
井原センター	5/24(火)	6/28(火)
新見センター	5/24(火)	6/28(火)

くらしの具直し学習会を開催しませんか? 15のメニュー

★基本60分間のメニューです。
 ★3人以上集まればミニ学習会を開くことができます。
 ※お申し込みは、開催日の2週間前までをお願いいたします

- A** もしもに備えるわが家の保障
 ~入院の時、万が一の時~
- B** 火災・くるまの保険のイロハ
 ~自然災害多発時代!あなたの家の備えは大丈夫?~
- C** 意外と多い!自転車事故
 ~加害者・被害者にならないために
 問われる責任・知っておきたい交通ルール~
- D** 知ってみよう!乳がんのこと
 ~早期発見で守ろう自分のからだ~
- E** 夢をはぐくむ教育資金の作り方
 ~子どもの夢をかなえるには「いつ必要・いくら必要」~
- F** お金がたまるツボ!(家計術)
 ~知っているようでわからないお金の事
 あなたののお金の貯まる家計術がわかります~
- G** 夢をかなえるマネープラン
 ~ライフイベント表から見えてくる
 わが家の未来図(ドリームマップ)~

- H** ハッピーセカンドライフ入門
 ~わたし流♪安心して楽しくくらすために~
- I** 私の年金どうなっているの?
 ~ねんきん定期便はさたけれど~
- J** 明るい終活のおすすめ!
 ~自分らしいエンディングを考えるために
 今、できること~
- K** 介護する側・される側
 今、知っておきたい社会のしくみ
 ~一人で悩まない介護、元気でくらすための備え~
- L** タックス~身近な税金の話~
 ~知って得する確定申告~
- M** わかる!相続・贈与
 ~突然やってくる問題に困らないために
 わかりやすい相続の話~
- N** 女性の働き方かわる
 わが家の家計プラン
 ~〇〇円の壁・税と社会保障~
- O** 防災 命とくらしを守るために!
 ~災害に備えよう「お金と保障」~

おかやまコープ 仲間づくり・共済推進グループLPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局 ☎086-296-9911 (月~金曜 9:00~17:00) [CO-OP共済ニュース]





おかやま育ちとは・・・

県内生産物と県内生産物を主原料にした商品

「おかやま育ち商品」は、主要原材料に岡山県産の農水畜産物を使い開発した商品と県内商品をいい商品の開発、普及に取り組んでいます。

岡山県産 朝日米使用の商品たち



※朝日米は、岡山県でしかとれない伝統ある米です。

〔朝日米を使ったエビピラフ〕



玉ねぎ・コーン・人参・インゲンの国産野菜とエビを彩りよく配合しています

＜アレンジ＞
エビピラフをお皿に入れて、ホワイトソースをかけ、その上からチーズをのせて、オーブンで焼くとドリアになります。

〔朝日米を使った火焼そばめし〕



そばには、岡山県産小麦を使用し、深みのある濃厚な味が特徴です。

＜アレンジ＞
春巻きの皮に包んで油で揚げると、小さい子どもさんでも手に持って食べられます

〔朝日米を使った梅としらすのピラフ〕



国産のかりかり梅としらすを配合したさっぱり梅風味のピラフです。

＜アレンジ＞
フライパンに梅としらすのピラフを入れて千切りにした大葉を入れていため、ごま油をまわし入れます

〔朝日米を使ったチキンライス〕



国産若鶏を使用し、トマトケチャップでマイルドな味に仕上げました。

＜アレンジ＞
卵で包むと簡単チキンライスができます。

ワンポイントアドバイス

袋の閉じたところが透明なものは、袋のままチンできます。フォークで穴を開けてチンすると楽チン!!

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585

久米南町 北庄の棚田での「田植え」に参加しませんか?

おかやまコープは、里山保全の取り組みをすすめています

日時 5月29日(日) 9:00～13:00(予定) (小雨決行)

※新型コロナウイルス感染拡大の影響により止むをえず中止、もしくは内容を変更とさせていただきます。(5月6日(金) 申込締切)

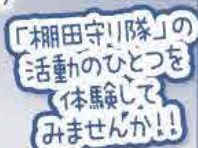
場所 北庄の棚田(久米郡久米南町北庄)

参加対象 おかやまコープの組合員とその家族

募集人数 20人程度(5～7家族程度)で、現地集合できる方となります。定員を超えた場合は抽選をさせていただきます。(5月6日(金) 申込締切)

参加費 大人300円、小学生200円(昼食代など。乳幼児は無料です) ※詳細は、参加者に直接ご案内します。

申込 メール、お電話のいずれかでお申し込みください。



おかやまコープ 棚田守り隊 会員募集中!



棚田守り隊って?

- 棚田は、美しい景観、水貯蔵など多くの役割を持っています。これらの棚田も農家の高齢化等により耕作が放棄されている現状があります。
- このようななかで、棚田の景観維持活動を支援する活動を行っています。

どんなことをするの?

- 北庄棚田(久米郡久米南町)で生産者との交流や棚田保全の支援につながる活動を行います。
- 米づくり(田植え、稲刈り、脱穀など)
 - そばの種まき、そばの収穫
 - その他、夏休み親子企画など ※現地集合となります。

会員になるには?

- 年会費として1組2,000円 会費は、棚田保全活動に充てられます。
- 会員の有効期間は、4月～3月の1年間です。途中入会もできますが、会費は2,000円となります。

お申し込み・お問い合わせは商品企画まで