



宅配からの
お知らせ

たべてん便

安全・安心、
 栄養バランスのとれた
 お食事を日替わり献立で
 お届けします。

週3日間から
 お試し利用
 できます。



詳しくは
こちら

おかやまコープ たべてん便

こんな方に喜ばれています

- 高齢の方で毎日のお食事にお困りの方。
- お仕事をされてお忙しい方。
- 普段のお食事でも栄養バランスが気になる方。

食事スタイルに合わせて選べる3つのコース!

人気 No.1
おかずコース 塩分3~4g 約400キロカロリー
 1人様分 181食 **561円** (税込8%605円)
 2人様分 181食 **520円** (税込8%561円)

御弁当コース 塩分3g以下 約500キロカロリー
 1人様分 181食 **533円** (税込8%575円)
 2人様分 181食 **492円** (税込8%531円)

なごみおかずコース 塩分4g以下 約500キロカロリー
 1人様分 181食 **638円** (税込8%689円)
 2人様分 181食 **597円** (税込8%644円)

★18時ごろまでにお届けします。お届け時間の指定はできません。★配達料不要。★一部お届けできない地域がございます。★お留守の場合は、専用の「保冷箱」に保冷剤を入れてお届けします。

〈ご質問・お問い合わせ〉 たべてん便受注センター ☎ 0120-014-899 (月~金曜 9:00~17:00) E-mail: tabetenbin@okayama.coop

お店からの
お知らせ

1/22(日)は

コープの日 組合員感謝デー

ポイント5倍! 今ついている価格よりさらにお得な 冷凍食品2割引!

ハッピーナンバーくじ開催!! 商品券最大10,000円分が当たる!
 当日のお買物金額2,000円(税込)ごとに1枚配布
 ※詳しくは店頭ポップ、またはホームページをご覧ください。

1/25(水)は
 コプカ
 プレミアム特典
 2倍チャージデー

恵方巻予約受付中!



詳しくはコープ各店に置いてあるチラシをご確認ください。また、恵方巻のご予約はコープ各店のサービスカウンターへ商品代金を添えてお申し込みください。

ご予約受付期間: ~1/26(木)まで

コープピーアンドエスの暮らし応援サービスをご利用ください

提携先: 洋服の青山・スーツのはるやま
スーツ(青山・はるやま) 組合員割引・資料請求

いつでも **10%割引** となる
 組合員ならではの **お得な特典** があります。

特典資料ご請求 注文番号 **003003** 数量
 OCR注文書に必要数をご記入
 2月1回OCR注文書4~6ヶケタ
 商品注文欄にご記入ください。

OCR注文書 提出日 2月1回 1月23日(月)~1月27日(金)

●2月上旬頃にご自宅へ郵送等でお届けします。●お急ぎの方、また、提出日をすぎた資料請求は下記の電話で承ります。

コープピーアンドエス ☎ **086-256-7244** (月~金曜 9:00~18:00)

春の総代・組合員懇談会のご案内

2023年度の事業や活動のすすめ方などへ意見を出し合い、理解を深める場として「春の総代・組合員懇談会」を開催します。

総代のみなさま

参加確認のための案内はがきをお送りしています。出欠のご連絡をお願いします。

総代以外の組合員のみなさま

参加を希望される方は、期間中に下記までご連絡ください。

- 参加申込期間/2023年1月17日(火)~2月3日(金)
- 連絡先/おかやまコープ 機関運営・広報室
086-256-2515(月~金曜9:00~17:00)

※新型コロナウイルス感染防止のため、会場によって人数制限をさせていただく場合があります。
 ※会場での託児はありません。お子さま連れの参加はお控えください。
 ※日程と開催時間、会場は変更されることがあります。
 変更の場合には、対象のみなさんにご連絡いたします。

●開催10:00~11:50(予定)

	日程	会場
岡山東	3月 6日(月)	コープ山陽
	3月 7日(火)	西川原プラザ本館
	3月 8日(水)	百花プラザ
岡山西	3月 1日(水)	オルガホール
	3月 2日(木)	コープ大野辻
	3月 3日(金)	コープ大野辻
倉敷	3月 6日(月)	倉敷市民会館
	3月 7日(火)	コープ北畝
	3月 8日(水)	コープ北畝
	3月 9日(木)	コープ北畝

	日程	会場
美作	2月28日(火)	湯郷地域交流センター
	3月 1日(水)	久世公民館
	3月 2日(木)	グリーンヒルズ津山リージョンセンター
	3月 3日(金)	グリーンヒルズ津山リージョンセンター
備北	3月 6日(月)	高梁市文化交流館
	3月 7日(火)	新見センター
	3月 8日(水)	コープ総社東
井笠	3月 9日(木)	コープ総社東
	3月 1日(水)	井原市地場産業振興センター
	3月 2日(木)	コープ鴨方
	3月 3日(金)	コープ鴨方

春の総代・組合員懇談会のご案内

「2022年度の活動の振り返り」と「2023年度のすすめ方(案)」について報告を聞き話し合う場です。組合員ならどなたでも参加できます。

日程	会場
3月6日(月)	高梁市文化交流館
3月7日(火)	新見センター
3月8日(水)	コープ 総社東
3月9日(木)	

- ・申し込みは2月3日(金)までに下記にお願いします。
Tel 086-256-2677 備北エリア事務局
- ・総代の方は別途お送りしているハガキにて返信ください。
- ・参加いただいた方には交通費を支給します。
- ・会場での託児はありません。またお子さま連れの参加もお控えください。
- ・感染対策として会場に人数制限を設けています。場合によってはご参加いただけないこともあります。
- ・感染拡大状況により中止となる場合もあります。

※いずれも10時～11時50分(予定)の開催です
懇談会の進行状況により、終了時間がかわることもあります

被災地のその後 ～AMDAの方からのお話・2023～

毎年のように全国各地で災害が起き被災地では復旧・復興に向けて取り組みが行われています。AMDAの方からAMDAの活動や被災した各地の現状と身近な防災・減災などを聞き、今私たちにできることを一緒に考えませんか。

日時※ 2月13日(月) 10:00～11:30

場所※ コープ総社東2階会議室又は オンライン(Zoom)

★会場参加の方 車は2階駐車場出入口から離れた所へとめてください。

募集人数※ 40人 (うち会場参加は20人)

★申し込み枚数の場合は抽選し落選した方のみご連絡します。
★託児はありません。

参加費※ なし

★オンライン参加の方はこちらの二次元コードからお申し込みください。事前資料が届きます。

★会場参加の方は右の会場用申込書をご提出ください。

申込締切※ 1月27日(金)



■ お断りとお断り ■

- ・当日はマスクを着用し体温を測ってご来場ください。
- ・飲み物をご持参される場合はふた付きのものをご用意ください。
- ・都合により中止する場合があります。
- ・ご記入いただいた個人情報(住所・電話番号)は目的以外に使用しません。

被災地のその後 ～AMDAの方からのお話・2023～

■ 会場用 申込書 ■

お名前

電話番号(連絡のつく)

申込締切 1月27日(金)

★ 後日連絡なし

★ ご記入いただいた個人情報(住所・電話番号)は目的以外には使用しません。

(西送担当者 エリア)
(コープステーション 事務局)
(サービスカウンター)

コープにこにこふれあいサロン

2月1日(水)10:00～11:00

子育てひろば"こじかのバンビ"

2月10日(金)10:00～11:30

★ 詳細は店内のポスターをご覧ください

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585

こんなことあった！

Cコレスキスキ

キャンペーン

2022

募集期間 ～2023年2月28日(火)

投稿作品を一部ご紹介!

作品投稿 & 応募方法は
こちらから

Cコレの素敵なエピソード部門

家族の18番

▼ペンネーム: ためき
「おかやま育ち生協ヨーグルト」は、私達家族になくてはならない愛着のある商品です。転居した我が家ですが遠県に引っ越してもこのヨーグルトは勝る味のヨーグルトはなく、実家からいつも送ってもらっていました。子ども達も大好きです。これを食べるとほっとします。我が家の日常にいつも寄り添ってきてくれた故郷のような存在です。



Cコレ商品のある風景部門

国産ポークあらびきウインナー

▼ペンネーム: 吐露
つゆの素混ぜて味をつけた茶色のおにぎりに、切った少々のウインナーのツツと鼻をつけて簡単トナカイ。時間がない朝の味方です。



人間だけじゃなくて～

▼ペンネーム: あきりん
食塩不使用ミックスナッツ 人間は加齢(笑) 無添加なので、我が家のチンチラやモモンガ、シマリスもご機嫌で食べてます笑



または
Cコレスキスキ
キャンペーン2022

お気に入りのCコレ商品の写真やエピソードを投稿しておトクなポイントをもらおう!

特典

投稿1回につき
宅配または
店舗で使える

100ポイント

プレゼント

★1ヶ月最大500ポイントまで ★投稿は何回でもOK!

さらに抽選で、
毎月50名様に
おかやまコープの

500円

商品券プレゼント

