



宅配からの
お知らせ

たべてん便

安全・安心、
栄養バランスのとれた
お食事を日替わり献立で
お届けします。

週3日間から

お試し利用

できます。

こんな方に喜ばれています

- 高齢の方で毎日のお食事にお困りの方。
- お仕事をされてお忙しい方。
- 普段のお食事で栄養バランスが気になる方。

詳しくは
こちら



※写真はおかず
コースの一例
です。

おかやまコープ たべてん便

検索

食事スタイルに合わせて選べる3つのコース!

人気 No.1
Tabeten-Bin
おかずコース 塩分3~4g
約400キロカロリー
1人様分 1日1食 **561円** (税込8%605円)
2人様分 1日1食 **520円** (税込8%561円)

御弁当コース 塩分3g以下
約500キロカロリー
1人様分 1日1食 **533円** (税込8%575円)
2人様分 1日1食 **492円** (税込8%531円)

なごみおかずコース 塩分4g以下
約500キロカロリー
1人様分 1日1食 **638円** (税込8%689円)
2人様分 1日1食 **597円** (税込8%644円)

★18時ごろまでにお届けします。お届け時間の指定はできません。★配達料不要。★一部お届けできない地域がございます。★お留守の場合は、専用の「保冷箱」に保冷剤を入れてお届けします。

〈ご質問・お問い合わせ〉 たべてん便受注センター ☎ 0120-014-899 (月~金曜 9:00~17:00) E-mail: tabetenbin@okayama.coop

お店からの
お知らせ

12/4(日)は

ポイント5倍!

ハッピーナンバー
くじ開催!!

当日のお買物金額
2,000円(税込)ごとに
1枚配布

商品券最大10,000円分
が当たる!

※詳しくは店頭ポップ、またはホームページを
ご覧ください。

今ついている価格よりさらにお得な
冷凍食品2割引!

お急ぎ
ください!

生協の冬ギフト(カタログギフト)の
注文受付期間は12/4(日)まで!



コプカプレミアム特典2倍チャージデー!

かしこく暮らす
処方せん保障の
個人相談会

わが家にあった
保障に、見直し
してみませんか?



相談無料
要予約

相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前
までにご予約ください。(受付は
先着順です)

●コープ福富は共済カウンターでのご
相談になります。それ以外は会議室
でのご相談になります。

※新型コロナウイルス感染拡大予防のために、予約受付を中止する場合があります。マスクの着用をお願いします。

おかやまコープ 仲間づくり・共済推進グループ LPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局
☎086-296-9911 (月~金曜 9:00~17:00) [CO-OP共済ニュース]

会場	日程	
オルガ	12/21(水)	1/18(水)
コープ大野辻	1/14(土)	1/26(木)
コープ西大寺	12/19(月)	1/7(土)
コープ北畝	1/24(火)	1/28(土)
コープ東川原	1/20(金)	2/17(金)
コープ福富	12/17(土)	1/11(水)
コープ大福	12/24(土)	1/20(金)
コープ総社東	12/17(土)	12/20(火)
コープ倉敷北	12/20(火)	1/14(土)
コープ鴨方	12/17(土)	1/5(木)
コープ林田	12/19(月)	1/7(土)
コープ山陽	1/7(土)	1/11(水)
真庭センター	12/27(火)	1/24(火)
井原センター	12/27(火)	1/24(火)
新見センター	12/27(火)	1/24(火)

第44回

おかやまコープはユニセフを応援しています

ユニセフ ハンド・イン・ハンド募金にご協力を!!



ユニセフ ハンド・イン・ハンドは、「手に手をとって」世界の子どもたちの幸せと
明るい未来を実現するために、一人ひとりがボランティアとして参加する活動です。

今年のテーマ 最も厳しい状況にある子どもたちの願いをかなえよう
~生きたい!食べたい!学びたい~

今世界では、長期化する
新型コロナウイルス感染症により子どもの貧困層
は拡大し、飢餓の影響を
受ける人々は記録的水準
になっています。また紛争
や自然災害も加わり、5歳の誕生日を迎える前に、年間520万
人もの子どもが命を落としています。



©UNICEF_UND635215_Mulata



昨年
のようす



おかやまコープの
ユニセフ活動は
こちらから

岡山東エリア
12月16日(金)
10:00~11:00
●コープ東川原
●コープ西大寺
●コープ山陽

岡山西エリア
12月11日(日)
10:30~11:30
●コープ大野辻
●コープ福富
●コープ大福

倉敷エリア
12月13日(火)
10:30~11:30
●コープ倉敷北
●コープ北畝

店頭での
募金活動

美作エリア
12月20日(火)
10:30~12:00
●コープ林田

井笠エリア
12月21日(水)
11:00~12:00
●コープ鴨方

世界の子どもたちに生きるチャンスを
届けるためにご協力をお願いします。





おすすめ・お気に入り 商品教えます!



商品名: **生協牛乳**



子どもが喜んで飲んでいました。
生協牛乳は、味がしっかりして
いて、安心して飲めるので
オススメです。

＜新見南 コープ委員会＞

商品名: **CO-OP たまごスープ**



子ども達が大好きで小腹が
すいた時によく食べて
います。気持ちもほんわか
する味でおいしいです。

＜環境にやさしい暮らし方委員会＞

商品名: CO-OP **あんたっぷり最中**
(クオリティーコープ)



あんが甘すぎず上品な
おいしさでとても良かったです。
さすがクオリティー商品!
個包装になっているのもGOODです。

＜くらしを守る委員会＞

商品名: **とうもろこし生まれの
水切りゴミネット**



ネット底の部分が2重になっているので
ゴミをしっかりキャッチしてくれる。
伸縮性もあるのでストレス
なく取り付けられます。

＜清音 コープ委員会＞

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



トイレ掃除はこれ1枚! トイレ内の拭き掃除が
手軽にできて除菌もできます

半分にカットも
できます!

商品ものがたり



CO-OP 流せる
トイレクリーナー

商品
詳細

- ①便器はもちろん、壁や、床なども1枚で拭き掃除完了!
使用後はそのままトイレに流せるので後始末も簡単です。
爽やかなミントの香り付き。
- ②再生プラスチックを使用した、エコマーク付き商品。
CO-OPでは、環境負荷を減らす取り組みとして、プラスチック包
材のさまざまな見直しを進めています。本品は、2019年4月から
パッケージの一部を再生PET素材に変え、パッケージをコンパクト
化することで、トータルで年間約7トンの削減になる見込みです。
(2017年11月～2018年10月日本生協連出荷実績より換算)

③2通りの使い方ができる
大判タイプ。

シート1枚のサイズは170mm×385mmで、
たっぷり拭ける大判タイプです。中央に入った
ミシン目で、半分にカットして使うこともできま
す。広い部分を拭きたいときはそのまま、ちよ
とした汚れをきれいになりたいときはカットして
使うなど、2通りの使い方ができて便利。ガンコ
な汚れにはたたくで厚くして使えば、しっかり
こすれます。