



宅配からの
お知らせ

たべてん便

安全・安心、
栄養バランスのとれた
お食事を日替わり献立で
お届けします。

週3日間から
お試し利用
できます。



詳しくは
こちら

こんな方に喜ばれています

- 高齢の方で毎日のお食事にお困りの方。
- お仕事をされてお忙しい方。
- 普段のお食事でも栄養バランスが気になる方。

おかやまコープ たべてん便

検索

食事スタイルに合わせて選べる3つのコース!

人気 No.1
Tabeten Bin
おかずコース

塩分3~4g
約400キロカロリー

1人様分
1日1食

561円

(税込8%605円)

2人様分
1日1食

520円

(税込8%561円)

御弁当コース

塩分3g以下
約500キロカロリー

1人様分
1日1食

533円

(税込8%575円)

2人様分
1日1食

492円

(税込8%531円)

なごみおかずコース

塩分4g以下
約500キロカロリー

1人様分
1日1食

638円

(税込8%689円)

2人様分
1日1食

597円

(税込8%644円)

★18時ごろまでにお届けします。お届け時間の指定はできません。★配達料不要。★一部お届けできない地域がございます。★お留守の場合は、専用の「保冷箱」に保冷剤を入れてお届けします。

〈ご質問・お問い合わせ〉 たべてん便受注センター ☎0120-014-899 (月~金曜 9:00~17:00) E-mail: tabetenbin@okayama.coop

お店からの
お知らせ

8/20(日)は

ポイント5倍!

今ついている価格
よりさらにお得な 冷凍食品2割引!

コープアプリの登録は
こちらから!



8/25(金)は

コプカプレミアム
特典2倍チャージデー!

チラシの
お知らせ

8/25(金)~8/29(火)

「夏のごちそう」

9/1(金)~9/4(月)

「得得の市+1」「秋の味覚」

かしこく暮らす
処方せん保障の
個人相談会

わが家にあった
保障に見直し
してませんか?

相談無料

要予約

相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前
までにご予約ください。(受付は
先着順です)

●コープ福富は共済カウンターで
のご相談になります。それ以外は会議
室でのご相談になります

おかやまコープ 仲間づくり・共済推進グループ LPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局

☎086-296-9911 (月~金曜 9:00~17:00)

[CO-OP共済ニュース]

会場	日程	
オルガ	9/20(水)	10/18(水)
コープ大野辻	9/9(土)	9/28(木)
コープ西大寺	9/2(土)	9/25(月)
コープ北畝	9/16(土)	9/26(火)
コープ東川原	9/15(金)	10/20(金)
コープ福富	9/13(水)	9/16(土)
コープ大福	9/15(金)	9/23(土)
コープ総社東	9/16(土)	9/19(火)
コープ倉敷北	9/9(土)	9/19(火)
コープ鴨方	9/14(木)	9/16(土)
コープ林田	9/10(日)	9/25(月)
コープ山陽	9/2(土)	9/13(水)
真庭センター	9/26(火)	10/24(火)
井原センター	9/26(火)	10/24(火)
新見センター	9/26(火)	10/24(火)
津山センター	9/26(火)	10/24(火)

コープピーアンドエスの暮らし応援サービスをご利用ください

ピアノ調律
買取り・移動サービス

県内全域
対応

お申し込みは
お電話で!

提携先:
ピアノハウス調律
リフレッシュセンター



おかやまコープ組合員調律料金

アップライト
ピアノ

1台 11,000円
(税込12,100円)

グランド
ピアノ

1台 13,000円
(税込14,300円)

組合員特典

調律の際に、ピアノ内部の簡易清掃をさせていただきます。
(ご自宅の掃除機をお借りします。)

- お申し込み、お見積もりは下のコープピーアンドエスまでお電話でご依頼ください。
- 修理やオーバーホール等のお見積もりでご訪問させていただき成約にいたらない場合には、税込2,200円の出張料金をいただきます。

コープピーアンドエス Tel.086-256-7244 (月~金曜 9:00~18:00) 〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7 オルガ1階

2023年度☀️ 託児スタッフ募集のご案内 🌻

おかやまコープでは組合員活動や企画に参加しやすいように託児制度を設けています。託児スタッフとしていっしょに楽しく活動してみませんか?
(開催がイタダンスが変わって託児再開します。)

《研修会の日程》

新見…8月30日(水) しめきり♡ 8月25日(金)
新見センター 10:00～11:30
総社…9月1日(金)
コープ総社東 (車は2階馬主車場出入口から離れた所にとめてください。)

- ・会場までの距離をはかってくるください。
- ・印かん・筆記用具を持ってきてください。
- ・託児はありません。
- ・申し込みされた方は当日お越しください。

託児スタッフとして活動するにはエリアがおこなう研修会に参加することが必要です。どちらの日程も都合がつかない場合は、後日連絡各します。



《託児スタッフは…》

- ・保育士などの特別な資格はいりません。
- ・活動は石研修後から3月までです。(2024年)
- ・お子さん連れでも(1才半)活動できます。
- ・活動費1000円と交通費(実費)が支給されます。

※ご記入いただいた個人情報 は 目的以外には使用しません。

2023年度 託児スタッフ研修会申込書
しめきり: 8月25日(金)

ふりがな
名前
電話
番号
組合員
番号
参加・新見・系念社
会場・どちらの会場にも
不参加(後日連絡有)
(いずれかに○をつけてください)
コープステーション 備北エコー
配送担当者 ⇒ 事務局
サービスカウンター 事務局
(後日連絡無)



子育て世帯を応援する 「きらきらステップ」

《商品の一例》 (九州産小麦使用) やわらかいミニうどん



麺の長さも普通の
うどんより短い。22cm お箸ですぐ切れる
やわらかさ

九州産小麦と
水でつくった
うどん
煮こむ時間なく
レンジで2分
500～600w

*月曜日にあわせて使うように
あえて小さくカットしていいない

80gずつ
包装

食塩が入って
いないので
塩抜きしなくて
よいのが便利

商品情報・レシピ
はこちらから



「きらきらステップ」は子育て中の組合員さんの声を聞きながら開発したコープならではの乳幼児向け商品シリーズです。

商品づくりのこだわり

- ・お子さんを持つ組合員さんの想いをかたちに。
- ・安心できる原料を徹底して品質管理で。
- ・自分なりの使い方ができる「素材型」。
- ・便利な冷凍食材が充実。

※その他にも「きらきらキッズ」があります
ぜひ試してみてください!! (3～6歳頃向け)

シリーズご紹介!



このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585

アマモ場再生活動に参加しませんか(アマモの種選別と種まき)

「海のゆりかご」と呼ばれ、多様な生き物が命を育む「アマモ場」を再生する取り組みです。瀬戸内の「里海づくり」に参加してみませんか。

1 9月16日(土) 日生

集合場所 日生町漁業協同組合 備前市日生町日生801-4
時間 10:00～12:00頃
募集人数 20名程度

●昼食に「あなご弁当(650円)」の注文も可能です。参加お申し込み時にご注文ください。

2 9月30日(土) 笠岡

集合場所 笠岡地区漁業連絡協議会 笠岡市漁協荷捌所(笠岡市神島外浦3230-8)
時間 8:30～11:30頃
募集人数 20名程度

3 10月14日(土) 邑久

集合場所 邑久町漁協 邑久町漁協(瀬戸内市邑久町虫明4256)
時間 9:00～11:00頃
募集人数 20名程度



集合 いずれも現地集合となります。少雨決行。※天候等の影響により止むをえず中止となる場合がございます。

応募について 応募者多数の場合は抽選となる場合があります。詳細は参加者に直接ご案内いたします。

※小学生以上(未成年者は保護者同伴・小学3年生以下は児童一人に保護者1名同伴)

持ち物 ゴム手袋、濡れてもよい服、長靴、帽子、飲み物、着替えなど

申込締切 [日生]9月3日(日)、[笠岡]9月15日(金)、[邑久]9月29日(金)

お申し込みはこちらから
または、右記までお電話で。



お申し込み・お問い合わせ
おかやまコープ商品企画

086-296-6415
(月～金曜 9:00～13:00)