



宅配からの  
お知らせ

たべてん便

# 生協の夏ギフト

## 来週で受付終了です!

ご注文は  
お早めに!

保存版  
カタログ  
無料  
配布中



ご注文  
締切日

班配・個配・コープステーション  
.....7/28(金)まで  
店舗.....7/30(日)まで  
eギフト.....8/1(火)まで

カタログ掲載全品  
配送料・クール代込み

「お中元」のしその他に  
「御供」や「御祝」なども  
お付けできます。

カタログは配送担当者またはサービス  
カウンターまでお申し付けください。  
※夏ギフト専用の注文書でご注文ください。

## くらしと生協 住まいの快適物語冊子 秋号

●カタログを無料で  
お届けします。

カタログが必要な方は、  
8月1回OCR注文書  
「資料請求」欄に  
注文数「1」と  
ご記入ください。

●カタログお届けは  
8月3週のお届けチラシセットにて  
(8月14日～8月18日予定です)



お店からの  
お知らせ

7/23(日)は

ポイント5倍!  
今ついている価格  
よりさらにお得な  
冷凍食品2割引!

「生協の夏ギフト」  
「店内ギフト」「うなぎの予約」  
もポイント5倍の対象です。

土用のうなぎの  
予約受付は7/23(日)まで!  
お店でご予約いただくと  
1点につき各ポイントプレゼント!

生協の夏ギフト  
注文締切は  
7/30(日)まで!

7/25(水)はコプカプレミアム特典2倍チャージデー!

チラシの  
お知らせ

8/1(火)～8/3(木)  
「得得の市」

8/4(金)～8/7(月)  
「バイヤー厳選うまいもの市」

## かしこく暮らす 処方せん保障の 個人相談会

わが家にあつた  
保障に、見直し  
していませんか?

相談無料

要予約

相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前  
までにご予約ください。(受付は  
先着順です)

●コープ福富は共済カウンターで  
のご相談になります。それ以外は会議  
室でのご相談になります

おかやまコープ 仲間づくり・共済推進グループ LPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局  
☎086-296-9911 (月～金曜 9:00～17:00) [CO-OP共済ニュース]

会場	日程	
オルガ	8/16(水)	9/20(水)
コープ大野辻	8/19(土)	8/24(木)
コープ西大寺	8/5(土)	8/21(月)
コープ北畝	8/22(火)	8/26(土)
コープ東川原	8/18(金)	9/15(金)
コープ福富	8/9(水)	8/19(土)
コープ大福	8/18(金)	8/26(土)
コープ総社東	8/19(土)	8/22(火)
コープ倉敷北	8/22(火)	8/26(土)
コープ鴨方	8/10(木)	8/19(土)
コープ林田	8/13(日)	8/28(月)
コープ山陽	8/5(土)	8/9(水)
真庭センター	8/29(火)	9/26(火)
井原センター	8/29(火)	9/26(火)
新見センター	8/29(火)	9/26(火)
津山センター	8/29(火)	9/26(火)

(公財)おかやま環境ネットワーク

### (株)岡山村田製作所ピオトープ 夏休み子どもよくばり企画

日時 8月11日(金・祝) 8:45集合～11:00終了予定 **要申込**

内容 ピオトープで、セミの抜け殻調べと池に住む水生生物の観察をします。  
(途中休憩あり)

集合 岡山村田製作所(瀬戸内市邑久町福元77)の北西側駐車場

定員 小学生15名(保護者同伴でご参加ください)  
※応募多数の場合、抽選(2023年度おかやま環境ネットワーク  
個人会員優先)。結果は、メールもしくは携帯電話にご連絡申し上げます。

参加費 無料(要申込)

申込 保護者の氏名・郵便番号・住所・携帯電話番号と参加児童全員  
の氏名・年齢を、Eメール、FAX、郵送のいずれかで8月6日(日)  
までにお申し込みください。

その他 少雨決行

詳しくは  
こちらから



### 大野川・夏休み川あそび

日時 8月19日(土) 9:15集合～12:00終了予定 **要申込**

内容 清流大野川で川あそびをします。魚を採る網・バケツ・カゴなどがあれば  
ご持参ください。

集合 大野公会堂(岡山市北区御津虎倉大野地区)周辺河川敷

定員 子ども30名(5歳児以上・必ず保護者同伴)  
※応募多数の場合、抽選(2023年度おかやま環境ネットワーク  
個人会員を優先)。結果は、メールもしくは携帯電話にご連絡申し上げます。

参加費 無料(要申込) お弁当600円/食(要事前予約)

申込 保護者の氏名・郵便番号・住所・携帯電話番号と参加者全員の  
氏名・年齢およびお弁当の数を、Eメール、FAX、郵送のいずれかで  
8月11日(金)までにお申し込みください。

集合 少雨決行

詳しくは  
こちらから



●お問い合わせ / 〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7(オルガ6階) Fax:086-256-2565  
公益財団法人おかやま環境ネットワーク E-mail:kankyounet@okayama.coop 携帯電話:070-2355-1420

※お寄せいただく個人情報は当財団の事業案内以外の  
使用や第三者への開示などには行いません。



## 平和ってなあに

(平和の実行委員会)



夏休みに、親子でみんなでいっしょに平和について考えてみませんか。  
また、マスキングテープを使って色とりびりのオリジナルノートを作って  
楽しい思い出を作りましょう。

日時: 8月9日(水) 10時～12時

場所: コープ総社東2階 (車は2階駐車場の出入口から  
はなれた所へとめてください)

参加費: ひびり300円 (当日集金、材料費込み)

持ち物: はさみ、飲みもの ・ 託児はありません

募集人数: 30人 [・大人のみの参加もOKです  
・小学3年生以上は子どもだけの参加もできます]

申し込まれた方は当日お越しください。応募多数で抽選の場合、外れた方のみ連絡します。

マスキングテープを切りはさ  
当日の予定

- ・平和のお話・交流
- ・マスキングテープで  
オリジナルノート作り

申込みしめきり  
7月28日(金)



こちらからも申込みできます

「平和ってなあに」参加申込書

(平和の実行委員会)

大人 \_\_\_\_\_  
大人 \_\_\_\_\_  
子ども \_\_\_\_\_  
子ども \_\_\_\_\_  
電話番号 \_\_\_\_\_

しめきり 7月28日(金)

コープステーション 備北エリア  
配送担当者 → 事務局  
サービスカウンター

後日連絡無し

※ご記入いただいた個人情報  
は目的以外には使用しません

## もっと知ろう!ごみとリサイクル



ごみの減量や3R、ごみの分別の仕方について楽しく学びませんか?  
(リデュース・リユース・リサイクル)

日時 8月23日(水) 10:00～12:00

場所 コープ総社東 (車は2階駐車場出入口より  
離れたところへとめて下さい)

募集人数 30人 親子・大人だけの参加もOKです  
(申込多数の場合は抽選し  
外れた方のみ連絡します)

参加費なし・託児はありません

申込締切 8/4(金)

<環境にやさしい暮らし方委員会>

ごみのお話 (内容)  
簡単リサイクルエッセ  
委員会からのお知らせ



こちらからも  
申込み  
できます

もっと知ろう!ごみとリサイクル  
申込書

(環境にやさしい暮らし方委員会)

(お名前)  
大人 \_\_\_\_\_  
子ども \_\_\_\_\_  
子ども \_\_\_\_\_  
(電話番号) \_\_\_\_\_

申込締切 8/4(金)  
後日連絡なし

・配送担当者 → 備北エリア  
事務局  
・サービスカウンター  
・コープステーション

※ご記入いただいた個人情報  
は目的以外には使用しません

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



エビのうま味・食感がそのまま生きたえびフライ!



エビ養殖業改善協力金の取り組み

粗放養殖マークのついた商品を購入

商品1点につき3円が  
「ブラックタイガー養殖業改善協力金」  
として寄付されます。



- 寄付金は、右記のような活動に使われます。
- 養殖池周辺の環境改善を目指した  
マングローブの再生
  - エビ生産者への持続可能なエビ養  
殖に関する研修
  - 環境配慮型の養殖に必要な水質管理

商品特  
性

鮮度のよいエビを  
加工し急速凍結。

産地でエビを水揚げ後、  
その日のうちに生から  
加工して、急速冷凍させ  
る「産地一回凍結」です。  
エビのうま味・食感が  
そのままえびフライの中  
に生きています。

大きさの違う  
パン粉でサクサク衣。

衣に使うパン粉は、  
粗さが違うため、油で  
揚げるとサクサクの  
衣に。衣は薄めに、プリ  
プリとしたエビの食感  
が楽しめるようにしま  
した。

伸ばし加工なしで  
プリプリ食感!

エビの品種はブラック  
タイガー。大型サイズ  
が多く、食感の良い  
事で知られています。  
一般的な伸ばし加工  
はせず、プリプリとした  
食感が楽しめます。