



**宅配からのお知らせ**  
ママもベビーも  
うれしいコープ商品

# Hello Baby Set

もれなく全員にプレゼント!

コープけ スタイ  
コープけ 指人形

**お問い合わせ  
お申し込みは**

**対象** 岡山県在住で親子(母子)手帳交付から2歳のお誕生日までのお子様がいらっしゃるご家庭(玉野市は除く)

**応募画面**

ここにコードを入力!

申し込みコード  
**WE2204**

申し込みの際は申し込みコードをご入力ください。

※お子様一人につき1セットプレゼント。※お子様と同居のご家族がお申し込みください。※すでにHello Baby Setをお届けしているお子様は対象外です。※写真はイメージです。※スタイの色は選べません。※プレゼントは予告なく変更になる場合がございます。※新型コロナウイルスの影響でお届けにお時間をいただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

生活協同組合おかやまコープ 問合せセンター ☎ **0120-662-538**  
受付時間/月~金曜8:30~21:00 土曜8:30~18:00 <https://okayama.coop/> おかやまコープ 子育て 検索

# くらしと生協 盛夏号

● **カタログを無料でお届けします。**  
カタログが必要な方は、**5月2回OCR注文書**「資料請求」欄に注文数「1」とご記入ください。

● **カタログお届けは5月4週のお届けチラシセットにて**(5月23日~5月27日予定です)

**4/30(土)・5/1(日)は**

**連続ポイント5倍!** 父の日ギフト、キッチンフェアもポイント5倍の対象です。

**5/1(日)は** 今ついている価格よりさらにお得な **冷凍食品2割引!**

**5/5(木祝)は** **特別ポイント5倍デー!** | **コプカプレミアム特典2倍チャージデー**

**受付中** 父の日ギフトの注文は5/8(日)まで! **お急ぎください!**  
キッチンフェアのお申し込みは5/29(日)まで!

**漬け込みシーズン到来!** 材料、瓶等、各種取り揃えておりますのでコープ各店へ是非お出かけください。

主催:山陽新聞社

**スーパーミラクルイリュージョン**

世界最大級の大スペクタクル

# 木下大サーカス

期間 **2022年6月26日(日)~9月7日(水)** (休演日がございます)

場所 **JR北長瀬駅東800m 岡山ドーム東隣特設会場**

ご注文方法 **5月2回 注文書提出週 5/2(月)~6(金) 提出の注文書にてご注文ください。**

当日券よりも **1枚につき 700円おトク** | 一般の前売価格よりも **1枚につき 200円おトク**

自由席前売り券 ● おとな..... 注文番号 **002528** **2,800円(税込)** ● 組合員早期割引価格  
● こども(3才~高校生) 注文番号 **002529** **1,800円(税込)**

※弊社では「大学生・専門学校生」の取り扱いはありません。

お届けは チケットお届け 5/16(月)~5/20(金) 宅配商品と一緒にお届けします。  
ご入り用の場合はサーカスチケット取り扱いのコンビニでお買い求めいただけます。  
指定券の購入方法 詳しくは木下サーカスのホームページをご覧ください。

お問い合わせは **コープツアーズへ ☎086-256-1125**(月~金曜10:00~17:00)

We Support **unicef** **ユニセフ募金にご協力ありがとうございました**

世界中の子どもたちの命と健康を守るために  
募金総額 **567万3,312円** 寄せられました(2021年度)

寄せられた募金は、最も支援の届きにくい子どもたちを最優先に、世界中の子どもたちの命と権利を守るため、約190の国と地域で役立てられています。

募金は、  
● 宅配OCR注文書  
● 店舗募金箱  
● ハンド・イン・ハンド  
で寄せられました

**ウクライナ緊急募金へ募金贈呈しました**

ロシアの軍事侵襲により命の危険と戦火におびえながらの生活を余儀なくされているウクライナの方々のために、100万円を贈呈しました。  
募金は、ウクライナの子供たちとその家族への医療・保健物資や水の提供、子供の保護やケア、教育支援などに役立てられます。

※RSKラジオに金高全体理事が出演され、「ウクライナ緊急募金」やおかやまコープの国際協力支援の取り組みをお話されました。

心あたたまる49通のメッセージが寄せられました。(写真は一部です)

今後とも、ご支援をよろしくお願いいたします。



## 報告 2021年度春の総代・組合員懇談会

新型コロナウイルス感染拡大防止のため春の総代・組合員懇談会は中止とさせていただきます。本来ならお会いして声をいただきましたが、総代さん、参加を予定されていた組合員さんからアンケートにて声を寄せていただきました。エリアに寄せられた声の一部を掲載させていただきます。

オンラインセミナーもよかったけど実際開催したいなあ

エシカル消費やSDGsのことを自分達の身近なコープ商品などを通して学ぶといいな

平和について考える機会がもてたらいいなあ

今までのように集まっておしゃべりたい

託児が休止中なので子どもと一緒に参加できるものがあればうれしい



やってみたいこと興味関心のあることにシールを貼ってもらったよ。



さくらのふせんにやってみたいこと、取り組んで欲しいことを書いてもらいました。

みなさんからいただいた声で2022年度の活動につなげるようにおすすめにかいていきたいと思っております

災害時にできる簡単レシピ！  
～ポリ袋でご飯を炊いてみよう～

◆全国大学生協連参考◆

災害時(非常時)に備えて簡単にできる料理のレシピを紹介したいと思います。

材料(1人分) ■無洗米...100cc ■水...120cc ■湯煎調理用ポリ袋...3枚

作り方

①



ポリ袋を三重にし、無洗米を入れ水を加えて袋の口をしぼって30分以上浸す。

②



鍋に水を入れ、火にかけて沸騰けたころへ、皿を沈め(ポリ袋が直接鍋に当たらない様にするため)①を湯の中へ入れ15分煮る。

③



火を止め蓋をして15分予熱で加熱する。

④



鍋からポリ袋を出して5分蒸らす。

⑤



ポリ袋の口を開け(非常時はラップを茶わんに貼り付けた)ようす。(茶わんを洗わなくていいように)

★非常時は鍋の水は捨てずに使い回しましょう。一緒にコーン缶や角切のさつまいもと塩少々を加えて炊き込みご飯にしてもいいでしょう。

災害時に備えておくよい物

- 水道水が使えないことを想定  
↳ペットボトル(保存水)
- ガス、電気が止まることを想定  
↳カセットコンロ
- 水や熱源を有効に使える  
↳湯煎調理用ポリ袋
- ローリングストックの観点から  
↳常温保存野菜・乾物・缶詰があるといい

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



おかやま育ち

エシカル

岡山県産生乳100%。生産者の顔が見える安全安心な牛乳

商品ものがたり

オトクな利用登録をおすすめします!

生協牛乳



牛乳を飲んで生産者を応援!

新型コロナウイルスの影響により、4月以降～6月まで牛乳が大量に余る危機が想定されます。みんなで牛乳を飲んで生産者を応援しましょう!

こだわりのポイント

生産者を58戸に指定(2022年1月末現在)

原料生乳の生産者を岡山県内の生産者に指定し、信頼と新鮮な牛乳をお届けしています。

乳成分を調整せず(成分無調整)に、そのまま殺菌パック乳成分を調整しない「成分無調整」でおいしさそのままにお届け。徹底した衛生管理のもと、超高温で殺菌し外気を遮断してパックするESL製法を採用し、おいさと品質を追求しています。

メーカーも地元岡山

製造メーカーは地元岡山の「オハヨー乳業㈱」。産地から直接メーカーへ送られるため鮮度を保ったままお届けできるのです。