



宅配からの
お知らせ **たべてん便**

食事スタイルに合わせて選べる3つのコース!

安全・安心、栄養バランスのとれた
お食事を日替わり献立でお届けします。

週3日間から
お試し利用できます。

こんな方に喜ばれています

- 高齢の方で毎日のお食事にお困りの方。
- お仕事をされてお忙しい方。
- 普段のお食事で栄養バランスが
気になる方。



※写真はおがずコースの一例です。

★18時ごろまでにお届けします。お届け時間の指定はできません。★配達料不要。
★一部お届けできない地域がございます。★お留守の場合は、専用の「保冷箱」に保冷剤を入れてお届けします。

詳しくは
こちら

〈ご質問・お問い合わせ〉 **たべてん便受注センター**

たべてん便

検索

☎ 0120-014-899 (月~金曜 9:00~17:00) E-mail: tabetenbin@okayama.coop

くらしと生協
まいにち着る服 秋号

● **カタログを無料で
お届けします。**
カタログが必要な方は、
7月4回OCR注文書
「資料請求など」欄に
注文数「1」と
ご記入ください。



● **カタログお届けは
8月2週のお届けチラシセットにて
(8月8日~8月12日予定です)**

お店からの
お知らせ

7/17(日)は

コープの日組合員感謝デー!



ポイント**5倍!**

「ギフト」「うなぎの予約」
もポイント5倍の
対象です。

今ついている価格
よりさらにお得な **冷凍食品 2割引!**

土用のうなぎの予約受付は7/17(日)まで!

※受け取りは7/22(金)・7/23(土)です。

お店でご予約いただくと1点につき50ポイントプレゼント!

チラシの
お知らせ

7/22(金)~7/23(土) 「土用の丑の日」

7/24(日)~7/27(水) 「夏休みのごちそう」

共催:(株)岡山村田製作所、(公財)おかやま環境ネットワーク

(株)岡山村田製作所ビオトープ“やってこい虫たち!!”

夏休み子ども企画第一弾として、夜のビオトープにライトトラップを仕掛け、
どんな昆虫が集まって来るか観察します。ペットボトル・トラップや
バナナ・トラップの作り方も教えてもらいます。

日時 **7月30日(土)18:45~21:00終了予定**

要申込

集合 株岡山村田製作所(瀬戸内市邑久町福元77)の北西側駐車場

参加費 **無料**

定員 小学生20名(保護者同伴でご参加ください)※応募者多数の場合は抽選

申込 代表者の氏名・郵便番号・住所・携帯電話番号と子どもさんの氏名・年齢
を、Eメール、FAXのいずれかで**7月24日(日)まで**にお申し込みください。
当選者には詳細案内を郵送致します。

その他 雨天中止(小雨含む)。新型コロナウイルスの感染拡大の影響などで中止判断をする
場合があります。予めご了承ください。

●お申し込み/公益財団法人おかやま環境ネットワーク
〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7(オルガ6階) Fax:086-256-2565
E-mail:kankyounet@okayama.coop 携帯電話:070-2355-1420

※お寄せいただく個人情報は当財団の事業案内以外での使用や第三者への開示などは行いません。

コープツアーズでの販売は最後になります。お買い忘れなく!

スーパー ミラクル イリュージョン

世界最大級の大スペクタクル

木下★大サーカス

期間 **2022年6月26日(日)~9月7日(水)**

休演日がございます ※詳しくはホームページにて

場所 **JR北長瀬駅東800m 岡山ドーム東隣特設会場**

お問い合わせは コープツアーズへ ☎086-256-1125(月~金曜10:00~17:00)

コープ
ツアーズだけの
組合員割引の
前売券で
お買い得

ご注文方法 7月4回注文書提出週 7/18(月)~7/22(金)
提出の注文書にてご注文ください。

当日券よりも
1枚につき **600円おトク**

一般の前売価格よりも
1枚につき **100円おトク**

自由席前売券

組合員割引の前売券価格

- おとな..... 注文番号 **002531** **2,900円(税込)**
- こども(3才~高校生) 注文番号 **002532** **1,900円(税込)**

※コープツアーズでは「大学生・専門学生」の取り扱いはありません。

翌々週お届け **8/1(月)~8/5(金)** 宅配商品と一緒にお届けします。

チケット注文後 **キャンセル・返品・交換できません**

指定券の購入方法は簡単

ご購入の場合は今回の自由席券をお買い求めの上、サーカステケット取り扱いのコンビニでお買い求め
ください。詳しくは木下サーカスのホームページにて。

身近で
できる
SDGs

エシカル キャンペーン 2022に参加しよう!!

「知る!クイズ」& エントリーがお済みのみなさん!!
 宅配は7月18日(月)～7月22日(金) 通常注文商品と一緒にプレゼントと
 ミッションカードが届きます。ぜひミッションに挑戦しよう!!
 ※お店は、7月31日(日)までに、ご希望された店舗サービスカウンターに、プレゼント引換券をお持ちください。

ご家族みんなで!
 組合員さん以外
 参加OK!!

ミッション「やってみる」

エシカルな暮らしを 実践してみよう!!
 エシカルな暮らし方やキャンペーン対象企画に
 チャレンジした内容を報告してね

7月18日(月)～9月30日(金)まで

1投稿につき 100ポイントをプレゼント
 ひと家族 1ヵ月 500ポイントまで
 組合員以外の方には ポイントをお付けできません



ミッション 達成!!

ミッションをクリアしたら エシカレンジャーに 認定
 500ポイント プレゼント または エシカルな
 オリジナルグッズ プレゼント

※エシカレンジャー 隊員証を呈呈
 組合員以外の方には ポイントをお付けできません
 エシカルなオリジナルグッズ、認定証をプレゼントします

* 期間中にエントリーできなかった方は、店舗のサービスカウンターまたは
 生協担当者にお申し出ください。プレゼントはありませんが
 ミッションに参加していただけます。

コープにこにこふれあいサロン

8月3日(水) 10:00～11:00

倉敷医療生協さんによる (受付 9:50～)

『健康チェック』
 ・身長・体重・BMI測定
 ・骨量チェック
 ・血管年齢

場所：コープ総社東 2F 会議室

募集人数：15名 先着順 申し込み不要

参加費：無料

詳しくは 店舗ポスター をご覧ください

コロナ感染予防対策(人数制限・換気・手指消毒など)をし開催します。都合により中止となる場合があります

子育てひろば「こじかのバンビ」

8月12日(金) 10:00～11:30

牛乳パックプランターで
 野菜を育てよう!!

場所：コープ総社東 2F 会議室

募集人数：親子10組 先着順 申し込み不要

参加費：無料

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



さっぱり、まるやか梅酢仕立ての人気商品。

商品ものがたり



CO・OP 梅酢たこ

20年以上変わらない味が
 人気。蒸し製法で、真だこ
 本来のおいしさを引き出し
 ました。さっぱりまるやか
 な梅酢仕立て。酸っぱさが
 苦手な方や子どもさんにも
 おすすめです。

こ
 だ
 ち
 の
 ポ
 イ
 ン
 ト

- モロッコ、モーリタニア産の身質がやわらかく食べやすい真だこを使用。樽でじっくり塩もみをして身を締め、スチーム加熱。ポイルではなく「蒸し製法」なので、真だこ本来のうま味やシコシコとした食感を損ないません。
- 調味液のベースとなる梅酢は、酸味がマイルドで、梅の風味と香りを生かしています。さらに、隠し味にりんご果汁を加えて醸造酢のコクを引き出し、酸味がツンとこない、上品な味わいに仕上げています。

組合員さんの おすすめの声

たこも柔らかで
 さっぱり味で、
 濃い料理の後
 にさっぱり一品
 です。

スライスしたきゅうりを
 搾り、梅酢たこの
 液の中に合わせるだ
 けで、美味しいたこ
 きゅうりの酢物が
 出来ます。簡単で美
 味しいです。

